

ボランティア・市民活動情報

えくぼ

第 53 号

2021年3月1日

発行：こまえくぼ1234（狛江市市民活動支援センター）

今月の内容

- イベント・講座情報
- ボランティア・その他の募集
- 助成金情報
- コラム

3月の休館日

2日（火）、9日（火）、16日（火）、
20日（土・祝）、23日（火）、30日
（火）

《発行終了のお知らせ》

2016年4月に市民活動支援センターが開設し、翌月の5月から「ボランティア・市民活動情報えくぼ」を発行してまいりました。これまでご愛読いただいた皆さま、ありがとうございました。深く感謝を申し上げます。

2021年度からは「市民活動・生活情報誌わっこ」内において、当センターからの情報をお知らせします。市民活動団体からの情報は、わっこの「Komae の仲間」に引き継がれます。形は変わりますが、これからも市民活動・ボランティア活動の情報を発信してまいりますので、引き続き市民活動支援センターをよろしくお願ひいたします。



こまえくぼ1234 フリースペースイベント 今後の予定

こまえくぼ1234のフリースペースで実施する主催事業や共催イベントの情報です。

日付	時間	イベント名	定員
3月12日（金）	午後1時～3時	切手カフェ	5名
3月15日（月）	午後2時～	えほんの読みきかせの会	8名
3月19日（金）	午後1時～3時	切手カフェ	5名
4月2日（金）	①午後2時～2時30分 ②午後2時45分～3時15分	春のおはなし会	各回10名

掲載しているイベント等は、新型コロナウイルス感染予防の対策を図って実施しますが、状況によってやむを得ず中止する場合があります。ご理解をお願いいたします。

おはなしこまえ

えほんの読みきかせの会

来ていただいた方に、何か一つ心に残る読み聞かせを。

●日時

3月15日（月）午後2時～

●対象

幼児からお年寄りまで

●内容

えほんの読み聞かせ

●定員

8名（当日先着順）

●お問合せ先

おはなしこまえ

電話 03-3488-2011 世木（せき）



イベント参加者へのお願い

- ◆入館時は、マスクの着用をお願いします。
- ◆手洗いやアルコール消毒液を使って、手や指のこまめな消毒をお願いします。
- ◆体温測定を実施しますので、ご協力ください。
- ◆発熱・体調不良の方はご利用をお控えください。
- ◆参加者どうしの距離の確保にご協力ををお願いいたします。

イベント開催時のフリースペース利用について

- ◆センター全体の入館人数が20名を超えた場合、入館をお待ちいただく場合があります。イベントの人数も含みますので、入館者が増えた場合にはご協力ををお願いいたします。
- ◆フリースペースの半分をイベントで使用するため、一般の来館者が使用できるスペースが半分となります。ご理解をお願いいたします。



こまえくぼ 1234 フリースペースイベント

こまえくぼ 1234

~ひと息つきながらちよこっとボランティア~
Kitte(キッテ) Café(カフェ)

Kitte Café (キッテカフェ) では、お茶やコーヒーでひと息つきながら、古切手の整理を行います。ハサミを使って古切手を整える簡単な内容です。どなたも大歓迎です。※飲み物はご持参ください。

●日時

3月 12日 (金)、19日 (金)
いずれも午後1時～3時



●定員

5名 (申込み制)

●その他

古切手の回収にぜひご協力ください。こまえくぼ 1234 の他、公民館や各地域センター、狛江市役所等に回収ボックスが設置されています。

●お申込み・お問合せ先

こまえくぼ 1234



ボランティア・ その他の募集

電話訪問はとの会

電話をかけるボランティア(安否確認・傾聴)

電話により、高齢者世帯(日中独居)の安否確認・傾聴による孤独感の解消など高齢者を見守る活動です。会話を交わすことは「認知症の予防に効果的」と医師のすすめもあります。利用者もボランティアとともに健康寿命を延ばしていきたいものです。

●活動日時

月・木曜日 または 火・金曜日

午後1時30分～4時

活動は月2回



●場所

狛江市社会福祉協議会(あいとぴあセンター)

●対象者

70歳前後まで

●年会費

600円(印刷代、事務用品購入他)

●お問合せ先(取次)

狛江市社会福祉協議会「はとの会」担当

電話 03-3488-0294

こまえほんの会

春のおはなし会

春の午後のひととき！えほんで楽しくすごしましよう♪

●日時

4月 2日 (金) ①、②で演目は異なります。
①午後2時～、②午後2時45分～(各35分)

●対象

幼児(要保護者同伴)から小学校2年生くらいまで

●内容

えほん読みきかせ、♪手指遊び♪など

●定員

①②各回 10名ずつ(事前申込み先着順)

●お申込み・お問合せ先

こまえほんの会(担当:長尾)

メール: komaehon_nokai@yahoo.co.jp

参加者のお名前、保護者のお名前、①のみ、②のみ、①と②両方、保護者同伴の有無、電話番号を添えてお申し込みください。

児童養護施設 二葉学園

学習ボランティア募集!

