



代表：関 友里さん

子育て世代の心にリズムを：Rhythm×Lifeが描く、 つながりと学びの場

Rhythm×Life(リズム ポル ライフ)の創設は2023年4月。代表でパーカッショニストの関友里さんが自分自身が子育てに追われる日々で、社会と繋がっていないような孤独を感じたことがきっかけ。子どもと一緒に夢中で学び、楽しめる子育て世代の交流の場があったらいいなあという思いに賛同してくれる仲間とつくった団体です。

関さんは、「音楽の街ー粕江で音楽の原点であるリズムを通じて子育て中のお父さん、お母さんが子どもと一緒に学び楽しめる場をつくりたい。そして世界のリズムを学び、いろいろな文化を知ることやリズムアンサンブルからコミュニケーションできるワクワクを伝えていきたい」と語ってくれました。

2023年11月には粕江えきまえ広場で「親子でふれあうリズム音楽祭」を開催。キューバの街角のような雰囲気、子どもたちが芝生で遊びながらワークショップや音楽を楽しみました。親子ワークショップやライブパフォーマンス、和太鼓体験、マルシェなど大好評で2024年にはvol.2も開催されました。

また、和泉小学校の多目的プレイルームでワークショップも実施。布にハンドペイントしリズムに合わせて子どもたちが絵を描き、最後に布を持って踊る企画も人気があります。

5月24日 K.Base Roastery Lab.
(地元・粕江の自家焙煎珈琲店)で

「Rhythm Spring～オリジナルシェイカーを使ってリズムで遊ぼう～」のイベントが開催されました。

オリジナルシェイカー、コンガ、カウベル、クラベスなどを使って親子でリズム遊び。参加した子どもたちは「はじめて出会う人ともリズムを通じて仲良くなった(10歳)」「たいこがいちばん楽しかった(4歳)」と感想を教えてくださいました。クライマックスは自分で選んだ楽器で演奏。

会場は賑やかなリズムに包まれながら、小さい子どもたちも新聞をビリビリと奏でて楽しそうにしていました。

イベントを終えて関さんは、「これから粕江の街で、リズムを通して親子で楽しめる企画を実施していきたい。粕江市役所前市民ひろばのけやきの木は、みんなで音楽やリズムを楽しむ雰囲気にピッタリなので、ぜひイベントをやりたいです」と次の夢を語ってくれました。

(取材記事：こまえくぼ広報部会 大西)

<今後の活動予定>

年間2～4回のワークショップ。

2026年度よりキッズパフォーマンスグループを募集予定。



関根真理さんのワークショップ「絵本に音をつけてみよう」
リズム音楽祭より

■ 問い合わせ先
Rhythm×Life (リズム ポル ライフ)
■ Email rhythm.life1107@gmail.com

■ 公式LINE <https://lin.ee/6uror4j>
■ Instagram https://www.instagram.com/rhythm_por_life/



公式LINE



instagram