

おりがみサロン



おりがみサロンは、毎月1回（第1水曜日 午後1時～3時）に、こまえくぼ1234のフリースペースで開催しています。「折り紙を活かしてボランティア活動を始めたい」、「折り紙を通じて交流を図りたい」市民が集まり、楽しく折り紙を学び合っています。

でき上がった作品はこまえくぼの玄関スペースに飾ってありますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

【目次】

- P1 おりがみサロン
- P2 事業報告① 学ぼう@こまえくぼ「防災まち歩き～みんなで歩けば地域がわかる」
事業報告② 体験@こまえくぼ「ボランティア☆ラリー（第一弾）」
- P3 こまえくぼからのお知らせ 体験@こまえくぼ「ボランティア☆ラリー（第二弾）」
市民活動団体紹介 コマラジ「KOMAE AMフライデーアートサーカス」に出演しました
- P4 地域の皆さんと歩む事業所紹介vol.27「鮎 たかはし」
広報紙「こまえくぼ1234」と出会える場所



事業報告①

9月24日（日）

学ぼう@こまえくぼ「防災まち歩き～みんなで歩けば地域がわかる～」

秋晴れの空の下、中和泉・西和泉の地域で実施した防災まちあるき。いつも見慣れている自分たちのまちを「防災」の視点で見て歩きました。

根川地区センターから4つのコースに分かれて出発、避難所となる小学校や消防団第一分団の器具置場などを通り、途中には、「こまほっとシルバー相談室多摩川住宅」や「杉の子」という地域の居場所となるところもありました。普段気づかない道端の消火器や消火栓の印などもチェックしながら、ゴールとなるデイサービスセンターなごやか狛江まで約1時間をかけて歩きました。それぞれ歩いてきたスポットを初めて訪れたという方もいました。



休憩の後は、歩いてきた道のりを振り返り、災害の時に役に立つ場所やモノだけでなく、ずっと残していきたいいいところなども意見を出しあいました。

終了後のアンケートでも、「いろいろな発見や気づきがあった」「地域の方と知り合えてよかった」「地域や防災のことを知る良い機会になった」などの感想をいただきました。

今回のまち歩きは、一般社団法人災害協働サポート東京の福田信章さんに教えていただきながら、狛江市安心安全課、狛江消防署、狛江青年会議所、民生委員児童委員協議会、中和泉町会、中和泉5丁目町会、東京ボランティア・市民活動センター、福祉のまちづくり委員会（和泉手つなぎ会）とたくさんの方々にご協力いただき実施することができました。皆様ありがとうございました。

防災まち歩きの詳細は、こまえくぼホームページをご覧ください。



事業報告②

7月15日（土）～9月10日（日）

体験@こまえくぼ「ボランティア☆ラリー（第一弾）」

狛江市で活動する市民活動団体、保育施設、高齢者施設、障がい者施設などに、小学生、中学生、高校生、大学生、社会人の方々が、7月から9月にかけて、ボランティア活動を体験しました。参加人数は延べ71名でした。参加者の多くが初めてのボランティア活動とのことでしたが、活動先は参加者自身で選び、1か所から多い方は6か所の活動に申し込みをされた方もいました。初日は緊張の顔を見せていた方も回を重ねることで、緊張もほぐれ、活動を楽しんでいる様子も見られました。今年は大変な猛暑の中でしたが、皆さん意欲的に活動に参加をしてくれていました。



視覚障がいの方と卓球をする活動では、準備から片付けまで行いました。参加者からは、「視覚障がいの方と初めて関わり、どんな手助けが必要か、生活をする上でどんな工夫をされているかを知ることができた」との声がありました。ボランティア☆ラリーで参加者が実際に活動の中で得た知識は、これから日々生活する中でも様々な場面で役立てられるのではないかと感じました。

