

目 次

- * ご挨拶
- * 「虹の会」とは
- * 写真でつづる五年間の「虹の会」のあゆみ
- * 介護家族から一言
 - ① 介護体験を通して一言
 - ② 「虹の会」に参加して
- * 「虹の会」の一日
- * << 虹のギャラリー >>
- * 「虹の会」の思い出
- * 「虹の会」と共に五年
- * ボランティアからのメッセージ
- * 「虹の会」発足までの経過
- * 「虹の会」五年のあゆみ
- * 「虹の会」会員の動向