

市民活動～おもいをカタチに～

Vol.55

2026年4月

ご自由にお持ちください

Take free

こまえくぼ 1234

狛江市市民活動支援センター広報紙

特集

その活動「市民公益活動」かも？団体登録をしませんか？

市民公益活動とは、地域や社会の課題の解決のために、市民が自主的・自立的に行う活動です。営利活動は含まれていません。また、仲間内だけの勉強会やサークル活動、会員限定のサービスは、ここでは市民公益活動とは分けています。広く市民のために行う活動というところがポイントです。もしかすると、知らず知らずのうちに市民公益活動をしているかもしれません！



P 3 KOMAEKUBO REPORT 「こまえ」の春！「みらい」をつくろう！

P 4 地域みなさんと歩む事業所紹介VOL.51 Café薬memories

狛江市市民活動支援センター広報紙「こまえくぼ1234」と出会える場所

発行：狛江市市民活動支援センター

その活動「市民公益活動」かも？ 団体登録をしませんか？

市民活動支援センターでは登録団体に次の支援をしています。

団体登録するとなにができるの？

実際に当センターを利用している登録団体さんに感想を聞いてみたよ！



印刷機の使用 ※有料

チラシ・資料の大量印刷ができます。

活動の宣伝は口コミとチラシ広告で行っております。これまでチラシはコピーサービスの店舗で行ってありました。コピー代は運営経費の大きな部分を占めておりました。市民活動支援センターの印刷機を使っからは極端に経費減になり、私共にとって大変ありがたく、感謝しております。

【かわせみコンサート実行委員会】



フリースペースの活用

活動に必要な打ち合わせ等ができます。

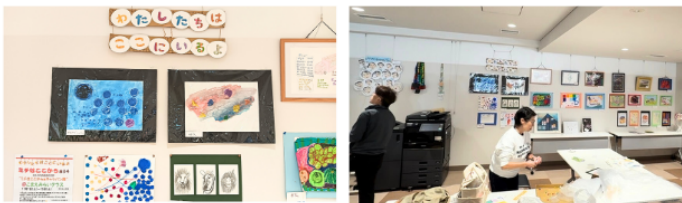
かわせみの活動は事前の打ち合わせ、選書会、本番後の反省会が必須です。これまではその会場を読み場毎に確保することが必要でした。市民活動支援センターができてからは予約なしで活用できる場所ができ、時間制限も気にせず、各読み場の活動がとてもスムーズになりました。感謝です。【りぷりんと・狛江かわせみ】



展示スペースの活用

活動の成果物や歴史を展示できます。

個性あふれる生き生きとしたアート作品を60点ほど展示することができました。雑誌や新聞を読む人や勉強する人達が、ふらっと絵を観て、ほっとすることが出来る素敵な空間となりました。



【わたしたちはここにいるよプロジェクト】

団体イベントの開催

講座やワークショップの開催、活動の成果の発表ができます。

市民活動支援センターがリニューアルしてから、これまで3回のイベントを行いました。以前に比べ明るく開放的になったフリースペースは、団体活動を支えてくれる頼もしい存在です。またイベント開催時には、施設に来場した多くの人々に活動の様子を見てもらえるため、活動の周知や普及にも一役買ってくれます。



【タルトタタン】

ホームページでの情報発信

イベント告知・活動報告を団体専用ページから発信できます。

今年2月には相模大野にある保育園でおはなし会をしてきました。市民活動支援センターのホームページに載っていたコンティゴの活動を知り、連絡をくれたのです。独自でホームページを持っていないのでこうして市民活動支援センターでサークル紹介や活動の様子を伝えていただけて感謝です。【コンティゴ あなたといっしょ】



※団体専用ページです

【コンティゴ あなたといっしょ】

コマラジ出演による団体PR

狛江のコミュニティラジオに出演できます。

今回はフィギュアノートを利用されているお子さんの保護者様と出演しました。フィギュアノートは演奏が難しかった方にも音楽の喜びを届ける記譜法です。多様な人が理解し合い、支え合いながら共に音楽を楽しめる社会の実現を願って活動しています。出演後に思わぬところで応援の声をいただけるのも励みになっています。



