



仮移転のお知らせ

当センターは、狛江市民センター等改修基本方針に基づく高架下施設改修に伴い、令和6年4月4日(木)から狛江市役所5階に仮移転いたします。仮移転作業のため、

令和6年3月26日(火)～4月3日(水)の間
臨時休館となります。

なお、仮移転後の開館時間は、以下のとおり変更となります。
仮移転場所にはフリースペースがございませんのでご了承ください。



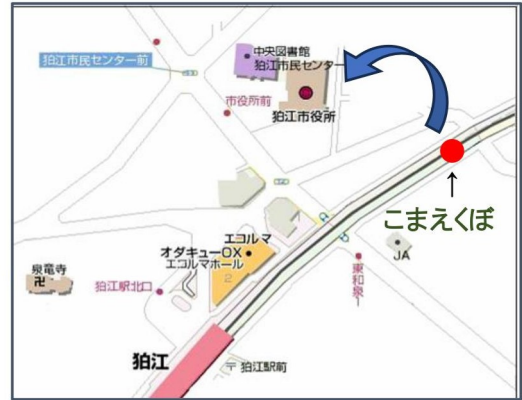
【仮移転後開館時間】

月曜日～金曜日 9:00～17:00

※土曜日、日曜日、祝日休館

【仮移転場所】

狛江市役所5階



※3月9日(土)に市民活動支援センターを振り返るイベントを実施する予定です。詳細は決まり次第ホームページや公式LINEなどでお知らせします。

【目次】

P1 仮移転のお知らせ

P2 事業報告「第4回こまえくぼフェスティバル」「第7回狛江☆サミット」

P3 お知らせ 体験@こまえくぼ「はじめてのプログラミング体験」

回収活動(一部終了)のお知らせ

市民活動団体紹介 コマラジ「KOMAE AMフライデーアートサーカス」に出演しました

P4 地域の皆さんと歩む事業所紹介vol.29「狛江インドアテニススクール」

狛江市市民活動支援センター広報紙「こまえくぼ1234」と出会える場所





第4回こまえくぼ1234フェスティバル

第4回フェスティバルを11月5日(日)にえきまえ広場とこまえくぼの2つの会場で開催しました。好天にも恵まれ、えきまえ広場会場に1,715人、こまえくぼ会場には450人と多くの方々に参加をいただきました。えきまえ広場とこまえくぼの2つの会場で行われたスタンプラリーには300人を超える参加者があり、ボランティアに関するシールアンケートでは290人からの回答をいただきました。ご参加、ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

えきまえ広場会場

★狛江こどものフレンドパーク

市内小・中学校おやじの会が中心となって、学校の枠を越えた遊びの広場を用意しました。焼きそば、フランクフルト、ポップコーン、マシュマロ串、ソース&ミルクせんべい、ソフトドリンクといった屋台コーナーとスーパーボールすくい、手作りピンボール、ペットボトル輪投げ、小豆運びゲーム、型抜き、射的といったゲームブースと会場中央には大きな落書きコーナーが設けられました。

子どもだけでなく、親子で一緒に楽しんでいる光景も見られ、落書きコーナーには終日人だかりができていました。



★旬の野菜と地酒の販売

市民活動支援センターの登録団体である多摩川いかだレース実行委員会とつながりのある茨城県境町(きゃべつ、白菜などの朝採れ野菜)と福生市にある石川酒造(地酒・地ビール)が出店しました。ともに商品が完売する盛況ぶりでした。

こまえくぼ会場

★市民活動団体・施設の活動紹介

フリースペースで午前中に行われた「第7回狛江☆サミット」後、「はぴみゅーず フィギュアノート研究会」「狛江おもちゃ病院」「狛江要約筆記サークルこまぐさ」が各ブースで体験型の活動紹介を行い、駐輪場では「福祉体験ボランティア」「Rhythm×Life」「comarch」「ハンズプレイス」「多機能型事業所パザパ&就労継続支援B型事業所ワークひなた」「いきいき体操クラブNEO」が各ブースで販売・ワークショップ・体験型の活動紹介を行いました。普段は参加する側の小中校生が販売・体験の指導で大人顔負けの活躍をしたり、団体同士でフォローしあう姿も見られました。親子連れでの来場が多く、さまざまな体験ができ新しい発見につながったのではないのでしょうか。



★個展「狛江水族館」開催

コミュニティFM「コマラジ」パーソナリティの野崎淳之介さんの作品展がフェスティバル開催日をはさんで開催されました。



第7回狛江サミット inこまえくぼフェスティバル 11月5日 (日)

