



ボランティアって  
なにをするの？

こまえを  
もっと好きになる

わたしにもできる  
ことをやってみたい

たいけん  
体験@こまえくぼ

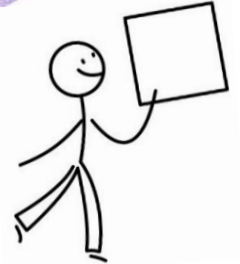
# ボランティア☆ラリー 2023

だいにだん  
第二弾

ずっとつづけられる  
ことはないかな



ボランティア参加証明  
カードをプレゼント！



活動期間：11月20日(月) ~ 12月28日(木)

申込期間：11月5日(日) ~ 12月8日(金)

対象年齢：活動によって対象年齢が異なります。

参加費：350円(ボランティア保険)

※18歳未満の方は申込みにあたり、保護者の方の同意が必要です。

※活動先によって別途費用がかかる場合があります。

参加方法：①オリエンテーション動画の視聴。※家で視聴ができない方はこまえくぼにて視聴。

②うら面から参加したい活動と日にちを決めて、申込書を書く。

③参加者本人が申込書と費用を持って、窓口で申込みをする。

参加者交流会：1月27日(土) 10:00~11:00

主催【問い合わせ・申込み窓口】

こまえししみんかつどうしえん  
狛江市市民活動支援センターこまえくぼ1234

電話：03-5761-5556

住所：狛江市和泉本町1-2-34

開館時間：火曜・祝日を除く午前10時~午後5時



ボランティア☆ラリー  
ホームページ



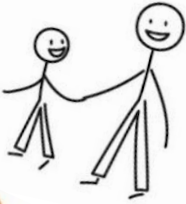
# ボランティア☆ラリーの詳細はこちらから



ボランティア☆ラリー ホームページ

**地域・居場所・食堂**

- ・公園清掃
- ・来訪者（子ども含む）との交流
- ・スタッフの補助、見守り
- ・イベント、行事の手伝い（受付、案内、見守り）
- ・車による食品の受け取り
- ・米の精米、小分け作業
- ・スポンジケーキ台を焼く作業



**こども**

- ・保育補助、職員補助
- ・掃除、洗濯
- ・園庭の落ち葉集め
- ・クリスマスの手伝い

**障がい**

- ・作業補助、行事補助
- ・料理プログラムの補助
- ・プール活動の補助
- ・街散策
- ・視覚障がい者のカラオケサポート（曲目選曲&歌詞の読み上げ）
- ・視覚障がい者と卓球を楽しむ。（準備から片付けまで）

**第一弾参加者の声**  
 子どもたちからたくさん声をかけてくれた。遊ぶ様子がとても可愛かった。

**高齢**

- ・傾聴（お話相手）
- ・活動のお手伝い
- ・配茶、コーヒーサービス
- ・園芸ボランティアサークルのお手伝い
- ・ウォーキング活動の同行



**第一弾参加者の声**  
 目の見えない方の移動時の工夫や過ごし方を知ることができました。



**こまえくぼ☆特別プログラム**  
 先輩ボランティアに教わろう・やってみよう！

- ① サンタクロースボランティア
- ② 昔遊びボランティア

**第一弾参加者の声**  
 最初は緊張したけど、自分から積極的に話しかけることができるようになりました。



**第一弾参加者の声**  
 福祉についてもっと知りたくなった。参加してよかったです！

小田急線狛江駅南口より徒歩5分  
 小田急線ふれあい側道沿い(高架下) ※駐車場はありません