

ボランティア・市民活動情報

えくぼ

第47号

2020年8月1日

発行：こまえくぼ1234（柏江市市民活動支援センター）

★ 次回発行日は9月1日(火)です。掲載を希望する団体は、8月9日(日)までにご連絡ください。

6月号の情報紙でお知らせしたとおり、例年7～9月に実施している「夏！体験ボランティア（夏ボラ）」は、新型コロナウイルス感染症対策のため今年度は実施いたしません。

でも、夏ボラがなくてもボランティア活動はできます！施設に行ったり団体に参加しないでできる活動をご紹介します。ボランティアの受け入れが可能な施設もありますので、こまえくぼ1234にご相談ください。

自宅でできるボランティア

在宅入力ボランティア

チラシなどの紙の情報から、ホームページ掲載用の文字データを起こす入力ボランティアを募集しています。

●条件

- ・市内在住・在勤・在学、または市内で市民活動をされている方
- ・自宅にパソコンがあること（機種は問わないが、タブレットやスマホは活動に向きません）
- ・インターネットの利用、ワードやメモ帳、メールの送受信ができること

●申込み・問合せ先

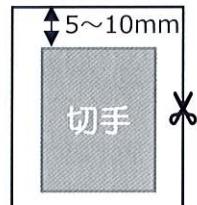
こまえくぼ1234（担当：中里）

事前に説明を行います。メールやお電話でお申し込みください。メールの場合は、タイトルに「在宅入力ボランティア応募」と記入し、本文には、お名前、説明会の希望日時を複数ご記入してお送りください。

切手整理ボランティア

使用済み切手を買い取り業者に送り、その収入をボランティア活動に役立てています。ご自宅に届いた郵便物から切手を切り取って届けてください。

●切手の切り方



切手の周りは5～10mm程度を残して切ってください。ギリギリに切る必要はありません。台紙は剥がさないでください。外国切手は分けてください。

●提出方法

整理した切手を袋などに入れ、こまえくぼ1234窓口にご持参ください。

●切手カフェについて

市内の切手回収ボックスで集まった切手は、「切手カフェ」でボランティアが整理しています。現在は中止しており、10月から再開の予定です。

●申込み・問合せ先

こまえくぼ1234（担当：斎藤）

こまえくぼ1234でできるボランティア

点訳ボランティア～点字のメニュー表を作ろう～

●内容

- ・視覚障がい者の暮らしやユニバーサルデザインについて知る
- ・点字を打つ練習をする
- ・市内飲食店のメニューを点訳する（文字を点字に訳す）

※点訳したメニューは、実際にお店で使用します。

●日時

センター開館中はいつでも可。
時間は2時間ほどで行います。

●申込み・問合せ先

こまえくぼ1234（担当：斎藤）
日程調整のため、事前に電話やメールでご連絡ください。





イベント・講座 参加者募集

りぶりんと・狛江 かわせみ

絵本 読み聞かせ

絵本の読み聞かせを2回開催します。どなたでも、ご都合の良い時間に気軽に立ち寄りください。まだ未熟ですが楽しい時間を一緒にしませんか。

●日時

8月31日(月)

午前11時と午後4時(1回約30分)



●場所

あまね訪問看護ステーション ※狛江通り沿い1階
狛江市中和泉2-11-1-102(電話03-6316-9866)

●問合せ先

りぶりんと・狛江 かわせみ

電話03-3488-6817

狛江市社会福祉協議会

聞こえない人に文字で伝える

パソコン文字通訳(要約筆記)講習会

聴覚障がいの基礎知識や文字通訳利用者のお話、文字通訳の必要性、機器の設定の仕方などを学習し、より本番に近い形での実習も行います。

●日時

9月~11月の毎週金曜日 午前10時~正午

●場所

あいとぴあセンター

●対象

- 有線LANとUSBに接続でき、ウィルス対策ソフトの最新版がインストールされているノートパソコンを持参できる方
- パソコンの基本操作に加え、手元を見ずに入力ができる方。文字入力が容易にできる方。
- 受講修了後、狛江市で活動ができる方。

●定員

10人程度

●参加費

3,000円(テキスト、資料代)

●申込み・問合せ先

狛江市社会福祉協議会 地域総務係(担当:鈴木)

