

今月の内容

- イベント・講座情報
- 活動者・ボランティア募集
- 助成金情報
- コラム

発行：こまえくぼ1234（狛江市市民活動支援センター）



こまえくぼ1234 フリースペースイベント

こまえくぼ1234が共催するイベントや主催事業の情報です。

11月のイベントカレンダー ※詳細は、各ページをご覧ください。

日付	時間	イベント・事業名
6日(水)	午後2時～4時	おりがみサロン
8日(金)	午後1時～3時	切手カフェ
9日(土)	午後1時30～4時30分	助成金勉強会「助成事業の成果の見せ方・伝え方」
15日(金)	午後1時～3時	切手カフェ
16日(土)	午後3時～5時	個人情報に関する相談会
24日(日)	午後2時～4時30分	狛江クリーンアップ
30日(土)	午後1時～4時	アナログゲームで遊ぼう会

フリースペースでのイベント開催について

こまえくぼ1234のフリースペースを利用して、イベントや展示会を行うことができます。期間はイベントは1日以内、展示は2週間以内です。

「団体の取組みを知ってほしい!」「市民の参加を増やしたい!」等の思いをお持ちの皆さま、イベントを開催してみませんか?

イベントの開催は、こまえくぼ1234との共催で実施します(団体登録が必要)。詳細は、こまえくぼ1234にお問い合わせください。

こまえくぼ1234

おりがみサロン

折り紙を活かしてボランティア活動を始めたい人

折り紙を通じて交流を図りたい人

折り紙を教わりたい人

折り紙を折ったり、教え合ったりして楽しみませんか?

●日時

11月6日(水) 午後2時～4時

※原則、毎月第1水曜日

●テーマ

「生活に役立つ小物」

●お問合せ先

こまえくぼ1234

今月は
折り紙教室
です!

こまえくぼ1234

～ひと息つきながらちょこっとボランティア～ Kitte(キッテ) Café(カフェ)

Kitte Café(キッテカフェ)では、お茶やコーヒーでひと息つきながら、古切手の整理を行います。ハサミを使って古切手を整える簡単な内容です。お申込み不要、どなたも大歓迎です。

●日時

11月8日(金)、15日(金)

いずれも午後1時～3時の間出入り自由

●お問合せ先

こまえくぼ1234



こまえくぼ1234の休館日を変更します(試行) 試行休館日 令和2年1月～2月の月曜日

1月4日(土)～2月29日(土)の間、試行的に休館日を火曜日から月曜日に変更します。ご来館の際にはご注意ください。

この期間は、月曜日と祝日が休館となり、火曜日は開館します。なお、12月29日(日)～1月3日(金)は年末年始のため休館いたします。

●お問合せ先

狛江市政策室市民協働推進担当 電話 03-3430-1111(代表)、こまえくぼ1234



こまえくぼ 1 2 3 4 フリースペースイベント

こまえくぼ 1234

助成金勉強会

第3回「助成事業の成果の見せ方・伝え方」

助成事業を終えた後には、事業の成果を報告しましょう。報告が、団体の更なる発展にもつながります。報告書作成の準備や成果を発信するための方法を学びます。

●日時

11月9日(土) 午後1時30分～4時30分

●講師

日本ボランティアコーディネーター協会 後藤麻理子さん

●対象

市民活動をしている団体(ボランティアグループ、NPO法人など)

●定員

15名(1団体2名まで) ※定員残りわずかです!

●参加費

1団体500円(資料代として)

●お申込み・お問合せ先

こまえくぼ 1234

団体名・参加者氏名を電話またはメールでお申込みください。

明治大学公認ボランティアサークル LINKS

狛江クリーンアップ

狛江の清掃活動を行います。大学生と一緒に、狛江をきれいにしよう!