また、「活動が楽しくて必要とされていたので、日数を増やした。」、「ボランティアってすごく大変なことだと思っていたけど、身近なところにもボランティアがあり、ボランティアの認識が変わった。」「ボランティア活動をしてみて、いつもこのような準備をしてくれている方々がいると知り、感謝の気持ちを忘れてはいけなかった。」などの感想もありました。参加者それぞれがボランティア活動の大変さも感じながらも、人と関わる楽しさや喜び、知らなかったことを知る、新たな発見に出会っていたようです。



地域の活動に参加して、狛江のことをもっと好きになろう。

ボランティア☆ラリーに参加している団体以外にもたくさんの活動や募集があります。

その他の情報についてはこまえくぼに置いてあるチラシやホームページ見ることができます。



【申込期間】 11月 5日 (日) ～12月 8日 (金)

【活動期間】 11月20日 (月) ～12月28日 (木)

【参加方法】 ①オリエンテーション動画の視聴。

※家で視聴ができない方はこまえくぼにて視聴

②参加したい活動と日にちを決めて、申込書を書く。

③参加者本人が申込書と費用を持って、窓口で申込みをする。

【参加者交流会】 2024年1月27日 (土) 午前10時～11時

※詳しくは、チラシまたはホームページをご覧ください。



食品の受け取りや仕分け



公園清掃
イベント会場の設営



サンタや昔遊びのボランティア

保育園や障がい者施設で作業補助や交流



市民活動団体紹介

85.7%

コマラジ「KOMAE AM フライデーアートサーカス」に出演しました！

2023年9月

コマラジ出演時の音声はこまえくぼの各団体のページで聞くことができます。聞き逃した方は二次元コードからCheck！

こまえチャイルドライン



9/1



18歳までの子どもからの電話、チャットを通して子どもの葛藤、悩みや辛さなど不安の声を聴き、その声に寄り添い、受け止めることによって子どもが持つ本来のエンパ

ワメントを引き出すことが出来れば、と活動しています。子ども時代を経験してきた大人が今の子ども達の支えになることができる活動を続けていきたいです。

+ New Company(プラスニューカンパニー)