電話03-3488-0294

メールcom@welfare.komae.org

8月24日(月)までに電話やメール(氏名、住所、電話番号を明記)にてお申込み下さい。

よしこさん家

元和泉にある地域の居場所「よしこさん家」

8月は電話でちょっとした世間話や日常会話を楽しめる「おばあちゃんと話そう」、あかちゃんとママのほっとできる居場所「あかちゃんわ」を新たに開催します。詳しくは公共施設などに設置されている、よしこさん家(ち)のチラシのほか、狛江市社会福祉協議会HPをご覧ください。

●場所

よしこさん家(ち)

狛江市元和泉3-10-4

●問合せ先

電話090-5115-5240(増村)

●運営協力

狛江市社会福祉協議会



comarch 野川のえんがわ こまち

まちの縁側、あいてます

「野川のえんがわ こまち」は、昭和の空気を感じられる空き家を活用した空間です。あかちゃんを連れたママさんパパさん、学校帰りのこどもたち(学校に通っていないこどもも)、ご年配の方々・・・何歳でも、障害があってもなくても、誰でもいつでもふらりと立ち寄れる「まちの縁側」を目指しています。

●開所日

毎週月・水・金 午前10時~午後6時

(祝日は午後4時まで)

土・日(週替わり) 午前10時~午後4時

8月は2日(日)、8日(土)、15日(土)、30日(日)
8/22、23の週末はお休みです。スタッフはハイタウンのまちかど図書室(※)に出張しています。

●場所

野川のえんがわ こまち 狛江市西野川2-31-1

●問合せ先

電話・FAX 03-5761-4102(開所日のみ)

メール nogawa@comarch.tokyo

※まちかど図書室とは...

ハイタウン内「ギャラリーまつ」で開催される本を楽しめる居場所です。

子どもも大人も、どなたでもどうぞ!



ボランティア・ その他の募集

こまえくぼ 1234

動画作成ボランティア募集

体験学習の動画の撮影と編集の作業を担当してくださる方を募集します。「動画の撮影や編集が得意」「仕事や趣味でやったことがある」という方、with コロナ時代の体験学習作りに力を貸してください。グループでもOKです。

●活動内容

動画撮影と編集

●活動場所

撮影は狛江市内。

編集場所は自由。

●活動日

撮影は主に日中。その都度、調整します。

●問い合わせ先

こまえくぼ 1234 (担当:白石)



こまえくぼ 1234

送迎のボランティア募集

左半身に麻痺がある 60 歳代の男性の就労継続支援 (B型) 作業所への送迎 (車イスの介助) をお手伝いしてくださる方を探しています。

●日時

原則、毎週火曜日 (毎週でなくても可)

午前 9 時までに作業所に到着、午後 4 時に作業所にお迎え。

●場所

男性の自宅 (岩戸北 4 丁目)

⇒ 作業所 (岩戸北 1 丁目)

●お問合せ先

こまえくぼ 1234

ご自宅から作業所までのルートなどの詳細な情報は、お問合せいただいた方にお伝えします。

まずはご連絡ください。



被災地の支援をしたい... 行動を起こす、その前に！

【確認しよう】ボランティアの募集状況

災害ボランティアの窓口が設置されていないなど、ボランティアを受け入れる体制が整っていない場合があります。募集していない地域に駆けつけても、逆に迷惑をかけてしまうかもしれません。

近隣地域や支援団体のみを受け入れている場合もありますので、ボランティアを募集しているか必ず確認してください。

【準備しよう】ボランティア保険の加入

災害ボランティアに限らず、ボランティア活動をする際には「ボランティア保険」への加入をお勧めします。被災地によっては、保険に加入していることが活動の前提になっている場合もあります。

自己と他者を守るため、活動の前にはボランティア保険に加入しましょう。ボランティア活動中や往復途上の事故や怪我、熱中症も対象です。

新型コロナ感染症の拡大防止のため、現地での活動が制限されている場合があります。**今は、狛江からできる支援で被災地を応援しましょう。**

7月の豪雨災害の支援として、支援活動を行う団体に届く**支援金**や**被災地域の住民への義援金**、ふるさと納税を活用した支援などの受付が始まっています。被災地に思いを届ける方法を考えてみませんか？

