

## 目次

### ◆巻頭言

「セルフヘルプという生き方」 まつばら けい 東京ボランティア・市民活動センター発行「ネットワーク」編集委員

### ◆活動事例

- 事例 1 セフシユアルマイノリティと精神疾患の自助グループ にじのころ (キーワード: LGBT/精神疾患) 6
- 事例 2 ぶどうの木 (キーワード: DV被害女性/シングルマザー) 9
- 事例 3 「非行」と向き合う親たちの会 あめあがりの会 (キーワード: 非行/子ども/家族) 12
- 事例 4 NPO法人 患者スピーカーバンク (キーワード: 患者/当事者の活動の場) 15
- 事例 5 アスペルガー・アラウンド (キーワード: カサンドラ/発達障がい等の周囲の人) 18
- 事例 6 Survivors of Incestuous Abuse/略称: SIAb. (シアブ) (キーワード: 近親姦虐待被害) 21
- 事例 7 Tokyo Deaf LGBT bond (トウキョウ デフ エルジービーター ボンド) (キーワード: ろう/ LGBT当事者) 24
- 事例 8 NPO法人 楽らの会 リーラ (キーワード: 不登校/ひきこもり/生きづらさ) 27
- 事例 9 NPO法人 アトピーを良くしたい (キーワード: アトピー/性皮膚炎) 30
- 事例 10 特別養子縁組グミの会 (キーワード: 社会的養育/特別養子縁組) 33
- 事例 11 黄金ネットワーク (障がい児の父親の会) (キーワード: 障がい児/障がい児の父親/地域ネットワーク) 37
- 事例 12 NPO法人 視覚障がい者ネットワーク コトリナ (キーワード: 視覚障がい/ロービジョン) 40
- 事例 13 認定NPO法人 オレンジティ (キーワード: 子宮がん/卵巣がん/乳がん等女性に特有ながん) 44
- 事例 14 若年発症パーキンソン病患者の「きぼうの会」 (キーワード: 若年性パーキンソン病) 48
- 事例 15 一般社団法人 Spr ing (キーワード: 性被害/当事者支援/性暴力被害者支援/性被害に関する施策提言) 52
- 事例 16 NPO法人 若年認知症交流会 小さな旅人たちの会 (ちいたび会) (キーワード: 若年性認知症) 56
- 事例 17 J-CODA (Japan Children of Deaf Adults) (キーワード: コーダ/聴覚障害の親をもつ健聴の子ども) 60

### ◆資料編

- ① みんなでつくるセルフヘルプグループ〜TVACの相談活動から 64
- ② セルフヘルプグループにきました「運営のこと、みんな、どうしてる？」 72
- ③ セルフヘルプグループにきました「団体を立ち上げたきっかけ、活動のなかで感じること」 74