

市民活動～おもいをカタチに～

こまえくぼ

1 2 3 4
狛江市市民活動支援センター広報紙

Vol.6
2021年10月

Take free

ご自由にお持ちください



折り紙サロン



様々な講座や研修

市民活動支援センター（こまえくぼ1234）は多くの方々に利用
していただき、支えられて、開設から**5**周年を迎えました。
これからもよろしく願いいたします。



市民活動団体による
展示やイベント



切手カフェ

【特集】

狛江市市民活動支援センターこまえくぼ1234

開設5周年記念イベント

▶ P2



食をとおして子どもからおとなまでの居場所づくり
～ ごはん+居場所 おかえり ～

▶ P3

地域の皆さんと歩む事業所紹介vol.6「絹山不動産株式会社」

▶ P4



【特集】

狛江市市民活動支援センターこまえくぼ1234

開設5周年記念 **第2弾** イベント

セミナーは事前予約制です

11月20日（土）・11月21日（日）に開催

2016年（平成28年）4月に開設した市民活動支援センター「こまえくぼ1234」が開設5周年を迎えたことを記念した第2弾のイベントです。

11月20日（土）

「魅力たっぷりの物産展」

会場 市民活動支援センター駐輪場

10：00～15：00（売り切れ次第終了）

狛江の夏の風物詩である多摩川いかだレースでつながりのある愛知県西尾市（一色産うなぎ、抹茶など）、埼玉県寄居町（みかん、みかんジュースなど）、茨城県境町（旬の野菜）の特産品と西多摩地域にある石川酒造（福生市）の地酒販売を行います。



※各商品の写真はイメージです。

「多摩の地酒セミナー&イベントPR」

会場 市民活動支援センターフリースペース

①10：30～ ②12：00～（各回定員30人：事前予約制）

上記物産展に参加する石川酒造（福生市）による多摩の地酒の魅力や西多摩地域の5つの酒蔵が連携して行うイベント「多摩川酒蔵街道」を紹介します。

協力：石川酒造株式会社、美しい多摩川フォーラム

※参加者には、地酒（300ml）のおみやげがあります。

※事前予約制のセミナーは、市民活動支援センター TEL5761-5556で受付します。

「奥下田魅力セミナー」

会場 市民活動支援センターフリースペース

①14：00～ ②15：00～（各回定員30人：事前予約制）

狛江の夏の風物詩である多摩川いかだレースに毎年宿泊券を提供いただいている「ホテル観音温泉」から温泉や周辺の観光情報など、心が躍る話を聞くことができます。

協力：奥下田湯元乃館「ホテル観音温泉」

※参加者には、ホテルからのおみやげがあります。



11月21日（日）

「狛江こどものフレンドパーク&えくぼコンサート × Point Source」

会場 えきまえ広場

10：00～16：00

市内小・中学校のおやじの会が中心となって、学校の枠を超えて一緒にイベントを行います。また、市民活動支援センター登録団体をはじめ、市内にゆかりのあるアーティストや団体が参加する楽しさオンパレードのコンサートを同時開催します。

協力：comae color



食を介して、子どもからおとなまでの居場所づくり

「ごはん+居場所 おかえり」

一緒にご飯を食べる。一緒に笑っておしゃべりを楽しむ。学校とも家とも違う、もう一つの場所。そんな場所が狛江市内にも増えてきているのをご存じでしょうか？その一つが、2017年から活動しているボランティア団体「ごはん+居場所 おかえり」です。

代表の宮川裕子さんは、2006年、ご主人の仕事に伴い、高知県へ。お子さんはまだ幼く、ご主人の仕事は忙しい。周囲に頼る人もいない状況で、子育てと向かい合う不安な日々でした。そんな悩みを相談することができるボランティア団体と出会い、「一人で頑張らない。困ったときは誰かに頼っていいんだ」と、気持ちが楽になりました。訪問歯科医でもある宮川さんは、2013年に家族で東京に戻り、高知での経験を糧に、生活困窮者支援のボランティア活動に参加。弁当配布や歯科相談会などを行ってきました。特に、小さな教会で長年行われてきた月一回の炊き出しで、歯科相談のボランティア活動を通して感じたことが、何より「食事は大切」ということでした。

