

ボランティア・市民活動情報

えくぼ

第51号

2020年12月1日

発行：こまえくぼ1234（狛江市市民活動支援センター）

★ 次回発行日は1月20日(水)で、1・2月の合併号となります。

掲載を希望する団体は、12月20日(日)までにご連絡ください。2月の発行はございませんので、2月～3月上旬のお知らせを掲載したい場合は、1月20日号への掲載をお申込みください。

お聴きください！

コマラジで市民活動団体を紹介する コーナーが始まりました

2020年11月13日よりコマラジ（狛江エフエム85.7MHz）で、狛江市内で活躍しているボランティア・市民活動団体を紹介するコーナーが開始されました。

パーソナリティとボランティア・市民活動団体が楽しいトークで活動内容やイベント情報をお届けします。

狛江のボランティア・市民活動の情報をぜひお聴きください！

■放送番組

KOMAE AM Friday Art Circus
(毎週金曜日午前8時～11時 生放送)

■出演時間

「生活情報コーナー」毎週金曜日 午前10時～

登録団体の皆様へ

市民活動団体が自ら出演し、
自分たちの言葉でPRすることができます。「団体活動を紹介してみたい」「イベント告知や仲間を増やしたい」という希望がありましたらこまえくぼ1234にご連絡ください。

出演に向けての準備、出演日程の調整等について職員からご説明いたします。



ご覧ください！

こまえくぼ1234の入口前に 屋外掲示板を設置しました

狛江で活動している市民活動団体の情報発信スペースとして、11月9日に屋外掲示板を設置しました。11月15日から運用を開始しています。

道路に面したフェンスに取り付けていますので、館内に入らなくても団体の情報を確認することができます。お近くを通行の際には、ぜひ掲示板をご覧ください！



登録団体の皆様へ

1つの団体につきA3サイズ程度のスペースをお使いいただけます。先着順での受付となりますので、スペースが埋まり次第申込みを締め切ります。ご利用を希望する団体は、こまえくぼ1234にご連絡ください。

※許可なく貼られた掲示物は処分いたします。掲示の際は必ず窓口にお越しください。

～YouTube動画を作成しました～

こまえくぼ1234の体験学習部会では「いつでも・どこでも・何度でも」学ぶことのできる動画を作成しています。9月に公開した『視覚障がいのいろいろについて学ぼう』『聴覚障がいのいろいろについて学ぼう』に続き、『1974年多摩川決壊から学ぶ わたしたちの防災 狛江の語り部2020』を作成しました。地域防災について考える内容になっています。狛江市公式YouTubeチャンネルからご覧いただけます。

今月の内容

- イベント・講座情報
- ボランティア・その他の募集
- 助成金情報
- コラム

12月の休館日

1日(火)、8日(火)、15日(火)、
22日(火)、29日(火)、30日(水)、
31日(木)

1月の休館日

1日(金)、2日(土)、3日(日)、
5日(火)、11日(月・祝)、12日
(火)、19日(火)、26日(火)



こまえくぼ 1234 フリースペースイベント 12月～1月の予定

こまえくぼ 1234 のフリースペースで実施する主催事業や共催イベントの情報です。

日付	時間	イベント名	定員
12月2日（水）	午後2時～4時	おりがみサロン	5名
12月11日（金）	午後1時～3時	Kitte Café（キッテ カフェ）	5名
12月18日（金）	午後1時～3時	Kitte Café（キッテ カフェ）	5名
1月6日（水）	午後2時～4時	おりがみサロン	5名
1月8日（金）	午後1時～3時	Kitte Café（キッテ カフェ）	5名
1月15日（金）	午後1時～3時	Kitte Café（キッテ カフェ）	5名

「おりがみサロン」、「切手カフェ」はこれまで予約不要で開催しておりましたが、新型コロナウイルス感染対策のため定員を設けさせていただきますので、ご理解をお願いします。

