

まだ知らないこまえを発見して、新しい自分と出会う

体験@こまえくぼ

ボランティア☆ラリー

(第一弾 7/15～9/10)

市内でできるボランティア・市民活動に参加して、
狛江のことをもっと知ろう。

ボランティア☆ラリー参加団体以外にもたくさんの
活動や募集があります。その他の情報については、
こまえくぼに置いてあるチラシやホームページで見
ることができます。

探してみよう



やってみよう



できたよ



感じた気持ちを
分かち合おう



【活動期間】7月15日(土)～9月10日(日)

【申込期間】7月1日(土)～8月31日(木)

【対象年齢】活動によって、対象年齢が異なります。

【参加方法】①オリエンテーション動画の視聴。※家で視聴ができない方はこまえくぼにて視聴。

②参加したい活動と日にちを決めて、申込書を書く。

③参加者本人が申込書と費用を持って、窓口で申込みをする。

【参加者交流会】9月30日(土) 午前10時～11時

※詳しくは、チラシまたは[ホームページ](#)をごらんください。

【目次】

P2 事業報告 第3回こまえくぼ1234フェスティバル

学ぼう@こまえくぼ「アイドルプロデューサー直伝! 毎日が10倍楽しくなる自分の作り方」

P3 市民活動団体紹介 コマラジ「KOMAE AMフライデーアートサーカス」に出演しました
体験@こまえくぼ「初めてのプログラム体験2023夏」

P4 地域の皆さんと歩む事業所紹介vol.23「アクアクララメトロポリタン(株式会社ピーシーエムシー)」
読者アンケート

こまえくぼ
1234

狛江市市民活動支援センター



事業報告

第3回こまえくぼ1234フェスティバル

5月21日(日)

「こまえくぼ1234応援隊」が中心となって、昨年从不特定多数の市民にアプローチを目指したフェスティバルを開催しました。こまえくぼ1234の駐輪場とフリースペースを会場として多彩なメニューで開催したところ、天候にも恵まれ、300人を超す来場者がありました。

○駐輪場会場 魅力たっぷり物産展・CSR(社会貢献事業所)による出店

市民活動支援センターの登録団体である多摩川いかだレース実行委員会とつながりのある愛知県西尾市(一色産うなぎ・えびせん)、茨城県境町(とうもろこし、トマトなどの朝採れ野菜)、石川酒造(地酒・地ビール)、市民活動支援センターCSR登録事業所であるPitatti(ピザ)、Kenko Coffee(自家焙煎珈琲豆、焼き菓子など)が出店しました。



開店時間前から待つ人の列ができ、それぞれのブースでは売切れが続出し、昼過ぎには完売の状況となり、終了予定時刻より早く終了となりました。来場者からは「定期的にこうしたイベントを開催してほしい」という声や出店したお店からは、「市民の方々に自分の店を知ってもらう機会となった」という話をいただきました。

○フリースペース会場



オープニングでは「コミュニティFMがつなぐ地域の絆」をテーマに松崎学さん(狛江ラジオ放送株式会社代表取締役)の講演を行いました。「コマラジ」についてさまざまな角度からお話をいただきました。参加者からは「難しい内容をかみくだいて話をしてくださり、非常に分かりやすかったとともに地元根付いているメディアだと感じた」という声がありました。

午後からは、読み聞かせ、人形劇、オカリナ演奏の5団体で構成されるコラボ5(こまえほんの会、おはなしこまえ、リプリント・狛江かわせみ、コンティーゴあなたといっしょ、オカリナひまわり)の「幸せと平和」をテーマにした活動紹介がありました。幼児から高齢者までの幅広い参加者とともに、珍しい絵本を聴いたり、懐かしい歌をいっしょに歌ったり、楽しい時間を過ごすことができました。



学ぼう@こまえくぼ

講座

アイドルプロデューサー直伝!

毎日が10倍楽しくなる自分の作り方

自分なりの興味や楽しみをみつけていくことが「自分のことを知ること」や「社会のためにできること」につながり、将来の「人に好きになってもらうオシャレ術」にもつながることを講師とのディスカッション形式で考えていきます。

アイドルのこと、TikTokなどアイドルプロデューサーの視点での話が盛りだくさん!

【日時】 **7月29日(土)** 午前10時30分～午後0時30分

【講師】 まつうら もりろう さん
(アイドルプロデューサー・コマラジ番組アシスタント)

【会場】 狛江市市民活動支援センターこまえくぼ1234

【定員】 20名(申込順)

【対象】 市内在住、在勤、在学の中学生以上25歳ぐらいまで

【申込】 こまえくぼ1234に電話(03-5761-5556)

又は申込フォームから ⇒⇒⇒⇒⇒⇒





市民活動団体紹介

コマラジ「KOMAE AM フライデーアートサーカス」に出演しました！

2023年4月～5月

コマラジ出演時の音声はこまえくぼの各団体のページで聞くことができます。聞き逃した方は二次元コードからCheck！

手話サークル（昼の部）



4/28



聞こえない人を理解し、手話を勉強して手話で通じ合う喜びを感じたいと活動をしています。

保育園や小学校での体験学習で子ども達とのふれあいことの楽しさ、手話でお話できるということを伝える大切さを感じています。

コンティニーゴあなたといっしょ



5/5



野外での青空紙芝居、ワークショップも取り入れたおはなし会を続けていると人との繋がりや新しい発見があり、楽しみが広がります。細くても続けていくことの大切さを感じています。のんびり楽しく、子どもだけでなく大人も楽しめることもやっていきたいと思っています。

