

市民活動～おもいをカタチに～

# こまえくぼ

1 2 3 4  
狛江市市民活動支援センター広報紙

Vol.26

2023年8月

Take free

ご自由にお持ちください

7月の作品

あさがお



## おりがみサロン

おりがみサロンは、毎月1回（第1水曜日 午後1時～3時）に、こまえくぼ1234のフリースペースで開催しています。「折り紙を活かしてボランティア活動を始めたい」、「折り紙を通じて交流を回りたい」市民が集まり、楽しく折り紙を学び合っています。

【おりがみサロンの作品展】 7月26日（水）午後13時～8月9日（水）正午まで開催中  
ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

### 【目次】

- P2 事業報告 「そうだったのか！楽しく続ける活動の進め方」  
講座 ささえるのこまえくぼ 「子ども食堂だけじゃない！地域の食堂と居場所のための防災講座」
- P3 市民活動団体紹介 コマラジ「KOMAE AMフライデーアートサーカス」に出演しました  
こまえがおの「こまほっとギャラリー」へ地域と福祉をつなぐ場所
- P4 地域の皆さんと歩む事業所紹介vol.24「株式会社Minaos（みなおす）」  
広報紙「こまえくぼ1234」と出会える場所

こまえくぼ

1234

狛江市市民活動支援センター



## 事業報告

ささえる@こまえくぼ「そうだったのか！楽しく続ける活動の進め方」

6月4日（日）、11日（日）

講師にNPO法人れんげ舎の長田英史さんをお迎えし、市民活動を続けていくために大切な組織づくりの基盤について教えていただきました。

### ◇第1回「活動の場づくりと組織運営の基本」

- ・「場」とは、人と人とのつながりによって生み出される雰囲気やそれによる可能性のことを指す。単に建物、施設が素晴らしいということではない。
- ・団体の活動の場は、それまでの準備と活動後の振り返りが大切である。
- ・自分の思いを場に反映させることが場づくりの一番大切なポイント。
- ・構成メンバーそれぞれが考えていることには違いがあるのは当然のことで、チームとしてどうするか意思決定ができるかどうか重要になる。
- ・トップダウン型とフラット型に大きく分けられる意思決定の方法のどちらで行っているのかを、構成メンバー全員が理解していることが大切である。



### ◇第2回「みんなで納得できる会議のやり方」

- ・会議とは意思決定の場である。
- ・根幹となる思いが同じでも具体的なことになるとバラバラになる、この状態で活動しているところが多い。いろいろな意見があるが、組織としてはこれで行こうという意思決定がしっかりできることが大事である。

『組織運営は、場づくりを支えている組織、その構成員が納得してやっているかどうかということ、形だけの場になるか、中身の詰まった場になるかが変わってくる。場づくりと組織運営は直結している。』

活動を始めたころの想いととも楽しく活動を続けていくために、とても大切なことが凝縮された講座でした。

詳しい内容については、ホームページの活動報告をご覧ください。

⇒<https://home.komaekubo1234.kokosil.net/ja/archives/17678>



## 講座

ささえる@こまえくぼ

### 子ども食堂だけじゃない！地域の食堂と居場所のための防災講座

認定NPO法人全国子ども食堂支援センターむすびえの協力のもと、地域の活動者向けに「いざという時の備え」を知り地域とのつながりづくりのための防災講座を開催します。

【日時】8月28日（月）午後1時30分～3時

【会場】こまえくぼ

【講師】松崎 貴志 さん（防災士：子ども食堂防災プロジェクト担当）



【対象】食の提供をするボランティア・市民活動団体、茶話会や居場所などを行うボランティア・市民活動団体、地域活動団体、民生委員・児童委員等

【定員】15人（手話通訳・要約筆記を希望する方は8/14までに申込みが必要です。）

【申込み】①参加申込書をFAX ②申込フォームから ③電話

詳細はこちら⇒





## 市民活動団体紹介

コマラジ「KOMAE AM フライデーアートサーカス」に出演しました！

2023年6月

コマラジ出演時の音声はこまえくぼの各団体のページで聞くことができます。聞き逃した方は二次元コードからCheck！

### 早稲田大学 狛江稲門会



25周年記念事業として「心のふるさと」コンサートを6/25エコルマホールで開催しました。「いべんと西河原・中央公民館のついで」合同開催への参加、寄付活動なども予定しています。是非とも多くの関係者の入会を希望しています。