●日時

11月24日(日) 午後2時～4時30分
雨天の場合は、12月1日に順延します。

●対象者

小・中学生

●定員

20名(定員に達し次第、募集終了)

●参加費

無料

●お申込み・お問合せ先

こまえくぼ 1234

11月17日までに氏名・連絡先
・学校名・学年を電話またはメールでお申込みください。



こまえくぼ 1234

個人情報に関する相談会

個人情報について漠然とした不安をかかえていますか? 気になることを専門家に聞いてみるチャンスです。

●日時

11月16日(土) 午後3時～5時

●講師

弁護士 金山卓晴さん

●対象

狛江市を中心に活動する市民活動団体、NPO 団体、町会自治会

●定員

15名

●参加費

無料

●お申込み・お問合せ先

こまえくぼ 1234

団体名・参加者氏名・聞いてみたいことなどを電話・FAX またはメールでお申込みください。

サポート狛江

アナログゲームで遊ぼう会

パソコンやゲーム機で遊ぶゲームではなく、みんなでテーブルを囲んで遊ぶゲームをボードゲーム、アナログゲームといいます。

ご兄弟、お友達、おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に、みんなでいっぱい楽しみましょう!

●日時

11月30日(土) 午後1時～4時

●対象者

就学前の幼児～小学生とその保護者
アナログゲームで遊びたい人なら誰でも

●定員

15名

●参加費

子ども300円、大人400円、親子500円
おやつは用意しますので、飲み物は各自ご持参ください。

●お申込み・お問合せ先

サポート狛江 kuriharu1228@gmail.com

お子さんのお名前・所属・学年・連絡先をメールでお申込みください。



イベント・講座 参加者募集

粕江視覚障害者の会

第11回福祉講座 視覚障がい者を知ろう

白い杖の人を見たらどうしたらいいの？点字ブロックって何？目の見えない人にとって怖いことって何？体験を通して、「目の見えない人にも優しいまち」を考えてみませんか？

●日時及び内容

<1日目>

11月18日(月) 午前10時～正午
視覚障がいについて、声のかけ方、サークル紹介、便利グッズ紹介

<2日目>

11月25日(月) 午前10時～正午
アイマスクと誘導体験、視覚障がいの方との交流

●場所

あいとぴあセンター2階研修室

●定員

20名

●参加費

100円(保険料、資料代他)

●お申込み・お問合せ先

こまえくぼ 1234

11月11日(月)までに電話
またはメールでお申込みください。



こまえアレルギーの会

アレっ子集まれ！～災害時の食物アレルギー対応～ カレーライスを作ろう

「防災士と一緒に座談会」と、災害時の炊き出しを想定して食物アレルギー対応のカレーライスを作ります。27品目中アレルギーは、鶏肉・りんごです。

●日時

11月10日(日) 午前10時～午後1時

●場所

あいとぴあセンター料理実習室

●講師

半谷輝己さん(環境アレルギーアドバイザー、防災士)

●持ち物

エプロン、三角巾またはバンダナ、布巾2枚、筆記用具

調理器具は利用施設のものを共有します。

●参加費

大人800円(高校生以上)

子ども500円(中学生まで)

小学生以下のおさんは保護者と一緒にご参加ください。

●お申込み・お問合せ先

こまえアレルギーの会(早坂)

電話 070-5019-4021

メール komae.allergy@gmail.com

参加者氏名・学年・参加人数・アレルギー・連絡先を電話またはメールでお申込みください。



ボランティア・ その他の募集

こまえくぼ 1234

ボランティアや市民活動を応援して下さる お店屋さん大募集！

粕江のボランティアや市民活動を応援して下さるお店さんを募集します。応援の方法は、簡単！

A4たった1枚のスペースで地域貢献「置くだけボランティア」。毎月1日発行の情報紙「えくぼ」(この情報紙)を店舗に置いていただくだけです。

応援して下さる店舗の方は、

こまえくぼ1234まで

ご連絡ください。

配達ボランティア
も募集中！



お散歩のついでに♪

こまえくぼ 1234

体験学習スタッフ募集

将来の地域の担い手を育てる活動に参加してみませんか？福祉関係の体験学習に協力して下さるボランティアを募集しています。

●内容

市内保育園・幼稚園・小学校・中学校の体験授業や町会自治会等で実施される体験学習会のお手伝い。体験する内容は、車いす体験やアイマスク体験、高齢者体験等があります。

特別な資格は要りませんが、事前に講習を受けていただきます。

●お問合せ先

こまえくぼ1234



ボランティア・ その他の募集

電話訪問はとの会

電話をかけるボランティア(安否確認・傾聴)

