

<訂正のお知らせ>

以下の誤りがありましたので、訂正してお詫びいたします。

表紙右上 【誤】2022年1・2月 ⇒【正】2023年1・2月

市民活動～おもいをカタチに～

# こまえくぼ

1 2 3 4  
狛江市市民活動支援センター広報紙

Vol.20

2022年1・2月

Take free

ご自由にお持ちください

市民が作る取材記事  
こまえがお

子ども達の成長の場であり、大勢の人たちに笑顔をお届けする

19  
取材・編集



「+ new Company  
(プラスニューカンパニー)」

地球にも自分にもより良い、捨てない生活を始めてみませんか

20  
取材・編集



「後藤優美さん  
(コンポストアドバイザー)」

2本立て

【特集】

こまえがお①「子供たちの成長の場であり大勢の人たちに笑顔をお届けする」

～プラスニューカンパニー～

▶P1・2

こまえがお②「地球にも自分にもより良い、捨てない生活を始めてみませんか?」

～コンポストアドバイザー 後藤さん～

▶P3

こまえくぼからのお知らせ「はじめてのプログラミング体験」

地域の皆さんと歩む事業所紹介vol.18 「焼き肉烏政」

▶P4

こまえくぼ  
1234

狛江市市民活動支援センター





プラスニューカンパニー  
代表  
金井麻衣子さん

## 子ども達の成長の場であり、 大勢の人たちに笑顔をお届け

“演劇と教育を結び付けよう”という趣旨のもと活動をしている+ new Companyは2009年から活動をはじめます。脚本から音楽、全てオリジナルミュージカルである“千年に1度の奇跡”シリーズの『ランの宝物』～ランとティンラの小さな旅～は第23回目の公演を迎えました。耳が大きいことで昔から辛い経験をしてきた少しやんちゃな少年の妖精ランと、声の出ない少女ティンラの二人の主人公を物語は軸に据えています。この主人公ランを、小学3年生の二人の子ども達が演じました。



プラスニューキッズのメンバーと参加した子ども達が、表現することの楽しさを共有した、昨年10月のこまえくぼ1234でのワークショップの様子。周りの大人達も笑顔であふれていました。

ラン役を演じた二人の子に話を聞くことができました。小桜みいさんは「感情作りが大変だった」と語ります。“耳が大きくていじめられた経験”はもちろん、ランの人生におけるほとんどのことをわたしは経験したことがありません。しかし、役を通じて、「感情を作れるようになった、一歩踏み出すみたいに、成長できた!」と楽しそうに教えてくれました。

石川楓菜さんは演劇を通して新しく興味を持ったことに「脚本づくり」を挙げました。自分が演じるだけではなくシナリオを作ることにまで関心が広がったこと、そのことについて恥ずかしがりながらも、自信をもって答えてくれる姿に小学生とは思えない、力強さを感じました。

設立者でありオリジナルミュージカルのシナリオを書く金井麻衣子さんは、子ども達が普通では経験できないようなことを、演劇を通して学んでいくことができると言います。楽しく、そして子ども達が進んで稽古をすることで、感受性や人とのかわり方を自然と身につけて

いくことができるのです。

「人は一人じゃなくて、助けを借りて生きていくもので、辛いことや経験を乗り越えて生きていけることが本当に大切なんだなって思います。…お互いの話を聞いて、誠意をもって話し合えば、全てのことが解決するんじゃないかなって」金井さんは語ります。子ども達の成長の場であり、大勢の人たちに笑顔をお届けするプラスニューカンパニーの姿がここに



ダンスワークショップ「ドレミの歌で踊ろう」

ありました。2020年5月からは、老人ホームや保育園等にショーをお届けようと、小中学生を中心に「プラスニューキッズ」を立ち上げました。コロナ禍で思うような活動ができませんでしたが、昨年10月にはこまえくぼ1234で体験イベントを行い、噴水前でのパフォーマンスもできました。3月には海老名市の小学校から講演の依頼も来ているとのことで、これからの活動に期待したいと思います。

(取材記事：こまえくぼ広報部会 有本)

- 設立年月：2009年4月。
- 活動目的：演劇・イベントの開催、キッズの育成、ボランティア活動
- 活動内容：“演劇と教育を結び付けよう”という趣旨のもと、学校公演や福祉施設などでのミュージカル・ショーを提供します。
- 活動場所：狛江市内施設、世田谷区内施設
- 活動日時：毎週土曜日 16:30~19:30 その他不定期