養育家庭で生活している子どもたちの学習支援や話し相手をするボランティアをしてみませんか？養育家庭とは、東京都の里親制度です。様々な理由で実親と生活できない子どもたちを一定期間家庭で預かり、家族として養育する制度です。

●日時

平日の放課後や土日祝日等 月2～4回程度

●場所

狛江市、調布市、多摩市、稲城市、府中市の養育家庭宅

●内容

養育家庭で生活している小学生～高校生の家庭学習支援

●募集対象

大学生、大学院生

●お申込み・お問合せ先

児童養護施設 二葉学園

電話 042-482-2578(田渕)

メール gakuen@futaba-yuka.or.jp

件名に「里親学習ボランティア応募」、本文に次の内容を記載してください。①氏名、②学校名・学年、③連絡先電話番号



ボランティア・ その他の募集

こまえくぼ 1234

視覚障がいのある高校生の 通学ガイドボランティア募集

4月から高校生になる学生の通学支援のボランティアです。入学～1か月半ほどの間、登下校時の付き添い（ガイド）をお願いします。

●日時

月曜日～金曜日の登下校の時間

※登校だけ、下校だけ、できる曜日だけでも可

●スケジュール

＜登校＞6：50 狛江駅で待ち合わせ（新宿方面）

8：15 学校到着予定

＜下校＞15：30 学校で待ち合わせ

16：45 頃狛江駅到着予定

●その他

・事前に依頼者と顔合わせを行います（3月後半を予定）。

・詳細は下記にお問い合わせください。

●お問合せ先

こまえくぼ 1234（斎藤・森）

西河原公民館

障がい者青年学級見守りボランティア募集

障がい者（知的）のレクリエーション事業（チャレンジ青年学級）の活動の際の見守りボランティアを募集します。

●内容

楽器演奏、クラフト制作や、ウォーキングの際の見守り

●日時

活動日の午後1時～午後4時、全て日曜日です。

具体的な活動日は、お問合せください。

●活動場所

西河原公民館（元和泉2-35-1）

●お問合せ先

西河原公民館 電話 03-3480-3201（泉）

こまえくぼ 1234

元学校の先生、お力を貸してください 体験学習部会部員募集！

狛江の様々な資源（人・物・場所 etc）を学校の授業に活かす学校支援の活動をしてみませんか。地域と学校をつなぐ取り組みのある活動です。

●募集対象

元学校（小・中・高・大）の先生

●活動内容

動画を活用した体験学習のコンテンツ（内容）開発

●活動日

月1回程度

●活動場所

こまえくぼ 1234

●お問合せ先

こまえくぼ 1234 体験学習部会（白石・大山）

こまえくぼ 1234

「よしこさん家」の運営スタッフ募集

～よしこさん家は、みんなの居場所です～

ゆったりと自分の時間を過ごしてもらうためのフリースペースの運営を、よしこさん家の持ち主さんと一緒にしてくださる方を募集します。

チラシ作成などご自宅でできる活動もあります。

パソコン作業が得意な方、チラシ作成が好きな方、一緒に活動しませんか？

●フリースペース開催日時

毎週火曜日 午前10時～正午、午後1時～4時

●場所

よしこさん家

（元和泉3-10-4）

●お問合せ・

お申込み先

こまえくぼ 1234



活動を始めたい・活動に参加したい方は こまえくぼ 1234 にご相談ください！

「ボランティア・市民活動情報えくぼ」に掲載されている情報以外にも、さまざまな活動が行われています。「こんなことをやってみたいけど、狛江でやってる？できる？」「自分にできることってどんなこと？」「何から始めて良いのかわからない」などの相談でも大丈夫です。

まずはこまえくぼ 1234 にお気軽にご相談ください。お話をする中で、希望者に合った活動を探していくままで、来館でのご相談をおすすめしております。事前に来館日のご予約をお願いいたします。