12月10日（月）午後は共催事業実施のため、打ち合わせ等に使用できるスペースは半面のみとなりますので、あらかじめご了承ください。

こまえくぼ 1234

おりがみサロン

折り紙を活かしてボランティア活動を始めたい人、折り紙を通じて交流を図りたい人、折り紙を教わりたい人...。折り紙を折ったり、教え合ったりして楽しみませんか？

●日時

12月2日（水）、1月6日（水）午後2時～4時
※原則、毎月第1水曜日

●定員

5名（申込み制）

●お申込み・お問合せ先

こまえくぼ 1234

こまえくぼ 1234

～ひと息つきながらちょこっとボランティア～ Kitte(キッテ) Café(カフェ)

Kitte Café（キッテ カフェ）では、お茶やコーヒーでひと息つきながら、古切手の整理を行います。ハサミを使って古切手を整える簡単な内容です。どなたも大歓迎です。※飲み物はご持参ください。

●日時

12月11日（金）、18日（金）

1月8日（金）、15日（金）

いずれも午後1時～3時



●定員

5名（申込み制）

●お申込み・お問合せ先

こまえくぼ 1234

令和3年度ボランティア保険の改定について

令和3年度からボランティア保険の保険料と補償金額に変更があります。詳しくは、東京福祉企画のホームページからご確認ください。

東京福祉企画

「ボランティア保険」ページ⇒⇒



ボランティア保険とは

国内におけるボランティア活動において、活動中や往復途上の事故により、ボランティア自身がケガをした場合の“傷害保険”と、活動中の事故により、活動の対象者などの他人や物に損害を与え賠償責任を負った場合の“賠償責任保険”をセットにした保険です。安心して活動をするための備えとして、ボランティア保険の加入をお勧めします。

補償期間は4月1日から3月31日までの1年間です。年度途中に加入される場合は、手続き翌日から適用になります。



ボランティア・ その他の募集

こまえくぼ 1234

「よしこさん家」の運営スタッフ募集

～よしこさん家は、みんなの居場所です～

ゆったりと自分の時間を過ごしてもらうためのフリースペースの運営を、よしこさん家の持ち主さんと一緒にしてくださる方を募集します。

チラシ作成など自宅でできる活動もあります。

パソコン作業が得意な方、チラシ作成が好きな方、一緒に活動しませんか？

●フリースペース開催日時

毎週火曜日 午前 10 時～正午、午後 1 時～4 時

●場所

よしこさん家

(元和泉 3-10-4)

