

市民活動～おもいをカタチに～

こまえくぼ

1234

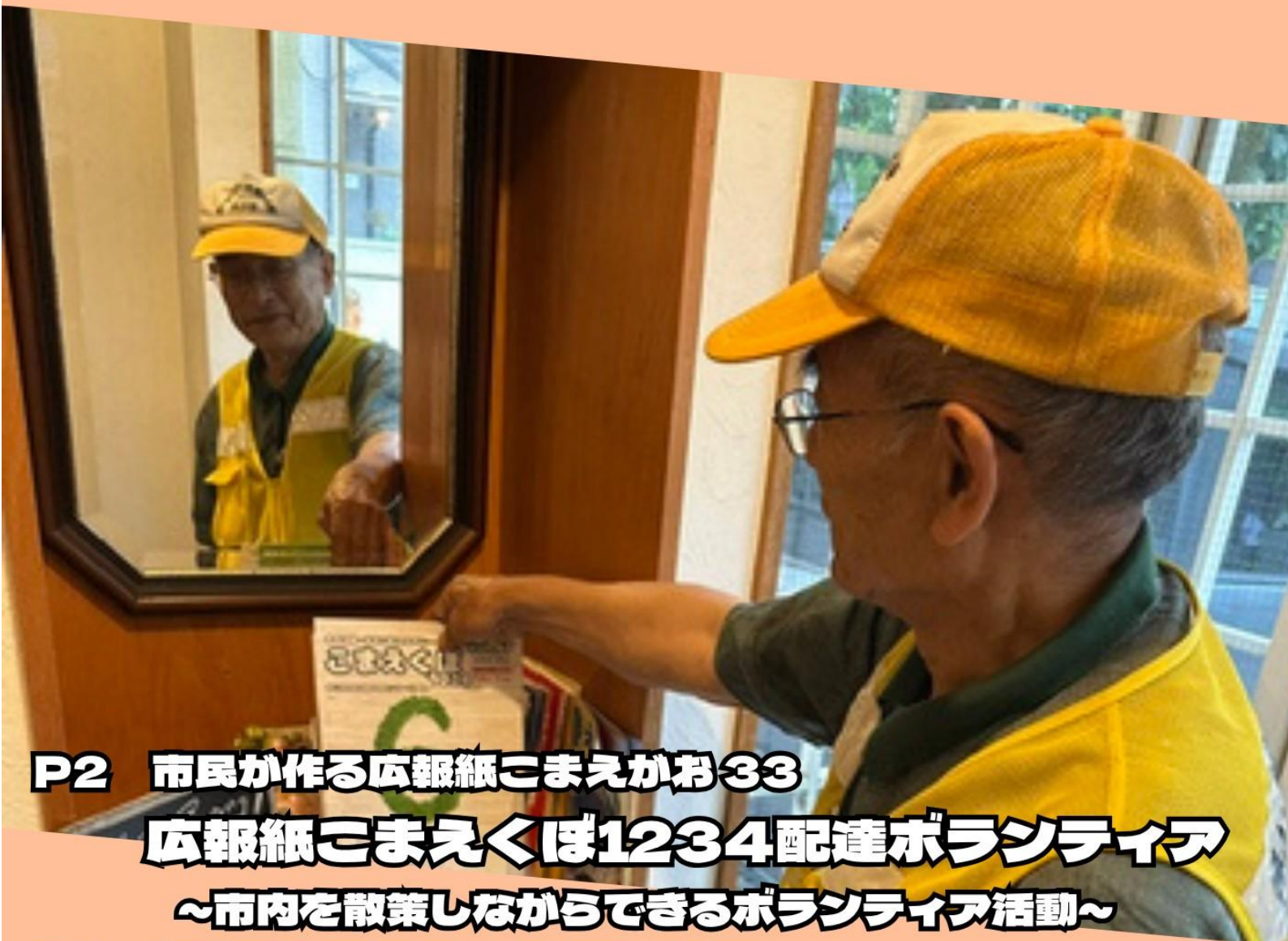
Vol.60

2026年9月

ご自由にお持ちください

Take free

狛江市市民活動支援センター広報紙



P2 市民が作る広報紙こまえがお33

広報紙こまえくぼ1234配達ボランティア
～市内を散策しながらできるボランティア活動～

P3 KOMAEKUBO REPORT

団体向け講座「伝える」はつくれる!! プロに学ぶ広報デザイン講座
まち♡ボラ2026 第1クール報告

P4 地域のみなさんと歩む事業所紹介 vol.56

有限会社恒松測量設計事務所

狛江市市民活動支援センター広報紙「こまえくぼ1234」
と出会える場所

発行 狛江市市民活動支援センター



狛江市市民活動支援センターが毎月発行している広報紙「こまえくぼ1234」をみなさんはどこで手に取りますか？ 駅や市役所、近所のカフェやレストランなどでしょうか。広報紙「こまえくぼ1234」は、現在130か所以上の公共施設、飲食店やスーパーなどに配達されています。そのうち個人の配達ボランティアが32か所、市内の6つの事業所が56か所をそれぞれ担当し、毎月配達をしています。

