

何かをはじめてみたいと思っている方へ

セカンドキャリア × 市民活動

～新しい挑戦をこまえみらいテラスで～

日時

2026年3月18日(水) 13:00～15:30

内容

地域での活動に興味はありますか？

このイベントでは、市内の市民活動団体の活動紹介や、ファシリテーターによる講演、交流ブースでの直接相談など、気軽に参加できる内容をご用意しています！新しい仲間との出会いや、趣味・経験を活かした地域貢献のチャンスがここにあります！

対象

シニア世代の方で市民活動に関心のある方

定員

30名

申込

右記の二次元コードを
読み込みフォームを入力



申込はコチラ

場所

狛江市市民活動支援センター フリースペース

講師

東京ボランティア・
市民活動センター アドバイザー

安藤 雄太

学生時代からボランティア活動に関わり、大学卒業後、社会福祉法人東京都社会福祉協議会に勤務。地域福祉活動の担当などを経て、長年、東京ボランティア・市民活動センター副所長、同センターアドバイザーとして関わる。ボランティアおよびNPOとの連携、協働をしながら地域福祉活動を推進する一方で、区市町村行政をはじめとする各種プロジェクトにメンバーとして参加。協働の現場を知るスペシャリスト。



主催
問合せ

狛江市（狛江市市民活動支援センター）

狛江市和泉本町1-1-5 こまえみらいテラス内

TEL：03-5761-5556

当日参加団体の概要とメッセージ

NPO法人フードバンク狛江

- 活動分野：困窮者支援・食品ロス削減
- 会員数：45名
- 主な活動場所：市庁舎作業所、西野川倉庫/事務所

●活動内容

市民や企業から食品寄贈を受け、市の困窮者自立支援窓口へ食料を提供。また低所得で子育てする世帯へ夏・冬・春の食料支援、不定期のお渡し会も開催。福祉団体に食品提供。

●団体からのメッセージ

食品ロス削減を呼びかけ、ロス食品を食の支援に活かす活動に参加しませんか。

狛江おもちゃ病院

- 活動分野：子育て・環境
- 会員数：12名
- 主な活動場所：ビン・缶リサイクルセンター

●活動内容

壊れたおもちゃを受付け、おもちゃドクターがボランティアで修理します。おもちゃ病院の開院日に依頼者にお返しします。毎月3回程度開院しています。

●団体からのメッセージ

おもちゃの故障状態に応じた修理方法を考えることが楽しく、またお返しする際にお子さんがとても喜んでくれるのが嬉しいことです。

笑顔サービス

- 活動分野：高齢者支援・子育て
- 会員数：63名
- 主な活動場所：市内の利用会員宅/老人ホーム等

●活動内容

狛江市社会福祉協議会：笑顔サービスでは、ご高齢の方や障がいのある方などの日常生活を地域住民が支える有償の活動を行っています。（掃除・洗濯・買い物・食事作り・外出のお手伝い・話し相手・趣味の活動）

●団体からのメッセージ

地元の高齢者（障がい者）のお手伝いをしながら、ご自身も健康寿命を延ばしませんか？

狛江市国際交流協会

- 活動分野：国際
- 会員数：56名
- 主な活動場所：西河原公民館など

●活動内容

各月の英会話サロン、いろいろな国の料理を通じた交流会、古代カップ筏レースへの参加、市内開催盆踊りへの参加、市民祭りへの参加、新年会、餅つき大会、日本語スピーチコンテスト など

●団体からのメッセージ

日本の伝統文化、習慣を通していろいろな国の人々と交流し、相互の理解を深め、楽しい時を過ごしましょう。

学校安全ボランティア

●活動内容

- | | |
|-------------|--------------------------|
| (1) 学校内巡回 | 日中に学校敷地内を巡回します。 |
| (2) 地域パトロール | 学校周辺のパトロールを行います。 |
| (3) 通勤パトロール | 通勤途中（自宅～駅など）にパトロールを行います。 |
| (4) 通学路の見守り | 通学時間帯に通学路の見守りを行います。 |

●団体からのメッセージ

『できることを、できるときに、できる範囲で。』地域の皆さまや保護者の皆さまのご協力をお願いいたします。

主催
問合せ

狛江市（狛江市市民活動支援センター）

狛江市本町1-1-5 こまえみらいテラス内 TEL：03-5761-5556