

市民活動～おもいをカタチに～

こまえくぼ

1 2 3 4

狛江市市民活動支援センター広報紙

Vol.12

2022年5月

Take free

ご自由にお持ちください



おりがみサロン

「折り紙を活かしてボランティア活動を始めたい」「折り紙を通じて交流を図りたい」市民が集まり、毎月1回（第1水曜日 13:00～15:00）、こまえくぼ1234フリースペースで、折り紙を学び合っています。

写真は4月6日に開催した「おりがみサロン」の様子です。テーマは「春の花」。いろいろな色のチューリップが咲き並びました。

コロナ禍のボランティア活動としては、イベントなどの際に飾る折り紙作品（オーナメントや掲示物）の寄付をしています。折り紙作品の寄付を希望する施設や団体の方は、こまえくぼ1234にお問い合わせください。

5月のテーマも「花」！ どんなお花が咲くのかは、当日までのお楽しみです。

※5月の「おりがみサロン」は、ゴールデンウィークがあるため、第2水曜日の11日に開催します。

こまえくぼ
1234

狛江市市民活動支援センター

おりがみサロン

こまえくぼからのお知らせ こまえくぼホームページ団体説明会

よ～いどん！ 「こまこま☆子ども食堂」「子育てひろば クローバー」

市民活動団体紹介 コマラジ「KOMAE AMフライデーアートサーカス」に出演しました

地域の皆さんと歩む事業所紹介vol.11 「(株)トラスト・ウイン」

▶P1

▶P2

▶P3

▶P4



こまえくぼからのお知らせ

こまえくぼホームページ団体説明会

こまえくぼの登録団体は、こまえくぼのホームページに団体専用のページを持っていることをご存じですか？団体の活動の様子の写真を載せたりイベント告知、活動者の募集など、自分たちで発信していくことができます。まずは、記事を投稿するための登録準備をします。ゆっくりと進めていくので初めての方でも安心です。

【日 時】5月26日（木）15：00～16：30

【場 所】こまえくぼフリースペース

【持ち物】普段使い慣れているメール受信のできるパソコンまたはタブレット

【定 員】5団体10名

「やってみたいけど、パソコンは苦手」「難しそうだから無理」と思っている方も多いと思いますが、投稿サポーターもお手伝いします。この機会にぜひご参加ください。



説明会の様子



よーいドン！

スタートしてから間もない活動です



こまこま☆子ども食堂

キーワードは『笑顔』

『子供の笑顔を増やそう！』

『みんなの笑顔を、みんなで作ろう!!』

『食事を通して、喜びを味わおう!!』

『ほっと安らぐ、アットホームな居場所の提供』

をコンセプトに、地域の子どもたちや子育て中の親御さん等の子育て世帯に向けたお弁当を提供しています。

★開催日 毎月1回不定期

★場 所 天理教本薫分教会

★連絡先 公式LINEアカウント ⇒



参加するスタッフの多くも子育て真っ只中ですが、和気あいあいと活動する姿を通して、来てくださる皆さんに『笑顔』や安心できる温かい雰囲気をお届けできればと考えています。コロナ禍で制限のある中ですが、地域の皆様との交流を図ったり、少しお話ししてちょっと一息つける、そんな場作りをしていけたらと思っております。まだ始まったばかりでご不便をお掛けすることがあるかもしれませんが、皆さんのお声をいただけたら有り難いです。どうぞよろしくお願いたします。 ※現在はテイクアウト弁当のみ。アレルギー食には対応しておりませんので予めご了承ください。



子育てひろば クローバー

乳幼児を持つ親子の居場所です

子育て中のママ・パパが親子でゆったりすごせる実家のような居場所作りを目指しています。

気軽にふらりと立ち寄って、ゆったり過ごしてね。

おもちゃで遊んだり、スタッフやママたちとおしゃべりして、いろいろと情報交換しましょう。



★開催日 毎月第1月曜日 10:00～16:00

★場 所 よしこさん家

★連絡先 090-1551-4810 (小久保)



【いつでもやっていること】

・お誕生会…その月のお友達にお誕生日カードと手形でお祝いします。

・ミニシアター…牛乳パックや紙皿、手袋、パネルを使って、簡単な歌やお話し、手品などをします。0歳のお子様からみられるものもご用意しています。毎月季節にちなんだものを作って飾ったり遊んだりします。5月はイチゴ、6月はアジサイの予定です。



市民活動団体紹介

コマラジ「KOMAE AM フライデーアートサーカス」に出演しました！



2月～3月は6団体が出演されました。コマラジ出演時の音声はこまえくぼホームページの中の各団体ページで聞くことができます。聞き逃した方は二次元コードからCheck！

タルトタタン (2/4)



【活動内容】
フリースペースの提供・相談の場の提供

【活動日】
毎週水曜日の15時半～18時
【活動場所】
よしこさん家（狛江市元和泉3-10-4）

NPO法人 フードバンク狛江 (2/25)