(参考) 全国社会福祉協議会 <https://www.saigaivc.com/>

全国災害ボランティア支援団体ネットワーク <http://jvoad.jp/news/20200708-saigai/>

【確認しよう】支援物資の募集状況

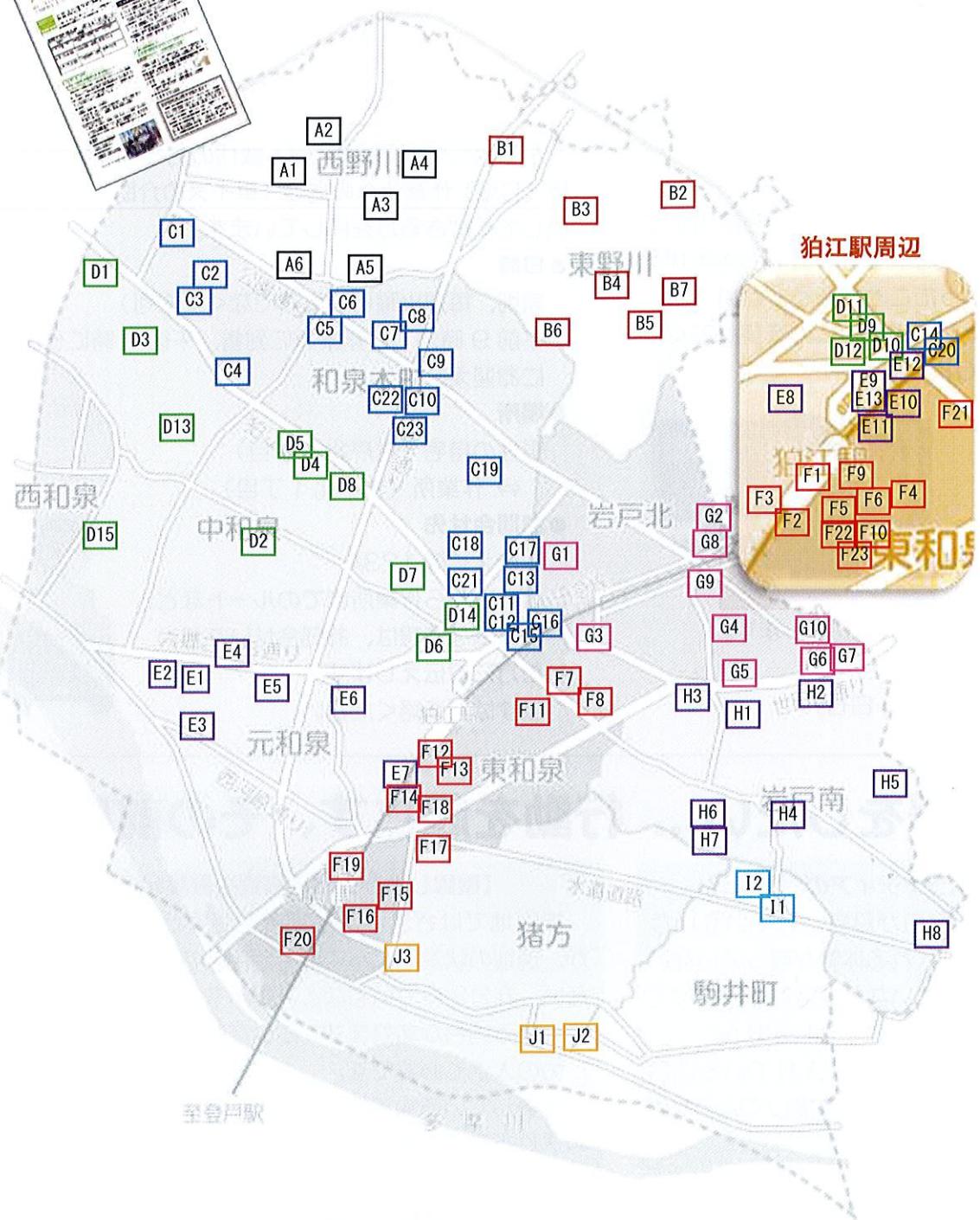
被災地ではさまざまな物資を必要としていますが、現地の状況によっては、活用できない、必要でない、充分足りているなど、物資を送っても困らせてしまう場合があります。届いた物資を仕分けするための人手も必要です。

募集している物資の状態 (新品のみ・中古可など) や送り方なども確認したうえで支援してください。

【準備しよう】服装や持ち物

7月の豪雨災害のような水害の場合、破傷風などの感染症を防いだり、乾いた汚泥を吸い込まない装備が必要です。目や口を守れるもの、長そで、長靴など必要なものを用意してください。新型コロナウイルス感染症や熱中症の対策も忘れず行ってください。自分が安全に活動できるように、また周囲に迷惑をかけないようにしっかりと準備しましょう。