6/2



### NPO法人フードバンク狛江



食品ロスの削減と、食料支援によって生活を立て直す一助となるためのお手伝いをしています。「夏休み子育て世帯応援」に向けた食品寄贈をお願いしています。フードバンクを地域で支える仕組みづくりを目指して活動しておりますので、ご協力をお願いいたします。

6/16



### 保護者の会 おやおや



社会参加を苦手にするお子さんを持つ親御さんのおしゃべり会を行っています。親子で孤立することなく、おしゃべりを通じたストレス軽減、同じ立場で共感できる人と繋がることを大切に活動しています。刺しゅう教室もありますので楽しいひとときを過ごしてもらえたらと考えています。

6/23



### 狛江市菊花会



1960年から活動している団体です。今年は、狛江市市民公益活動事業補助金で『ドーム菊とコキア作りで元気なまちづくり活動』を実施しています。緑物を育てることが好きな人と一緒に活動できることを楽しみにしています。是非、ドーム菊とコキアを皆さんで作ってませんか？

6/30



## こまえがお



### こまほっとギャラリー

～地域と福祉を繋ぐ場所～

こまほっとシルバー相談室は、狛江団地の中にあり、地域に住む高齢者の見守り活動を行なっています。約50棟ある狛江団地の居住者のうち、72%が高齢者です。一人暮らしの高齢者はゴミの処理や食生活が疎かになることが多く、地域住民と連携し、見守りを行うことが重要です。一軒ずつ訪問することが主になりますが、なかなか音を聞いてお話ししてくれないことも。相談室をもっと地域に開けた場所にしようと、4年前、地域の高齢者の作品を展示する「こまほっとギャラリー」が始まりました。

ギャラリーに飾られるのは、手織みのセーターや折り紙アート、紙細工など。最初は職員からの声かけで始まった展示でしたが、今では自宅やサークルで制作したものを「多くの方に見てもらいたい」と、自分から持ち込まれる方がほとんどです。作品を褒めてもらったり、「欲しい」と言ってもらえることが制作意欲に繋がり、毎年のように展示をされている方もいるのだとか。ギャラリーを始めたことで、ふらりと相談室を訪れる方も増えました。そこで顔見知りになっ



四季折々の花や行事を折り紙で表現する



セーターは夏に入ったものを持ち帰ることができ、いつも争奪戦に



こまほっとシルバー相談室の専任係人(左)と河倉係人(右)

た方から、個別で相談を受けることもあるそうです。

相談室の前は人通りが多く、夏場は「熱中症予防スポット」として、誰でも水分補給や涼しい室内で休むことができます。今後は高齢者だけでなく、地域に住む多世代交流の場になることを目指し、カフェ企画等も検討されているとのこと。またこういった高齢者見守り相談窓口は、多摩川住宅、ふらっとなんぶにも設置さ

れています。ぜひ一度、お近くの窓口を訪れてみてはいかがでしょうか。(取材記事：こまえくぼ広報部会 撰訳)

お問い合わせ先  
こまほっとシルバー相談室 狛江団地  
狛江市和泉本町 4-7-106  
03-3430-7121

こまほっとシルバー相談室  
狛江団地 コムページ





## ◎地域貢献の取組み

- 狛江市との連携による「エコロジーシアター」の開催(令和3年12月)
- 職場体験の受入れ

## ◎事業所理念

今までの建築業界は、新しく箱を作ったらそのまま修繕もせず、数十年でスクラップアンドビルドを繰り返すことにより成長してきました。しかし成長すれど将来的に持続できない状況に気づき、建築業界は建物の延命を選択する流れにあります。私たちは建築業界に限らずあらゆる産業において、そうした気づきを広げることこそ、この文明を維持させるために欠かせないとの思いから、この活動を実施しています。

## ◎業務内容

最先端塗装・改修工事のコンシェルジュ。企業様の所有する工場・倉庫などの外装改修工事をメインに、あらゆるニーズに合った改修方法をご提案し、工事を請け負っています。また、工事完了後のサポートを大切にしています。

