

市民活動～おもいをカタチに～

こまえくぼ

1 2 3 4

Vol.47
2025 年7月

ご自由にお持ちください

Take free

狛江市市民活動支援センター広報紙

ボランティアの夏が来た

きっと見つかる！
タイプ別
ボランティア診断

まち♡ボラ
2025

p 2

フライデーアートサーカス
出演団体紹介

ココロに
なっすぐ
コマラジ

85.7MHz

小学生向け夏休み企画

p 3

地域のみなさんと歩む事業所紹介

Vol.43

読者アンケート
プレゼント企画

COUP DE COEUR (クードゥクー)
読者アンケートプレゼントご提供

p 4

発行：狛江市市民活動支援センター（こまえくぼ1234）

はじめの一步を踏み出そう！

まち♡ボラ2025



対象 小学生以上

(中学生～大人向け体験も盛りだくさん！)

※活動にはボランティア保険の加入が必須です。

活動期間と申込み締切りについて

	活動期間	申込み締切り
第1クール	7月22日(火)～8月3日(日)	7月11日(金)17時まで
第2クール	8月4日(月)～8月17日(日)	7月24日(木)17時まで
第3クール	8月18日(月)～8月31日(日)	8月8日(金)17時まで

ボランティア
証明書
発行できます

出会いと発見



ちょっとの時間でも



保育園や児童館での子どもの見守りや遊び相手から高齢者施設などのお年寄りの話し相手。花の手入れからイベントのお手伝いなど、たくさんの活動があります。

「何をやりたいか、決まらない。」という人は、下のボランティア診断を参考に、活動を探して申込んでみてね。

「まち♡ボラ2025」の
詳しい情報や申し込みは
こちらから！



きっと見つかる！タイプ別ボランティア診断

START

話しをする
ことが好き♡

はい

いいえ

初めての人と
仲良くなるの
が得意!!

体を動かすの
が好き

いいえ

はい

いいえ

初めてのこともなんでも楽しむ

好きなことをゆっくり見つける

体を動かすとすぐに仲良し

自分のペースでコツコツ楽しむ

ワクワクさん

ドキドキさん

ウキウキさん

モウモウさん

おすすめの活動!!

おすすめの活動!!

おすすめの活動!!

おすすめの活動!!

- ◆高齢者・障がいのある人とのふれあい
- ◆カラオケサポート

- ◆地域にある居場所づくりの活動
- ◆絵本の読み聞かせ
- ◆子ども食堂

- ◆保育園・児童館などでの子どもとのふれあい
- ◆お祭り・イベントのお手伝い

- ◆切手ボラ
- ◆折り紙ボラ
- ◆お花の水やり

など

など

など

など



小学生向け夏休み企画

オスス×!
自由研究

7/22 (火)
申込み開始

定員: 10組

“こども”と “おとな”でまなぶ

多摩川ぼうさい逃げキッド

～狛江にひそむ “気をつけ妖怪” 編～

8月13日 (水) 10時～12時

場所 あいとぴあセンター
4階講座室



みんなの大好き
な多摩川の不思議
を僕たちと一緒に
さがそう!



※チラシに登場する妖怪たちは国土交通省が小学生向けマイタイムラインの普及に活用しているキャラクターです。

7/7 (月)
申込み開始

2日間連続講座・定員10人

プログラミングってなあに?

場所 あいとぴあセンター 4階講座室

1日目

はじめてのプログラミング

8月4日 (月) 10時～12時

2日目

もっとプログラミング

8月18日 (月) 10時～12時

申込み・問合せは
こまえくぼまで!
03-5761-5556



フライデーアートサーカス

狛江・生活情報コーナー

出演団体紹介

毎週金曜日 10時～

コマラジでボランティア・市民活動団体が出演し、団体の活動情報をお届けしています。ぜひ、お聞きください。

こうばこの会
(令和7年4月4日)



いきいき体操クラブNEO
(令和7年5月9日)



認定NPO法人
E S A アジア教育支援の会
(令和7年4月11日)



狛江市市民活動支援センター広報部会
(令和7年5月30日)



上手いもの市実行委員会
(令和7年5月2日)



詳しく聞きたい!
もう一度聞きたい!



こちらから



COUP DE COEUR (クーデューク)

業務内容

サンドイッチ専門店
旬の野菜や果物を使ったボリュームたっぷりのこだわりのサンドイッチをぜひお楽しみください。店内でもテイクアウトでもお召しあがりいただけます。

事業所理念

お客様の日常にほっと一息つける場所とお食事を提供できるお店になれるように心掛けております。

地域貢献の取組

○市民活動支援センター広報紙「こまえくぼ1234」の配布協力



事業所データ

2019年8月開店
住所 狛江市東和泉1-13-3
電話 03-5761-5091
営業時間 9:00~18:00 (売切次第 CLOSE)
定休日 日曜日

狛江市市民活動支援センターこまえくぼ1234では、市民のみなさんに、広報紙を手にとっていただけるよう、市民活動に関する情報やCSR事業所情報、入り口となるボランティア活動について情報発信をしています。魅力的な記事をみなさまにお届けできるよう、皆様のご意見をお寄せください。ご意見をいただいた方の中から、抽選で5名の方に、本号で掲載をいたしましたCSR事業所である「COUP DE COEUR」よりご提供をいただきました、オリジナル保冷バッグをプレゼントいたします。ぜひご意見をお寄せください。

応募方法

【はがきの場合】7月25日消印有効

はがきに、①狛江市市民活動支援センター広報紙「こまえくぼ1234」に対する感想②住所③氏名④連絡先(メールアドレス・ない場合は電話番号)

【公式LINEの場合】7月1日~7月25日 17時まで

公式LINEにアンケートフォームに関する投稿が7月1日にされます。そちらからご確認ください。7月1日以降にお友達登録をしてくださった方は、VOOM投稿をご確認ください。

申込は
はがき・公式LINEから



COUP DE COEUR
ご協力!!
オリジナル保冷バッグ

締切 7月25日 (金)

読者アンケート
プレゼント

LINEの登録は
こちらから!

抽選で
5名に
プレゼント

狛江市市民活動支援センター(こまえくぼ1234)

運営事業者:社会福祉法人狛江市社会福祉協議会

〒201-8585 狛江市東和泉本町1-1-5 狛江市役所5階

TEL 03-5761-5556

FAX 03-5761-5033

E-mail info@vc.komae.org

HP <https://komaekubo1234.kokosil.net/>

X(旧 Twitter) @komaekubo1234

開館時間 土曜・日曜・祝日を除く 9:00~17:00

【LINE】



【HP】



【X】

(旧 Twitter)

