

ボランティア・市民活動情報

えくぼ

第48号

2020年9月1日

発行：こまえくぼ1234（泊江市市民活動支援センター）

★ 次回発行日は10月1日(木)です。掲載を希望する団体は、9月9日(水)までにご連絡ください。

来館時のお願い

- ◆入館時は、マスクの着用をお願いします。
- ◆アルコール消毒液を使って、手や指のこまめな消毒をお願いします。
- ◆発熱・体調不良の方はご利用をお控えください。
- ◆来館者どうしの距離の確保にご協力を願いいたします。

【利用者の人数制限の実施について】

- ・入館人数が20名を超えた場合、入館をお待ちいただく場合があります。

【フリースペースの利用について】

- ・ご利用は90分以内とします。
1団体数名までで、テーブルの位置は動かさないでください。

利用できる機能・設備

【事前予約が必要な機能および設備】

電話、FAX、Eメールなどで予約をお願いします。

- ・活動相談での利用
1回の相談人数は2名まで。
- ・印刷機の利用（登録団体のみ）
1団体1～3名まで。
従来通り印刷用紙はご持参ください。

【予約が不要な機能および設備】

- ・フリースペース（90分以内）
- ・ボランティア保険、行事保険の窓口受付
- ・情報コーナーでの情報閲覧
- ・コピー機
- ・食品寄贈（フードドライブの受付）



こまえくぼ1234フリースペースイベント 10月の予定（仮）

こまえくぼ1234のフリースペースで実施する主催事業や共催イベントの情報です。
10月からの再開を予定していますが、実施の変更・中止や人数制限を設ける場合があります。
お問い合わせのうえご参加ください。

日付	時間	イベント名	定員
10月7日（水）	午後2時～4時	おりがみサロン	5名
10月9日（金）	午後1時～3時	切手カフェ	5名
10月16日（金）	午後1時～3時	切手カフェ	5名
10月19日（月）	午前10時～正午	市民活動団体向け講座 「市民活動に役立つスマホの使い方」（1）	10名
10月26日（月）	午前10時～正午	市民活動団体向け講座 「市民活動に役立つスマホの使い方」（2）	10名

内容の詳細は、情報紙10月号でお知らせいたします。

「おりがみサロン」、「切手カフェ」は予約不要で開催しておりましたが、新型コロナウイルス感染対策のため定員を設けさせていただきます。ご理解をお願いいたします。

今月の内容

- イベント・講座情報
- ボランティア・その他の募集
- 助成金情報
- コラム

9月の休館日

1日（火）、8日（火）、15日（火）、
21日（月・祝）、22日（火・祝）、
29日（火）

地域の庭を作ろう！！ 緑ワーキンググループ

緑化活動等を行っている緑ワーキンググループが、アドプト制度を活用してこまえくぼ 1234 入口前の花壇の手入れを行っています。荒れ放題になっていた状態から、ガーデンへと姿を変えてきました。



緑ワーキンググループより
市内に緑と花のある風景をもっと増やしたいとの思いで、こまえくぼ 1234 の花壇づくりに取り組んでいます。コンセプトはバラを中心にローメンテナンス、ローコストで、四季折々、地域の庭として愛される花壇づくりです。苗の一部はメンバーの庭から持ち込んでいます。天候やコロナ禍で植えつけが遅れましたが、花たちも少しずつ根を広げています。ご一緒に手入れしませんか？



ボランティア・ その他の募集

こまえくぼ 1234

動画視聴モニターボランティア募集

こまえくぼ 1234 の体験学習部会では、「だれもが住みやすいまちづくり」のため、コロナ禍でも障がい者理解を広めていこうと、市民の皆さん 30 名にご協力いただき、小学生向けの動画を作成しました。

動画の内容は、障がい者理解の導入となっています。小学生向けに作られた動画ですが、大人の方が見ても参考になると考えています。この動画が障がい者理解のきっかけとなり、ご家庭・学校・地域・職場等、様々な場で活用していただくことを希望しています。

