

市民活動～おもいをカタチに～

Vol.52

2025年12月

こまえくぼ

ご自由にお持ちください

1234

Take free

粕江市市民活動支援センター広報紙



P2 市民がつくる取材記事こまえがお

折り紙を通して「地域社会」に貢献するボランティア活動～おりがみボラ～

P3 市民活動支援センターの使い方

KOMAEKOBO REPORT こまえくぼフェスティバル

P4 地域のみなさんと歩む事業所紹介VOL.48 ユニフォームスタジオ株式会社

読者アンケートプレゼント 大塚製菓株式会社ご提供
(カロリーメイトブロックバニラ味)



発行：粕江市市民活動支援センター



優しく何度でも教えてくれる先生



今回の作品「帽子と蓋付き小箱」

折り紙を通して「地域社会」に貢献するボランティア活動

2018年に子ども関係のイベントや高齢者施設、保育現場などでおりがみボランティアの需要が増えたことにより、狛江市市民活動支援センターがおりがみボランティアを普及させる目的で活動を開始。2019年からは折り紙技術の向上と参加者の増加を目指し、定期的に折り紙の講師を招く形で開催。その後コロナ禍による活動の中断もありましたが、2022年に定期活動を再開。2023年には高齢者施設2か所、以降毎月3回定期的に訪問し、折り紙による交流を続け、依頼があれば地域のイベントや学校への訪問なども行っています。

8月6日、こまえ正吉苑二番館で開催された活動に参加してきました。

会場には丸テーブルが5台、それぞれの丸テーブルに3〜4人、折り紙を教わりたい方、折り紙を通じて交流を図りたい方、折り紙を活かしてボランティア活動を始めたい方、年齢・性別問わず様々な方が参加されていました。毎月15〜20名の方が参加されているとのことでした。

今回の作品は、誰かにプレゼントしたくなるような「帽子と蓋付き小箱」です。

講師の山沢一枝先生が、前で大きめの折り紙を使ってわかりやすく教えてくれます。少しずつ折り方を進めてくれ、各テーブルを回ってくれるので安心してついていけます。黙々と取り組んでいる方、同じテーブルの人に教えてもらいなが

ら進めている方、おしゃべりをしながら皆さん楽しそうです。「私不器用だから…」とか「今回はちょっと難しいかも…」などの声も聞こえてきましたが、中には「ちょっと難しいけど、手先と頭をフル活用して新しい作品を覚えるのがとても楽しい」とか「ボランティアも細々ながら続けていきたい」「習ったらいくつか作ってお友達に差し上げたり、一緒に作ったりしています。」という声も。おしゃべりをしながらも皆さん最後には素敵な作品が出来上がっていました。出来上がった作品はそれぞれに愛嬌があり、作った方の温かみを感じます。



講師の山沢一枝先生

山沢先生は折り紙の楽しさを体験して、他の人へ伝えるボランティアの楽しみにつながればと、毎月季節に合った折り紙を考えてくださっています。お部屋に飾ったり、誰かにプレゼントしたくなるようなわくわくする作品ばかりです。

1時間半という時間があっという間と感じるくらい折ることに集中し、皆さんと楽しい時間を過ごすことができました。優しい気持ちにさせてもらえた一日でした。

(取材記事：こまえくぼ広報部会 白岩)



折りながら自然と距離が縮まりました

編集後記

早速帰り道、花柄模様の可愛い折り紙を買って帰りました。教えていただいた帽子をいくつも折って、部屋に飾って大満足です。自分に力所能及のボランティアを見つけた気がします。

● おりがみボラ

- 開催日：毎月第1水曜日
(今後の活動：1月7日、2月4日、3月4日)
- 時間：14:00〜15:30
- 場所：こまえ正吉苑 二番館
(※令和8年度4月より市民活動支援センターに変更)

- 持ち物：マスク必須
- 参加費：無料
- 申込み：必要ありません
- 問い合わせ先：狛江市市民活動支援センター



狛江市市民活動支援センターHP

11月1日リニューアルオープン！

ぜひ団体登録をして
ご活用ください！

市民活動支援センターの使い方

印刷機の使用

100枚以上の印刷ができます。
カラー印刷も対応しています。
※用紙持ち込み、有料

フリースペースの活用

登録団体は活動に必要な
打ち合わせのほか、イベント
の開催ができます。



団体イベントの開催

フリースペースを使って、
登録団体が主催する講座や
ネットワークの会議、
ワークショップなどに
活用できます。



展示スペース

壁紙は登録団体の
展示として活用でき
ます。



他にも様々なご利用方法があります。
詳細は市民活動支援センター窓口まで
お気軽にお越しください♪

KOMAEKUBO REPORT

こまえくぼフェスティバル 市民のチカラ× 笑いのチカラ× 音楽のチカラ

11月3日（祝）新しくオープンをしたこまえみらいテラスでこまえくぼフェスティバルを開催しました。

こまえみらいテラスオープニングということもあり、当日は多くの来場者が、中央公民館のイベントとコラボレーションをしたスタンプラリーに参加しました。

こまえみらいテラス内の会場では、豪華ステージのほか、手話体験や高齢者体験をするワークショップが狛江ボランティア連絡協議会、SOMPOケア・ラヴィーレ狛江の協力で行われました。