お問い合わせ先  
+ new Company (プラスニューカンパニー)  
080-1161-1795  
mail@plusnewcompany.com

+ new Company  
ホームページ







## 地球にも自分にもより良い、捨てない生活を始めてみませんか？

“コンポスト”を活用して生ごみを減らし、環境に優しい生活を送る後藤さん。バッグ型のコンポストについての講座を受講しアドバイザーの資格を取得した後、興味がある方に魅力や価値を伝えてコンポストを始めるきっかけづくりをしています。その出会いはコロナ禍だったと言います。人とのつながりが絶たれ、巣ごもり需要が高まっていた時期に、可愛い見た目でも通気性に優れたフェルトのバッグを使ったコンポストを知りました。家庭から出る生ごみを、基材を入れたバックの中に入れて堆肥を作ります。「気軽にできることや日頃から土に



手軽に始められてベランダにもおしゃれなコンポスト

触れあえるのが自分に合っていたんです。だから楽しくて今まで続いています」と後藤さんは嬉しそうに語ります。探り探りで始めた活動も、今年で二年になり、都市でできるコンポストの存在

と理解を広めるために、様々な場所で講座も行っています。「虫が嫌いだと言う人もいますが、実はその虫が、ごみの分解を手伝ってくれることをまず知ってほしいんです」と言います。コンポストを始めて知ったことを多くの人に知ってもらい、身近な人と環境について考え、さらに人とのつながりを得られる機会になります。

また、趣味と同じ感覚で行えるこの活動を始めてから、後藤さんは「こっちのほうが楽なんだ」と、気づきました。毎日出る生ごみと不燃ごみを分けるだけで、嫌な臭いやごみの日を気にして、「溜めない様にしないと」と焦る気持ちからさえも解放されたそうです。

他にも変化はありました。例えば日頃使う洗剤や、昨今問題になっているプラごみなど。生ごみが無くなったことで、ごみの削減や環境にも意識が向くようになったと言います。特に子育てを通して、自然と「私たちが住



ご自宅から持ってきたコンポストを紹介する後藤さん

む地球の未来」が気になってくるようになった、とのこと。

子育て世代は生ごみの排出が多い世代ですが、環境問題に関心を持っている人が多い世代でもあります。将来はそうした人たちが集まって、ちょっと一息ついたりつながったりできるような居場所、人とつながることで可能性も広がり、自分自身が豊かになるようなコミュニティガーデンのようなものを狛江に作れたらと考えてらっしゃるそうです。

半径2kmは地域で起きていることを「自分事」として捉えられる範囲だと、後藤さんは教えてくれました。「何がきっかけでも良いと思いますが、その一つとしてコンポストは楽しみながら手軽にできるのが良いところです。楽しく続けられ、地球にも自分にもより良い、捨てない生活を始めてみませんか？」後藤さんは素敵な提案をしてくれました。（取材記事：こまえくぼ広報部会 有本）



