

市民活動～おもいをカタチに～

# こまえくぼ

## 1234

Vol.61

2026年10月

ご自由にお持ちください

Take free

狛江市市民活動支援センター広報紙



## P2 KOMAEKUBO REPORT

まち♡ボラ2026 活動報告

P3 市民向け講座 これからの人生にやりかいを セカンドライフ×市民活動  
こまえみらいテラスフェスティバル予告

P4 地域のみなさんと歩む事業所紹介 vol.57  
いしかわ葬儀社

狛江市市民活動支援センター広報紙「こまえくぼ1234」と出会える場所

発行 狛江市市民活動支援センター

## まち♡ボラ2026 活動報告

### 111名が参加！地域でさまざまなボランティアを体験

7月20日からスタートした「まち♡ボラ2026」が、8月30日ですべての活動が終了しました。今年は、第1クール36名、第2クール36名、第3クール39名の総勢111名の申し込みがありました。

活動申し込み総日数は延べ219日となり、市内の高齢者施設、保育園、児童館、障がい者施設、市民活動団体などの受け入れ施設・団体等において、参加者の皆さんは様々な経験をしました。



### ボランティア参加者に聞きました！ まち♡ボラ2026の感想



#### 活動を選んだ理由は？ 体験をしてどんなことを感じましたか？



「保育士になりたいので卒園した保育園を選びました。オムツ交換や、園児が寝ている時の先生の様子をみて緊張感を持って仕事されていることがわかりました。」(小学生)



#### どんな活動をしましたか？ 体験する前と後で変わったことは？

「子どもたちとレゴブロックあそび、寝かしつけ、着替えの手伝いなど。学校の委員会や部活とは違い、先輩、先生、同級生とは違う色々な立場の人が社会を支えていることが分かりました。」(中学生)



#### 活動を選んだ理由は？ 体験をしてどんなことを感じましたか？

「レトロな物が好きで、その時代を生きた人たちのリアルな生活や流行の話を直接聞きたかったから。たった1時間なのにたくさん気を使うし、入居者さんや施設の方にも気を使わせてしまうので、人と関わることは大変だと感じた。でも上手くおしゃべりできた時や入居者さんに顔を覚えてもらえた時にはやりがいを感じた。」(高校生)

#### 体験をしてどんなことを感じましたか？ 体験する前と後で気持ちの変化はありましたか？



「高齢者施設のスタッフの方々の入居者さまに寄り添った細やかなご対応に感動しました。世代を超えた出会いの中であらためて人との触れ合いや会話、思いやりの気持ちの大切さを感じました。」(大人)



市民向け講座

講座会場：市民活動支援センタースペース

これからの人生にやりがい

# セカンドライフ×市民活動

～市民活動からはじめるセカンドライフ～

10月27日（火）

13：00～15：30

対象：60歳以上で市民活動に関心のある方

申込はコチラ



定員20名

左記の二次元コードを  
読み込みフォームを入力！



東京ボランティア・  
市民活動センター アドバイザー

講師

安藤 雄太

## 次号予告

### こまえみらいテラスフェスティバル が開催されます

市民活動支援センターがこまえみらいテラスへ移転をして、間もなく1年がたちます。

例年開催をしている、「こまえくぼフェスティバル」を拡大し、「こまえみらいテラスフェスティバル」として中央公民館・こまえみライブラリーkidsと協働をして実施することが決定しました!!

詳細は、来月発行をする広報紙こまえくぼをご確認ください。当日はスタンプラリーを開催し、市民活動支援センターオリジナルノベルティグッズが当たるイベントも行います。お楽しみに！

秋は、こまえみらいテラスへGO!!

開催日 2026年11月21日（土）・22日（日）



## いしかわ葬儀社



### ● 業務内容

#### 葬儀社

当社は様々な宗派の葬儀を執り行っておりますので、お気軽に問い合わせいただければ幸いです。狛江市市民葬儀指定店

### ● 事業所理念

個性がそれぞれあるように、葬儀も1つ1つちがっていいと考えています。

いしかわ葬儀社は一人一人にぴったりのオーダーメイド葬儀を提案いたします。

### ● 地域貢献の取組

- 地域イベント等への参加
- 多摩川いかだレース、狛江市文化講演会、  
狛江市市民活動支援センター開設5周年記念イベントへの協賛
- 社会福祉協議会会員協賛店の登録

