

作成日 2020/2/4.

体験内容 ※	台本の読み合わせ(シナリオリーディング) 好きな役になりきってみましょう。 セリフを言うことで表現する楽しさを体験します。
対象年齢	小学校高学年から
参加条件	特にありません
定員	3人～20人位
所要時間	60分～90分
場所 (スペース、設備等)	室内
持ち込み備品	シナリオのコピー
スタッフ数	1名
依頼者が準備する 備品	筆記用具
開催時期	いつでも可
問合せ先 ※	こまえくぼ1234 電話 03-5761-5556 山本あきこ 電話 03-3488-1859
備考 (費用、駐車場、 控室等)	



団体紹介・活動への思い・経験等

シナリオリーディングとは台本に書かれたセリフを読んで、相手と合わせていく読み合わせの事です。演劇の稽古では、実際に演技をする前に相手と台詞を読み合わせる事を「本読み」と言いますが、私はこれを「気持ちを言葉にするメソッド」として活用しています。

私たちは、自分で思う以上に、気持ちを言葉にして表現するのが苦手なのではないか？と感じています。特に怒りや悲しみといったネガティブな表現に対する経験は少なく、むしろ、そういった感情は出すべきではないと教えられてきたように思います。

大人も子どもも SOS のサインを出しにくくなっている今、自分ではない誰かになってセリフを言ってみる事で、気持ちを表現する楽しさを知り、共感しあう体験はとても貴重です。