電話により、一人暮らし高齢者の安否確認・傾聴による孤独感の解消など高齢者を見守る活動です。会話を交わすことは「認知症の予防に効果的」と医師のすすめもあります。利用者もボランティアもともに健康寿命を延ばしていきたいものです。

●活動日時

月・木曜日 または 火・金曜日
午後 1 時 30 分～4 時
活動は月 2 回



●場所

狛江市社会福祉協議会（あいとぴあセンター）

●対象者

70 歳前後まで

●年会費

600 円（印刷代、事務用品購入他）

●お問合せ先

こまえくぼ 1234（取次）

こまえくぼ 1234

送迎のボランティア募集

左半身に麻痺がある 60 歳代の男性の就労継続支援（B型）作業所への送迎（車イスの介助）をお手伝いしてくださる方を探しています。

●日時

原則、毎週火曜日（毎週でなくても可）

午前 9 時までに作業所に到着、午後 4 時に作業所にお迎え。

●場所

男性の自宅（岩戸北 4 丁目）

⇔ 作業所（岩戸北 1 丁目）

●お問合せ先

こまえくぼ 1234

ご自宅から作業所までのルートなどの詳細な情報は、お問合せいただいた方にお伝えします。

まずはご連絡ください。



こまえくぼ 1234 から お知らせ①

こまえくぼ 1234 のホームページでは、狛江市内のボランティア募集情報を掲載しています。ボランティア活動を始めてみたい、どのような活動があるか知りたい方は、こまえくぼ 1234 にご相談ください。

ボランティア活動を始める前に・・・

◆ボランティア保険に加入しましょう◆

国内におけるボランティア活動において、活動中や往復途上の事故により、ボランティア自身がケガをした場合の“傷害保険”と、活動中の事故により、活動の対象者などの他人や物に損害を与え賠償責任を負った場合の“賠償責任保険”をセットにした保険です。

活動中の地震・噴火・津波によるケガも補償される「天災コース」もあります。安心して活動するための備えとして、ボランティア保険の加入をお勧めします。

【受付場所】こまえくぼ 1234、狛江市社会福祉協議会（あいとぴあセンター 1 階）

自然災害による被災地にボランティアへ行く方へ・・・

◆事前準備をしっかりと行ってください◆

10 月の台風 19 号では、狛江市内でも浸水等の被害が発生しました。被災された皆さまへ、心よりお見舞い申し上げます。狛江市社会福祉協議会に「災害ボランティアセンター」が設置され、浸水した家具の運び出しや道路の泥かき等のボランティア活動が行われました。また、被害のあった各地でボランティア活動が行われています。

被災地にボランティア活動へ行く前には、ボランティア受付状況や現地までの交通状況等を必ず確認してください。ボランティア活動に必要な持ち物や食料も用意して行きましょう。服装にも注意が必要です。

ボランティア保険に加入していないと活動を行えない可能性もありますので、事前に加入を済ませておきましょう。事前準備をしっかりと行ったうえでボランティア活動をお願いいたします。