ボランティア活動者の皆さんへ

今ご加入のボランティア保険は、2021年3月31日で終了になります。新年度を迎える前に、ボランティア保険の加入手続きをお願いします。

補償内容及び保険料の改定がありますので、下記の加入受付窓口で配布するパンフレットもしくは東京福祉企画のホームページで必ずご確認ください。

パンフレットの配布及び加入手続きの受付は、3月中旬以降を予定しています。

<加入受付窓口>

市民活動支援センター（こまえくぼ 1234）

※連絡先は6ページ下部に記載

狛江市社会福祉協議会

狛江市元和泉 2-35-1 あいとぴあセンター内

■ボランティア保険とは

国内におけるボランティア活動において、活動中や往復途上の事故によりボランティア自身がケガをした場合の「傷害保険」と、活動中の事故により他人や物に損害を与え賠償責任を負った場合の「賠償責任保険」をセットにした保険です。

安心してボランティア活動をするための備えとして、活動を始める前にボランティア保険に加入しましょう。

■手続き後の保険期間

2021年4月1日～2022年3月31日

年度途中に加入した場合は、手続き翌日から年度末（3月31日）までが補償対象となります。

本情報紙に募集情報を掲載していた市民活動団体の皆さんへ

1ページ目でお知らせしているように、2021年度からは「市民活動・生活情報誌わっこ」の「komaeの仲間」コーナーにて、市民活動団体からの募集情報を掲載いたします。

つきましては、「komaeの仲間」の掲載ルールに従って、掲載の申し込みをお願いいたします。

■「komae」の仲間とは

市民団体が行うイベント情報や会員募集情報などを掲載しています。市民に情報を発信したいと考えている市民団体がご利用いただけるコーナーです。

■掲載基準

①狛江市内で活動を行っている団体

②狛江市外で活動を行っている団体で、市内でイベントを行う団体

③これから市内で活動を行う団体を立ち上げるために会員を募集しようとする市民

※上記①～③いずれかの条件を満たす団体・個人が登録の対象です。以下に当てはまるものは除きます。

・狛江市民が加入している団体であっても、上記①・②に含まれない場合

・活動または記事の内容が、政治・宗教に関するもの、営利を目的とするもの、個人・団体を誹謗中傷するもの

④その他、特に適当と認めたもの。

■掲載の制限

・会員募集の記事は隔号での掲載とします。

・同一団体の記事は原則1号につき1本です。ただし、イベント開催等の記事については考慮します。

・同一内容のイベント関係等の記事は2度掲載できません。

・komaeの仲間欄への掲載は1号につき40団体を上限とします。上限を超える申し込みがあった場合、イベントの季節性や直近での掲載有無等の状況を基に、主管課と委託業者との協議により掲載団体を決定します。

■提出方法

・「わっこ掲載申込用紙」をこまえくぼ 1234 または市役所4階政策室にご提出ください。

・はじめて申し込む団体は、わっこに掲載するための団体登録が必要です。

・こまえくぼ 1234 の登録団体は、新たな登録は不要です。

■提出期限

・発行月の前々月の末日まで（末日が休日の場合は翌開庁日）
例えば、5月号へ掲載希望の場合は3月31日までとなります。

<原稿の提出先>

市民活動支援センター(こまえくぼ 1234)

※連絡先は6ページ下部に記載

市役所4階政策室

電話 03-3430-1111

FAX 03-3430-6870

メール wacco@city.komae.lg.jp



寄付情報

こまえくぼ 1234 の登録団体が、寄付を募集しています。寄付金の他にも、ご家庭に眠っているもので団体に必要とされている物があるかもしれません。公益活動等を行う団体に役立ててください。募集内容についてはホームページをご確認ください。

各団体の詳細情報も、こまえくぼ 1234 ホームページからご覧になれます。

- ・日本・バングラデシュ文化交流会
- ・NPO 法人フードバンク狛江
- ・こまえアレルギーの会
- ・comarch（こまち）
- ・まえちゃんのピア
- ・認定 NPO 法人 ESA アジア教育支援の会
- ・NPO 法人えるぶ
- ・こまえ平和フェスタ実行委員会