●お問合せ・ お申込み先

こまえくぼ 1234



こまえくぼ 1234

点訳ボランティア

～点字のメニュー表を作ろう～

文字を点字に訳す「点訳」を体験するボランティアプログラムです。

●内容

- ・視覚障がい者の暮らしやユニバーサルデザインについて知る
- ・点字を打つ練習をする
- ・市内飲食店のメニューを点訳する（文字を点字に訳す）

※作成した点字付きメニュー表は、実際にお店で使用します。

●日時

センター開館中はいつでも可。

時間は2時間ほどで行います。

初回体験後、自宅で継続することも可能です。

●お問合せ・お申込み先

こまえくぼ 1234（担当：斉藤）

日程調整のため、事前に電話やメールでご連絡ください。



こまえくぼ 1234

開設5周年記念イベント実行委員募集

平成 28 年 4 月に開設した市民活動支援センター「こまえくぼ 1234」は令和 3 年 4 月に開設 5 周年を迎えます。

この節目をとらえ、開設 5 周年を振り返るとともに、今後にむけてさらに市民活動を活性化させる機会として、イベントを実施します。

このイベントの実施にあたり、市民目線での取組みを進めるため、市民、市民団体、事業所関係者など幅広い方々による実行委員会を組織するにあたり、実行委員を募集します。

●実行委員の対象

市民活動支援センター登録団体会員、イベントに関心のある個人、事業所関係者など、幅広く募集します。

●実行委員会の役割

- ・イベントの企画・実施・運営に関する事。
- ・イベントの PR に関する事。
- ・イベントにかかる経費の管理に関する事。

●イベントの開催日

令和 3 年度中に開催します。

具体的な日程は実行委員会で決定します。

●イベント実施会場（予定）

こまえくぼ 1234 駐輪場及びフリースペース

●お問合せ・お申込み先

こまえくぼ 1234

12 月 25 日(日)までに、住所、氏名、連絡先、登録団体名を電話またはメールでご連絡ください。

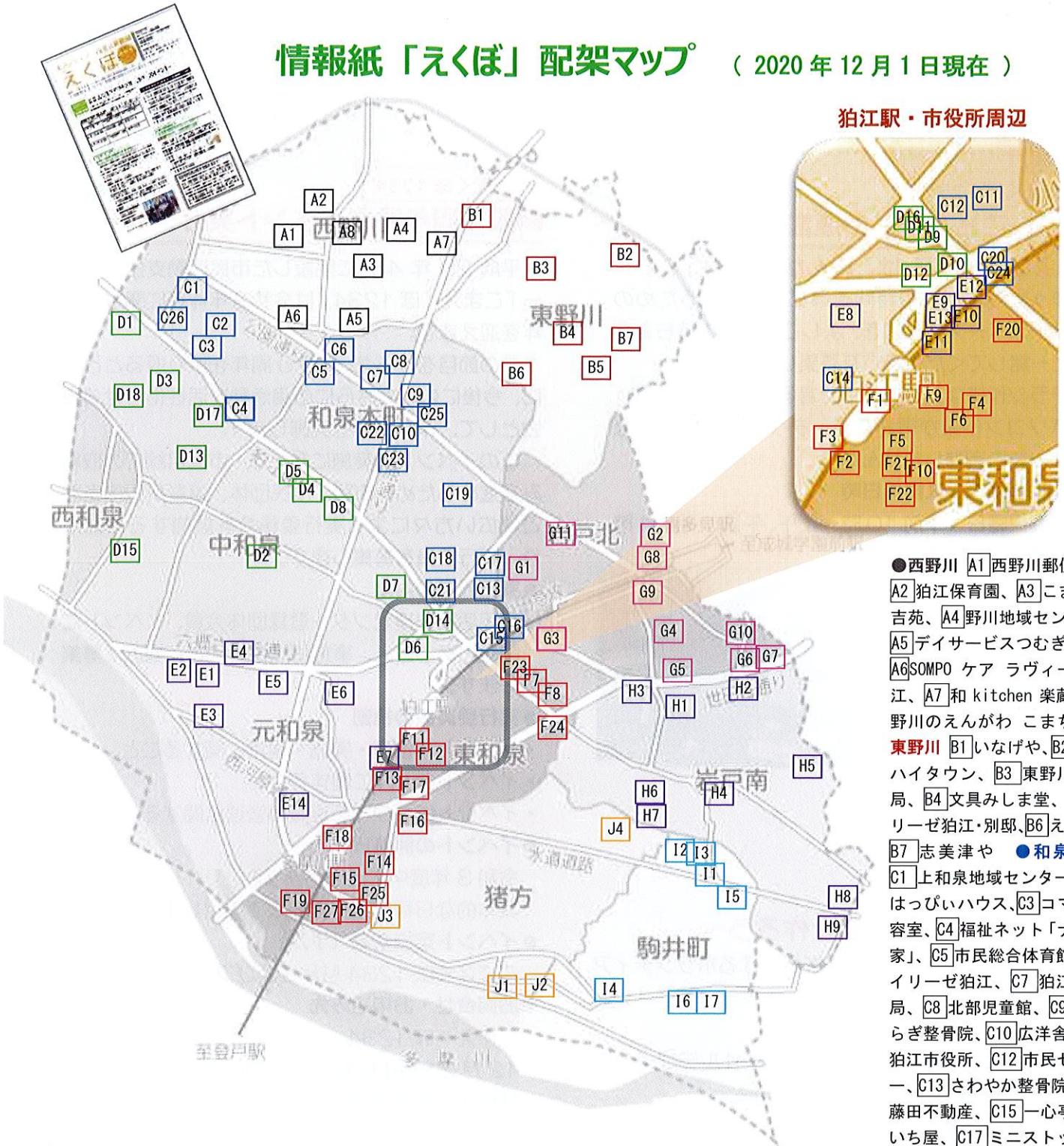
活動を始めたい・活動に参加したい方は

こまえくぼ 1234 にご相談ください

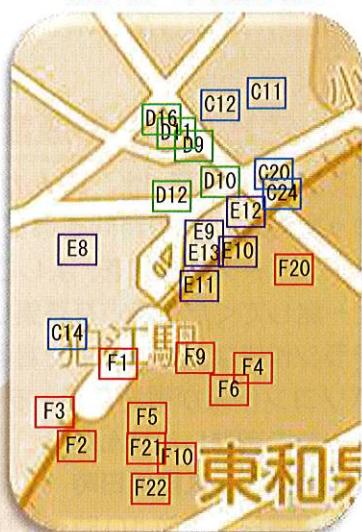
「ボランティア・市民活動情報えくぼ」に掲載されている情報以外にも、さまざまな活動が行われています。「こんなことをやってみたいけど、泊江でやってる?できる?」「自分にできることってどんなこと?」「何から始めて良いのかわからない」など、具体的でない相談でも大丈夫です。まずはこまえくぼ 1234 にお気軽にご相談ください。

※新型コロナの感染拡大以後、休止・縮小中の団体もあります。ご理解をお願いいたします。

情報紙「えくぼ」配架マップ[®] (2020 年 12 月 1 日現在)



狛江駅・市役所周辺



●西野川 A1 西野川郵便局、
A2 狛江保育園、A3 こまえ正吉苑、A4 野川地域センター、
A5 デイサービスつむぎ狛江、
A6 SOMPO ケア ラヴィーレ狛江、
A7 和 kitchen 楽蔵、A8 野川のえんがわ こまち ●
東野川 B1 いなげや、B2 狛江ハイタウン、B3 東野川郵便局、
B4 文具みしま堂、B5 イリーゼ狛江・別邸、B6 えるぶ、
B7 志美津や ●和泉本町
C1 上和泉地域センター、C2 はっぴいハウス、C3 コマエ理容室、