9/22



劇場での本公演や小学校公演での演劇やミュージカルの上演、子役育成事業(キッズミュージカルチーム「プランューキッズ」やキッズダンス「えびな〜ず」の育成)、

ボランティア活動をしています。来年15周年を迎えます。あっという間の10周年からもう5年という感じですが、記念して何かイベントをやりたいですね。

NPO法人フードバンク狛江



9/15



市民や企業から食品ロスとなる食品等の寄贈を受け、こまYELLの生活困窮者自立支援を食品提供で支える。また給食のない夏・冬・春休みに、ひとり親世帯と就学援助受給

世帯に食料を無償提供しています。フードバンクを地域で支える仕組みづくりを目指して活動しています。

NPO法人みらいサポート狛江



9/29



みなさんに「終活」の大切さを知っていただくため、市内の各地で活動し、沢山の方々とお会いしたいです。何もしていないと今後トラブルが発生するかもしれない

こと、それを防ぐことができる制度の紹介など、具体的にご自身に当てはめながら考えていただく機会をつくっていきます。



その他の登録団体の最新情報は[コチラ](#)から見る您可以通过。





◎地域貢献の取組み

- 市民活動支援センター広報紙「こまえくぼ1234」の配布協力
- 社会福祉協議会会員協賛店の登録

◎事業所理念

何よりネタの新鮮さにこだわりをもっています。
お客様に本物の味にふれていただき、料理をとおして、「おいしい!」と感動していただくことが何よりの喜びです。

◎業務内容

- 寿司屋
- ・営業時間 午後5時～10時
- ・定休日 水、木曜日

事業所データ

2012年10月開店
住 所 狛江市和泉本町4-10-9
電 話 03-6324-0992



狛江市市民活動支援センター広報紙「こまえくぼ1234」と出会える場所

- 西野川 西野川郵便局、狛江保育園、こまえ正吉苑、野川地域センター、デイサービスつむぎ狛江、SOMPOケア ラヴィーレ狛江、和Kitchen桑蔵、野川のえんがわ こまち、TIPI cafe&lunch
- 東野川 いなげや、狛江ハイタウン、東野川郵便局、文具みしま堂、イリーゼ狛江・別邸、えるぶ、志美津や
- 和泉本町 上和泉地域センター、はっぴいハウス、コマエ理容室、福祉ネット「ナナの家」、市民総合体育館、イリーゼ狛江、狛江郵便局、北部児童館、きさらぎ整骨院、広洋舎、狛江市役所、市民センター、さわやか整骨院、一心亭、藤田不動産、バザバ、ミニストップ狛江和泉本町店、セントラルハイツ、松原学童保育、Snowdrop、ハンズプレイス・カフェ、中華料理 丸仲、カフェマメフク、居酒屋四ツ葉、鮎たかはし、la felicità di tutti、金子モータース
- 中和泉 いち絵、和泉児童館、飯田屋、アズハイム、カットハウス丸山、K.Base、フィックスヘア、狛江のいずみ、カルチャースポットポケット・ゆめぼっと、肉の白井、木村メガネ、コマラジ、みずほ銀行狛江支店、中和泉郵便局、Komae cafe、こまぼっとシルバー相談室多摩川住宅、コーヒーガーデンフロンティア、狛江増田屋、シューズショップ東京堂、やきとり大吉狛江通り店、旭寿司、寝具工房いづみや、狛江インドアテニススクール、KenkoCoffee
- 元和泉 あいとびあセンター、西河原公民館、ワークイン・メイ、防衛省スポーツセンター、ひだまりセンター、むいから民家園、ライフケアさんさん、ニチイケアセンター狛江元和泉、セブンイレブン狛江店、泉の森会館、セブンイレブン狛江北店、小田急OX、ドラモショップ狛江店、コミュニティドラッグみどり、よしこさん家
- 東和泉 よしだ接骨院、カープス狛江駅前店、ジョナサン狛江店、狛江市商工会、狛江駅前郵便局、ケアサポートモア、城南信用金庫狛江支店、きらぼし銀行狛江支店、こまえ工房、和泉多摩川駅前郵便局、美容室TBK、みんなの広場、ツクイ狛江、カレーショップ・メイ、BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ、COUP DE COEUR、ぼえむ狛江南口店、The BACKYARD CAFE、マインズショップ狛江店、焼き肉鳥政、アイススタジオ、むさし多摩川鍼灸院、狛江オルテンシア、CAFÉひこぼえメモリーズ、和泉多摩川駅、狛江駅
- 岩戸北 フリースクールKOPPIE、ピタッティ、ク・フワフ、トヨタモビリティ東京狛江店、国際自然大学校、炭火焼鳥 三日月、ミニストップ狛江岩戸北店、CAFE&SPACE pushpull、四季彩春風、木下の保育園岩戸北、千代田第一工業、閻魔コンサルタント
- 岩戸南 岩戸地域センター、びっくりドンキー、東京靴流通センター、岩戸児童センター、ひかり作業所、カットスペースフィールド、岩戸南郵便局、こまえ苑、コマエベース
- 駒井町 京王ストア駒井店、狛江共生の家、キッチンCOCORO、五十川養蜂園、籠屋秋元商店、籠屋たすく
- 猪方 南部地域センター、シルバー人材センター、ENCHANTE
- その他 喜多見名倉堂接骨院、喜多見駅

～「こまえくぼ1234」の配達には、ボランティアの皆さんのご協力をいただいています～

狛江市市民活動支援センター（こまえくぼ1234）

指定管理者：社会福祉法人狛江市社会福祉協議会

〒201-0003 狛江市和泉本町1-2-34

TEL 03-5761-5556

FAX 03-5761-5033

E-mail info@vc.komae.org

WEB https://komaekubo1234.kokosil.net/

Twitter @komaekubo1234

開館時間 火曜・祝日を除く午前10時～午後5時

<LINE>



<HP>



<TW>



狛江駅南口より徒歩5分
(小田急線側道を直進、突き当たり左手の高架下)