

晴眼者ととともに学ぶ視覚障害者教養講座

東京都教育委員会では、視覚障害者の方々が教養を高め、日常生活を豊かにする機会として、「視覚障害者教養講座」を、おおむね月1回実施しています。

この教養講座は、「視覚障害者と晴眼者との相互理解を図る」こともねらいとしており、都内在住・在勤・在学の方で関心のある方でしたら、どなたでも御参加いただけます。

テーマ 《「新しい生活様式」で暮らすヒント・1》 ストレスに負けずに音楽でリフレッシュ！ ～心と体の健康を保つ音楽療法の体験～

今年の春以降は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、外出の自粛、「ステイ・ホーム」などの「新しい生活様式」が続いていますが、上手に気分転換できていますか？

本講座では、音楽を聴いたり演奏するときの体や心への効果、音楽のチカラを生かして心身の健康の回復・向上をはかる「音楽療法」を体験しながら、これからも続く「新しい生活様式」での暮らしの中で心や気持ちが疲れたときのリフレッシュ方法を学びます。是非、御参加ください。

講師 **木戸 和美** (きど かずみ) さん / 音楽療法士

日時 令和2年10月25日(日) 13:30～16:00

会場 東京都障害者福祉会館 2階 教室
※会場への交通案内は裏面の地図を御覧ください。

申込 電話、電子メール、ファクシミリで事前申込

※新型コロナウイルス感染症対策として、あらかじめ受講者のお名前と連絡先の把握、受講者数の確定をします。

※お名前、連絡先(電話又は電子メール)、視覚障害の有無、当日のガイドヘルパーの方等の同行の有無をお知らせください。

※申込の電話番号、メールアドレス等は裏面を御覧ください。

対象・定員 都内在住・在勤・在学の視覚障害者、晴眼者 25名
費用 無料

※定員に達した場合は視覚障害者を優先することとして、主催者から連絡します。

※裏面「新型コロナウイルス感染防止への御協力をお願い」をよく読んでください。

問合せ・申込先

東京都教育庁地域教育支援部生涯学習課 (土曜・日曜・祝日は除く。)

電話(直通) 03-5320-6864 9:00～17:00

ファクシミリ 03-5388-1734

メールアドレス S9000027@section.metro.tokyo.jp

【感染症拡大防止への御協力のお願い】

- 1 以下の事項に当てはまる方は参加できませんので、御了承ください。
 - ・ 37.5 度以上の発熱（又は平熱比 1 度超過）のある方。
 - ・ 体調不良の方、重症化リスクの高い方。
 - ・ 過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている地域等への渡航 並びに 当該在住者と濃厚接触のある方。
- 2 マスク着用、手洗い、手指消毒等の徹底に御協力ください。また、会場での検温実施の際は御協力をお願いします。
- 3 会場は、ドアや窓を開けて適切な喚起を行います。暑さや寒さへの対応として脱ぎ着のできる上着の御用意など、衣服による温度調節に御協力をお願いします。
- 4 感染が発生した場合は、参加された全員の氏名・緊急連絡先を必要に応じて保健所へ提出する場合があります。あらかじめ御了承ください。
- 5 感染拡大の状況や会場の利用が制限された場合は、研修を中止することがあります。
- 6 その他感染予防に関する係員の指示に従わない場合には、参加できない場合があります。

※天候等の状況や新型コロナウイルス感染症の状況等により、中止する場合があります。開催について不明な場合は、東京都教育委員会ホームページ http://www.kyoiku.metro.tokyo.jp/lifelong/learning/seminor_guide.html を、御確認ください。

《主催 東京都教育委員会》

◆会場案内 東京都障害者福祉会館

住所：港区芝5-18-2 電話：03-3455-6321

【最寄り駅】JR田町駅（三田口）徒歩5分

都営地下鉄三田線三田駅A7出口徒歩1分