※フィギュアノートとは、誰でも簡単に楽器演奏できるユニバーサルデザイン楽譜です。



【はぴみゅーずフィギュアノート研究会】

「こまえ」の春！「みらい」をつくろう！

ボランティア保険にご加入ください

いよいよ、令和8年度がスタートします。ボランティア保険の加入手続きはお済みでしょうか？

ボランティア保険は年度ごとの加入が必要です。安心して活動をするために、ボランティア保険にご加入ください。

ボランティア保険は、活動に合わせて、プランを選ぶことができます。補償内容や料金・条件等の詳細についてはホームページをご覧ください。また、市民活動支援センター窓口でもご相談いただけます。



保険期間

加入手続き完了日の翌日0時から令和9年3月31日まで

【ボランティア保険申込窓口】

狛江市市民活動支援センター 9:00～17:00

(第1・3火曜日・年末年始を除く)

狛江市社会福祉協議会 8:30～17:00

(第3土曜日・日曜日・年末年始を除く)

おりがみボラ

会場が変更になります。

4月からおりがみボラの会場が変更となります。



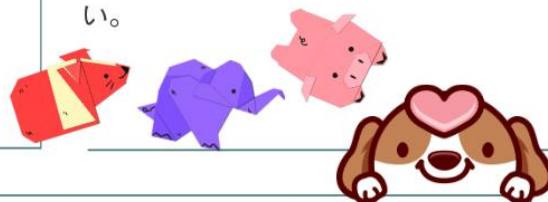
毎月第1水曜日 14:00～15:30

**場所は
市民活動支援センター**

(こまえみらいテラス1階)



です。お間違えのないようお越しく下さい。



「あいとぴあ助成金」の申請がはじまります

狛江市社会福祉協議会では、市内で活動する福祉団体、町会・自治会等へ助成を行います。詳細については、ホームページまたは担当までお問い合わせください。

●受付期間

4月1日(水)～5月8日(金) 午後5時まで

●対象期間

2026年6月1日(助成決定通知以後)～2027年3月31日の期間で実施する事業

●問合せ・提出先

狛江市社会福祉協議会

あいとぴあ助成金担当

電話 03-3488-0294

あいとぴあ助成金ホームページ >>>



対象となる事業は下記のとおりです。

- 調査・研究活動
- 研修
- 啓発活動
- 地域交流事業
- 新規事業開始経費※要件あり
- 団体開設経費
- 町会・自治会地域福祉活動



使用済み切手を募集しています

狛江市市民活動支援センターでは、使用済み切手(日本の物のみ・未使用不可)を活用し、災害ボランティアセンター等に役立てるための活動を行っています。現在、その活動に使用する使用済み切手が不足しています。

ご家庭に届きました郵便物に貼付されている切手を台紙ごと大きく切取り、市内公共施設に設置されている回収ボックスへお寄せください。センターへ直接お持ちいただいても大丈夫です。ご協力をお願いいたします。

Café薬memories

● 業務内容

カフェ

自然の恵みと癒し空間でゆっくりお寛ぎいただける、みんなの夢を叶える手作りカフェ。楽器持ち込みやペットの同伴もOK。旬のメニューを提供する、喧騒から離れたゆったりとしたスペース。バリアフリーにも対応しています。