【活動内容】
生活困窮者への食料の提供。余った食料を提供してもらい活用する。

【活動日】
開所日(月曜日、木曜日)の13時～17時
【活動場所】
事務所（狛江市西野川1-16-7）
作業所（狛江市和泉本町1-1-5 狛江市庁舎1階）

コロナ禍もあり、窮屈な思いをしている学生が増えているように感じています。同じ室内でも自宅や学校以外の別の場所で、気分転換などをしてほしいと考えて活動しております。今後も居場所としての活動と運営を行いながら、「いつもそこにあるんだ」という安心感を提供できるように活動していこうと思います。時間がかかる活動ですのでのんびりと気長に我々も活動したいと思っております。



“『もったいない』を『いただきます』へ”をスローガンに、イベントや学習会などで賞味期限内の食品の寄贈を市民の皆様呼びかけるフードドライブを行い、狛江市の生活相談窓口「こまYELL」を通じて無償で食べ物に困っている方や、狛江市内の福祉団体、子ども食堂にも飲み物やお米などを提供しています。市民がいつでも食品を寄贈できる常設フードドライブが4か所（こまえ苑、こまえ正吉苑、狛江市社会福祉協議会、こまえくぼ1234）に設置されています。



こども食堂 ひかりっこ (2/25)



【活動内容】
ボランティアによる食事の提供と居場所づくり
【活動日】
毎月第1木曜日15時～18時半(食事は17時～)
【活動場所】
多摩川キリスト教会(岩戸児童センター近く)

狛江市岩戸南にある教会をお借りして子ども食堂として月に一度活動しています。小さい赤ちゃんから高校生までのお子さんとお子さんづれの保護者の皆さんに温かい食事とゆっくり寛げる居場所の提供を目指しています。コロナの早期の終息を願いながら、3月はおひなさま、4月はイースター、5月はこどもの日 子どもにとって心地よい空間、お父さんお母さんにとっても一息つけるようなオアシス的な居場所づくりを目指します。
※5月5日は12時～14時半開催予定です。



コンテューゴ あなたといっしょ (3/4)



【活動内容】
人形の製作・練習。人形劇を地域の子も達に楽しんでもらえる様な場作り【活動日・活動場所】
○野川のえんがわ こまち（おはなし会とワークショップ）…春、夏、冬休み○えきまえ広場（青空紙芝居）…土曜

大人も子どもも楽しめる人形劇や紙芝居、お話会として「多様性」や「違う」ということを理解してもらいたいと活動しています。定期的に行っていた公民館や小学校の放課後クラブなど学校での活動はコロナの影響ですべて中止になりました。落ち着いたらお話し会の後に保護者の方たちと好きな絵本の紹介やハンドメイドの小物づくりなど、子どもも大人も楽しめる集まりをしたいです。
絵本、お裁縫、絵を描くこと、折り紙など好きな方、興味のある方はこまえくぼのホームページを見て下さいね。



国際ソロプチミス ト東京-狛江 (3/11)



【活動内容】
教育を通して女性と女児の支援をしています
【活動日】
例会…毎月第3木曜10時～12時
チャリティープログラム…随時
【活動場所】
狛江市中心に近隣市区町村、都道府県月例会はオンライン及び市民センター

今年の国際女性デー(3/8)のテーマは「持続可能な明日へ向けてジェンダー平等をいま」です。「夢を生きる(女性のための教育・訓練賞)」と「夢を拓く(女子中高生のためのキャリアサポート)」の2つのプログラムで女性と女児の応援をしています。詳しくはこまえくぼのHPで確認してみてください。また、私たちの活動に賛同し会員となってくださる方も大歓迎です。



りぷりんと・狛江 かわせみ (3/18)



【活動内容】
絵本の読み聞かせによる多世代交流と地域貢献
【活動日・活動場所】
野川のえんがわ こまち…第4日曜午前
こまえくぼ…不定期
あまね訪問看護ステーション…現在休止中
定例会：岩戸地域センター…第2木曜13時

絵本の読み聞かせによって赤ちゃんから高齢者までの多世代間交流をして地域の役に立てたらと思って活動しています。コロナが収まったら、より多くの人に聞いていただきたいですし、小学校などに出かけて行き読み聞かせをしたいです。子どもたちをはじめ多くの皆さんにステキな絵本と出会ってほしいと思います。



「KOMAE AM フライデーアートサーカス」
毎週金曜日AM10時放送 狛江・生活情報コーナー

パーソナリティ野崎淳之介さんが狛江の魅力あふれる市民活動団体の活動やイベントを深掘り！ぜひ毎週の放送をチェックしてください。

(株) トラスト・ウィン

業務内容

- 一般貨物運送事業、一般家庭引越・事務所移転、産業廃棄物収集運搬
- 人材教育、訓練、育成事業
- 放課後等ディサービス、ハッピーテラス登戸教室 運営

事業所理念

- お客様の立場に立ち、お客様に最適な物流、コストダウンを考えて、プロとして自信を持って仕事に取り組みます。
- 親切・丁寧・正確にきめ細かなサービスを心掛けています。
- ヘルパー資格者がいますので、ご高齢の方も安心してご相談ください。
- 地域の皆様の「困った」を手助けできる企業でありたいと考えています。

