

はじめの**一歩**をふみだそう！

まち♡ボラ 2025

活動期間 7月22日**火**～8月31日**日**

申込期間 7月1日**火**～8月8日**金**

対象

小学生以上 ※高校生以下は保護者の同意が必要です
(中学生～大人向け体験も盛りだくさん！)
※活動には**ボランティア保険の加入**が必須です。



ちよっとの時間でも



ボランティア証明書がでます

高校入試
総合型選抜入試
に
活用できます

出会いと発見



お問い合わせ

狛江市市民活動支援センター
こまえくぼ1234 まち♡ボラ担当

TEL : 03-5761-5556

MAIL : info@vc.komae.org

住所 : 狛江市和泉本町1-1-5
狛江市役所5階

9:00～17:00※土日祝日を除く

イベントの
詳細と申込みは
こちらから！



「こまえくぼ」まち♡ボラ2025「こまえくぼ」まち♡ボラ2025「こまえくぼ」まち♡ボラ2025



申込方法

- ①ホームページより活動の確認をする。※確認できない方は窓口で行う。
- ②オリエンテーション動画の視聴をする。
- ③参加したい活動と日にちを決めて、申込フォームより申込む
※申込フォームが利用できない方は窓口にて申込みをする。

活動期間と申込み締切りについて

	活動期間	申込み締切り
第1クール	7月22日(火)～8月3日(日)	7月11日(金) 17時まで
第2クール	8月4日(月)～8月17日(日)	7月24日(木) 17時まで
第3クール	8月18日(月)～8月31日(日)	8月8日(金) 17時まで

活動例

- ☆保育園や児童館での子どもの見守りや遊び相手
- ☆高齢者施設でなどのお年寄りの話し相手
- ☆障がい者施設などで、障がいのある人と一緒に活動に取り組む

など



参加者の声

100歳の人に出会った

【高齢者施設の活動】
配膳、下膳、掃除、夏祭りの準備の手伝いと夏祭りの店番をしました。ずっと立ったり、歩いたりして大変でしたが、楽しかったです。100歳の人に会えました！
(小学生)



ボランティアの敷居が下がった

【市民活動団体の活動】
夏休みのおはなし会で、指人形、人形劇のお手伝いをしました。とても楽しかったです。ボランティアの敷居が下がりました。
(社会人)