市内を散策しながらできる ボランティア活動

現在、個人で活動されている配達ボランティアは9名です。配達先数は1か所から多い方で7か所、活動歴20年のベテランさんもいるそうです。6月の初め、今年から配達ボランティアとして活動している小川三男さんの配達に同行してお話を伺うことができました。

小川さんが配達ボランティアを始めたきっかけは、ある日、郵便局のATMで順番待ちをしていたところ、以前から顔なじみの市民活動支援センターの職員が広報紙「こまえくぼ1234」を配達に来ていたので声を掛けたことでした。その時、配達ボランティアの存在を知り、自分にもできそうだと思って手を上げたとのこと。



市民活動支援センターで
広報紙を受け取り
さあ出発です

小川さんが現在配達をしている4か所は、自宅から通いやすいエリアにあります。入ったことのなかったお店もあるので、新鮮に感じたそうです。毎月初旬に、市民活動支援センター（こまえみらいテラス内）まで広報紙を受け取りに行きます。きれいな状態で渡したいのと1か所分ずつ封筒に入れて自転車に積んでいるのが印象的でした。配達先は自転車でスムーズにまわるので1日で配達は終わりますが「配達先の営業時間に合わせて、時間や順番を考えてまわるのがコツだよ」と小川さん。配達先では、趣味の剣道の話しになったこともあるとおっしゃっていましたが、同行した日も、配達先店舗の方々と楽しくお話しされていました。今はまだ4か所ですが、もう少し慣れてきたら配達先を増やしたいと前向きな小川さんでした。



配達ボランティアの
小川三男さん

Let's go
**配達
ボランティア
の
1日**



トム・ソーヤへ配達



COUP DE COEURへ配達



配達ボランティアは月に1回、1か所でも徒歩でも可能なので、何かやってみたいなという方の入り口にはぴったりなのではないでしょうか。やってみよう、やってみたいと思った方は、狛江を散策しながら広報紙を配達してみませんか。

（取材記事：こまえくぼ広報部会 市川）



狛江共生の家・多麻へ配達



五十川養蜂園へ配達

編集後記

ボランティアと聞くと何をしたらいいのかな？大変そうだなと思いがちですが、小川さんの配達ボランティアを知ってから最初の「あ、できそう、やってみよう」の気持ち、一歩踏み出す行動力が素敵だなと思いました。



団体向け講座

講座会場：市民活動支援センタースペース

「伝わる」はつくれる!!

プロに学ぶ広報デザイン講座

参加費
無料
定員10名

2
回
連
続
講
座

1
回
目

9月19日(土)
14:00~16:00

広報の基本と「伝わる」コツを学びます。

2
回
目

9月26日(土)
14:00~16:00

「伝わる」チラシデザインについて学びます。



講師：谷 浩明
コミュニケーション・デザイナー
杉並区広報専門監

※お申込みは
電話かメール
で承ります。

まち♡ボラ2026
第1クール活動報告

粕江の夏！ボランティアの夏！が今年も来ました！

第1クールでは、保育園、高齢者施設、障がい者施設、子ども食堂、多世代・多機能型交流拠点など計14か所の施設や団体でボランティア活動を体験しました。子ども食堂では80食のお弁当作りをしたり、訪れた子どもたちと工作をしたりしました。参加者からは「食の大切さをしみじみと感じたため、食をより大切な事だと捉えるようになった。」との感想がありました。

保育園の活動では、絵本の読み聞かせや、おもちゃ拭きを行いました。「子どもたちが『遊んで〜』と寄ってきてくれたのが嬉しかったです。大変だと思ったこともあったけれど、またやってみたいです！」との嬉しい報告がありました。

能登復興の願いともしび会〜灯ろうメッセージを送ろう〜

7月23日(木)には、8月1日(土)に石川県輪島市町野町の金蔵地区で開催されるキャンドルナイトのキャンドルに巻くメッセージを書くボランティア活動を行いました。

当日は12名の参加者とともに、能登半島地震の復興の様子を学び、個性あふれるのメッセージを作成しました。一日も早い復興と、能登に暮らす皆さんの穏やかな日々を願いながら、私たちもこの灯りとともに、これからも想いを寄せ続けていきたいと思ひます。



