

作成日 2020/1/28.

体験内容 ※	昔遊び お手玉、折り紙、トントン相撲、独楽、 あやとり、おはじき等
対象年齢	幼児～高齢者まで 誰でも可
参加条件	なし
定員	20 人位 小学校 1 学年も可
所要時間	1 ブース 10～15 分 全体で 50 分程度 ※トントン相撲では、勝ち抜き戦をすることもあります。
場所 (スペース、設備等)	室内
持ち込み備品	トントン相撲の土俵(箱) 3 個位 お手玉 30 個位
スタッフ数	3～5 人
依頼者が準備する 備品	机 椅子 折り紙
開催時期	年中
問合せ先 ※	たま川 お手玉の会 春山 美恵子 090-5781-8220
備考 (費用、駐車場、 控室等)	事前打ち合わせで内容を決めます。 先生方もスタッフの方も一緒に参加できます。

お手玉あそび



たま川 お手玉の会

団体紹介・活動への思い・経験等

ボランティア精神に基づき、伝統文化（お手玉遊び、昔遊び等）の継承と地域交流を図ることを目的として活動しています。

狛江市立古民家園（むいから民家園）で、毎月第4土曜日 13:00~16:00 に昔遊びを開催しています。また、狛江、調布、日野等で、小学校、保育園、地域のイベントにも協力しています。



お手玉 級位認定

級	項目	数
10	ごあいさつ	1
9	なげ上げ 両手キャッチ	1
8	片手なげ上げ 同じ手でうける	1
7	片手なげ上げ きき手反対の手でうけ なげた手にもどす	1
6	なげ上げ 手をたたいて 反対の手	1
5	両手あげ	2
4	片手2個上げ 手をたたき 左右でとり なげた手にもどす	
3	おつかみ	
2	ちよっさり	
1	2個ゆり	2



お手玉 段位認定

段位	審査指定
初段	「両手で2個ゆり」を20秒以上続ける
二段	「片手で2個ゆり」を15秒以上続ける
三段	「両手で3個ゆり」を20秒以上続ける
四段	「両手で4個ゆり」を15秒以上続ける
五段	「片手で3個ゆり」を15秒以上続ける
六段	五段までの技が全部できたら… 「両手投げ3個ゆり」「両手3個ゆりしたがけ」 「片手2個ゆりの手のひら返し」それぞれ15秒以上連続でできる

★お手玉は、座布団型・中身は小豆・重さは40グラムを基本とする
★お手玉は、やる人の頭の高さを超える高さまで上げること
★「とび段審査」をするときは、その前の段の技が完全に出来なければならない

