

目次

発刊に寄せて	1
はじめに	2
マイライフメモリー	3
心に残る読書～旅の途中で～	4
故郷を想う	6
会社を通して経験した人生の思い出	7
戦後の図書館めぐり	8
人生で出会った心に残る女性たち	9
アメリカの子供たちに日本の文化を紹介	10
ネパール・ヒマラヤを体験	12
戦争体験を語り継ぐ	13
十九歳の惜春記を出版して	14
少年通信兵の体験をベースに今を生きる	15
十四歳の志願兵	16
空襲体験	17
沼津で過ごした戦争中の思い出	18
平和の大切さ・命の大切さを知る	19
仙台大空襲体験で思うこと	20
終戦間際の宇都宮空襲	22
前橋市の空襲	23
横浜の空襲	24
天国と地獄を見た戦争体験	25
戦争がもたらした人生の変わり目	26
学童疎開	27
広島の子のこ雲	28
戦争や人災で子供はいつも犠牲になる	29
戦時下の学童生活	30
集団疎開の思い出	31
国民学校と学童集団疎開	32
学童疎開受け入れの思い出	33
今でも夢に出てくる赤い炎	34
戦時中の標語と教育	35
＜学童疎開の生活＞	36
平和祈願	37
永遠の平和のために	38
戦時雑記「勝利の日まで」ものがたり	40
敗戦の日の記憶と戦争花嫁さんのこと	41
幼き頃のトラウマに縛られて	42
いつも心にある人生の1ページ	43
戦後70年を迎えて伝えたいこと	45
＜ポツダム宣言・サンフランシスコ条約＞	46
＜引揚者の調査記録から＞	47
戦後の年表	48