具体的な社会貢献の取組み

- 市民まつり、花火大会、狛江市市民活動支援センター開設5周年記念イベントへの協賛
- 社会福祉協議会会員協賛店の登録



●●事業所データ

設立 2004年12月
住所 調布市入間町2-10-4
電話 03-5438-2170



狛江市市民活動支援センター広報紙「こまえくぼ1234」と出会える場所

- 西野川 西野川郵便局、狛江保育園、こまえ正吉苑、野川地域センター、デイサービスつむぎ狛江、SOMPOケア ラヴィール狛江、和kitchen楽蔵、野川のえんがわこまち
- 東野川 いなげや、狛江ハイタウン、東野川郵便局、文具みしま堂、イリーゼ狛江・別邸、えるぶ、志美津や
- 和泉本町 上和泉地域センター、はっぴいハウス、コマエ工務店、福祉ネット「ナナの家」、市民総合体育館、イリーゼ狛江、狛江郵便局、北部児童館、きさらぎ整骨院、広洋舎、狛江市役所、市民センター、さわやか整骨院、一心亭、藤田不動産、いち屋、パザパ、ミニストップ狛江和泉本町店、セントラルハイツ、松原学童保育、Snowdrop、ハンズプレイス・カフェ、中華料理 丸仲、カフェマメフク、居酒屋四ツ葉、鮎たかはし、la felicità di tutti、金子モーターズ
- 中和泉 いち絵、和泉児童館、飯田屋、アズハイム、カットハウス丸山、K.Base、フィックスヘア、狛江のいずみ、カルチャースポットポケット・ゆめぽっと、肉の白井、木村メガネ、コマラジ、みずほ銀行狛江支店、中和泉郵便局、Komae cafe、こまほっとシルバー相談室多摩川住宅、コーヒーガーデンフロンティア、狛江増田屋、シューズショップ東京堂、やきとり大吉狛江通り店、旭寿司
- 元和泉 あいとぴあセンター、西河原公民館、ワークイン・メイ、防衛省スポーツセンター、ひだまりセンター、むいから民家園、ライフケアさんさん、ニチイケアセンター狛江元和泉、セブンイレブン狛江店、泉の森会館、セブンイレブン狛江北店、小田急OX、啓文堂狛江店、マクドナルド狛江マルシェ店、ドコモショップ狛江店、コミュニティドラッグみどり、よしこさん家
- 東和泉 よしだ接骨院、カーブス狛江駅前店、ベルジュバンスサロン長谷川、ジョナサン狛江店、狛江市商工会、狛江駅前郵便局、ケアサポートモア、城南信用金庫狛江支店、きらぼし銀行狛江支店、こまえ工房、和泉多摩川駅前郵便局、美容室TBK、みんなの広場、ツクイ狛江、カレーショップ・メイ、BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ、COUP DE COEUR、ぼえむ狛江南口店、The BACKYARD CAFE、マインズショップ狛江店、焼き肉鳥政、アイスタジオ、フローリスト松田、むさし多摩川鍼灸院、和泉多摩川駅、狛江駅
- 岩戸北 フリースクールKOPPIE、ピタッティ、ク・フーフ、トヨタモビリティ東京狛江店、国際自然大学校、炭火焼鳥 三日月、ミニストップ狛江岩戸北店、CAFE&SPACE pushpull、四季彩春風、木下の保育園岩戸北、千代田第一工業、間瀬コンサルタント
- 岩戸南 岩戸地域センター、びっくりドンキー、東京靴流通センター、岩戸児童センター、ひかり作業所、カットスペースフィールド、岩戸南郵便局、こまえ苑、コマエベース
- 駒井町 京王ストア駒井店、狛江共生の家、キッチンCOCORO、五十川養蜂園、籠屋秋元商店、籠屋たすく
- 猪方 南部地域センター、シルバー人材センター、ENCHANTE
- その他 喜多見名倉堂接骨院、喜多見駅

～「こまえくぼ1234」の配達には、ボランティアの皆さんのご協力をいただいています～

狛江市市民活動支援センター（こまえくぼ1234）

指定管理者：社会福祉法人狛江市社会福祉協議会

〒201-0003 狛江市和泉本町1-2-34

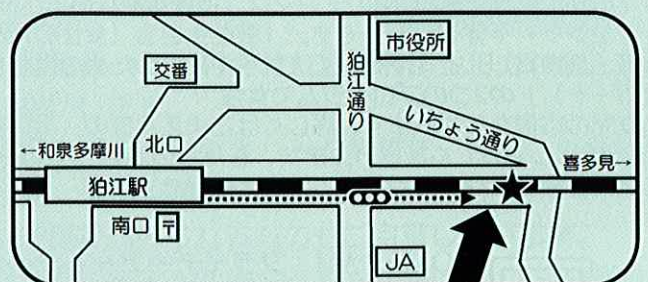
TEL 03-5761-5556

FAX 03-5761-5033

E-mail info@vc.komae.org

WEB http://komaekubo1234.kokosil.net/

開館時間 火曜・祝日を除く午前10時～午後5時



狛江駅南口より徒歩5分
(小田急線側道を直進、突き当たり左手の高架下)