C4 福祉ネット「ナナの家」、C5 市民総合体育館、C6 イリーゼ狛江、
C7 狛江郵便局、C8 北部児童館、C9 きらぎ整骨院、C10 広洋舎、C11 狛江市役所、C12 市民センター、
C13 さわやか整骨院、C14 藤田不動産、C15 一心亭 C16 いち屋、C17 ミニストップ狛

江和泉本町店、C18 セントラルハイツ、C19 松原学童保育、C20 Snowdrop、C21 カフェマメフク、C22 中華料理 丸仲、C23 ハンズプレイス・カフェ、C24 やきとり さくらい、C25 居酒屋四ツ葉、C26 鮓たかはし ●中和泉 D1 いち絵、D2 和泉児童館、D3 アズハイム、D4 カットハウス丸山、D5 K. Base、D6 フィックスヘア、D7 狛江のいずみ、D8 ゆめっぽと、D9 肉の白井、D10 木村メガネ、D11 コマラジ、D12 みずほ銀行狛江支店、D13 中和泉郵便局、D14 Komae cafe、D15 こまほっとシルバー相談室多摩川住宅、D16 コーヒーガーデン フロンティア、D17 狛江増田屋、D18 シューズショップ東京堂 ●元和泉 E1 あいとぴあセンター、E2 西河原公民館、E3 防衛省スポーツセンター、E4 飯田屋、E5 むいから民家園、E6 ライフケアさんさん、E7 ニチイケアセンター狛江元和泉、E8 セブンイレブン狛江北口店、E9 小田急 OX、E10 啓文堂狛江店、E11 マクドナルド狛江マルシェ店、E12 ドコモショップ狛江店、E13 コミュニティドラッグみどり、E14 よしこさん家 ●東和泉 F1 狛江駅、F2 セブンイレブン狛江店、F3 泉の森会館、F4 よしだ接骨院、F5 カーブス狛江駅前店、F6 ベルジュバンスサロン長谷川、F7 ジョナサン狛江店、F8 狛江市商工会、F9 狛江駅前郵便局、F10 ケアサポートモア、F11 城南信用金庫、F12 きらぼし銀行狛江支店、F13 こまえ工房、F14 和泉多摩川駅前郵便局、F15 美容室 TBK、F16 みんなの広場、F17 ツケイ狛江、F18 カレーショップ・メイ、F19 BLUE 多摩川アウトドアフィットネスクラブ、F20 COUP DE COEUR、F21 ぽえむ狛江南口店、F22 The BACKYARD CAFE、F23 マインズショップ狛江店、F24 焼き肉 鳥政、F25 アイスタジオ、F26 フローリスト松田、F27 むさし多摩川鍼灸院 ●岩戸北 G1 フリースクール KOPPIE、G2 喜多見名倉堂接骨院、G3 ピタッティ、G4 ク・フワーフ、G5 トヨタ東京カローラ狛江店、G6 国際自然大学校、G7 ミニストップ狛江岩戸北店、G8 la felicita di tutti、G9 炭火焼鳥 三日月、G10 CAFE&SPACE pushpull、G11 四季彩春風 ●岩戸南 H1 岩戸地域センター、H2 びっくりドンキー、H3 東京靴流通センター、H4 岩戸児童センター、H5 ひかり作業所、H6 カットスペースフィールド、H7 岩戸南郵便局、H8 こまえ苑、H9 コマエベース ●駒井町 I1 京王ストア駒井店、I2 狛江共生の家、I3 いち亀、I4 キッチン COCORO、I5 五十川養蜂園、I6 籠屋秋元商店、I7 籠屋たすく ●猪方 J1 南部地域センター、J2 シルバー人材センター、J3 きらぼし銀行和泉多摩川支店、J4 ENCHANTE



