

ボランティア・市民活動情報

えくぼ

第44号

2020年4月1日

今月の内容

- イベント・講座情報
- ボランティア・その他の募集
- 助成金情報
- コラム

4月の休館日

7日(火)、14日(火)、21日(火)、
28日(火)、29日(水・祝)

発行：こまえくぼ1234（狛江市市民活動支援センター）

★ 次回発行日は5月1日(水)です。掲載を希望する団体は、4月10日(金)までにご連絡ください。



こまえくぼ1234 フリースペースイベント

こまえくぼ1234のフリースペースで実施する
主催事業や共催イベントの情報です。

4月のイベントカレンダー

※詳細は、各ページをご覧ください。

日付	時間	イベント名
4月1日(水)	午後2時～4時	おりがみサロン
4月10日(金)	午後1時～3時	切手カフェ
4月17日(金)	午後1時～3時	切手カフェ

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載したイベントの中止・変更の可能性があります。ご理解をお願いいたします。

こまえくぼ1234

令和2年度のおりがみサロン

折り紙の好きな方、折り紙を教わりたい方が集まり、おしゃべりしながら折り紙を楽しんでいます。8～10月は『おりがみ教室』を開催して、講師に教わりながら折り紙の作品を作ります。

●日時

原則、毎月第1水曜日

4月1日(水)、5月13日(水)、6月3日(水)
7月8日(水) 毎回、午後2時～4時

◆おりがみ教室◆

8月5日(水)、9月2日(水)、10月7日(水)
10月は高齢者デイサービスを訪問して、おりがみを活かしたボランティア活動を予定しています。

●講師

日本折紙協会講師
山沢一枝さん

●お問合せ先

こまえくぼ1234



2月のおりがみ教室の様子

フリースペースでのイベント開催について

こまえくぼ1234のフリースペースを利用して、イベントや展示会を行うことができます。期間はイベントは1日以内、展示は2週間以内です。

「団体の取組みを知ってほしい!」「市民の参加を増やしたい!」等の思いをお持ちの皆さん、イベントを開催してみませんか?

イベントの開催は、こまえくぼ1234との共催で実施します(団体登録が必要)。詳細は、こまえくぼ1234にお問い合わせください。

こまえくぼ1234

~ひと息つきながらちょこっとボランティア~ Kitte(キッテ) Café(カフェ)

Kitte Café(キッテカフェ)では、お茶やコーヒーでひと息つきながら、古切手の整理を行います。ハサミを使って古切手を整える簡単な内容です。お申込み不要、どなたも大歓迎です。

●日時

4月10日(金)、17日(金)

いずれも午後1時～3時の間出入り自由

●お問合せ先

こまえくぼ1234



なぜ使用済み切手を集めるの?

集まった使用済み切手は、「切手カフェ」で整理した後、買取業者へ送付しています。使用済み切手で換金されたお金は、狛江市民に還元されるようなボランティア事業に活用いたします。(過去には、絵手紙を通した交流事業を実施しました。)

使用済み切手を捨ててしまわずに、お近くの回収ボックスにお持ちください。こまえくぼ1234の他、公民館や地域センターに設置しています。



ボランティア・ その他の募集

こまえくぼ 1234

狛江の語り部メンバー募集

あなたの記憶を子どもたちに伝えることで、安心安全なまちづくりに貢献することができます。

狛江の語り部とは、狛江の昔のことを地域の子どもたちに語り伝えることで、子どもたちが何かを感じ、気づき、考えるようなきっかけ作りをしている活動団体です。



●テーマ

昭和49年の多摩川決壊

●募集対象者

- ①昭和49年当時、子育て中のお母さんだった人
- ②昭和49年当時、子どもだった人
※概ね昭和35年～45年生まれ

●お申込み・お問合せ先

こまえくぼ 1234（体験学習部会）

こまえくぼ 1234 広報部会

令和2年度 広報誌「こまえがお」掲載作品募集

市内の市民活動団体やボランティアにスポットを当てた広報誌「こまえがお」を年に3回発行しています。市民の皆様から募集した作品を掲載します。

令和2年度の発行スケジュールは、4月1日以降にこまえくぼ 1234 のホームページ等でお知らせいたします。ご確認ください。

●募集作品

4コマまんが

●応募条件・注意事項

- ・本人による自作で、未発表のものに限ります。
- ・必ず右のフォーマットのとおりに作成してください。
- ・掲載する作品は、ご応募いただいた作品の中から、こまえくぼ 1234 広報部会が選考させていただきます。
- ・掲載作品とともに、作者のお名前（ペンネーム可）を記載させていただきます。
- ・二次創作、第三者の権利・利益を侵害する恐れのある作品は対象外とさせていただきます。