2017年4月、「訪れる人も出迎える人も、『ただいま』『おかえり』と言ひ合える、家のような場所を作りたいね」と、同じ思いを持ったママ友、高橋さん、若林さんと3人で会をスタート。「食を介して、子どもからおとなまでの居場所づくり」を目的に、NPO法人フードバンク狛江や狛江の農家さんの協力もあって、毎月第4土曜日に「ごはん会」を開催しています。食事の提供だけではなく、工作や手芸を親子で楽しむ時間も、回を重ねるごとに、リピーターも定着。高齢者と子ども、高齢者と子育て中の若い保護者など、多世代交流の場にもなっています。また、参加者がボランティアとして活動することもあるそうです。ある男の子に、「ここは変だね。だって、お店の

人も一緒に食べてるね」と言われたことがあるのですが、まさに「共食」そのものです。ボランティアで参加する側も、参加できる時に来てもらえたら、と垣根も低く、無理なく続けられる雰囲気です。

昨年、新型コロナウイルス感染拡大により、活動が制限されてしまいましたが、何かできることをと、6月には過去3ヶ月のごはん会の参加者に往復はがきを55通送付。何か困ったことがあれば、各関係機関に繋がれるということとともに、子ども達に楽しんでもらおうと、なぞなぞを記載しました。そして、7月24日に、長らく中止になっていた「ごはん会」が1年半振りに帰ってきました。「子育ては親だけではなく、地域の皆さんとたくさん『共』を作ること、子ども達がより幸せになります」と宮川さん。お腹が空いていなくても、心がちょっと疲れている時に、「ただいま」と帰る居場所が地域にあると知っているだけで安心しませんか。

現在は、中央公民館で開催していますが、市内の便利な場所で、日常生活を味わえる古民家的な場所を探し、いつでも誰でも気軽に来られる居場所を作ることが今後の夢だそうです。

「おかえり」「ただいま」が響き渡る、そんな家が早く見つかるといいですね。



編集後記



おかえりHP

今号は、お話を何うだけではなく、実際に「おかえり」の活動に参加。高齢者、ひとり親家庭、不登校に悩んでいる家庭など、様々な環境の方々が交流できる居場所づくりを目指す宮川さんらの思いを、体験を通して更に感じる事ができました。そんな「ごはん会」体験の様子は、わっこ10月号内「こまえがおmini」でお読みいただけます。(市川・斎藤)

地域の皆さんと歩む事業所紹介 vol.6 絹山不動産株式会社

業務内容

- 不動産の賃貸仲介、売買仲介、管理、リフォーム、不動産コンサルティング
- 相続相談、家族信託のサポート

理念

- 私たちは、すべての人々に最高のサービスで大善たる幸福と笑顔を提供します
- 私たちは、常に利他の心をもって、前向きに仕事を楽しむことを追求します
- One for all, All for one 私たちは、全員が同じベクトルをもち、互いの物心両面の幸福を追求します
- 私たちは、お客様の希望に叶うサービスを提供する為に、常に創意工夫と研鑽を重ね、パートナー企業と共に成長発展します

