

今月の内容

- イベント・講座情報
- 活動者・ボランティア募集
- 助成金情報
- コラム

発行：こまえくぼ 1 2 3 4 （狛江市市民活動支援センター）

おめでとうございます！

ハワイアンバンド キパフル が法務省矯正局東京管区から表彰されました

「ハワイアンバンド キパフル」は病院や高齢者施設、地域イベント等でフラダンスグループと一緒にボランティア演奏活動を行っています。愛光女子学園（女子少年院）では、8月に実施したコンサートで10年目、10回目を迎えました。長年にわたる活動が讃えられて東京管区から表彰を受けました。

今年は、キパフル結成10周年です。メンバー全員で、癒され喜ばれる楽しい演奏を心がけ練習に励んでいます。演奏希望などありましたら、こまえくぼ1234までご連絡ください。



こまえくぼ 1 2 3 4 フリースペースイベント

こまえくぼ 1234 が共催する
イベントや主催事業の情報です。

9月のイベントカレンダー ※詳細は、各ページをご覧ください。

日付	時間	イベント・事業名
4日(水)	午後2時～4時	おりがみサロン
13日(金)	午後1時～3時	切手カフェ
20日(金)	午後1時～3時	切手カフェ
28日(土)	午後1時30～4時30分	助成金勉強会「助成金ってなに？」

フリースペースでのイベント開催について

こまえくぼ1234のフリースペースを利用して、イベントや展示会を行うことができます。期間はイベントは1日以内、展示は2週間以内です。

「団体の取組みを知ってほしい！」「市民の参加を増やしたい！」等の思いをお持ちの皆さま、イベントを開催してみませんか？

イベントの開催は、こまえくぼ1234との共催で実施します（団体登録が必要）。詳細は、こまえくぼ1234にお問い合わせください。

こまえくぼ 1234

おりがみサロン

折り紙を活かしてボランティア活動を始めたい人
折り紙を通じて交流を図りたい人
折り紙を教わりたい人
折り紙を折ったり、教え合ったりして楽しみませんか？

●日時

9月4日(水) 午後2時～4時
※原則、毎月第1水曜日

●お問合せ先

こまえくぼ 1234



秋のお花を折りましょう

こまえくぼ 1234

～ひと息つきながらちょこっとボランティア～ Kitte(キッテ) Café(カフェ)

Kitte Café（キッテカフェ）では、お茶やコーヒーでひと息つきながら、古切手の整理を行います。ハサミを使って古切手を整える簡単な内容です。お申込み不要、どなたも大歓迎です。

●日時

9月13日(金)、20日(金)
いずれも午後1時～3時の間出入り自由

●お問合せ先

こまえくぼ 1234





こまえくぼ 1 2 3 4 フリースペースイベント

こまえくぼ 1234

助成金勉強会

第1回「助成金ってなに？」

事業の運営や物品の購入に役立つ助成金。目的にあった助成金を活用していくことが大切です。助成金の特徴や申請のポイントを学びます。

●日時

9月28日（土）午後1時30分～4時30分

●講師

東京ボランティア・市民活動センター 谷口陽香さん

●ゲスト

- ・ 狛江水辺の楽校運営協議会
- ・ はびみゅーずフィギュアノート研究会

●対象

市民活動をしている団体（ボランティアグループ、NPO 法人など）

●定員

15名（1団体2名まで）

●参加費

1団体500円（資料代として）

●お申込み・お問合せ先

こまえくぼ 1234

9月20日（金）までに団体名・参加者氏名をご連絡ください。

★予告★

3回受講して、申請から報告までを学ぼう！

第2回「魅力を伝えるプレゼンテーション」

10月19日（土）午後1時30分～4時30分

第3回「助成事業の成果の見せ方・伝え方」

11月9日（土）午後1時30分～4時30分

※申込みは、各回1週間前まで受け付けます。

1回のみの参加も可能です。



イベント・講座 参加者募集

狛江市社会福祉協議会

ひきこもり家族 café（仮称）プレ開催 参加者募集

この家族カフェは、ひきこもりの子をもつ家族同士が集いそれぞれの悩みを分かち合い、お互いの気づきから家族自身が楽になり元気になることを目指した、「家族による家族の為の居場所」です。他の参加者のお話を聞くだけでも大丈夫です。お茶を飲みながら交流してみませんか。

●日時

9月24日（火）午後6時～9時（5時45分開場）

●場所

狛江市中央公民館 第2会議室

●対象

ひきこもりの子を持つご家族（ひきこもり等の子をもつ親、兄弟、親族など）

※家族以外の参加は事前にご相談ください

●参加費

無料

●お申込み・お問合せ先

狛江市社会福祉協議会 地域共生担当

電話 03-3488-0313（直通）

メール csw@welfare.komae.org

フラワーセラピー花想（はなおもい）

フラワーボランティア養成講座〈初級〉 体験説明会

福祉施設などで花を通じたボランティア活動を行う「フラワーセラピー」の活動内容や養成講座についての説明、オーストラリアン・ワイルドフラワーを使った作品づくりを体験していただきます。