こまえくぼ 1234

送迎のボランティア募集

左半身に麻痺がある60歳代の男性の就労継続支援（B型）作業所への送迎（車イスの介助）をお手伝いしてくださる方を探しています。

●日時

原則、毎週火曜日（毎週でなくても可）

午前9時までに作業所に到着、午後4時に作業所にお迎え。

●場所

男性の自宅（岩戸北4丁目）

⇒ 作業所（岩戸北1丁目）

●お問合せ先

こまえくぼ 1234

ご自宅から作業所までのルートなどの詳細な情報は、お問合せいただいた方にお伝えします。

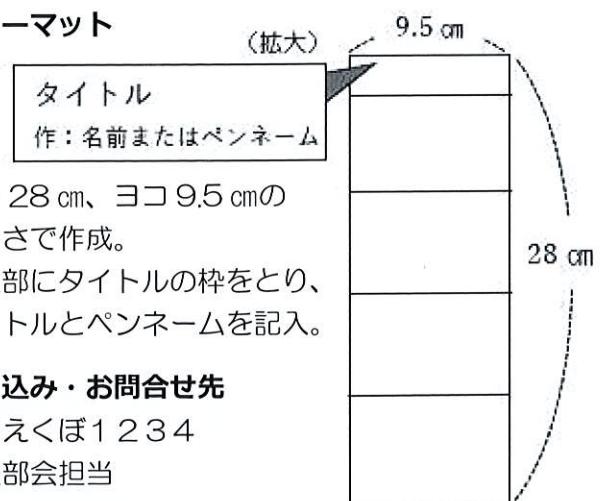
まずはご連絡ください。



●応募方法

作品とともに、お名前、ご住所、ご連絡先を明記し、郵送・メール・ご持参のいずれかでご応募ください。作者の紹介文も掲載させていただきますので、50～80字程度のプロフィール文も添えてください。

●フォーマット



●お申込み・お問合せ先

こまえくぼ 1234
広報部会担当

ボランティアを始める前には、ボランティア保険に加入しましょう



ボランティア・ その他の募集

狛江市政策室

市民協働提案事業募集～市とともに事業をしませんか～

市民と市が協働で取り組む事業を自由な課題で市に提案する「市民提案型市民協働事業」の募集を行います。

●対象団体

市民公益活動団体登録を行っている団体

※新規登録も受け付けますので詳細はお問い合わせ下さい。

●選考方法

公開プレゼンテーション

●説明会

4月10日（金）防災センター3階会議室
(市民公益活動事業補助金の説明会終了後実施)