助成金情報

募集中の助成金・表彰一覧 (2020.11.15 現在)

こまえくぼ 1234 のホームページ上で情報を公開している助成金です。詳細は、こまえくぼ 1234 または助成団体のホームページをご確認ください。

■新型コロナウイルス感染症による活動を支援する助成金

名称	応募締切	助成団体	助成金の対象・内容
地域助け合い基金	随時	公益財団法人さわやか福祉財団	○コロナ禍対応助成 ○共生社会推進助成
新型コロナウイルス感染症の拡大防止策に対する支援	随時	公益財団法人JKA	新型コロナウイルス感染症の拡大防止策に取り組む法人（財団法人、社団法人、社会福祉法人、NPO法人等）

■その他の助成金・表彰

名称	応募締切	助成団体	助成金の対象・内容
2021 年度地球環境基金助成金募集	12月2日	独立行政法人環境再生保全機構	環境保全に関する幅広い分野の活動を行う民間の団体
広域的市民ネットワーク活動事業助成	12月3日	東京市町村自治調査会	多摩地域の複数の市町村からなる市民団体の広域的な活動
森村豊明会助成金	12月10日	公益財団法人森村豊明会	学術や文化の振興、就労の支援、公衆衛生の向上、児童・青少年の健全な育成、教育・スポーツ等を通じた心身の発達及び豊かな人間性を涵養することを目的とする事業
積水ハウスマッチングプログラム	12月11日	積水ハウスマッチングプログラムの会	サステナブル社会の構築に寄与する社会的活動、SDGsにつながる市民団体の活動
第8回エクセレントNPO大賞	12月11日	「エクセレントNPO」をめざそう市民会議 in 言論NPO	国内外における社会貢献を目的とした市民による日本国内の民間非営利組織（法人格の有無、種類不問）
住まいとコミュニティづくり活動助成	2021年1月13日	一般財団法人ハウジングアンドコミュニティ財団	住まいとコミュニティに関する課題に取り組む市民の自発的な地域づくり・住まいづくり活動
第56回東京都公園協会賞	2021年3月31日	公益財団法人東京都公園協会	東京を緑豊かで潤いのある都市にするため、「水と緑」普及啓発に寄与した個人または団体
JT SDGs 貢献プロジェクト	随時	公益財団法人日本フィランソロピー協会	「格差是正」、「災害分野」、「環境保全」につながり、包摂的かつ持続可能な地域社会の発展に貢献する事業

助成金の申請に悩んだら、こまえくぼ 1234 にご相談ください

こまえくぼ 1234 では、助成金に関する情報を提供している他、助成金に関する相談も受け付けています。

「新しい事業をやってみたいけど、活用できる助成金はあるの？」

「申請書の書き方がよく分からない・・・」などのお悩みは、お気軽にご相談ください。



令和3年度の活動に対する助成事業の申請も始まっています。今のうちから、実現したい事業や取り組みたい課題について考えてみてはいかがでしょうか。事業実施に向けての準備を始めましょう！