狛江市役所市民ひろば会場では、狛江水辺の楽校によるワークショップを始め、オール狛江おやじの会連合がピン

こまえみらいテラス内会場の様子



狛江市役所市民ひろば会場の様子

ボールや「こまえん」、認定NPO法人ESAアジア教育支援の会のスパイス販売など、市民公益活動団体が特色を活かした出店をしてくださいました。

さらに、トヨタモビリティ東京（株）狛江店、Kenko Coffee、COUP DE COEUR、（株）ヤマシタ調布営業所など、CSR登録事業所も様々な趣向を凝らした出店をしてくださいました。スタンプラリーの最後には、市民活動支援センターへのメッセージが書かれた楓の葉を貼り、市民の思いの詰まった楓の木が完成しました。（表紙の写真）

楓の木は12月中旬まで、市民活動支援センターに展示されています。ぜひご覧ください。

地域みなさんと歩む事業所紹介 vol.48

ユニフォームスタジオ株式会社

業務内容

学校服および関連商品の販売・卸（制服・体育着・カバン・布帛（ふはく）など）・学校服の企画・コーディネート（学校服のモデルチェンジのコンサルティング）

事業所理念

創業から54年にわたり ユニフォームスタジオは、制服のプロフェッショナルとして、多くのご家族とお子様の成長の喜びをわかちあってきました。学校生活がより一層楽しくなるような制服をご提供していきたいと考えています。

地域貢献の取組

- 多摩川いかだレースへの協賛
- 災害時における被災者への制服提供
- 中学生職場体験の受入れ



1972年5月開店

住所 狛江市東和泉1-30-14

電話 03-3430-8586

営業時間 13:00~18:00(平日)
11:00~18:00(土曜)

定休日 木曜日(通年)、日祝(5~12月)

GW・夏季・冬季に長期休業あり

URL <https://www.u-st.net/company/>

事業所
データ

読者 アンケートプレゼント

抽選で5名にプレゼント

申込ははがき・公式LINEから

大塚製菓株式会社様
ご協力!!

カロリーメイト ブロック バニラ味



狛江市市民活動支援センターこまえくぼ1234では、市民のみなさまに、広報紙を手に取っていただけるよう、市民活動に関する情報やCSR事業所情報、入り口となるボランティア活動について情報発信をしています。魅力的な記事をみなさまにお届けできるよう、皆様のご意見をお寄せください。

ご意見をいただいた方の中から、抽選で5名の方に、CSR登録事業所大塚製菓株式会社さんよりご提供をいただきました、「カロリーメイトブロック バニラ味」をプレゼントします。ぜひご意見をお寄せください。

応募方法

【はがきの場合】 12月25日消印有効

はがきに、①狛江市市民活動支援センター広報紙「こまえくぼ1234」に対する感想②住所③氏名④連絡先（メールアドレス・ない場合は電話番号）

【公式LINEの場合】 12月1日~12月25日17時まで

アンケートフォームが公式LINEに12月1日に投稿されます。そこからご確認ください。12月1日以降にお友達登録をしてくださった方は、VOOM投稿をご確認ください。

大塚製菓株式会社狛江担当

福島さんよりメッセージ

皆様こんにちは♪
カロリーメイトは五大栄養素に加え、11種類のビタミンをバランスよく配合！忙しい毎日の健康と活力をしっかりサポートします。あなたの元気、応援します！ぜひご応募ください。



狛江市市民活動支援センター

運営事業者:社会福祉法人狛江市社会福祉協議会

〒201-8585 狛江市和泉本町 1-1-5 こまえみらいテラス内

TEL 03-5761-5556

FAX 03-5761-5033

E-mail casc@welfare.komae.org

HP <https://komaekubo1234.kokosil.net/>

X(旧 Twitter) @komaekubo1234

開館時間 第1・3火曜日及び年末年始を除く 9:00~17:00

【LINE】



【HP】



【X】



(旧 Twitter)