●申込み期限

6月5日（金）

●対象事業

提案団体と市が行う協働事業で、次の条件を満たすもの

▽市内で行われる事業

▽令和3年度に実施可能な事業

▽地域社会の発展または地域の課題や社会課題の解決が期待できる事業

▽協働で実施することで、より大きな効果が期待できる事業

▽協働で実施することが制度的に可能であり、その役割分担が明確かつ適切な事業

▽単年度で完了する事業（年度ごとの申請と選考により、連続した提案可能）

●お申込み・お問合せ先

狛江市政策室市民協働推進担当

電話 03-3430-1164



イベント・講座 参加者募集

狛江市社会福祉協議会

手話講習会受講生募集

●日時

5月12日（火）～令和3年3月11日（木）
午前10時～正午（全33回）

初級・養成：火曜日 / 中級・上級：木曜日

※5月9日（土）午前に開講式を開催（合同講演会・閉講式も土曜日開催）

●対象者

市内在住・在学・在勤の方で中学校卒業以上の方

●定員

初級・中級・上級：各20人

養成：10人

●受講料

初級・中級・上級：4,000円

養成：8,000円

※その他、テキスト代等実費負担あり。

●会場

あいとぴあセンター

●内容

初級：初めて手話を学ぶ方

中級：初級を修了または1年程度手話を学んだ方

上級：中級を修了または同程度手話を学んだ方

養成：上級コースを修了または同程度の方で、申し込み後に手話による試験に合格した方
試験日 4月14日（火）



●申込み期限

4月27日（月）

※各コース、先着順で締め切れます。

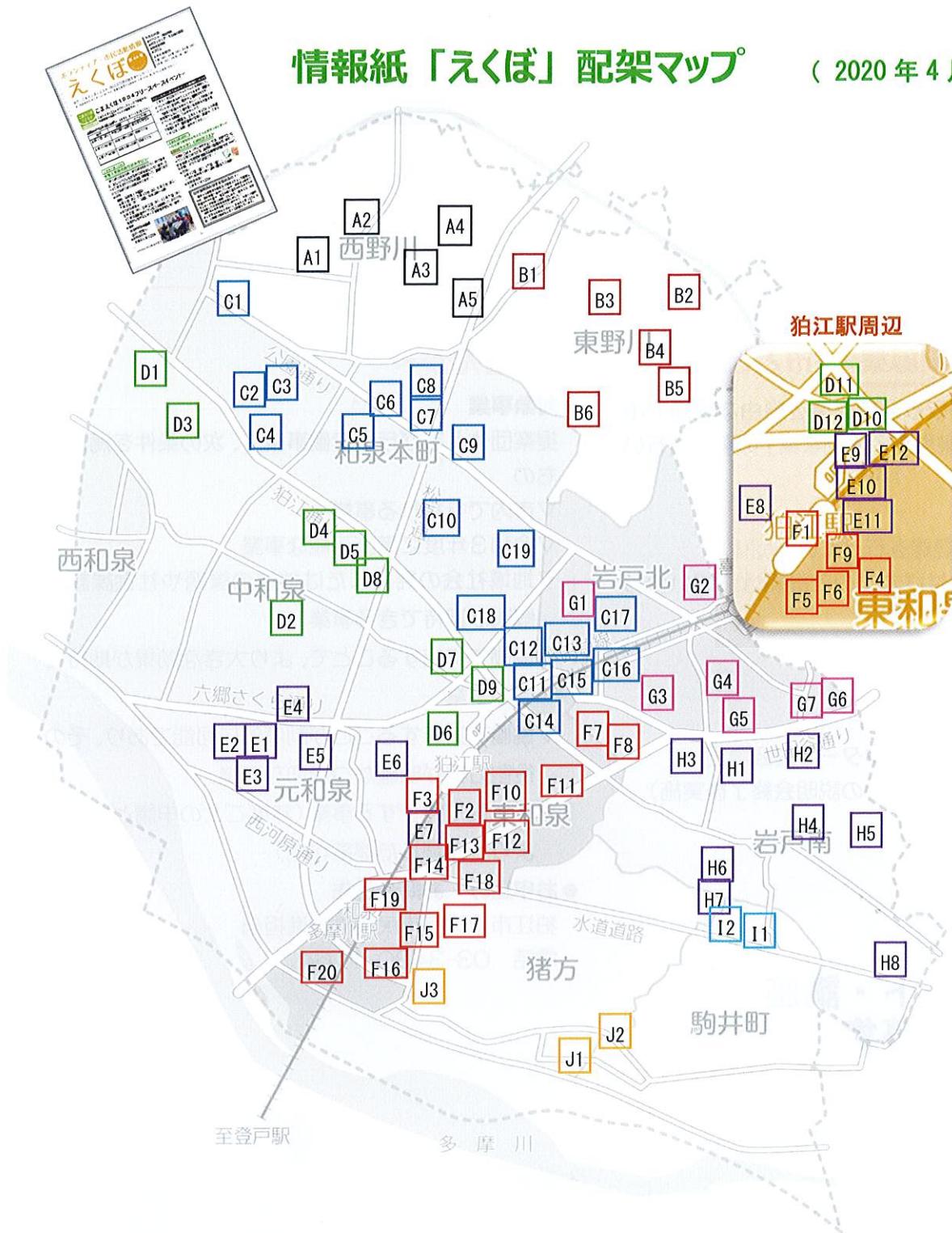
養成コースのみ、4月7日（火）

●お申込み・お問合せ先

狛江市社会福祉協議会 電話 03-3488-0294

情報紙「えくぼ」配架マップ

(2020 年 4 月 1 日現在)