情報紙「えくぼ」配架マップ[°] (2020 年 8 月 1 日現在)



- 西野川 A1 西野川郵便局、A2 狛江保育園、A3 こまえ正吉苑、A4 野川地域センター、A5 デイサービスつむぎ狛江、A6 SOMPO ケア ラヴィーレ狛江 ● 東野川
- B1 いなげや、B2 狛江ハイタウン、B3 東野川郵便局、B4 文具みしま堂、B5 イリーゼ狛江・別邸、B6 えるぶ、B7 志美津や ● 和泉本町
- C1 上和泉地域センター、C2 はっぴいハウス、C3 コマエ理容室、C4 福祉ネット「ナナの家」、C5 市民総合体育館、C6 イリーゼ狛江、C7 狛江郵便局、C8 北部児童館、C9 きさらぎ整骨院、C10 広洋舎、C11 狛江市役所、C12 市民センター、C13 さわやか整骨院、C14 藤田不動産、C15 一心亭 C16 いち屋、C17 ミニストップ狛江和泉本町店、C18 セントラルハイツ、C19 松原学童保育、C20 Snowdrop、C21 カフェママフク、C22 中華料理 丸仲、C23 ハンズプレイス・カフェ ● 中和泉 D1 いち絵、D2 和泉児童館、D3 アズハイム、D4 カットハウス丸山、D5 K. Base、D6 フィックスヘア、D7 狛江のいずみ、D8 ゆめぽっぽ、D9 肉の白井、D10 木村メガネ、D11 コマラジ、D12 みずほ銀行狛江支店、D13 中和泉郵便局、D14 Komae cafe、D15 こまほっとシルバー相談室多摩川住宅

● 元和泉 E1 あいとぴあセンター、E2 西河原公民館、E3 防衛省スポーツセンター、E4 飯田屋、E5 むいから民家園、E6 ライフケアさんさん、E7 ニチイケアセンター狛江元和泉、E8 セブンイレブン狛江北口店、E9 小田急OX、E10 啓文堂狛江店、E11 マクドナルド狛江マルシェ店、E12 ドコモショップ狛江店、E13 コミュニティドラッグみどり ● 東和泉 F1 狛江駅、F2 セブンイレブン狛江店、F3 泉の森会館、F4 よしだ接骨院、F5 カーブス狛江駅前店、F6 ベルジュバンスサロン長谷川、F7 ジョナサン狛江店、F8 狛江市商工会、F9 狛江駅前郵便局、F10 ケアサポートモア、F11 カイロプラティックセンター狛江、F12 城南信用金庫、F13 きらぼし銀行狛江支店、F14 こまえ工房、F15 和泉多摩川駅前郵便局、F16 美容室 TBK、F17 みんなの広場、F18 ツケイ狛江、F19 カレーショップ・メイ、F20 BLUE 多摩川アウトドアフィットネスクラブ、F21 COUP DE COEUR、F22 ぼえむ狛江南口店、F23 The BACKYARD CAFE ● 岩戸北 G1 フリースクール KOPPIE、G2 名倉堂接骨院、G3 ピタッティ、G4 ク・フワーフ、G5 トヨタ東京カローラ狛江店、G6 国際自然大学校、G7 ミニストップ狛江岩戸北店、G8 la felicita di tutti、G9 炭火焼鳥 三日月、G10 CAFE&SPACE pushpull ● 岩戸南 H1 岩戸地域センター、H2 びっくりドンキー、H3 東京靴流通センター、H4 岩戸児童センター、H5 ひかり作業所、H6 カットスペースフィールド、H7 岩戸南郵便局、H8 こまえ苑 ● 駒井町 I1 京王ストア駒井店、I2 狛江共生の家 ● 猪方 J1 南部地域センター、J2 シルバーパートナーズセンター、J3 きらぼし銀行和泉多摩川支店

置くだけボランティア募集中！

A4 サイズの情報紙「えくぼ」を置いてくださる店舗等を募集しています。
ご協力いただける方は、狛江市市民活動支援センター（こまえくぼ1234）にご連絡ください。



助成金情報

助成金の申請に悩んだら、
こまえくぼ 1234 に
ご相談ください！

募集中の助成金・表彰一覧 (2020.7.12 現在)

