




PART 1






きみ自身の経験から、かんがえよう

- きみが病気をしたとき、なにがよかったですか？  
うれしかったことはなんですか？ .....6
- きみや家族が入院したことはありますか？ .....8
- 病人は、だれが見てもすぐ病人とわかるものでしょうか？ .....9
- きみは、こういうことでなやんだことはありませんか？ .....10
- ころの**じょうたい**が、からだに**えいきょう**する!? .....11
- からだの病気ところの病気の関係について、かんがえましょう .....12
- いま見てきたことについて、きみたちに10こ質問します .....13
-  **はなしあってみよう!** .....13

PART 2



病気の人の声をきこう。まちも見なおしてみよう

- 1 話をききましょう .....14
- ながく学校にこられない子どもの声 .....14
- ガンの手術をする前の女の子の気持ち .....15
-  ガンについて .....15
- 病気がなおった人の声 .....16
- 外見からわからない病気の人の声 .....16
-  ぜんそくについて .....17

- 人にうつらないのに人からさけられる病人の声 .....18
-  アトピーについて .....19
-  **調べてみよう** ハンセン病の歴史を調べよう .....20
- 2 まちを自分の目でたしかめてみましょう .....22
-  **はなしあってみよう!** .....23
- 3 病気の人のためのくふうを見てみましょう .....24
- 4 黄色いハンカチ運動についてかんがえてみましょう .....26
-  **調べてみよう** 心臓のペースメーカーってなに? .....28
- 5 妊婦さんについて理解しましょう .....30
-  **見てみよう** 外国のようすを見てみよう .....32

PART 3

きみにもできるボランティア活動

- 1 はげましの手紙を書いてみましょう .....34
- 2 お見まいのマナーを身につけましょう .....36
- 3 ころの病気について理解しましょう .....38
- 4 エイズについて、これだけは知っておいてください .....40
-  レッドリボン運動 .....41
-  **調べてみよう** 水俣病を調べよう .....42
- 5 大きくなったらできること 献血・ドナーなど .....44
- せんかんのさくいん .....46