志賀泉さんコラム 第67回：クリスマスについて

クリスマスの夜、世界中の（イスラム圏などは除くとして）お父（母）さんが一斉に子どもの枕元でごそごそ始める、この異様な儀式を宇宙船から観察している火星人に、「あれ何やってんの？」と訊かれたらどう説明するか。内田樹という思想家が『困難な成熟』（夜間飛行刊）という本の中で、問い合わせています。

考えてみると不思議ですね。親たちは自分が贈り主だと隠し、サンタさんからの贈り物だと子どもに信じさせることに喜びを感じる。見返りを求めない。では、やがてサンタの正体が親だと知った子どもたちは、どうやってお返しするのかというと、自分の子ども、つまり次の世代に贈り物をすることによって借りを返していく。この、贈与と返礼のサイクルこそが人間社会の本質なんだと、内田さんは言います。僕に子どもはいませんが、それでも何らかの形

で社会にお返ししています。みなさんも日々の営みの中で、無意識にせよ、しているはずです。

これはきれいごとじゃなく、立派な経済学の話です。人間は贈与と返礼によって経済活動を始め、人間的な社会を作り上げていったという贈与経済論は、わりと新しい経済理論です。ちなみに『困難な成熟』の中で以上のこと説いた章のタイトルは、

「贈与の訓練としてのサンタクロース」です。コロナ禍で行き詰った社会をどうやって「人間的に」取り戻していくか。そのヒントがここに隠れているかもしれません。

志賀泉さんプロフィール

狛江市内の障がい者福祉施設（麦の穂）に勤務。執筆活動では、2004年「指の音楽」（筑摩書房）で太宰治賞受賞。2017年には故郷である福島県南相馬市を舞台にした「無情の神が舞い降りる」（筑摩書房）を出版。「無情の神～」はフランス語訳も出版された。

ボランティア・市民活動情報「えくぼ」は、市内各所で手に入ります。4ページの配架マップをご覧ください。

配架店舗募集中

狛江のボランティアや市民活動を応援してくださるお店舗さんを募集しています。応援の方法は簡単！A4たった1枚のスペースで地域貢献「置くだけボランティア」。この情報紙「えくぼ」を店舗に置いていただき、市民活動団体のPRにご協力ください。

応援してくださる店舗の方は、こまえくぼ1234にご連絡をお願いします。

配達ボランティア募集中

この情報紙「えくぼ」は、配達ボランティアや福祉施設の協力により市内各所にお届けしています。気軽に始められる、お散歩のついでなどにできるボランティア活動です。配達ボランティアを募集していますので、ご協力してくださる方は、こまえくぼ1234にご連絡ください。

毎月1日（発行日）～10日頃までに、指定の場所に配達をお願いいたします。

年末年始休業（休館）のお知らせ

狛江市市民活動支援センターは、12月29日（火）～1月3日（日）の間、年末年始でお休みとさせていただきます。センター休館となりますので、ご利用いただくことはできません。ご利用の皆様にはご迷惑・ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどお願い申し上げます。

2021年は1月4日（月）午前10時から通常どおり開館いたします。

こまえくぼ1234（狛江市市民活動支援センター）

指定管理者：社会福祉法人狛江市社会福祉協議会
〒201-0003 狛江市和泉本町1-2-34

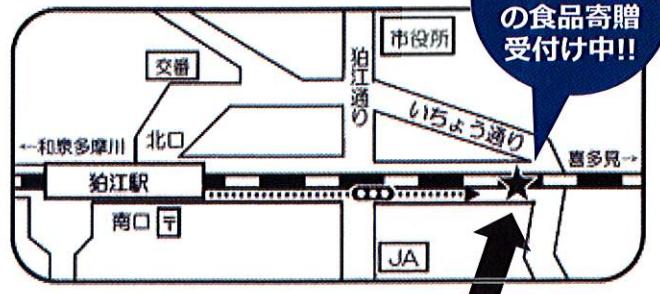
T E L 03-5761-5556

F A X 03-5761-5033

E-mail info@vc.komae.org

W E B <http://komaekubo1234.kokosil.net/>

開館時間 火曜・祝日を除く午前10時～午後5時



狛江駅南口より徒歩5分

（小田急線側道を直進、突き当たり左手の高架下）