● 事業所理念

ひこばえメモリーズは、人の心にそっと寄り添い、日々の暮らしの中に小さな希望を育てる場所です。

どんな時でも、人はまた新しく芽吹くことができると信じています。

ここを訪れる人が安心して心を休め、自分らしく歩き出せるきっかけとなることを大切にしています。

● 地域貢献の取組

○市民活動支援センター広報紙「こまえくぼ1234」の配架

○社会福祉協議会会員協賛店として登録



2023年開店

住所 狛江市東和泉3-9-6-104

定休日 木曜日

WEB <https://www.instagram.com/hikobaememories/>

狛江市市民活動支援センター広報紙「こまえくぼ1234」と出会える場所

- 西野川 西野川郵便局、狛江保育園、こまえ正吉苑、野川地域センター、デイサービスつむぎ狛江、SOMPOケア ラヴィーレ狛江、和kitchen楽蔵、野川のえんがわ こまち、TIPI cafe&lunch
- 東野川 いなげや、狛江ハイタウン、東野川郵便局、文具みしま堂、イリーゼ狛江・別邸、えるぶ、志美津や
- 和泉本町 上和泉地域センター、はっぴいハウス、コマエ理容室、福祉ネット「ナナの家」、市民総合体育館、イリーゼ狛江、パザパ、狛江郵便局、北部児童館、広洋舎、狛江市役所、市民センター、さわやか整骨院、一心亭、藤田不動産、ミニストップ狛江和泉本町店、セントラルハイツ、松原学童保育、Snowdrop、ハンズプレイス・カフェ、中華料理 丸仲、カフェマメフク、居酒屋四ツ葉、鮎たかはし、tutti+、金子モーターズ
- 中和泉 いち絵、和泉児童館、飯田屋、アズハイム、カットハウス丸山、K.Base、フィックスヘア、狛江のいずみ、肉の白井、コマラジ、木村メガネ、カルチャースポットポケット・ゆめぼっと、みずほ銀行狛江支店、中和泉郵便局、Komae cafe、狛江増田屋、KenkoCoffee、こまほっとシルバー相談室多摩川住宅、コーヒーガーデンフロンティア、シューズショップ東京堂、寝具工房いづみや、やきとり大吉狛江通り店、旭寿司、狛江インドアテニススクール、狛江市障がい者基幹相談支援センター
- 元和泉 あいとびあセンター、西河原公民館、ワークイン・メイ、防衛省スポーツセンター、ひだまりセンター、むいから民家園、ライフケアさんさん、ニチケアセンター狛江元和泉、セブンイレブン狛江店、泉の森会館、セブンイレブン狛江北店、小田急OX、ドコモショップ狛江店、よしこさん家、コミュニティドラッグみどり
- 東和泉 よしだ接骨院、ジョナサン狛江店、狛江市商工会、狛江駅前郵便局、ケアサポートモア、城南信用金庫狛江支店、こまえ工房、きらぼし銀行狛江支店、和泉多摩川駅前郵便局、美容室TBK、みんなの広場、ツクイ狛江、カレーショップ・メイ、Café薬メモリーズ、BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ、COUP DE COEUR、ぼえむ狛江南口店、マインズショップ狛江店、焼き肉鳥政、狛江駅、和泉多摩川駅、アイススタジオ、むさし多摩川鍼灸院、狛江オルテンシア、トム・ソーヤ、きさらぎ整骨院、つくばクリーニング本店、籠屋ビールスタンド
- 岩戸北 フリースクールKOPPIE、ピタッティ、ク・フーフ、トヨタモビリティ東京狛江店、国際自然大学校、炭火焼鳥 三日月、ミニストップ狛江岩戸北店、CAFE&SPACE pushpull、四季彩春風、木下の保育園岩戸北、千代田第一工業、間瀬コンサルタント
- 岩戸南 岩戸地域センター、びっくりドンキー、東京靴流通センター、岩戸児童センター、ひかり作業所、カットスペースフィールド、岩戸南郵便局、こまえ苑
- 駒井町 京王ストア駒井店、狛江共生の家、キッチンCOCORO、五十川養蜂園、籠屋秋元商店、ふらっとなんぶ
- 猪方 南部地域センター、シルバー人材センター、ENCHANTE、川田旅館
- その他 喜多見名倉堂接骨院、喜多見駅

狛江市市民活動支援センター

運営事業者：社会福祉法人狛江市社会福祉協議会
〒201-8585

狛江市和泉本町1-1-5 こまえみらいテラス内

TEL 03-5761-5556

FAX 03-5761-5033

mail casc@welfare.komae.org

HP <https://home.komaekubo1234.kokosil.net/>

X (旧Twitter) @komaekubo1234

開館時間 9:00~17:00

(第1・3火曜日及び年末年始を除く)

公式
LINE



ホーム
ページ

