

市民活動～おもいをカタチに～

Vol.46

こまえくぼ

1 2 3 4

2025 年5月

ご自由にお持ちください

Take free

狛江市市民活動支援センター広報紙



「こまえがお」取材と制作ノート

自分らしい表現にもこだわって



市民が作る取材記事
こまえがお
2025 番外編

狛江市市民活動支援センター
こまえくぼ1234 広報部会

フライデーアートサーカス 狛江・生活情報コーナー 出演団体紹介・・・3

地域のみなさんと歩む事業所紹介 vol.42 狛江増田屋・・・4

狛江市市民活動支援センター広報紙「こまえくぼ1234」と出会える場所・・・4

発行：狛江市市民活動支援センター（こまえくぼ1234）



粕江市市民活動支援センター こまえくぼ1234 広報部会

粕江市内の様々なボランティア・市民活動、地域に貢献する活動や、そこに参加する人々にスポットをあて、その魅力を伝える取材記事「こまえがお」を作っています。これから活動してみたい市民の皆さまに役立つ情報を発信する、広報部会にご期待ください。

市民が作る取材記事 こまえがお

広報紙「こまえくぼ1234」の3・6・9・12月に取材記事を掲載しています



老若男女のメンバーが意見を出し合って記事を作っています。とっても面白いです。(おおにし)

広報部会のみんなのがおえを描いて、みんなと仲良くなれてうれしかったです。(イラスト：かな)

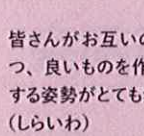
丁寧にお話をうかがいます



毎回、魅力的な方々のお話を聞くことが出来ます。記事になるまでは苦労もありますが、広報部会の皆さんに助けをもらって、一緒に「おもしろい」を形にできた時の達成感もあり、自分自身も前向きになります！(いちかわ)



退職後自分を活かせる場所、第二の人生などと考え、自分の居場所を広報部で見つけました。これからは横から前から後ろからデジャバリ参加します。(おがわ)



皆さんがお互いの意見を尊重しつつ、良いものを作り上げていくとする姿勢がとても素敵です。(しらいわ)



年齢も性別もバラバラの広報部会メンバーが一致団結し、「粕江の今」と「粕江のこれから」を伝えます！(まるた)

Here We GO

取材記事の校正中



取材に行く度に新しい出会いと発見があります。広報部会の活動を通して、粕江がもっと好きになりました！(くまざわ)



取材場所の提案から取材・執筆まで携わらせていただき、とても貴重な経験をさせていただいております。取材を通じて粕江のことをより深く知ることができ、とても楽しく感じています。(きのした)



新鮮で勢いのある活動を、市民のみなから応援していただけるような記事づくりを目指しています。(たかはし)

「こまえがお」取材記事一覧



「広報部員募集中！」詳しくはQRコードでアクセス



出演団体紹介



毎週金曜日 AM10時

コマラジでボランティア・市民活動団体が出演し、団体の活動情報をお届けしています。ぜひ、ご視聴ください。

こまえくぼ1234応援隊
(令和6年12月6日)



体験学習部会
(令和6年12月27日)



りぷりんと・狛江・かわせみ
(令和7年1月31日)



東京土建一般労働組合狛江支部
(令和7年2月7日)



NPO法人 フードバンク狛江
(令和7年2月14日)



狛江市障害者団体連絡協議会
(令和7年3月7日)



有限会社ジュエリーエル
(令和7年3月14日)



早稲田大学狛江稲門会
(令和7年3月21日)