平成5年6月10日開業

住 所 狛江市東和泉3-5-8

電 話 0120-900-594

営業時間 24時間・365日対応

WEB

<https://www.ishikawasougisha.com>

事業所  
データ

## 狛江市市民活動支援センター広報紙「こまえくぼ1234」と出会える場所

- 西野川 西野川郵便局、狛江保育園、こまえ正吉苑、野川地域センター、デイサービスつむぎ狛江、SOMPOケア ラヴィール狛江、野川のえんがわ こまち、TIPI cafe&lunch
- 東野川 いなげや、狛江ハイタウン、東野川郵便局、文具みしま堂、イリーゼ狛江・別邸、えるぶ、志美津や
- 和泉本町 上和泉地域センター、はっぴいハウス、コマエ理容室、福祉ネット「ナナの家」、市民総合体育館、イリーゼ狛江、tutti+、パザパ、狛江郵便局、北部児童館、広洋舎、狛江市役所、さわやか整骨院、一心亭、藤田不動産、ミニストップ狛江和泉本町店、Snowdrop、セントラルハイツ、松原学童保育、ハンズプレイス・カフェ、中華料理丸仲、カフェマメフク、居酒屋四ツ葉、鮎たかはし、金子モータース、狛江市商工会
- 中和泉 いち絵、和泉児童館、飯田屋、アズハイム、カットハウス丸山、K.Base、フィックスヘア、狛江のいずみ、肉の白井、コマラジ、木村メガネ、カルチャースポットポケット・ゆめぽっと、みずほ銀行狛江支店、KenkoCoffee、狛江インドアテニススクール、寝具工房いづみや、こまほとシルバー相談室多摩川住宅、コーヒーガーデンフロンティア、狛江市障がい者基幹相談支援センター
- 元和泉 あいとびあセンター、西河原公民館、ワークイン・メイ、防衛省スポーツセンター、ひだまりセンター、むいから民家園、ニチケアセンター狛江元和泉、セブンイレブン狛江駅前店、泉の森会館、セブンイレブン狛江北店、小田急OX、ドコモショップ狛江店、よしこさん家、籠屋 マルシェ狛江店
- 東和泉 よしだ接骨院、ジョナサン狛江店、狛江市商工会、狛江駅前郵便局、ケアサポートモア、城南信用金庫狛江支店、こまえ工房、きらぼし銀行狛江支店、和泉多摩川駅前郵便局、美容室TBK、みんなの広場、ツクイ狛江、カレーショップ・メイ、Café薬メモリーズ、BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ、COUP DE COEUR、ほえむ狛江南口店、マインズショップ狛江店、焼き肉鳥政、狛江駅、和泉多摩川駅、アイススタジオ、むさし多摩川鍼灸院、狛江オルテンシア、トム・ソーヤ、きさらぎ整骨院、つくばクリーニング本店、籠屋ビールスタンド
- 岩戸北 ビタッティ、ク・フワフ、トヨタモビリティ東京狛江店、国際自然大学校、炭火焼鳥 三日月、ミニストップ狛江岩戸北店、四季彩春風、木下の保育園岩戸北、千代田第一工業、間瀬コンサルタント
- 岩戸南 岩戸地域センター、びっくりドンキー、東京靴流通センター、岩戸児童センター、ひかり作業所、カットスペースフィールド、岩戸南郵便局、こまえ苑
- 駒井町 京王ストア駒井店、狛江共生の家、キッチンCOCORO、五十川養蜂園、籠屋秋元商店、ふらっとなんぶ
- 猪方 南部地域センター、シルバー人材センター、ENCHANTE、川田旅館
- その他 喜多見名倉堂接骨院、喜多見駅

## 狛江市市民活動支援センター

運営事業者：社会福祉法人狛江市社会福祉協議会  
〒201-8585

狛江市和泉本町1-1-5 こまえみらいテラス内

TEL 03-5761-5556

FAX 03-5761-5033

mail [casc@welfare.komae.org](mailto:casc@welfare.komae.org)

HP <https://home.komaekubo1234.kokosil.net/>

X (旧Twitter) @komaekubo1234

開館時間 9:00~17:00

(第1・3火曜日及び年末年始を除く)

公式  
LINE

ホーム  
ページ

