市民活動～おもいをカタチに～

こまえくぼ1234

狛江市市民活動支援センター広報紙

Vol.62
2026年11月

ご自由にお持ちください
Take free

移転をして1年を迎えました

こまえみらいテラス フェスティバル

11月21日(土)・11月22日(日)

中央公民館×狛江市市民活動支援センター×こまえみライブラリーkids



コマラジパーソナリティ
野崎淳之介さん
P2に個展情報の掲載があります。

オープニングイベント　11月21日(土)9時30分から



フルートカルテット
(桐朋学園大学学生グループ)



音楽に合わせて楽しい人形劇
(コンティーゴ　あなたといっしょ)



プラニューキッズによるミュージカルショーと
幼児ダンス"こまえ～ず"のダンスTIME!
(+　new Company)

P4　地域のみなさんと歩む事業所紹介　vol.58　あまね訪問看護ステーション
2027年の「やってみたい！」を見つけよう～私のウィッシュリストづくり

発行　狛江市市民活動支援センター

市民活動支援センターが、こまえみらいテラスに移転をして１年が経ちました。１年を記念して、昨年まで開催をしていた「こまえくぼフェスティバル」を中央公民館（中央公民館のつどい）・こまえみライブラリーkid'sと連携・協働をして「こまえみらいテラスフェスティバル」として開催することとなりました。今回の特集では、当日参加いただく市民活動団体やCSR事業所の見どころを皆様にお伝えをしたいと思います。ぜひ、こまえみらいテラスフェスティバルへ足をお運びください。お待ちしております。

１日目
１１月２１日（土）

ENJOY EVENT DAY



楽園散歩 2026
野崎　淳之介さんの個展
コマラジパーソナリティ

箱庭的な楽園をご用意しました。そこにいる白い動物と一緒にちょっと覗いてみませんか？

●ワークショップ　@地下ホール

Scratchを使ったプログラミング体験
CoderDojo狛江

プログラミングを体験してみませんか？Scratchで簡単なゲームを作ってみよう！

松ぼっくりのツリー 木の実図鑑
ハンズプレイス

手話べりを楽しみましょう！

手話と声で作る木の実図鑑(額縁)と松ぼっくりで作るクリスマスツリーのワークショップです。また、聞こえない方や関係者による小物を展示販売もします。※参加費800円

午前：つぶしても元に戻るボール？ 午後：自分だけの走る車をつくろう
Links　（対象　小学生）

ゴムの元に戻ろうとする力を利用した2つの工作を考えています！ぜひ体験してみてください！
※申込みは11月２日（月）９時から市民活動支援センターまで電話

〇（まる）から始まるものがたりづくり
まなびデザインLab.

事前申込み→

こどもたちの自由な発想を生かし、オリジナルな1冊の絵本（豆本）を作ります！シンプルな形から生まれる、無限の可能性を楽しもう！※参加費300円

ポケモンカード教室
タルトタタン



大好評のポケモンカード教室を開催します。公式資格所持者の先生がルールと遊び方を教えてくれるよ。参加無料。手ぶら参加OK！
※申込みは11月２日（月）９時から市民活動支援センター窓口で整理券配布

壊れたおもちゃをドクターが修理
狛江おもちゃ病院

診察費100円＋部品代

おもちゃで遊ぼうとしたら、音がしない！うごかない！折れた！などよくあります。その時は、「おもちゃ病院」へ、駆け付けて下さい。
おもちゃドクターが診察し、直します。

●体験・販売・展示　@狛江市役所市民ひろば

ゴム銃射的体験
日本ゴム銃射撃協会狛江支部

日本全国の他、世界16カ国に支部があります。公式競技（関東では狛江エコルマホールで年４回）の他にゴム銃の制作指導、射撃体験会などを実施しています。

パン・コーヒー豆・紅茶・お菓子販売
みらいの小さなパン屋さん
&Kenko Coffee



風味豊かな、自家焙煎珈琲豆や紅茶（カフェインレスを含む）ショコラティエのチョコレートの焼き菓子などを販売します。

トトロもほしがるクリスマスリースづくり＆草花あそび
狛江水辺の楽校運営協議会

多摩川の草花をつかって、Xマスリースやコースターなどが手軽につくれます。参加者にはお魚図鑑や昆虫図鑑をプレゼント！

市民活動支援センターは
フォロワー300人
目指して挑戦中！
ぜひ、フォローしてね！

←投稿はこの二次元コードを読み取ると見れます。



電動車いす展示・体験
株式会社ヤマシタ調布営業所

介護保険サービスを利用したご自宅環境整備や外出支援を行っています。お困りごとあればご相談ください。

車いす・アイマスクガイド体験
狛江バリアフリーマップの会
ボランティア連絡協議会

車いすとアイマスクを体験してみよう。みんなが安心して優しく過ごせるヒントをみつけましょう♪
Wheelog！アプリの紹介もします。お楽しみに！

２日目
１１月２２日（日）

BOUSAI DAY

スタンプラリー に参加をして オリジナルノベルティーなどをもらおう

市内のいたるところに、市民の皆さまに、活躍をしていただける「余白」がまだある！ぜひ活躍をしてほしいという思いを込めて今年もノベルティを作成しました！
ぜひ、参加してノベルティをゲットしてください！両日とも先着300名です。