- 西野川 A1 西野川郵便局、A2 狛江保育園、A3 こまえ正吉苑、A4 野川地域センター、A5 セブンクリーニング ●東野川 B1 いなげや、B2 狛江ハイタウン、B3 東野川郵便局、B4 文具みしま堂、B5 イリーゼ狛江・別邸、B6 えるぶ ●和泉本町 C1 上和泉地域センター、C2 はっぴいハウス、C3 コマエ理容室、C4 福祉ネット「ナナの家」、C5 市民総合体育館、C6 イリーゼ狛江、C7 狛江郵便局、C8 北部児童館、C9 きさらぎ整骨院、C10 広洋舎、C11 狛江市役所、C12 市民センター、C13 さわやか整骨院、C14 藤田不動産、C15 一心亭、C16 いち屋、C17 ミニストップ狛江和泉本町店、C18 セントラルハイツ、C19 松原学童保育 ●中和泉 D1 いち絵、D2 和泉児童館、D3 アズハイム、D4 カットハウス丸山、D5 K. Base、D6 フィックスヘア、D7 狛江のいずみ、D8 ゆめぽっぽ、D9 肉の白井、D10 木村メガネ、D11 コマラジ、D12 みずほ銀行狛江支店

- 元和泉 E1 あいとぴあセンター、E2 西河原公民館、E3 防衛省スポーツセンター、E4 飯田屋、E5 むいから民家園、E6 ライフケアさんさん、E7 ニチイケアセンター狛江元和泉、E8 セブンイレブン狛江北口店、E9 小田急OX、E10 啓文堂狛江店、E11 マクドナルド狛江マルシェ店、E12 ドコモショップ狛江店 ●東和泉 F1 狛江駅、F2 セブンイレブン狛江店、F3 泉の森会館、F4 よしだ接骨院、F5 カーブス狛江駅前店、F6 ベルジュバンスサロン長谷川、F7 ジョナサン狛江店、F8 狛江市商工会、F9 狛江駅前郵便局、F10 ケアサポートモア、F11 狛江カイロプラティックセンター、F12 城南信用金庫、F13 きらぼし銀行狛江支店、F14 こまえ工房、F15 和泉多摩川駅前郵便局、F16 美容室 TBK、F17 みんなの広場、F18 ツケイ狛江、F19 カレーショップ・メイ、F20 BLUE 多摩川アウトドアフィットネスクラブ ●岩戸北 G1 フリースクール KOPPIE、G2 名倉堂接骨院、G3 ピタッティ、G4 ク・フワーフ、G5 トヨタ東京カーローラ狛江店、G6 国際自然大学校、G7 ミニストップ狛江岩戸北店 ●岩戸南 H1 岩戸地域センター、H2 びっくりドンキー、H3 東京靴流通センター、H4 岩戸児童センター、H5 ひかり作業所、H6 カットスペースフィールド、H7 岩戸南郵便局、H8 こまえ苑 ●駒井町 I1 京王ストア駒井店、I2 狛江共生の家 ●猪方 J1 南部地域センター、J2 シルバー人材センター、J3 きらぼし銀行和泉多摩川支店

置くだけボランティア募集中！

A4 サイズの情報紙「えくぼ」を置いてくださる店舗等を募集しています。
ご協力いただける方は、狛江市市民活動支援センター（こまえくぼ1234）にご連絡ください。



助成金情報

狛江市内対象の助成金

<狛江市市民公益活動事業補助金>

●対象団体

市民公益活動を行う団体（法人格の有無は不問）

●対象事業

補助金交付決定後に市内で行われる事業のうち、先駆的で将来性のある、または市民ニーズや地域性に適合した特徴ある事業（市の他の補助金等の財政支援の対象となる事業は除く）