詳しく聞きたい！
もう一度聞きたい！



粕江増田屋

業務内容

そば・うどん店
石臼で実から挽いた蕎麦粉を24時間以内にお客様に提供します。香りの高さが自慢です。

事業所理念

常に地元の皆様によりおいしく蕎麦を食べていただきたいということを店経営の根幹に据えて、開店して半世紀守り続けています。お客様の笑顔あふれる店を目指しています。

地域貢献の取組

○市民活動支援センター広報紙「こまえくぼ1234」の配布協力
○社会福祉協議会会員協賛店の登録及び福祉のまちづくり募金箱の設置



事業所
データ

1968年10月開店

住所 粕江市中和泉5-14-13

電話 03-3480-1410

営業時間 11:15~14:45・17:00~20:00

定休日 木曜日

粕江市市民活動支援センター広報紙「こまえくぼ1234」と出会える場所

- 西野川 西野川郵便局、粕江保育園、こまえ正吉苑、野川地域センター、デイサービスつむぎ粕江、SOMPO ケア ラヴィール粕江、和 kitchen 楽蔵、野川のえんがわ こまち、TIPI cafe & lunch
- 東野川 いなげや、粕江ハイタウン、東野川郵便局、文具みしま堂、イリーゼ粕江・別邸、えるぶ、志美津や
- 和泉本町 上和泉地域センター、はっぴいハウス、コマエ理容室、福祉ネット「ナナの家」、市民総合体育館、イリーゼ粕江、粕江郵便局、北部児童館、広洋舎、粕江市役所、市民センター、さわやか整骨院、一心亭、藤田不動産、パザパ、ミニストップ粕江和泉本町店、セントラルハイツ、松原学童保育、Snowdrop、ハンズプレイス・カフェ、中華料理 丸仲、カフェマメフク、居酒屋四ツ葉、鮎たかはし、tutti+、金子モータース、粕江肉流通センター
- 中和泉 いち絵、和泉児童館、飯田屋、アズハイム、カットハウス丸山、K.Base、フィックスヘア、粕江のいずみ、肉の白井、木村メガネ、コマラジ、カルチャースポットポケット・ゆめぽと、みずほ銀行粕江支店、中和泉郵便局、Komae cafe、こまほっとシルバー相談室多摩川住宅、コーヒーガーデンフロンティア、粕江増田屋、シューズショップ東京堂、やきとり大吉粕江通り店、旭寿司、寝具工房いづみや、粕江インドアテニススクール、KenkoCoffee、粕江市障がい者基幹相談支援センター
- 元和泉 あいとびあセンター、西河原公民館、ワークイン・メイ、防衛省スポーツセンター、ひだまりセンター、むいから民家園、ライフケアさんさん、ニチケアセンター粕江元和泉、セブンイレブン粕江店、泉の森会館、セブンイレブン粕江北店、小田急 OX、ドコモショップ粕江店、コミュニティドラッグみどり、よしこさん家
- 東和泉 よしだ接骨院、ジョナサン粕江店、粕江市商工会、粕江駅前郵便局、ケアサポートモア、城南信用金庫粕江支店、きらぼし銀行粕江支店、こまえ工房、和泉多摩川駅前郵便局、美容室 TBK、みんなの広場、ツクイ粕江、カレーショップ・メイ、BLUE 多摩川アウトドアフィットネスクラブ、COUP DE COEUR、ぼえむ粕江南口店、マインズショップ粕江店、焼き肉鳥政、アイススタジオ、むさし多摩川鍼灸院、粕江オルテンシア、CAFÉ ひこばえメモリーズ、和泉多摩川駅、粕江駅、トム・ソーヤ、きさらぎ整骨院、つくばクリーニング本店、籠屋ビルスタンド
- 岩戸北 フリースクール KOPPIE、ピタッティ、ク・フワフ、トヨタモビリティ東京粕江店、国際自然大学、炭火焼鳥 三日月、ミニストップ粕江岩戸北店、CAFÉ&SPACE pushpull、四季彩春風、木下の保育園岩戸北、千代田第一工業、間瀬コンサルタント
- 岩戸南 岩戸地域センター、びっくりドンキー、東京靴流通センター、岩戸児童センター、ひかり作業所、カットスペースフィールド、岩戸南郵便局、こまえ苑
- 駒井町 京王ストア駒井店、粕江共生の家、キッチン COCORO、五十川養蜂園、籠屋秋元商店、籠屋たすく、ふらっとなんぶ
- 猪方 南部地域センター、シルバー人材センター、ENCHANTE、川田旅館
- その他 喜多見名倉堂接骨院、喜多見駅

粕江市市民活動支援センター（こまえくぼ1234）

運営事業者：社会福祉法人粕江市社会福祉協議会

〒201-8585 粕江市和泉本町1-1-5 粕江市役所5階

TEL 03-5761-5556

FAX 03-5761-5033

E-mail info@vc.komae.org

HP <https://komae Kubo1234.kokosil.net/>

X(旧 Twitter) @komae Kubo1234

開館時間 土曜・日曜・祝日を除く午前9時～午後5時

【LINE】



【HP】



【X】

(旧 Twitter)