助成金情報

募集中の助成金・表彰一覧（2019.10.20 現在）

こまえくぼ 1234 のホームページ上で情報を公開している助成金です。詳細は、こまえくぼ 1234 または助成団体のホームページをご確認ください。

名称	応募締切	助成団体	助成金の対象・内容
子どもゆめ基金～未来を担う子どもたちに大きな夢を～	11月12日	独立行政法人国立青少年教育振興機構	①子供の体験活動 ②子供の読書活動 ③子供向け教材開発・普及活動
2020年度研究補助	11月19日	公益財団法人 JKA	1. 機械振興 機械振興に資する「独創的な研究の促進を通じた成果の社会還元」等 2. 公益事業振興 若手研究者のキャリアアップとなる「地域社会の共生に資する研究」等
2020年度「児童・少年の健全育成助成」	11月29日	公益財団法人日本生命財団	物品購入資金助成 (対象活動)①自然と親しむ活動、②異年齢・異世代交流活動、③子育て支援活動、④療育支援活動、⑤フリースクール活動
令和2年度福祉助成	11月30日	公益財団法人 ヤマト福祉財団	・障がい者給料増額支援（ジャンプアップ助成金、ステップアップ助成金） ・障がい者福祉助成金（会議・講演会・研修・出版・啓発・調査・研究・スポーツ・文化の事業等）
2020年度東京市町村自治調査広域的市民ネットワーク活動等事業助成	12月3日	公益財団法人 東京市町村自治調査会	市町村の枠を越えて行われる多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につながる事業（文化・スポーツ・環境・福祉・生涯学習・子育て・防災活動等の発表の場等）

助成金の申請に悩んだら、こまえくぼ 1234 にご相談ください

こまえくぼ 1234 では、助成金に関する情報を提供している他、助成金に関する相談も受け付けています。

「新しい事業をやってみたいけど、活用できる助成金はあるの？」

「助成金ってどういうところが出しているの？」

「申請書の書き方がよく分からない・・・」

「他の団体は、どういうふうに助成金を使っているの？」などのお悩みは、お気軽にご相談ください。



こまえくぼ 1234 から お知らせ②

◆「ボランティア・市民活動情報えくぼ」掲載の申込について◆

この情報紙「えくぼ」は、主に市内の活動を中心に、ボランティア・市民活動団体のイベント情報や講座情報、ボランティア募集情報を掲載しています。年11回、毎月1日に発行しています（1・2月は合併号を1月20日に発行）。

情報の掲載を希望する団体は、発行月の前月15日まで（1月20日号は1月5日まで）にこまえくぼ 1234 情報紙担当へご連絡ください。電話・メール・FAXで受け付けています。ボランティア活動をお願いしたい個人の方からのご依頼も受け付けていますので、ボランティアを募集したい場合はご相談ください。



志賀泉さんコラム 第 56 回：好きだった場所

台風十九号の被害に遭われた方には心からお見舞い申し上げます。

僕の家は読売ランドに近い高台にあり、しかも団地の二階だから浸水被害には遭わなかったが、結婚して最初に住んでいた多摩川べりの地域は多くの民家が浸水したらしく、町内会の広報車がボランティア募集をアナウンスして団地内を回っていた。その時、僕は風邪で養生していたが、義理も恩もある土地ではあるし、手を貸そうかなと一度は外に出たものの途端に咳き込み、あえなく撤退した。

病み上がりで「あいとぴあ」に出勤し、最初に多摩川を見た時は、河川敷の一部がごっそり削り取られていることに驚いた。地名で言えば染地になる。根川の水門の西側にあった河川敷は僕が「狛江の原野」と呼んでいた土地で、人があまり

踏み込まないので青草が生い茂り、春は菜の花が咲き乱れ、倒木が根っ子を剥き出し、小川(?)も流れ、野性味たっぷり、中に分け入ると人工の構造物が目に入らない場所もあり、北海道の湿原かと思ってしまう、僕の好きな場所だったのだ。消滅するとわかっていたら、もっと探検して映像記録を残しておいたのに。

台風で財産を失った人が聞いたら「なんだそれくらい」と叱られそうだが、東日本大震災でも僕は、故郷の特に好きだった風景をごっそり奪われた。あの時の衝撃を思い出したのだ。