お問い合わせ先  
 トウキョウツチアソビ



instagram  
 tokyo\_tsuchiasobi



こまえくぼからのお知らせ

「はじめてのプログラミング体験」

2月4日（土）10時～12時



- 【場所】 あいとぴあセンター 2階研修室
- 【対象】 市内在住の小学生
- 【定員】 10名※先着順（保護者の見学可）

◎お申込み  
**1月21日（土）10時～受付開始**  
**電話：03-5761-5556**

ボランティア・市民活動に関するご相談は、こまえくぼまで。



## 地域の皆さんと歩む事業所紹介 vol.18

### 事業所名 焼き肉鳥政

#### 業務内容

焼肉店

#### 事業所理念

併設する老舗精肉店「鳥政」が、良質な肉(扱う肉はA5黒毛和牛だけです)を地域の皆さんに食べていただこうとオープンした店です。

おいしい肉を食べながら地域の皆さんが気軽に語り合う場として使っていただくことが何より嬉しく思います。

#### 具体的な社会貢献の取組み

- ・市民活動支援センター広報紙「こまえくぼ1234」の配布協力
- ・社会福祉協議会会員協賛店への登録



#### 事業所データ

設立 2004年4月  
住所 狛江市東和泉2-2-1  
電話 03-3489-1115



### 狛江市市民活動支援センター広報紙「こまえくぼ1234」と出会える場所

- **西野川** 西野川郵便局、狛江保育園、こまえ正吉苑、野川地域センター、デイサービスつむぎ狛江、SOMPOケア ラヴィール狛江、和kitchen楽蔵、野川のえんがわこまち
- **東野川** いなげや、狛江ハイタウン、東野川郵便局、文具みしま堂、イリーゼ狛江・別邸、えるぶ、志美津や
- **和泉本町** 上和泉地域センター、はっぴいハウス、コマエ理容室、福祉ネット「ナナの家」、市民総合体育館、イリーゼ狛江、狛江郵便局、北部児童館、きさらぎ整骨院、広洋舎、狛江市役所、市民センター、さわやか整骨院、一心亭、藤田不動産、バザバ、ミニストップ狛江和泉本町店、セントラルハイツ、松原学童保育、Snowdrop、ハンズプレイス・カフェ、中華料理 丸仲、カフェマメフク、居酒屋四ツ葉、鮎たかはし、la felicità di tutti、金子モータース
- **中和泉** いち絵、和泉児童館、飯田屋、アズハイム、カットハウス丸山、K.Base、フィックスヘア、狛江のいずみ、カルチャースポットポケット・ゆめぼっと、肉の白井、木村メガネ、コマラジ、みずほ銀行狛江支店、中和泉郵便局、Komae cafe、こまぼっとシルバー相談室多摩川住宅、コーヒーガーデンフロンティア、狛江増田屋、シューズショップ東京堂、やきとり大吉狛江通り店、旭寿司 履具工房いづみや、狛江インドアテニススクール、KenkoCoffee
- **元和泉** あいとびあセンター、西河原公民館、ワークイン・メイ、防衛省スポーツセンター、ひだまりセンター、むいから民家園、ライフケアさんさん、ニチイケアセンター狛江元和泉、セブンイレブン狛江店、泉の森会館、セブンイレブン狛江北店、小田急OX、啓文堂狛江店、マクドナルド狛江マルシェ店、ドコモショップ狛江店、コミュニティドラッグみどり、よしこさん家
- **東和泉** よしだ接骨院、カーブス狛江駅前店、ベルジュバンスサロン長谷川、ジョナサン狛江店、狛江市商工会、狛江駅前郵便局、ケアサポートモア、城南信用金庫狛江支店、きらぼし銀行狛江支店、こまえ工房、和泉多摩川駅前郵便局、美容室TBK、みんなの広場、ツクイ狛江、カレーショップ・メイ、BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ、COUP DE COEUR、ぼえむ狛江南口店、The BACKYARD CAFE、マインズショップ狛江店、焼き肉鳥政、アイススタジオ、むさし多摩川鍼灸院、狛江オルテンシア、和泉多摩川駅、狛江駅
- **岩戸北** フリースクールKOPPIE、ピタッティ、ク・フワフ、トヨタモビリティ東京狛江店、国際自然大学校、炭火焼鳥 三日月、ミニストップ狛江岩戸北店、CAFE&SPACE pushpull、四季彩春風、木下の保育園岩戸北、千代田第一工業、間瀬コンサルタント
- **岩戸南** 岩戸地域センター、びっくりドンキー、東京靴流通センター、岩戸児童センター、ひかり作業所、カットスペースフィールド、岩戸南郵便局、こまえ苑、コマエベース
- **駒井町** 京王ストア駒井店、狛江共生の家、キッチンCOCORO、五十川養蜂園、籠屋秋元商店、籠屋たすく
- **猪方** 南部地域センター、シルバー人材センター、ENCHANTE
- **その他** 喜多見名倉堂接骨院、喜多見駅

～「こまえくぼ1234」の配達には、ボランティアの皆さんのご協力をいただいています～

#### 狛江市市民活動支援センター（こまえくぼ1234）

指定管理者：社会福祉法人狛江市社会福祉協議会

〒201-0003 狛江市和泉本町1-2-34

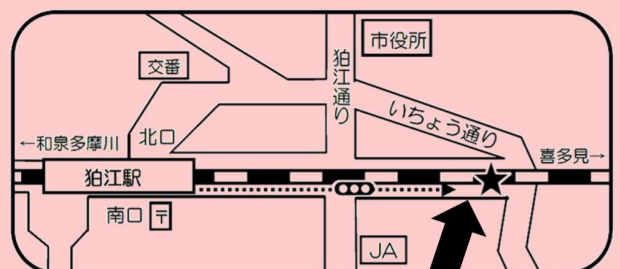
TEL 03-5761-5556

FAX 03-5761-5033

E-mail info@vc.komae.org

WEB <https://komaekubo1234.kokosil.net/>

開館時間 火曜・祝日を除く午前10時～午後5時



狛江駅南口より徒歩5分  
(小田急線側道を直進、突き当たり左手の高架下)