

2026年の「やってみたい！」を 実現しよう

私のウィッシュリスト づくり

こんな方におすすめです！

- ✓ 何か始めたいけれど、きっかけが見つからない方
- ✓ 自分の夢や目標を整理してみたい方
- ✓ 地域とのつながりや新しい活動に興味がある方

日時

12/6 土

午後1時から
2時30分まで



定員20名

キッズスペースあり

講座終了後、希望者は講師との
フリートークの時間があります。

やってみたいことを 書き出して整理

夢や目標、「ちょっと気になること」まで自由にウィッシュリストにまとめます。書くことで自分の想いが見えてきます。

前向きな気持ちと行動 のきっかけに

「何かしたいけど、何から始めれば」という方も大丈夫。リストをもとに、自分に合った一歩のヒントが得られます。

安心して参加できる雰囲気

少人数・キッズスペースありで、子育て中の方や初めての方も参加しやすい。講座後は自由参加のフリートークもあります。

「会場」 狛江市市民活動支援センター（こまえみらいテラス 1階）

「問合せ」 狛江市市民活動支援センター 03-5761-5556

お茶の水女子大学卒業後、株式会社資生堂に入社。化粧品開発、百貨店事業、中国事業などのマーケティング業務、社員研修・採用などの人事業務に従事。

2019年に独立し、「自分らしさを大切にしたいキャリア支援」をテーマに活動している。働く女性のためのキャリア形成、仕事と育児の両立を中心に、企業や地方自治体での研修、ワークショップを多数実施。国家資格キャリアコンサルタント、大学非常勤講師。広島市出身。趣味は読書、観劇、日本の城めぐり。

講師

三輪 英子さん

株式会社

キャリアクリエイション
代表取締役



講座の詳細、お申し込みはWEBサイトから 11/10受付開始 ▶▶▶