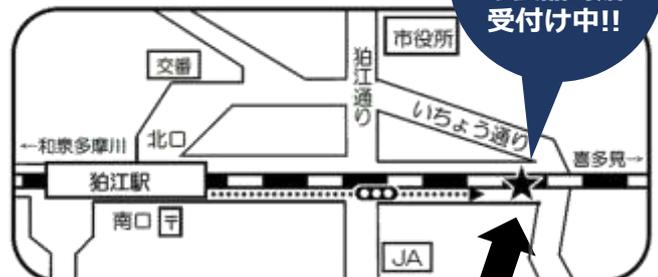
志賀泉さんプロフィール

狛江市内の障がい者福祉施設(麦の穂)に勤務。執筆活動では、2004年「指の音楽」(筑摩書房)で太宰治賞受賞。2017年には故郷である福島県南相馬市を舞台にした「無情の神が舞い降りる」(筑摩書房)を出版。「無情の神～」はフランス語訳も出版された。

ボランティア・市民活動情報「えくぼ」は市内各所で手に入ります。

●**狛江駅周辺** 狛江駅/セブンイレブン狛江店/城南信用金庫/きらぼし銀行狛江支店/マクドナルド狛江マルシェ店/啓文堂狛江店/小田急OX/フィックスヘア/泉の森会館/ベルジュバンスサロン長谷川/カイロプラクティックセンター狛江/ドコモショップ狛江店/カープス狛江駅前/よしだ接骨院/みずほ銀行狛江支店/セブンイレブン狛江駅北口店 ●**市役所周辺** 狛江市役所/市民センター/肉の白井/木村メガネ/セントラルハイツ/ミニストップ狛江和泉本町店/狛江さわやか整骨院/一心亭/いち屋/藤田不動産/ピタッティ ●**市内全郵便局・あいとぴあセンター周辺** あいとぴあセンター/西河原公民館/lida-ya/むいから民家園/青空フードコート/和泉児童館/カットハウス丸山/防衛省共済組合狛江スポーツセンター ●**覚東交番周辺** いなげや/ハイ・タウン/文具みしま堂/セブクリーニング ●**和泉多摩川駅周辺** きらぼし銀行和泉多摩川支店/みんなの広場/美容室 TBK 和泉多摩川店/カレーショップ・メイ/BLUE 多摩川アウトフィットネスクラブ ●**狛江郵便局周辺** 市民総合体育館/コマエ理容室/きさらぎ整骨院/北部児童館 ●**上和泉地域センター周辺** 上和泉地域センター/いち絵/K.Base ●**一の橋周辺** 東京靴流通センター/岩戸地域センター/カットスペース フィールド/トヨタ東京カラー狛江店/ク. フワーフ/ヌノム ●**二の橋周辺** ミニストップ狛江岩戸北店/びっくりドンキー ●**水道道路付近** 京王ストア駒井店/岩戸児童センター/南部地域センター/シルバー人材センター ●**喜多見駅周辺** グランダ喜多見/名倉堂接骨院 ●**福祉施設・事業所等** ワーク・イン メイ/グループホーム朋/こまエ工房/ひかり作業所/福祉ネット「ナナの家」/はっぴいハウス/こども教室「えるぶ」/ゆめぼっと/フリースクール KOPPIE/(有)ケアサポートモア/ニチイケアセンター狛江元和泉/こまえ苑/こまえ正吉苑/ライフケアさんさん/ふれあいサロン「夢むー」/(福)狛江保育園/NPO 狛江共生の家/狛江のいずみ/ツクイ狛江/イリーゼ狛江/イリーゼ狛江別邸/デイサービスつむぎ狛江

NPO 法人
フードバンク狛江
の食品寄贈
受け付け!!



狛江駅南口より徒歩5分
(小田急線側道を直進、突き当たり左手の高架下)

こまえくぼ 1234 (狛江市市民活動支援センター)

指定管理者：社会福祉法人狛江市社会福祉協議会

〒201-0003 狛江市和泉本町 1-2-34

TEL 03-5761-5556

FAX 03-5761-5033

E-mail info@vc.komae.org

WEB http://komaekubo1234.kokosil.net/

開館時間 火曜・祝日・年末年始を除く午前10時～午後5時