そこで、今後の動画作りの参考にさせていただきため、率直なご意見やご感想を述べてくださるボランティアさんを募集いたします。



「視覚障がいについてのいろいろを学ぼう！」



お庭が育っていく様子を楽しみにしています。
市民の皆さん、お近くを通った際には、どんな花
が咲いているか観賞に来てください。(職員一同)

●募集期間

10月 25 日まで

●募集人数

10名程度

●活動内容

貸し出し用 DVD を自宅等で視聴し、アンケートに回答する。

●活動期間

10月 31 日までの間で、都合の良い期間
(1週間程度)

●申込み・問合せ先

こまえくぼ 1234 (担当: 白石)



「聴覚障がいについてのいろいろを学ぼう！」



ボランティア・ その他の募集

こまえくぼ 1234

送迎の付き添いボランティア募集

小学校1年生の男の子が放課後に通わなければならぬ施設への送迎をお願いします。保護者が時間が取れないため、付き添う大人が必要です。

男の子はとても人懐っこい元気なお子さんです。

●日時

月2回 隔週水曜日の午後

●スケジュール

午後2時10分

小学校 → 教育支援センター（約1.1キロ）

午後3時20分

教育支援センター → 児童館（約1.2キロ）

※詳細は、下記にお問い合わせください。

●移動方法

原則、徒歩

●問い合わせ先

こまえくぼ 1234

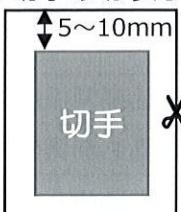


こまえくぼ 1234

切手整理ボランティア

使用済み切手を買い取り業者に送り、その収入をボランティア活動に役立てています。ご自宅に届いた郵便物から切手を切り取って届けてください。

●切手の切り方



切手の周りは5~10mm程度を残して切ってください。ギリギリに切る必要はありません。
台紙は剥がさないでください。
外国切手は分けてください。

●提出方法

整理した切手を袋などに入れ、こまえくぼ 1234 窓口にご持参ください。

●切手カフェについて

市内の切手回収ボックスで集まった切手は、「切手カフェ」でボランティアが整理しています。現在は中止しており、10月から再開の予定です。

●申込み・問合せ先

こまえくぼ 1234（担当：斉藤）

こまえくぼ 1234

在宅入力ボランティア

チラシなどの紙の情報から、ホームページ掲載用の文字データを起こす入力ボランティアを募集しています。

●条件

- ・市内在住・在勤・在学、または市内で市民活動をされている方
- ・自宅にパソコンがあること（機種は問わないが、タブレットやスマホは活動に向きません）
- ・インターネットの利用、ワードやメモ帳、メールの送受信ができること

●申込み・問合せ先

こまえくぼ 1234（担当：中里）

事前に説明を行います。メールやお電話でお申し込みください。メールの場合は、タイトルに「在宅入力ボランティア応募」と記入し、本文には、お名前、説明会の希望日時を複数ご記入してお送りください。

こまえくぼ 1234

点訳ボランティア

～点字のメニュー表を作ろう～

文字を点字に訳す「点訳」を体験するボランティアプログラムです。

●内容

- ・視覚障がい者の暮らしやユニバーサルデザインについて知る
- ・点字を打つ練習をする
- ・市内飲食店のメニューを点訳する（文字を点字に訳す）

※点訳したメニューは、実際にお店で使用します。

●日時

センター開館中はいつでも可。
時間は2時間ほどで行います。

●申込み・問合せ先

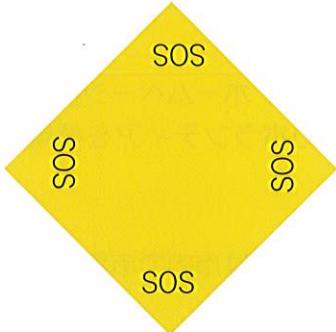
こまえくぼ 1234（担当：斉藤）
日程調整のため、事前に電話や
メールでご連絡ください。





お知らせ

「黄色いハンカチ」を知っていますか？



黄色いハンカチは、狛江市障害者団体連絡協議会（障団連）が、災害時要援護者*といわれる方々が、周囲の人々に支援をよびかける合図に使えるようにと作成しました（2008年）。このハンカチは、災害時に限らず、日常、困ったときに提示することでも使えます。