こまえくぼ 1234 の取り組みとして、以下の回収活動を実施しています。

■使用済み切手

回収業者で換金し、ボランティアを推進する事業の財源に使用します。

切手力フェ（2 ページに記載）で、使用済み切手の整理を行っています。

■ベルマーク

市内小学校の PTA 活動に寄付しています。

■使用済みインクカートリッジ

ベルマークの点数に換わるため、市内小学校の PTA 活動に寄付しています。

寄付募集情報を掲載したい団体は、こまえくぼ 1234 にご連絡ください。内容を確認後、ホームページに掲載いたします。



助成金情報

募集中の助成金・表彰一覧（2021.2.10 現在）

こまえくぼ 1234 のホームページ上で情報を公開している助成金です。詳細は、こまえくぼ 1234 または助成団体のホームページをご確認ください。

■新型コロナウイルス感染症による活動を支援する助成金

名称	応募締切	助成団体	助成金の対象・内容
地域助け合い基金	随時	公益財団法人さわやか福祉財団	○コロナ禍対応助成 ○共生社会推進助成
新型コロナウイルス感染症の拡大防止策に対する支援	随時	公益財団法人 JKA	新型コロナウイルス感染症の拡大防止策に取り組む法人（財団法人、社団法人、社会福祉法人、NPO 法人等）
新型コロナウイルスに関する事業助成	3月31日	公益財団法人太陽生命厚生財団	・福祉事業を行うための感染症対策の費用 ・コロナ禍により経済的に困っている人に対して福祉事業を行うための費用 ・コロナ禍での福祉事業の充実・向上のための調査、研究を行う費用

■他の助成金・表彰

名称	応募締切	助成団体	助成金の対象・内容
地域福祉を支援する「わかば基金」	3月30日	NHK 厚生文化財団	日本国内の一定地域に活動拠点を設け活発な福祉活動を進めているボランティアグループや NPO
第 56 回東京都公園協会賞	3月31日	公益財団法人東京都公園協会	東京を緑豊かで潤いのある都市にするため、「水と緑」普及啓発に寄与した個人または団体
JT SDGs 貢献プロジェクト	随時	公益財団法人日本フィランソロピー協会	「格差是正」、「災害分野」、「環境保全」につながり、包摂的かつ持続可能な地域社会の発展に貢献する事業



志賀泉さんコラム（最終回） 第69回：縁あって

人と同じく、職場も縁あってのものだと思います。いくら待遇がよくても縁がなければ毎日が不毛で長続きしない。逆に少々待遇に不満があっても縁さえあれば豊かな経験を積めるし、長続きするものです。そういう意味で、狛江の今の職場は良縁だったよなあと思います。縁がなければ、社協の非常勤に過ぎない僕が、情報紙に七年近くもコラムを連載するわけがありません。

作家といって僕は寡作だし売れっ子でもありません。そんな僕でも作家のプライドを固持してこれたのは、小さな情報紙とはいえ連載を持っていたこと、一定の読者が常にいたからです。作家は読者の支えがなければ作家として存在できません。読者が作家という存在を作るのは、僕はこの春、四年

志賀さんには、2014年5月、こまえボランティアセンター「こまえボランティア情報」の頃からコラムの掲載を続けていただきました。これまで69回の心あたまるコラム、ありがとうございました。

ぶりの新刊を出版しますが、それもこのコラムの読者であるみなさんのおかげなのです。

来年度から情報紙「えくぼ」と「わっこ」が統合することになり、私の連載コラムはこれが最終回になります。残念ですが、わずかでも狛江市に貢献できることは、これからも僕の誇りになるでしょう。最後になりましたが「こまえくぼ1234」のスタッフと「えくぼ」の読者のみなさんに感謝を申し上げます。長い間、ありがとうございました。

志賀泉さんプロフィール

狛江市内の障がい者福祉施設（麦の穂）に勤務。執筆活動では、2004年「指の音楽」（筑摩書房）で太宰治賞受賞。2017年には故郷である福島県南相馬市を舞台にした「無情の神が舞い降りる」（筑摩書房）を出版。「無情の神～」はフランス語訳も出版された。3月上旬に短編集『百年の孤舟』（荒蝦夷・あらえみし刊）出版。