●補助金

スタート補助金 上限 5 万円（総額 20 万円）

チャレンジ補助金 上限 20 万円（総額 140 万円）

●選考方法

公開プレゼンテーション方式（5月31日実施。スタート補助金申請団体は書類選考のみ。）

●受付期間

5月7日（木）まで

●説明会

4月10日（金）午後6時30分～

防災センター3階会議室

●お申込み・お問合せ先

狛江市政策室市民協働推進担当

電話 03-3430-1164

<あいとぴあ助成金>

狛江市社会福祉協議会では、より一層地域福祉が向上することを期待し、市内で福祉活動を展開している団体及び町会・自治会を対象に支援を行います。この助成金は、共同募金歳末たすけあい運動の配分金を財源としています。

●助成対象団体

- ・障がい児(者)、児童、高齢者、ひとり親家庭等福祉の向上、または健全育成等を目的としている団体（社会福祉法人を除く）
- ・社会福祉協議会の会員（令和2年度）となっている団体
- ・狛江市内に拠点を有する町会・自治会等

●助成対象事業

- ・地域福祉に関する調査・研究活動や講演会等の啓発活動、地域交流事業、団体開設経費、町会・自治会の地域福祉活動等

●受付期間

4月15日（水）～5月15日（金）17時まで

●お申込み・お問合せ先

狛江市社会福祉協議会 地域福祉課地域総務係
助成金担当 電話 03-3488-0294（代表）

その他募集中の助成金・表彰一覧（2020.3.12 現在）

こまえくぼ 1234 のホームページ上で情報を公開している助成金です。詳細は、こまえくぼ 1234 または助成団体のホームページをご確認ください。

名称	応募締切	助成団体	助成金の対象・内容
オラクル有志の会ボランティア基金	5月18日	公益信託オラクル有志の会ボランティア基金	東京都において社会的な貢献活動を行う都内に事務所を置く市民活動団体
老後を豊かにするボランティア活動資金助成事業	5月22日	公益財団法人草の根事業育成財団	高齢者を主な対象として活動するボランティアグループ、地域共生社会の実現につながる活動を行っている高齢者中心のボランティアグループ
配食用小型電気自動車寄贈事業	6月5日	公益財団法人みずほ教育福祉財団	高齢者向けに配食サービスを行っている民間団体
2020年 草の根育成助成	6月13日	独立行政法人国立青少年教育振興機構	東京都内で行われる事業で、①障がい者、生活困窮者や事故、災害、犯罪等による被害者の支援②高齢者の福祉の増進③勤労意欲のある者に対する就労の支援等の7つの活動分野に該当する事業
子どもゆめ基金～未来を担う子どもたちに大きな夢を～	6月16日	独立行政法人国立青少年教育振興機構	①子供の体験活動 ②子供の読書活動 ③子供向け教材開発・普及活動



志賀泉さんコラム 第60回：映画「星に語りて」

作品の完成度はともかく、多くの人に観て欲しいと思わせる映画があります。「星に語りて」（製作 球山 あやか 監督 松本 動 脚本 山本 おさむ）は、そんな映画のひとつです。

東日本大震災は多くの人の日常を奪いましたが、障害者とそのご家族が経験した苦難は特別でした。急激な環境の変化によりパニックを起こす知的障害者や、トイレに入るのも困難な身体障害者や高齢者が、避難所生活を諦め、半壊した自宅に戻り不自由な生活を送っていました。いわゆる「消えた被災者」問題です。「消えた」とは、避難所に彼らの姿がないのに、行政が実態を把握できなかったという意味です。居場所がわからなければ水も食料も届けられません。三日間、何も食べられなかった人もいたそうです。

大きなマップは、4ページに掲載しています

この映画はフィクションですが、支援者が「消えた被災者」を探して苦闘した実話を元にしてします。忘れてならないのは、決して過去の話ではないし、他人事ではないということです。日本各地で地震や水害が発生する度、同じ問題が起きています。誰でも避難者になる可能性があります。今は健康な人も、怪我や病気で不自由な身体になるかもしれません。あなたが高齢者になった時に、南海トラフ地震が起きるかもしれません。