## 事業所データ

1990年7月設立  
住所 狛江市和泉本町1-1-20  
電話 03-3480-9502



## 狛江市市民活動支援センター広報紙「こまえくぼ1234」と出会う場所

- 西野川 西野川郵便局、狛江保育園、こまえ正吉苑、野川地域センター、デイサービスつむぎ狛江、SOMPOケア ラヴィール狛江、和Kitchen楽苑、野川のえんがわ こまち、TIP1 cafe&lunch
- 東野川 いなげや、狛江ハイタウン、東野川郵便局、文具みしま堂、イリーゼ狛江・別邸、えるぶ、志美津や
- 和泉本町 上和泉地域センター、はっぴいハウス、コマエ工房、福祉ネット「オナの家」、市民総合体育館、イリーゼ狛江、狛江郵便局、北部児童館、きさらぎ骨髄院、広洋舎、狛江市役所、市民センター、さわやか骨髄院、一心亭、藤田不動産、ナゼバ、ミニストップ狛江和泉本町店、セントラルハイツ、松原学童保育、Snowdrop、ハンズプレイス・カフェ、中華料理 丸仲、カフェマメクウ、唐澤園田ツツ美、輪たがはし、the felicità di tutti、金子モーテース
- 中和泉 いち畑、和泉児童館、飯田屋、アズハイム、カットハウス丸山、K.Base、フィックスヘア、狛江のいずみ、カルチャースポットポケット・ゆめぼつと、肉の白井、木材メカネ、コマラジ、みずほ銀行狛江支店、中和泉郵便局、Komee cafe、こまぼつとシルバークラウド多摩川住宅、コーヒーガーデンフロントピア、狛江増田屋、シューズショップ東京堂、やきとり大吉狛江通り店、旭寿司 磯貝工房いづみや、狛江インドアテニススクール、KenkoCoffee
- 元和泉 あいびあセンター、西河原公民館、ワークイン・メイ、防衛省スポーツセンター、ひだまりセンター、むいから民衆館、ライフケアさんさん、ニチケアセンター狛江元和泉、セブンイレブン狛江店、泉の森会館、セブンイレブン狛江北店、小田急OX、豊文堂狛江店、マクドナルド狛江マルシェ店、ドコモショップ狛江店、コムユニティラックみどり、よしこさん家
- 東和泉 よしだ骨髄院、カープス狛江駅前店、ジョナサン狛江店、狛江市商工会、狛江駅前郵便局、ケアサポートモア、城南信用金庫狛江支店、きらぼし銀行狛江支店、こまえ工房、和泉多摩川駅前郵便局、美容室TBK、みんなの広場、ツクイ狛江、カレーショップ・メイ、BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ、COUP DE COEUR、ぼえむ狛江南口店、THE BACKYARD CAFE、マインズショップ狛江店、挽き肉泉政、アイスタシオ、むさし多摩川城会館、狛江モルテンシア、和泉多摩川駅、狛江駅
- 狛江北 フースクールKOPPIE、ビタビティ、ク・フーフ、トヨタモビリティ東京狛江店、国府自然大高校、炭火焼鳥 三日月、ミニストップ狛江岩戸北店、CAFES&SPACE pushpull、四季彩華館、木下の保育園岩戸北、千代田第一工業、蘭精コンサルタント
- 岩戸南 岩戸地域センター、びっくりドキン、東京靴流通センター、岩戸児童センター、ひかり作業所、カットスペースフィールド、岩戸南郵便局、こまえ苑、コマエバス
- 狛井町 京王ストア物産店、狛江共生の家、キッチンCOCORO、五十川製菓房、龍皇秋元商店、龍皇たすく
- 狛井南 南部地域センター、シルバー人材センター、ENCHANTE
- その他 喜多見名倉堂接骨院、喜多見駅

～「こまえくぼ1234」の配達には、ボランティアの皆さんのご協力をいただいています～

## 狛江市市民活動支援センター(こまえくぼ1234)

指定管理者：社会福祉法人狛江市社会福祉協議会

〒201-0003 狛江市和泉本町1-2-34

TEL 03-57611-5556

FAX 03-57611-5033

E-mail info@vc.komee.org

WEB <https://komaekubo1234.kokosil.net/>

Twitter @komaekubo1234

開館時間 火曜・祝日を除く午前10時～午後5時



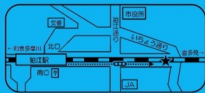
<LINE>



<CHP>



<TW>



狛江駅南口より徒歩5分  
(小田急線側道を直進、突き当たり左手の高架下)