45センチ程度四方の布の四隅にSOSの文字を入れて、自分で作成することも可能です。

※避難行動要援護者…災害が起きたときに、より被害をうけることが多い、障害や疾病をお持ちの方や高齢者）

★支援を必要とする方へ

まわりの様子がよく分からない、どこに行ったら良いでしょうか、気分が悪いなど周囲に支援を呼び掛けたいときは、黄色いハンカチを見せてSOSを伝えます。

自宅や車の中から動けずにいるときは、ドアノブや窓、車のミラーなどに掲げることで安否確認をしてほしい、物資を届けてほしいというメッセージを発することも出来ます。

★周囲の皆さんへ

街中で、ご近所で、あるいは避難所で黄色いハンカチを見つけたとき「何かお手伝いできることありますか」とお声をかけてください。ハンカチに氏名や連絡先が記入されているかもしれません。可能でしたらハンカチを見せてもらいましょう。

黄色いハンカチはSOSのメッセージです。見逃さずに、周囲に助けを呼び掛けるなどの行動をお願いします。

必要な方は、狛江市役所で受け取ることが可能です。福祉保健部福祉政策課福祉政策係にお問い合わせください。【電話】03-3430-1240（直通） 【FAX】03-3480-1133

運営委員の任期改選を行いました

こまえくぼ1234は、市民の参加による運営委員会との協働で運営しています。新型コロナウイルス拡大防止のため運営委員会の開催が遅れましたが、令和2年7月29日の運営委員会において任期改選が行われました。今期の委員は右記のとおりです。
(任期：令和2年5月1日～令和4年4月31日)

よろしくお願ひいたします。

*運営委員会の他、3つの専門部会（ホームページ部会・体験学習部会・広報部会）に市民が参加し、事業を実施しています。

運営委員長	上田 英司	ボランティア・市民活動関係団体
運営副委員長	伊藤 輝芳	ボランティア・市民活動関係団体
運営副委員長	内海 貴美	行政又は関係機関
運営委員	青木 香奈	ボランティア・市民活動関係団体
運営委員	伊藤 智子	ボランティア・市民活動関係団体
運営委員	小川 三男	その他、会長が必要と認めたもの
運営委員	梶川 朋	公募委員
運営委員	佐藤 新哉	行政又は関係機関
運営委員	清水 信之	公募委員
運営委員	進藤 実	地域活動団体
運営委員	長尾 真木	ボランティア・市民活動関係団体
運営委員	古川 裕朗	企業関係者
運営委員	松村 正俊	ボランティア・市民活動関係団体
運営委員	三島 瑞子	ボランティア・市民活動関係団体
運営委員	三角 佐智子	行政又は関係機関



助成金情報

助成金の申請に悩んだら、
こまえくぼ 1234 に
ご相談ください！

募集中の助成金・表彰一覧（2020.8.19 現在）

こまえくぼ 1234 のホームページ上で情報を公開している助成金です。詳細は、こまえくぼ 1234 または助成団体のホームページをご確認ください。

■新型コロナウイルス感染症による活動を支援する助成金

名称	応募締切	助成団体	助成金の対象・内容
地域助け合い基金	随時	公益財団法人さわやか福祉財団	○コロナ禍対応助成 ○共生社会推進助成
新型コロナウイルス感染症の拡大防止策に対する支援	随時	公益財団法人 JKA	新型コロナウイルス感染症の拡大防止策に取り組む法人（財団法人、社団法人、社会福祉法人、NPO 法人等）
新型コロナウイルス感染拡大に伴う社会福祉活動「緊急助成」	9月 10 日 10月 10 日	公益財団法人愛恵福祉支援財団	新型コロナウイルス感染拡大の影響により発生している緊急対応に伴い、助成を必要とする事業活動