市民フォーラム「市民活動のイロイロを知ろう」



参加と協働市民フォーラム

「第7回狛江☆サミット～ボランティア・市民活動のイロイロを知ろう～」を狛江市市民参加と市民協働に関する審議会と狛江市、狛江市市民活動支援センターの共催で行い、定員を超える45人の参加がありました。今回の「狛江☆サミット」は、コマラジ番組パーソナリティや吉本興業の芸人さんによる漫才とトークで多くの市民の皆さんに楽しくボランティア・市民活動に触れていただくことを目的としました。

初めにこれからの活躍が期待される若手芸人「ラムネギッシュ18 (吉本興業)」が狛江市公式YouTube「ボランティアって何？」のネタを生で披露、その後、テレビでも活躍し人気急上昇の芸人「9番街レトロ (吉本興業)」による漫才と軽快なトークを披露していただきました。

トークの中では、ボランティア活動の経験として募金活動したこと、被災地支援に行った経験があること、ボランティア経験から感じたことなどのお話もありました。

また、コマラジ番組パーソナリティの野崎淳之介さんからは市民活動団体が番組出演時の打ち合わせや放送時に感じた思いなどについてお話をいただき、最後には、小泉八雲の「常識」の迫力ある朗読をご披露いただきました。

参加者からは「気楽に参加してボランティアのことを知ることができた」「楽しかった」という感想をいただきました。参加した皆さんは、同時開催されていた「第4回こまえくぼ1234フェスティバル」の各団体の出店ブースにお立ち寄りいただき、楽しくボランティア・市民活動に触れる時間となったようです。





体験@こまえくぼ

3月16日(土) 午前10時～正午

「はじめてのプログラミング体験」

プログラミングって何だろう？

どんなやり方だと、うまくいくかな できるかな？

みんなで考えてみよう！ そして、タブレットを使って
プログラミングにチャレンジ！ **初めての人、大歓迎！**

【申込期間】

2月17日(土) 午前10時から2月25日(日) 午後5時まで
お申し込みは、申込フォームから

【日時】 3月16日(土) 10時～正午

【場所】 西河原公民館 学習室1

【対象】 小学生 ※定員を超えた場合は抽選し、結果は2月26日(月)

【定員】 10人 午後4時にメールにてお知らせします。

【協力】 ドコモショップ狛江店



回収活動(一部終了)のお知らせ

4月のこまえくぼ移転に伴い、3月15日(金)をもちまして、
使用済みインクカートリッジとベルマークの回収を終了いたします。
今まで、回収活動にご協力いただきありがとうございました。

※使用済み切手は、引き続き回収いたします。よろしくお願いたします。



市民活動団体紹介

コマラジ「KOMAE AM フライデーアートサーカス」に出演しました！

2023年11月

コマラジ出演時の音声はこまえくぼの各団体のページで聞くことができます。聞き逃した方は二次元コードからCheck！

Kom a söpö (こまそぽ)



11/3



子育てが一段落した14年程前に「これからは私が子育てを応援する側になりたい！」そんな思いをきっかけに、団体発足に繋がる活動が始まりました。今は平日の仕事があるので、月1回土曜日の開催としていますが、生活環境などの状況が変われば日数を増やしたいと思っています。細く長くこの活動を続けていきたいです。

コマエこどもプロジェクト



11/10



コロナの流行がきっかけで、健康とは？、感染症対策を長期的に見たらどんな影響が考えられる？と疑問をもったところから活動を始めました。コロナが「5類感染症」に移行し、長期的な視点で健康や成長を考えることはコロナに限ったことではないので団体名称を変更しました。今後も、こどもや(おとな)の健全な成長や健康に役立つような発信や勉強会を続けていきたいと思っています。

NPO法人フードバンク狛江



11/17



子育て応援の食品お渡し会に直接取りに来る親子が増え、スタッフとコミュニケーションを取りながら、お菓子などを選んでもらい大変喜ばれています。体力のいる活動ですが、寄贈される食品の集荷、配達を主に高齢者が担っているため、持続性に懸念があります。フードバンクを地域で支える仕組みづくりも目指しています。

85.7MHz



コマラジの聞き方

①ラジオで聴く

FMラジオで 85.7MHzに周波数を合わせ聴く。

②スマホアプリで聴く

「Radimo (レディモ)」をダウンロードして聴く。

③インターネットで聴く

JCBAインターネットサイマルラジオで聴く。



その他の登録団体の最新情報はコチラから見る您可以通过。⇒

狛江インドアテニススクール



● 事業所データ

1982年4月オープン

住所 狛江市中和泉2-1-5

電話 03-3480-3999

◎ 地域貢献の取組み

- 小学生を対象にテニスを親しむ機会の提供
- 市民活動支援センター広報紙「こまえくぼ1234」の配布協力
- 多摩川いかだレースへの協賛
- 社会福祉協議会会員協賛店への登録

