



ボランティア☆ラリー2023 第一弾「参加者の声」(一部抜粋)

ボランティア☆ラリー2023 第一弾の「参加者の声」をご紹介します。ボランティア☆ラリーに参加してみて感じたことや参加する前と参加した後で自分が変わったこと、気づいたことなどを書いています。

【高齢者施設の活動】

館内の飾り作りやお茶を運んだりしました。利用者さんから昔の貴重な話も聞くことができました。ボランティアは初めてだったけどやってよかったです。福祉についてもっと知りたくなりました。(小学生)

【保育園の活動】

プールに入り、一緒に遊びました。ご飯を食べるのを手伝いました。子どもたちはとても明るく元気だったので、たくさん遊べました。一緒に遊ぶことで先生たちの大変さを知ることができました。少し緊張しましたが、とても楽しかったです。(高校生)

【オレンジボールの活動】

視覚障がい者の方と卓球をしました。私は目隠しをせずに卓球をしましたが、ボールに入っている鈴の音だけでボールの位置を瞬時に理解できるのはとても凄いと感じました。視覚障がい者の方と関わる機会がなかったため、どんな手助けをしたらいいのか分からなかったが、関わってみて視覚障がいの方との接し方や見え方が変わりました。(高校生)

【おりがみサロンの活動】

ひまわりのリースを折り紙で折り、展示しました。周りで参加されていた方々がとても手馴れていて、私も頑張らなきゃと思いながら作っていました。あまりふだん話す機会がない年代の方々とお話しすることができて楽しかったです。とても緊張しながら参加したのですが、近くに座っていた方々が声をかけて下さって本当にありがたかったです。月に一回このような集まりをしていることも知らなかったので、もっと狛江市のことも知りたいなと思いました。(中学生)

【児童館の活動】

小学生と一緒に遊びました。沢山の子に同時に話しかけられた時、だれの話を受けばいいのかわからなくて困ってしまいました。活動の中言い合いになった時に、間に入れてあげてお互いが納得できるように話をするのも仕事なんだなと思いました。小学生の時に学童に通っていてなにげなく遊んでいましたが、その時の職員の方々には本当にお世話になったので、今回このような体験をさせていただいて、よりありがたみを知ることができました。(中学生)





【狛江フェスティバルの活動】

チャリティー風車のつくり方をおしえた。さいしょは作り方がむずかしくておぼえられないと思ったけど、3回くらいでおぼえられた。友達がきてくれたからうれしかった。本当は土曜日だけだったけど、楽しかったしひつようとしてくれたから、日曜日もはたらいた。大人のお兄さんたちといっしょにやれて楽しかった。楽しめたのでまた来年もやりたい。(小学生)

【高齢者施設の活動】

高齢者とのコミュニケーションや体操などを行いました。初めは知らない利用者さんと会話するのに緊張した。しかし、共通の話題を見つけたり、体操やクイズなどを通して楽しくコミュニケーションをとることができました。私と話すことで楽しそうにしてくれる利用者さんを見ると、ボランティアに来て良かったと思えた。自分でも誰かの、あるいは地域の役に立つことができるのだと活動を通して実感できました。(大学生)

【体験学習部会の活動】

プログラミング教室の会場をセッティングや、周りについていけない子の手伝いなどをしました。床にテープを張ってマス目を作るのが大変でした。来てくれた子に助言をしたり手伝ったりするのが楽しかったです。ボランティアは、やると良いことだけど、すごく大変だったりすると思っていましたが、意外にも身近なところにもボランティアがあったため、ボランティアというものへの認識が変わりました。(中学生)

【オレンジボールの活動】

目の見えない方と、STT(サウンドテーブルテニス)をした。卓球台やラケットなどの準備や片付けもした。普通の卓球と違ってコートの下を通すのが驚いた。見えない方や同じボランティアの人たちと交流して仲良くなれた。点字図書館のことや生活について教えてもらった。点字図書館のホームページなどでもっと詳しく知りたくなった。ボランティアは初めてだけれどとても楽しかった。(小学生)

【高齢者施設の活動】

オセロの相手をしたり、お話相手をしたり、カレンダー作りを手伝った。カレンダー作りで、色んなことをつなげて説明すると混乱してしまうから一つずつ簡潔に話してあげるのが意識したら、伝わった。数人の職員さんで色んな人のお世話をしないといけないからとても大変なんだなと思った。色んな世代の人がいるから、私も色んなことに興味をもって一緒にそのことで話せたらいいなと思った。(中学生)





【高齢者施設の活動】

傾聴、配膳、配茶、活動の手伝い(レクリエーション)やオセロの相手をしました。様々な高齢者の方々からデイサービスの話や昔話を伺うことができ、楽しかったことと、充実したボランティア体験を送ることができてよかったと感じています。努力が足りなかった面であれば、機転力や積極性が少し足りなかったと後悔しています。社会福祉士を目指すにあたって、実際の介護福祉の現場に行くことができたので今回の経験を活かせたらと思っています。(大学生)

【オレンジボールの活動】

視覚障害者の人とサウンドテーブルテニス(盲人卓球)をしました。交流が楽しかったです。とても学びになりました。視覚障害者の人達の移動する時の工夫や、音で正確に位置をつかめるといった過ごし方に関する知識が増えました。(中学生)

【保育園の活動】

寝かしつけ、散歩、おもちゃふき、遊ぶ(人形、車、カードゲーム、本を読む、テント、おままごと、マットなど)夏祭り、着替えの手伝いをしました。寝かしつけの時はすぐに寝てくれて良かったです。言葉づかいを、気をつけてできました。テントで遊んだときはもみくちやにされて大変でした。一時保育などがありとても良かったです。先生方もとても親切でした。将来の夢や目標がはっきりしました。(中学生)

