



もくじ

1 まず“知る”ことから始めましょう

- 1-① 「火事だ!」…その時、何ができるのでしょうか? 3, 4
- 1-② 火災から生命を守るため、3つの意識が不可欠です 5, 6
- 1-③ 火災から生命を守るため、3つの備えが有効です 7, 8

2 具体的な3つの取り組みを進めます

- 2-① 少しでも安全な施設にしましょう 9, 10
- 2-② 地域の人とともに減災力を育てましょう 11, 12
- 2-③ 訓練を続け、減災力を育てましょう 13, 14

3 先進事例に学びましょう

- 3-① 小規模多機能ホーム『のぞみホーム』での防災訓練 15~18
- 3-② 認知症対応型グループホーム『こんまいあんき』での防災訓練 19~22
- 3-③ フリーディスカッションから 23~30

4 資料集 31~39

DVD「地域力こそ防災力!! 小規模介護施設が火災から生命を守る知恵とコツ!!」を参照いただきながら、このパンフレット「地域力こそ防災力!! 小規模介護施設が火災（災害）から生命を守る、知恵とコツ!!」をご覧ください。