有限会社恒松測量設計事務所

● 業務内容

測量及び土地家屋調査

土地や建物の測量と、法務局に提出する不動産登記の申請手続き代行業務を行っています。

● 事業所理念

お客様の依頼によって行う土地や家屋の測量結果は、その資産の基本となるデータとなります。

そのため、お客様のニーズをきちんとお伺いし、丁寧かつ的確な対応をすることを事業所のモットーとしています。

● 地域貢献の取組

- 市民まつり、多摩川いかだレース、狛江・多摩川花火大会への協賛
- 無料市民相談(土地家屋調査測量表示登記相談)



1982年7月開店

住 所 狛江市猪方3-21-12

電 話 03-3480-1210

営業時間 8:30~17:30

定休日 第二土曜日・日曜日・祝日

WEB [https://sumai-](https://sumai-benri.komaeria.com/company/I006/)

[benri.komaeria.com/company/I006/](https://sumai-benri.komaeria.com/company/I006/)

事業所
データ

狛江市市民活動支援センター広報紙「こまえくぼ1234」と出会う場所

- 西野川 西野川郵便局、狛江保育園、こまえ正吉苑、野川地域センター、デイサービスつむぎ狛江、SOMPOケア ラヴィーレ狛江、野川のえながわ こまち、TIPI cafe&lunch
- 東野川 いなげや、狛江ハイタウン、東野川郵便局、文具みしま堂、イリーゼ狛江・別邸、えるふ、志美津や
- 和泉本町 上和泉地域センター、はっぴいハウス、コマエ理容室、福祉ネット「ナナの家」、市民総合体育館、イリーゼ狛江、パザパ、狛江郵便局、北部児童館、広洋舎、狛江市役所、市民センター、さわやか整骨院、一心亭、藤田不動産、ミニストップ狛江和泉本町店、セントラルハイツ、松原学童保育、Snowdrop、ハンズプレイス・カフェ、中華料理 丸仲、カフェマメフク、居酒屋四ツ葉、鮎たかはし、tutti+、金子モータース
- 中和泉 いち絵、和泉児童館、飯田屋、アズハイム、カットハウス丸山、K.Base、フィックスヘア、狛江のいずみ、肉の白井、コマラジ、木村メガネ、カルチャースポットポケット・ゆめぽっと、みずほ銀行狛江支店、中和泉郵便局、Komae cafe、狛江増田屋、KenkoCoffee、こまほっとシルバー相談室多摩川住宅、コーヒーガーデンフロンティア、シューズショップ東京堂、寝具工房いづみや、狛江インドアテニススクール、狛江市障がい者基幹相談支援センター
- 元和泉 あいとびあセンター、西河原公民館、ワークイン・メイ、防衛省スポーツセンター、ひだまりセンター、むいから民家園、ニチケアセンター狛江元和泉、セブンイレブン狛江駅前店、泉の森会館、セブンイレブン狛江北店、小田急OX、ドコモショップ狛江店、よしこさん家、籠屋 マルシェ狛江店
- 東和泉 よしだ接骨院、ジョナサン狛江店、狛江市商工会、狛江駅前郵便局、ケアサポートモア、城南信用金庫狛江支店、こまえ工房、きらぼし銀行狛江支店、和泉多摩川駅前郵便局、美容室TBK、みんなの広場、ツクイ狛江、カレーショップ・メイ、Café薬メモリーズ、BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ、COUP DE COEUR、ぼえむ狛江南口店、マインズショップ狛江店、焼き肉鳥政、狛江駅、和泉多摩川駅、アイススタジオ、むさし多摩川鍼灸院、狛江オルテンシア、トム・ソーヤ、きさらぎ整骨院、つくばクリーニング本店、籠屋ビールスタンド
- 岩戸北 ピタッティ、ク・フワフ、トヨタモビリティ東京狛江店、国際自然大学校、炭火焼鳥 三日月、ミニストップ狛江岩戸北店、四季彩春風、木下の保育園岩戸北、千代田第一工業、間瀬コンサルタント
- 岩戸南 岩戸地域センター、びっくりドンキー、東京靴流通センター、岩戸児童センター、ひかり作業所、カットスペースフィールド、岩戸南郵便局、こまえ苑
- 駒井町 京王ストア駒井店、狛江共生の家、キッチンCOCORO、五十川養蜂園、籠屋秋元商店、ふらっとなんぶ
- 猪方 南部地域センター、シルバー人材センター、ENCHANTE、川田旅館
- その他 喜多見名倉堂接骨院、喜多見駅

狛江市市民活動支援センター

運営事業者：社会福祉法人狛江市社会福祉協議会
〒201-8585

狛江市和泉本町1-1-5 こまえみらいテラス内

TEL 03-5761-5556

FAX 03-5761-5033

mail casc@welfare.komae.org

HP <https://home.komaekubo1234.kokosil.net/>

X (旧Twitter) @komaekubo1234

開館時間 9:00~17:00

(第1・3火曜日及び年末年始を除く)

公式
LINE

ホーム
ページ