こまえくぼ 1234 のホームページ上で情報を公開している助成金です。詳細は、こまえくぼ 1234 または助成団体のホームページをご確認ください。

■新型コロナウイルス感染症による活動を支援する助成金

名称	応募締切	助成団体	助成金の対象・内容
地域助け合い基金	随時	公益財団法人さわやか福祉財団	○コロナ禍対応助成 ○共生社会推進助成
新型コロナウイルス感染症の拡大防止策に対する支援	随時	公益財団法人JKA	新型コロナウイルス感染症の拡大防止策に取り組む法人（財団法人、社団法人、社会福祉法人、NPO法人等）

■その他の助成金・表彰

名称	応募締切	助成団体	助成金の対象・内容
配偶者暴力防止等民間活動助成事業	8月5日	東京ウィメンズプラザ	配偶者暴力（DV）の防止等を目的とした民間の自主的な活動
ブリヂストンBSmile募金	8月7日	公益財団法人日本フィランソロピー協会	SDGsの達成などに向けた社会課題の解決に取り組む団体・事業（非営利団体）
住まいのまちなみコンクール	8月24日	(一財)住宅生産振興財団	地域の維持管理活動を行っている団体
洲崎福祉財団一般助成	8月31日	公益財団法人洲崎福祉財団	障害者の自立支援事業などの社会福祉活動
松の花基金	8月31日	社会福祉法人松の花基金	知的障害児（者）の福祉向上を目的とする事業・調査研究
公益事業振興補助事業	9月25日	公益財団法人JKA	公益の増進、社会福祉の増進、復興支援など
機械振興補助事業	9月25日	公益財団法人JKA	自転車・障がい者スポーツの支援に資する事業や安全・安心、生活の質の向上等に関する事業 など
社会福祉助成金	9月30日	公益財団法人出光文化福祉財団	都内の社会福祉施設（障がい者福祉施設、児童養護施設）が行う施設改造に対する助成
がん患者在宅療養支援事業	9月30日	読売光と愛の事業団	在宅で療養する患者やその家族への支援活動をしているボランティア団体
チャリティープレート助成金	9月30日	NPO法人日本チャリティープレート協会	アクティビティ・センター（自立生活センター、グループホームなど） または、小規模作業所
TOYO TIRE グループ環境保護基金	9月30日	公益財団法人日本フィランソロピー協会	環境保護活動を行う非営利団体

こまえくぼ 1234 ホームページアクセス数TOP 5

団体を知りたい方は...

こまえくぼ

検索

こまえくぼ 1234 の HP では、登録団体が自分たちのページを所有して情報を発信しています。
6月にアクセスが多かったトップ5をご紹介します。

comarch（こまち）／NPO 法人フードバンク柏江／NPO 法人日本・バングラデシュ文化交流会／こまえアレルギーの会／NPO 法人福祉ネット「ナナの家」（アクセス数が多い順・7月1日更新）



志賀泉さんコラム 第63回：ひこばえパン屋さん

私はみうりランド近くの団地に住んでいるが、歩いて行ける距離に五重塔（香林寺）がある。それだけでも私は果報者だが、その途中にある「ひこばえパン屋」が、以前から気になっていた。なぜかと



いって、看板のイラスト（写真）が素晴らしいのだ。世の中に看板は無数にあるが、見ているだけで幸せな気分になる看板はそうそうない。

「ひこばえ」は「孫生え」の意で、切り株から生える芽のこと。大きなものに守られながら育つ、し

なやかな生命を感じないだろうか。

実はこのパン屋さん、知的障害者の就労施設わーくはうす・ひこばえが運営している。パン部の他に工芸部・農業部もあって、パンと一緒にグッズや野菜も販売している。平日の日中しか営業していないので、気になるばかりでパンを買えずにいたのだが、先日、有給休暇をもらい買いに行ったのだ。

うん、値段も味も、看板を裏切らなかった。まさに「ひこばえ」だ。小田急線読売ランド駅から徒歩15分。開いている曜日と時間はHPでチェックしてください。（3月13日に執筆）

志賀泉さんプロフィール

狛江市内の障がい者福祉施設（麦の穂）に勤務。執筆活動では、2004年「指の音楽」（筑摩書房）で太宰治賞受賞。2017年には故郷である福島県南相馬市を舞台にした「無情の神が舞い降りる」（筑摩書房）を出版。「無情の神～」はフランス語訳も出版された。