◎ 事業所理念

「週に1回の運動で健康な毎日を応援します」をモットーに地域の皆さんとのつながりを大切にします。

◎ 業務内容

テニススクール
 レッスン以外にもキャンプ・ゲーム大会（シングルス・ダブルス・ジュニア）をはじめ、盛り沢山のイベントを用意しています。
 さまざまなニーズに合わせることができるテニススクールです。



狛江市市民活動支援センター広報紙「こまえくぼ1234」と出会う場所

- **西野川** 西野川郵便局、狛江保育園、こまえ正吉苑、野川地域センター、デイサービスつむぎ狛江、SOMPOケア ラヴィーレ狛江、和Kitchen楽蔵、野川のえんがわ こまち、TIPI cafe & lunch
- **東野川** いなげや、狛江ハイタウン、東野川郵便局、文具みしま堂、イリーゼ狛江・別邸、えるぶ、志美津や
- **和泉本町** 上和泉地域センター、はっぴいハウス、コマエ工務室、福祉ネット「ナナの家」、市民総合体育館、イリーゼ狛江、狛江郵便局、北部児童館、きさらぎ整骨院、広洋舎、狛江市役所、市民センター、さわやか整骨院、一心亭、藤田不動産、パザパ、ミニストップ狛江和泉本町店、セントラルハイツ、松原学童保育、Snowdrop、ハンズプレイス・カフェ、中華料理 丸仲、カフェマメフク、居酒屋四ツ葉、鮎たかはし、la felicità di tutti、金子モーターズ
- **中和泉** いち絵、和泉児童館、飯田屋、アズハイム、カットハウス丸山、K.Base、フィックスヘア、狛江のいづみ、カルチャースポットポケット・ゆめぼっと、肉の白井、木村メガネ、コマラジ、みずほ銀行狛江支店、中和泉郵便局、Komae cafe、こまぼっとシルバー相談室多摩川住宅、コーヒーガーデンフロンティア、狛江増田屋、シューズショップ東京堂、やきとり大吉狛江通り店、旭寿司、寝具工房いづみや、狛江インドアテニススクール、KenkoCoffee
- **元和泉** あいとびあセンター、西河原公民館、ワークイン・メイ、防衛省スポーツセンター、ひだまりセンター、むいから民家園、ライフケアさんさん、ニチイケアセンター狛江元和泉、セブンイレブン狛江店、泉の森会館、セブンイレブン狛江北店、小田急OX、ドコモショップ狛江店、コミュニティドラッグみどり、よしこさん家
- **東和泉** よしだ接骨院、ジヨナサン狛江店、狛江市商工会、狛江駅前郵便局、ケアサポートモア、城南信用金庫狛江支店、きらぼし銀行狛江支店、こまえ工房、和泉多摩川駅前郵便局、美容室TBK、みんなの広場、ツクイ狛江、カレーショップ・メイ、BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ、COUP DE COEUR、ぼえむ狛江南口店、The BACKYARD CAFE、マインズショップ狛江店、焼き肉鳥政、アイススタジオ、むさし多摩川鍼灸院、狛江オルテンシア、CAFÉひこぼえメモリーズ、和泉多摩川駅、狛江駅
- **岩戸北** フリースクールKOPPIE、ピタッティ、ク・フワフ、トヨタモビリティ東京狛江店、国際自然大学校、炭火焼鳥 三日月、ミニストップ狛江岩戸北店、CAFE&SPACE pushpull、四季彩春風、木下の保育園岩戸北、千代田第一工業、間瀬コンサルタント
- **岩戸南** 岩戸地域センター、びっくりドンキー、東京靴流通センター、岩戸児童センター、ひかり作業所、カットスペースフィールド、岩戸南郵便局、こまえ苑
- **駒井町** 京王ストア駒井店、狛江共生の家、キッチンCOCORO、五十川養蜂園、籠屋秋元商店、籠屋たすく、ふらっとなんぶ
- **猪方** 南部地域センター、シルバー人材センター、ENCHANTE、釜めしやきとり 笑、釜（フフフ）
- **その他** 喜多見名倉堂接骨院、喜多見駅

～「こまえくぼ1234」の配達には、ボランティアの皆さんのご協力をいただいています～

狛江市市民活動支援センター（こまえくぼ1234）

指定管理者：社会福祉法人狛江市社会福祉協議会

〒201-0003 狛江市和泉本町1-2-34

TEL 03-5761-5556

FAX 03-5761-5033

E-mail info@vc.komae.org

WEB https://komaekubo1234.kokosil.net/

X (旧Twitter) @komaekubo1234

開館時間 火曜・祝日を除く午前10時～午後5時 <X(旧TW)>

<LINE>



<HP>



狛江駅南口より徒歩5分
 （小田急線側道を直進、突き当たり左手の高架下）