ボランティア・市民活動情報「えくぼ」は市内各所で手に入ります

～市内ボランティアさんに配達にご協力いただいています～



●西野川 西野川郵便局、狛江保育園、こまえ正吉苑、野川地域センター、デイサービスつむぎ狛江、SOMPO ケア ラヴィーレ狛江、和 kitchen 楽蔵、野川のえんがわ こまち ●東野川 いなげや、狛江ハイタウン、東野川郵便局、文具みしま堂、イリーゼ狛江・別邸、えるぶ、志美津や ●和泉本町 上和泉地域センター、はっぴいハウス、コマエ理容室、福祉ネット「ナナの家」、市民総合体育館、イリーゼ狛江、狛江郵便局、北部児童館、きさらぎ整骨院、広洋舎、狛江市役所、市民センター、さわやか整骨院、藤田不動産、いち屋、ミニストップ狛江和泉本町店、セントラルハイツ、松原学童保育、Snowdrop、カフェマメフク、中華料理 丸仲、ハンズプレイス・カフェ、やきとりさくらい、居酒屋四ツ葉、鮓たかはし ●中和泉 いち絵、和泉児童館、アズハイム、カットハウス丸山、K.Base、フィックスヘア、狛江のいずみ、ゆめぱっと、肉の白井、木村メガネ、コマラジ、みずほ銀行狛江支店、中和泉郵便局、Komae cafe、こまほっとシルバー相談室多摩川住宅、コーヒーガーデンフロンティア、狛江増田屋、シューズショップ東京堂 ●元和泉 あいとぴあセンター、西河原公民館、防衛省スポーツセンター、飯田屋、むいから民家園、ライフケアさんさん、ニチイケアセンター狛江元和泉、セブンイレブン狛江北口店、小田急 OX、啓文堂狛江店、マグドナルド狛江マルシェ店、ドコモショップ狛江店、コミュニティドラッグみどり、よしこさん家 ●東和泉 狛江駅、セブンイレブン狛江店、泉の森会館、よしだ接骨院、カーブス狛江駅前店、ベルジュバンスサロン長谷川、ジョナサン狛江店、狛江市商工会、狛江駅前郵便局、ケアサポートモア、城南信用金庫、きらぼし銀行狛江支店、こまえ工房、和泉多摩川駅前郵便局、美容室 TBK、みんなの広場、ツクイ狛江、カレーショップ・メイ、BLUE 多摩川アウトドアフィットネスクラブ、COUP DE COEUR、ぼえむ狛江南口店、The BACKYARD CAFE、マイinz ショップ狛江店、焼き肉鳥政、アイスタジオ、フローリスト松田、むさし多摩川鍼灸院 ●岩戸北 フリースクール KOPPIE、喜多見名倉堂接骨院、ピタッティ、ク・フワーフ、トヨタ東京カローラ狛江店、国際自然大学校、ミニストップ狛江岩戸北店、la felicita di tutti、炭火焼鳥 三日月、CAFE&SPACE pushpull、四季彩春風 ●岩戸南 岩戸地域センター、びっくりドンキー、東京靴流通センター、岩戸児童センター、ひかり作業所、カットスペースフィールド、岩戸南郵便局、こまえ苑、コマエベース ●駒井町 京王ストア駒井店、狛江共生の家、いち亀、キッキンCOCORO、五十川養蜂園、籠屋秋元商店、籠屋たすく ●猪方 南部地域センター、シルバー人材センター、きらぼし銀行和泉多摩川支店、ENCHANTE

こまえくぼ1234（狛江市市民活動支援センター）

指定管理者：社会福祉法人狛江市社会福祉協議会

〒201-0003 狛江市和泉本町 1-2-34

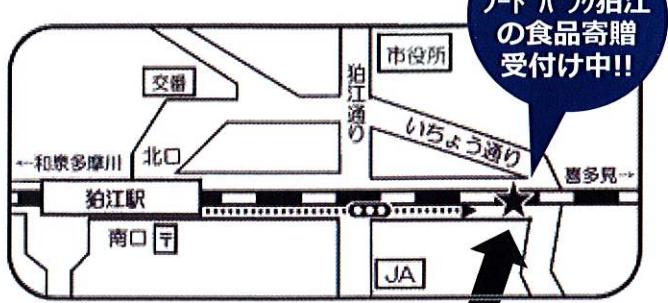
T E L 03-5761-5556

F A X 03-5761-5033

E-mail info@vc.komae.org

W E B <http://komaekubo1234.kokosil.net/>

開館時間 火曜・祝日を除く午前 10時～午後 5時



NPO法人
フードバンク狛江
の食品寄贈
受け付け中!!

狛江駅南口より徒歩5分

(小田急線側道を直進、突き当たり左手の高架下)