この映画は自主上映によって公開されています。ご覧になりたい方はHPで検索してみてください。

志賀泉さんプロフィール

狛江市内の障がい者福祉施設（麦の穂）に勤務。執筆活動では、2004年「指の音楽」（筑摩書房）で太宰治賞受賞。2017年には故郷である福島県南相馬市を舞台にした「無情の神が舞い降りる」（筑摩書房）を出版。「無情の神～」はフランス語訳も出版された。

ボランティア・市民活動情報「えくぼ」は市内各所で手に入ります

～市内ボランティアさんに配達にご協力いただいています～



●西野川 西野川郵便局、狛江保育園、こまえ正吉苑、野川地域センター、セブンクリーニング ●東野川 いなげや、狛江ハイタウン、東野川郵便局、文具みしま堂、イリーゼ狛江・別邸、えるぶ ●和泉本町 上和泉地域センター、はっぴいハウス、コマエ理容室、福祉ネット「ナナの家」、市民総合体育馆、イリーゼ狛江、狛江郵便局、北部児童館、きさらぎ整骨院、広洋舎、狛江市役所、市民センター、さわやか整骨院、藤田不動産、いち屋、ミニストップ狛江和泉本町店、セントラルハイツ、松原学童保育 ●中和泉 いち絵、和泉児童館、アズハイム、カットハウス丸山、K.Base、フィックスヘア、狛江のいずみ、ゆめぽっぽと、肉の白井、木村メガネ、コマラジ、みずほ銀行狛江支店 ●元和泉 あいとぴあセンター、西河原公民館、防衛省スポーツセンター、飯田屋、むいから民家園、ライフケアさんさん、ニチイケアセンター狛江元和泉、セブンイレブン狛江北口店、小田急OX、啓文堂狛江店、マクドナルド狛江マルシェ店、ドコモショップ狛江店 ●東和泉 狛江駅、セブンイレブン狛江店、泉の森会館、よしだ接骨院、カーブス狛江駅前店、ベルジュバансサロン長谷川、ジョナサン狛江店、狛江市商工会狛江駅前郵便局、ケアサポートモア、狛江カイロプラティックセンター、城南信用金庫、きらぼし銀行狛江支店、こまえ工房、和泉多摩川駅前郵便局、美容室TBK、みんなの広場、ソクイ狛江、カレーショップ・メイ、BLUE多摩川アウトドアフィットネスクラブ ●岩戸北 フリースクールKOPPIE、名倉堂接骨院、ピタッティ、ク・フワーフ、トヨタ東京カローラ狛江店、国際自然大学校、ミニストップ狛江岩戸北店 ●岩戸南 岩戸地域センター、びっくりドンキー、東京靴流通センター、岩戸児童センター、ひかり作業所、カットスペースフィールド、岩戸南郵便局、こまえ苑 ●駒井町 京王ストア駒井店、狛江共生の家 ●猪方 南部地域センター、シルバー人材センター、きらぼし銀行和泉多摩川支店

こまえくぼ 1234（狛江市市民活動支援センター）

指定管理者：社会福祉法人狛江市社会福祉協議会

〒201-0003 狛江市和泉本町 1-2-34

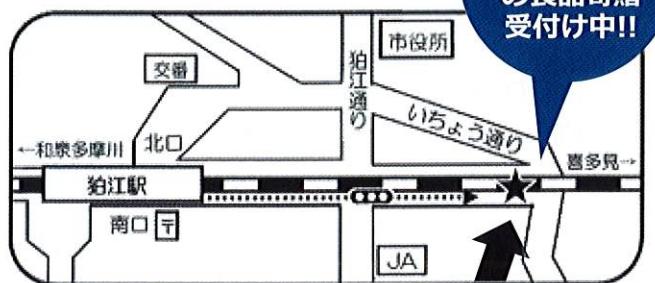
T E L 03-5761-5556

F A X 03-5761-5033

E-mail info@vc.komae.org

W E B <http://komaekubo1234.kokosil.net/>

開館時間 火曜・祝日を除く午前 10 時～午後 5 時



狛江駅南口より徒歩5分

(小田急線側道を直進、突き当たり左手の高架下)