■その他の助成金・表彰

名称	応募締切	助成団体	助成金の対象・内容
子ども支援活動助成	9月 15 日	公益財団法人大和証券福祉財団	子どもの居場所づくり活動や学習支援活動、貧困家庭の子ども支援活動、育児放棄や子どもの虐待防止活動など
ボランティア活動助成	9月 15 日	公益財団法人大和証券福祉財団	①高齢者、障がい児者、子どもへの支援活動及びその他、社会的意義の高いボランティア活動 ②地震・豪雨等による大規模自然災害の被災者支援活動
公益事業振興補助事業	9月 25 日	公益財団法人 JKA	公益の増進、社会福祉の増進、復興支援など
機械振興補助事業	9月 25 日	公益財団法人 JKA	自転車・障がい者スポーツの支援に資する事業や安全・安心、生活の質の向上等に関する事業 など
ソーシャル・ジャスティス基金助成	9月 25 日	認定 NPO 法人まちっぽっ	『見逃されがちだが、大切な問題に対する取り組み』を対象としたアドボカシー（社会提案・政策提言）活動
重い病気を抱える子どもの学び支援活動助成	9月 25 日	公益財団法人ベネッセこども基金	長期入院や長期療養をしている子どもの意欲を高め学びに取り組む手助けとなる事業を行う非営利団体
スマセイ コミュニティスポーツ推進助成プログラム	9月 25 日	公益財団法人住友生命健康財団	コミュニティスポーツにかかる非営利団体
社会福祉助成金	9月 30 日	公益財団法人出光文化福祉財団	都内の社会福祉施設（障がい者福祉施設、児童養護施設）が行う施設改造に対する助成
がん患者在宅療養支援事業	9月 30 日	読売光と愛の事業団	在宅で療養する患者やその家族への支援活動をしているボランティア団体
チャリティープレート助成金	9月 30 日	NPO 法人日本チャリティープレート協会	アクティビティ・センター（自立生活センター、グループホームなど） または、小規模作業所
TOYO TIRE グループ環境保護基金	9月 30 日	公益財団法人日本フィランソロピー協会	環境保護活動を行う非営利団体



志賀泉さんコラム 第64回：あるがままのアート

Eテレで毎週水曜日、22時45分に放映されている「no art, no life」をご存知ですか？たった5分枠の番組なので見逃している人も多いかも。しかしこの5分間がとても濃密なんです。知的障害者・精神障害者が生み出すアートを、彼らの生活と共に紹介する番組ですが、それらはもうアートの枠を越えて、生の衝動そのものと呼んでもいいし、原初的エネルギーと呼んでもいいし、自分の世界を際限なく増殖させたり、同時に極限まで細分化したり、これはもう作品を見てしか言いようがないのです。私たちがそこで出会うのはアート作品というより、人間が生きることそのものの凄みであり、謎であり、苦しみや喜びであり、「人間とは何か」という問い直しなのです。

抽象的な言葉ばかりでごめんなさい。実は先日、

番組で紹介した作品を集めた「特別展 あるがままのアート」を、上野の東京芸術大学美術館へ観に行って衝撃を受けたばかりなのです。本当、今までの常識がひっくり返るような体験でした。入場無料ですがコロナの関係で完全予約制です。お客様が密になると係員が飛んできて間隔を広げます。9月4日までなのですが、ネットで検索すれば作品の画像を見ることはできます。でも、できれば実物を見てほしい。いわゆる障害者の、豊かな心の世界を知るためにも。

志賀泉さんプロフィール

泊江市内の障がい者福祉施設（麦の穂）に勤務。執筆活動では、2004年「指の音楽」（筑摩書房）で太宰治賞受賞。2017年には故郷である福島県南相馬市を舞台にした「無情の神が舞い降りる」（筑摩書房）を出版。「無情の神～」はフランス語訳も出版された。

