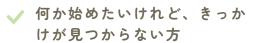
の26年の「やってみたい!」を果まれて



こんな方におすすめです!



- ✓ 自分の夢や目標を整理してみ たい方
- 地域とのつながりや新しい活動 に興味がある方

12/6 ±

午後1時から 2時30分まで



定員20名 キッズスペースあり

> 前向きな気持ちと行動 のきっかけに

「何かしたいけど、何から始めれ ば」という方も大丈夫。リストを もとに、自分に合った一歩のヒン トが得られます。

フリートークの時間があります。

講座終了後、希望者は講師との

安心して参加できる雰囲気

少人数・キッズスペースありで、 子育て中の方や初めての方も参加 しやすい。講座後は自由参加のフ リートークもあります。

やってみたいことを 書き出して整理

夢や目標、「ちょっと気になる こと」まで自由にウィッシュリ ストにまとめます。書くことで 自分の想いが見えてきます。

「会場」狛江市市民活動支援センター (こまえみらいテラス1階) 「問合せ」狛江市市民活動支援センター 03-5761-5556

お茶の水女子大学卒業後、株式会社資生堂に入社。化粧品開発、百貨店事業、中国事業など のマーケティング業務、社員研修・採用などの人事業務に従事。

2019年に独立し、「自分らしさを大切にしたキャリア支援」をテーマに活動している。働く 女性のためのキャリア形成、仕事と育児の両立を中心に、企業や地方自治体での研修、ワーク ショップを多数実施。国家資格キャリアコンサルタント、大学非常勤講師。広島市出身。趣味 は読書、観劇、日本の城めぐり。

講師

三輪 英子さん 株式会社 キャリアクリエイション 代表取締役