ワークショップ　@地下ホール

スパイスセット販売と活動紹介
ESAアジア教育支援の会



カレースパイスキットの購入がバングラディッシュやインドの子どもたちの教育支援につながります。

ほっと一息、お茶と一緒に考える女性のための防災
Fem LAb

美味しいハーブティ（1杯100円）を飲みながら、女性の健康や防災について考えるブースです。実際の備蓄品に触れ、もしもの備えを見直す温かい場にします！

こまちゃんグッズの販売もあるよ



狛江市社会福祉協議会マスコットキャラクターこまちゃんの飴・手ぬぐい・ぬいぐるみも販売します。

SOMPOケアラヴィーレ狛江 未来の介護
SOMPOケアラヴィーレ狛江



昔遊びや高齢者疑似体験でおじいちゃん・おばあちゃんの「今」と昭和時代の遊びを体験！「令和」と「昭和」をつなぎます。

災害用伝言ダイヤル＆公衆電話体験
NTT東日本

災害発生時の安否確認手段である「171」の録音・再生体験や公衆電話の利用体験など、お子様から高齢者まで幅広い世代に体験頂きながら、災害時の連絡手段や安否確認方法について理解を深めます。

防災ポーチゲーム
～きみは災害時に身を守る準備はあるか!?～
オヤコDE防災

防災についていつ考える？今でしょ！
防災ポーチゲームで外出時の被災について考えましょう！
※防災ポーチの販売あります

体験・講座　@２階講座室

10：00～12：00
合気道体験
養氣會狛江合氣道倶楽部
※動きやすい服装でお越しください。

合気道でケガをしにくい柔らかい体をつくることができます。初心者大歓迎！お気軽にご参加ください。



14：00～16：00
将来に向けて知っておきたいお金の話
早稲田大学狛江稲門会

少しでも、多くの方に知ってもらえたらと思います。ぜひお越しください。



体験・販売・展示　@狛江市役所市民ひろば

サンドイッチ・焼き菓子・総菜の販売
COUP DE COEUR

多摩川の草花をつかって、Xマスリースやコースターなどが手軽につくれます。参加者にはお魚図鑑や昆虫図鑑をプレゼント！



アウトドア体験で防災スキル向上
国際自然大学校

子どもや親子を対象に自然体験活動を提供しています。アウトドアが、防災・減災に役立つスキルや知識、心の強さに繋がると考えています。

(BEV)電気自動車の展示　他
トヨタモビリティ東京（株）狛江店

トヨタ自動車の最新型BEV（電気自動車)b24を展示いたします。



模擬販売・紹介展示
いなげや　移動スーパーとくし丸



いなげや狛江東野川店を拠点にした移動スーパーです。
地域に出向き、どなたでも、見て、選んでお買い物ができます。とくし丸は災害時にも活躍してます。

消防士になってみよう！初期消火体験・ポンプ車展示
東京消防庁狛江消防署

消防士になりきって、放水や防火衣の着装などを体験しよう！未来の消防士を目指して、楽しくチャレンジ！

防災製品展示
船山株式会社

様々な防災用品の展示をします。



地域のみなさんと歩む事業所紹介　vol.58

あまね訪問看護ステーション



業務内容

訪問看護師が住まいに訪問して、地域生活を送っている方々への看護ケアを行うサービスを提供。

事業所理念

利用者様にあった看護をご提供しながら、訪問看護師が自信をもって地域医療に貢献することを使命としています。

地域貢献の取組

オレンジ（認知症）カフェなど、地域住民の方々に医療・看護・介護を身近に考えていただく啓発活動の実施にも取り組んでいます。

事業所データ

2020年１月１日開所
住　所　　狛江市中和泉２-11-１-102
電　話　　03-6316-9866
営業時間　９：00～18：00※365日営業
WEB
https://amanekai-homemedical.com

2027年の「やってみたい！」を見つけよう
～私のウィッシュリストづくり

やってみたいことや夢、目標を自由に書き出して、自分だけのウィッシュリストを作ってみませんか？

日時　12月12日（土）　午前10時～11時30分
※終了後は自由参加のフリートーク正午まで

定員　20人（先着）※申込受付11月４日～
※子どもと一緒に参加できます！（キッズスペースあり）



講師
（株）キャリアクリエイション
代表取締役　三輪英子さん



講座の詳細・お申込みは
こちらの二次元コードを
読み取りお願いします。

狛江市市民活動支援センター

運営事業者：社会福祉法人狛江市社会福祉協議会
〒201-8585
狛江市和泉本町１－１－５こまえみらいテラス内
TEL　０３－５７６１－５５５６
FAX　０３－５７６１－５０３３
mail　casc@welfare.komae.org
HP　https://home.komaekubo1234.kokosil.net/
X（旧Twitter）　@komaekubo1234
開館時間　９：00～17：00
（第1・3火曜日及び年末年始を除く）

公式LINE

ホームページ