ボランティア・市民活動情報「えくぼ」は市内各所で手に入ります

～市内ボランティアさんに配達にご協力いただいています～



- 西野川 西野川郵便局、狛江保育園、こまえ正吉苑、野川地域センター、デイサービスつむぎ狛江、SOMPO ケア ラヴィーレ狛江、NEW 和 kitchen 楽蔵 ●東野川 いなげや、狛江ハイタウン、東野川郵便局、文具みしま堂、イリーゼ狛江・別邸、えるぶ、志美津や ●和泉本町 上和泉地域センター、はっぴいハウス、コマエ理容室、福祉ネット「ナナの家」、市民総合体育館、イリーゼ狛江、狛江郵便局、北部児童館、きさらぎ整骨院、広洋舎、狛江市役所、市民センター、さわやか整骨院、藤田不動産、いち屋、ミニストップ狛江和泉本町店、セントラルハイツ、松原学童保育、Snowdrop、カフェマメフク、中華料理 丸仲、ハンズプレイス・カフェ、NEW やきとりさくらい、NEW 居酒屋四ツ葉、NEW 鮓たかはし ●中和泉 いち絵、和泉児童館、アズハイム、カットハウス丸山、K.Base、フィックスヘア、狛江のいづみ、ゆめぼっと、肉の白井、木村メガネ、コマラジ、みずほ銀行狛江支店、中和泉郵便局、Komae cafe、こまほっとシルバー相談室多摩川住宅、NEW コーヒーガーデンフロンティア、NEW 狛江増田屋、NEW シューズショップ東京堂 ●元和泉 あいとぴあセンター、西河原公民館、防衛省スポーツセンター、飯田屋、むいから民家園、ライフケアさんさん、ニチイケアセンター狛江元和泉、セブンイレブン狛江北口店、小田急 OX、啓文堂狛江店、マクドナルド狛江マルシェ店、ドコモショップ狛江店、コミュニティドラッグみどり ●東和泉 狛江駅、セブン接骨院、カーブス狛江駅前店、ベルジュバンスサロン長谷川、ジョナサン狛江店、狛江市商工会、狛江駅用金庫、きらぼし銀行狛江支店、こまえ工房、和泉多摩川駅前郵便局、美容室 TBK、みんなの広場、ツクモ川アウトドアフィットネスクラブ、COUP DE COEUR、ぽえむ狛江南口店、The BACKYARD CAFE、NEW 鳥政、NEW アイスタジオ、NEW フローリスト松田、NEW むさし多摩川鍼灸院 ●岩戸北 フリースクールク・フワーフ、トヨタ東京カローラ狛江店、国際自然大学校、ミニストップ狛江岩戸北店、la felicita di tutti、炭pull、NEW 四季彩春風 ●岩戸南 岩戸地域センター、びっくりドンキー、東京靴流通センター、岩戸児童セスフィールド、岩戸南郵便局、こまえ苑、NEW コマエベース ●駒井町 京王ストア駒井店、狛江共生の家、、NEW 五十嵐養蜂園、NEW 籠屋秋元商店、NEW 籠屋たすく ●猪方 南部地域センター、和泉多摩川支店、NEW ENCHANTE

こまえくぼ 1234 (狛江市市民活動支援センター)

指定管理者：社会福祉法人狛江市社会福祉協議会

〒201-0003 狛江市和泉本町 1-2-34

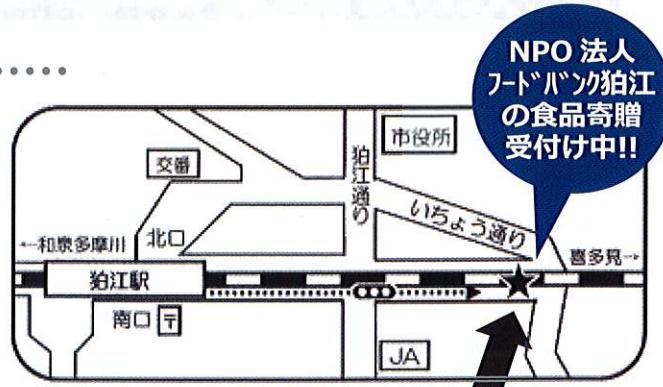
TEL 03-5761-5556

F A X 03-5761-5033

E-mail info@vc.komae.org

WEB <http://komaekubo1234.kokosil.net/>

開館時間 火曜・祝日を除く午前10時～午後5時



狛江駅南口より徒歩5分
(小田急線側道を直進、突き当たり左手の高架下)