ボランティア・市民活動情報「えくぼ」は市内各所で手に入ります

～市内ボランティアさんに配達にご協力いただいています～



- 西野川 西野川郵便局、狛江保育園、こまえ正吉苑、野川地域センター、デイサービスつむぎ
- 東野川 いなげや、狛江ハイタウン、東野川郵便局、文具みしま堂、イリーゼ狛江・別邸、えるぶ、NEW志美津や
- 和泉本町 上和泉地域センター、はっぴいハウス、コマエ理容室、福祉ネット「ナナの家」、市民総合体育馆、イリーゼ狛江、狛江郵便局、北部児童館、さらざ整骨院、広洋舎、狛江市役所、市民センター、さわやか整骨院、藤田不動産、いち屋、ミニストップ狛江和泉本町店、セントラルハイツ、松原学童保育、NEW Snowdrop、NEWカフェマメフク、NEW中華料理 丸仲、NEWハンズプレイス・カフェ
- 中和泉 いち絵、和泉児童館、アズハイム、カットハウス丸山、K.Base、フィックスペア、狛江のいずみ、ゆめぽっぽ、肉の白井、木村メガネ、コマラジ、みずほ銀行狛江支店、中和泉郵便局、NEW Komae cafe、こまほっとシルバー相談室多摩川住宅
- 元和泉 あいとぴあセンター、西河原公民館、防衛省スポーツセンター、飯田屋、むいから民家園、ライフケアさんさん、ニチイケアセンター
- 岩戸北 狛江元和泉、セブンイレブン狛江北口店、小田急OX、啓文堂狛江店、マクドナルド狛江マルシェ店、ドコモショップ狛江店、NEW コミュニティドラッグみどり
- 東和泉 狛江駅、セブンイレブン狛江店、泉の森会館、よしだ接骨院、カーブス狛江駅前店、ベルジュバンスサロン長谷川、ジョナサン狛江店、狛江市商工会、狛江駅前郵便局、ケアサポートモア、カイロプラティックセンター狛江、城南信用金庫、きらぼし銀行狛江支店、こまえ工房、和泉多摩川駅前郵便局、美容室TBK、みんなの広場、ツケイ狛江、カレーショップ・メイ、BLUE 多摩川アウトドアフィットネスクラブ、NEW COUP DE COEUR、NEW ぼえむの狛江南口店、NEW The BACKYARD CAFE
- 岩戸南 岩戸地域センター、びっくりドンキー、東京靴流通センター、岩戸児童センター、ひかり作業所、カットスペースフィールド、岩戸南郵便局、こまえ苑
- 駒井町 京王ストア駒井店、狛江共生の家
- 猪方 南部地域センター、シルバー人材センター、きらぼし銀行和泉多摩川支店

ジョナサン狛江店、狛江市商工会、狛江駅前郵便局、ケアサポートモア、カイロプラティックセンター狛江、城南信用金庫、きらぼし銀行狛江支店、こまえ工房、和泉多摩川駅前郵便局、美容室TBK、みんなの広場、ツケイ狛江、カレーショップ・メイ、BLUE 多摩川アウトドアフィットネスクラブ、NEW COUP DE COEUR、NEW ぼえむの狛江南口店、NEW The BACKYARD CAFE

NPO法人
フードバンク狛江
の食品寄贈
受け付け中!!

こまえくぼ 1234（狛江市市民活動支援センター）

指定管理者：社会福祉法人狛江市社会福祉協議会

〒201-0003 狛江市和泉本町 1-2-34

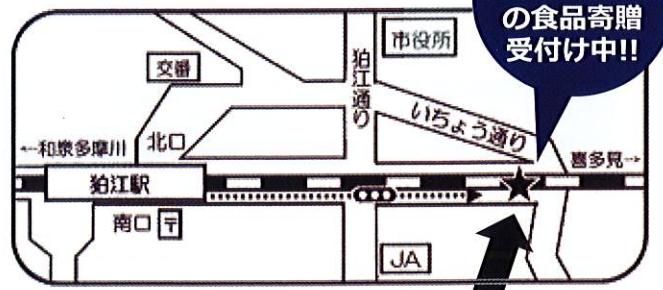
T E L 03-5761-5556

F A X 03-5761-5033

E-mail info@vc.komae.org

W E B <http://komaekubo1234.kokosil.net/>

開館時間 火曜・祝日を除く午前 10 時～午後 5 時



狛江駅南口より徒歩5分

(小田急線側道を直進、突き当たり左手の高架下)