こまえくぼ1234応援隊



5/19



わたしたちの取り組むイベント「こまえくぼ1234フェスティバル」は、市民・市民活動団体・事業所と一緒に取り組んでいくことが大きなコンセプトです。皆さんとのつながりを構築しながらより一層粕江が楽しいまちになるように取り組みを進めていければと考えています。

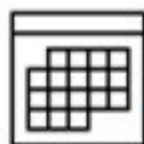
はびみゅーずフィギュアノート研究会 & サポートセンターりんく



5/26



こまえくぼの広報やHPなどを通して、お互いの団体活動を詳しく知り、一緒に活動を企画できたらいいと思い合同のライブが実現できました。とても楽しく地域の中での素敵な交流活動になったと思います。音楽は人と人をつなげる素敵なツールになります。みんなで音楽をシェアできることは本当に楽しいです！



その他の登録団体の最新情報は[コチラ](#)から見るすることができます。 ⇒



体験@こまえくぼ

体験

はじめてのプログラミング体験 2023夏

「プログラミングって何だろう？」
「どんなやり方だと、うまくいくかな？できるかな？」

みんなで考えてみよう！
タブレットを使ってスクラッチ
（プログラミング・アプリ）に挑戦！

初めての人大歓迎



イベントの詳細は[コチラ](#)⇒



【日時】 8月5日（土） 午前10時～正午

【場所】 あいとぴあセンター2階研修室

【対象】 小学生

【定員】 10名※先着順（保護者の見学可）

【申込】 **7月15日（土）午前10時 受付開始**
こまえくぼ1234に電話（03-5761-5556）



● 事業所データ

1999年6月設立
住 所 狛江市岩戸北3-1-17
電 話 0120-15-5959

◎ 事業所理念

地域に根差し、狛江の町と共に成長してまいりたいと考えております。お水の製造工場と事務所がございますのでお気軽にお立ち寄りください。

2023年7月中旬に新たにキッチンカーでおむすび屋さんを開業いたします。これからも様々な形で地域や市民の皆様のお役に立てるよう歩んでまいりたいと思います。

◎ 地域貢献の取組み

- 市民まつり、多摩川いかだレース、市民活動支援センター開設5周年記念イベント、狛江市文化講演会への協賛
- 災害時における飲料水等の提供に関する狛江市との協定
- 社会福祉協議会会員協賛店として登録

◎ 業務内容

- ①ボトルド・ウォーター（アクアクララ水）の製造、販売
- ②キッチンカー（和食料理人のおむすび ころりん）の運営
※2023年7月中旬狛江駅前にてオープン予定



読者アンケート

広報紙のさらなる充実した紙面づくりに皆さんの声をお寄せください。

[応募方法]

はがきに、広報紙「こまえくぼ1234」に対する感想と住所、氏名、連絡先(電話番号及びメールアドレス)を記載の上、7月31日(消印有効)までに市民活動支援センターに送付してください。12人の当選者には市民活動支援センターから連絡を差し上げます。

【今月のプレゼント】
ボディメンテドリンク(500ml)10本
(大塚製薬株式会社から提供)



狛江市と大塚製薬株式会社は、2016(平成28)年1月に健康増進に関する協定を結びました。協定は、①熱中症予防②健康長寿推進③食育推進④スポーツイベントが柱となっています。

毎日の手軽な体調管理にボディメンテドリンク

大塚製薬独自※の乳酸菌B240が手軽に摂れる

乳成分不使用、アレルギーフリー飲料※※

体液の組成に近いこだわりの電解質バランスで、カラダの水分量をキープ

低カロリーですっきり飲みやすいグリーンシトラス風味

(※東京農業大学が単離、大塚製薬が有用性を確認した乳酸菌)

(※※アレルギー物質(28品目中)：該当なし)

(こんな時に)

- ◆忙しくてもきちんと仕事をやりとげたいとき
- ◆大事な試験前の体調管理に
- ◆大切なイベントを控えているとき

狛江市市民活動支援センター(こまえくぼ1234)

指定管理者：社会福祉法人狛江市社会福祉協議会

〒201-0003 狛江市和泉本町1-2-34

TEL 03-5761-5556

FAX 03-5761-5033

E-mail info@vc.komae.org

WEB <https://komaekubo1234.kokosil.net/>

Twitter @komaekubo1234

開館時間 火曜・祝日を除く午前10時～午後5時

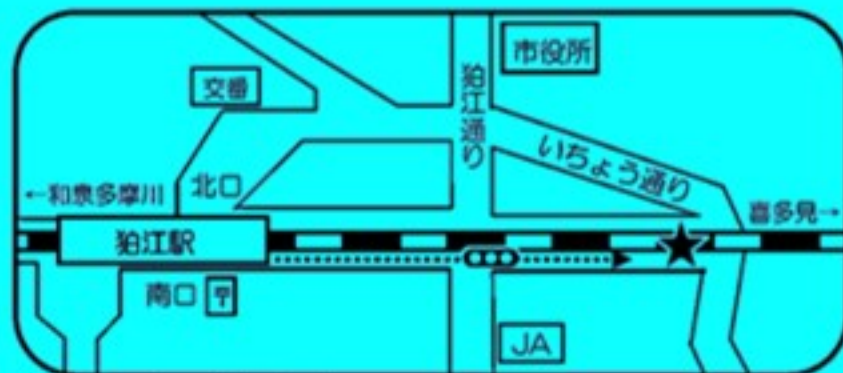
<LINE>



<HP>



<TW>



狛江駅南口より徒歩5分
(小田急線側道を直進、突き当たり左手の高架下)