社会貢献の取組み

- 多摩川いかだレースや町会の一斉清掃への参加
- 相続ほか、各種セミナーの開催
- 狛江FMラジオ「通称、コマラジ」の運営サポート



事業所データ

設立 1980年3月
住所 狛江市中和泉1-1-3
電話 03-3480-5551
URL <https://komae-fudosan.com>

狛江市市民活動支援センター広報紙「こまえくぼ1234」と出会える場所

- 西野川** 西野川郵便局、狛江保育園、こまえ正吉苑、野川地域センター、デイサービスつむぎ狛江、SOMPOケア ラヴィーレ狛江、和kitchen楽蔵、野川のえんがわこまち
- 東野川** いなげや、狛江ハイタウン、東野川郵便局、文具みしま堂、イリーゼ狛江・別邸、えるぶ、志美津や
- 和泉本町** 上和泉地域センター、はっぴいハウス、コマ工理容室、福祉ネット「ナナの家」、市民総合体育館、イリーゼ狛江、狛江郵便局、北部児童館、きさらぎ整骨院、広洋舎、狛江市役所、市民センター、さわやか整骨院、一心亭、藤田不動産、いち屋、パザバ、ミニストップ狛江和泉本町店、セントラルハイツ、松原学童保育、Snowdrop、ハンズプレイス・カフェ、中華料理 丸仲、カフェマメフク、居酒屋四ツ葉、鮎たかはし、la felicità di tutti、金子モーターズ
- 中和泉** いち絵、和泉児童館、飯田屋、アズハイム、カットハウス丸山、K.Base、フィックスヘア、狛江のいずみ、カルチャースポットポケット・ゆめぼっと、肉の白井、木村メガネ、コマラジ、みずほ銀行狛江支店、中和泉郵便局、Komae cafe、こまほっとシルバー相談室多摩川住宅、コーヒーガーデンフロンティア、狛江増田屋、シューズショップ東京堂
- 元和泉** あいとびあセンター、西河原公民館、ワークイン・メイ、防衛省スポーツセンター、ひだまりセンター、むいから民家園、ライフケアさんさん、ニチイケアセンター狛江元和泉、セブンイレブン狛江店、泉の森会館、セブンイレブン狛江北店、小田急OX、啓文堂狛江店、マクドナルド狛江マルシェ店、ドコモショップ狛江店、コミュニティドラッグみどり、よしこさん家
- 東和泉** よしだ接骨院、カーブス狛江駅前店、ベルジュバンスサロン長谷川、ジョナサン狛江店、狛江市商工会、狛江駅前郵便局、ケアサポートモア、城南信用金庫狛江支店、きらぼし銀行狛江支店、こまえ工房、和泉多摩川駅前郵便局、美容室TBK、みんなの広場、ツクイ狛江、カレーショップ・メイ、BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ、COUP DE COEUR、ぼえむ狛江南口店、The BACKYARD CAFE、マインズショップ狛江店、焼き肉鳥政、アイススタジオ、フローリスト松田、むさし多摩川鍼灸院、和泉多摩川駅、狛江駅
- 岩戸北** フリースクールKOPPIE、ピタッティ、ク・フーフ、トヨタモビリティ東京狛江店、国際自然大学校、炭火焼鳥 三日月、ミニストップ狛江岩戸北店、CAFE&SPACE pushpull、四季彩春風、木下の保育園岩戸北、千代田第一工業、間瀬コンサルタント
- 岩戸南** 岩戸地域センター、びっくりドンキー、東京靴流通センター、岩戸児童センター、ひかり作業所、カットスペースフィールド、岩戸南郵便局、こまえ苑、コマエベース
- 駒井町** 京王ストア駒井店、狛江共生の家、何！この唐揚げ狛江店、キッチンCOCORO、五十川養蜂園、籠屋秋元商店、籠屋たすく
- 猪方** 南部地域センター、シルバー人材センター、ENCHANTE
- その他** 喜多見名倉堂接骨院、喜多見駅

～「こまえくぼ1234」の配達には、ボランティアの皆さんのご協力をいただいています～

狛江市市民活動支援センター（こまえくぼ1234）

指定管理者：社会福祉法人狛江市社会福祉協議会

〒201-0003 狛江市和泉本町1-2-34

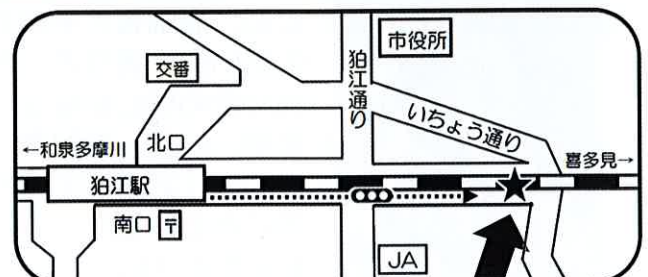
TEL 03-5761-5556

FAX 03-5761-5033

E-mail info@vc.komae.org

WEB <http://komaekubo1234.kokosil.net/>

開館時間 火曜・祝日を除く午前10時～午後5時



狛江駅南口より徒歩5分
(小田急線側道を直進、突き当たり左手の高架下)