●日時

9月26日（木）午後1時30分～3時30分

●場所

調布市市民プラザあくろす3階

（京王線「国領駅」北口徒歩1分）

●対象

成人男女 お花が好きな方どなたでも

●参加費

1,800円（材料費、資料代）

●持ち物

園芸用ハサミ、持ち帰り用袋

●お申込み・お問合せ先

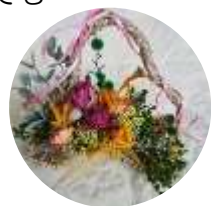
NPO フラワーセラピー研究会（調布教室）

フラワーセラピー花想（はなおもい）担当：瀬川

電話 090-9320-8160 FAX042-487-8160

メール ft.hanaomoi@gmail.com

9月18日（水）までにお申込みください。





イベント・講座 参加者募集

狛江市

音訳ボランティア講習会参加者募集

視覚障がいなどで、活字を読むことが困難な方のための便利なツール「デイジー」や音訳について、知って、作って、情報提供をしてみませんか。

●日時

9月26日(木)・27日(金) 午前10時～正午

●場所

狛江市防災センター3階 302・303会議室

●対象

2日間の講習会に参加できる方

●定員

10名程度

●内容

視覚障がいやデイジー、音訳について
デイジー版CDの作成

●講師

福田みどりさん

●お申込み・お問合せ先

狛江市高齢障がい課障がい者支援係
電話 03-3430-1111 (内線2209)
FAX 03-3480-1133
9月20日(金)までにお申込みください。

狛江市社会福祉協議会

地域の居場所 よしこさん家 プレオープン

よしこさん家は、元和泉にある静かな一軒家。誰もが気軽にふらっと訪れることができるような、ゆるやかな居場所を作りたいと考えています。

【ポプラ喫茶室】

●日時

9月20日(金) 午後0時30分～4時30分

●内容

喫茶店の元マスターによる本格珈琲と紅茶が楽しめます。

●対象

どなたでも

●参加費

プレ開催の為無料(宜しければ当日運営費のカンパにご協力ください)

【ママと赤ちゃんのためのゆったり絵本の会】

●日時

10月7日(月) 午後2時～4時

●内容

絵本の読み聞かせ

●対象

子育て中の親子など

●参加費

無料

●お問合せ先

狛江市社会福祉協議会 地域共生担当
電話 03-3488-0313

よしこさん家



青い屋根が目印です

狛江市元和泉 3-10-4
(ベビーカー、自転車置き場あり)



ボランティア・ その他の募集

こまえくぼ 1234

ボランティアや市民活動を応援して下さる お店屋さん大募集!

狛江のボランティアや市民活動を応援して下さるお店さんを募集します。

応援の方法は、簡単!

A4たった1枚のスペースで地域貢献「置くだけボランティア」

毎月1日発行の情報紙「えくぼ」(※この情報紙)を店舗に置いていただくだけです。

応援して下さる店舗の方は、
こまえくぼ1234まで
ご連絡ください。



こまえくぼ 1234

登校ガイドボランティア募集

視覚障がいのある中学生女子の朝の登校のガイドをして下さる方を募集しています。

女子生徒は現在、一人で登校できるように訓練しています。一人で登校できるようになるまでの期間、お手伝いをお願いします。

●日時

毎週月曜日

午前7時前に狛江駅で待ち合わせ

午前7時頃、新宿方面の電車に乗車

学校到着は午前8時10分頃

●対象

女性

●お問合せ先

こまえくぼ 1234

詳細は、お問い合わせください。





ボランティア・ その他の募集

SOMPO ケア ラヴィーレ狛江

パステルアートボランティア募集

有料老人ホーム「SOMPOケア ラヴィーレ狛江」にてパステルアートの講師ボランティアを募集。以前にもパステルアートを行っており、継続していきたいと、募集いたします。ご興味のある方はまずご見学、ご連絡ください。

●日時

毎月1回～2回。午後2時～3時
日程は相談で決めます。

●場所

SOMPOケア ラヴィーレ狛江
(狛江市 西野川3-4-3)

●内容

入居されている方約10名とお話をしたり、パステルアート作品と一緒に作る。初めての方も可。道具の準備などは施設スタッフが行います。

●お申込み・お問合せ先

SOMPOケア ラヴィーレ狛江 担当 森田
電話 03-5497-4165

狛江手話ダンスサークル「レインボー&ステラ」

メンバー募集

手話ダンスを通じて「共に楽しみ、共に学習し、共に成長する」を目指しています。聴覚障がい者と健聴者が共に交流し楽しみながら、お互いに理解を深め、一人でも多くの方々に手話に興味をもって頂きたいと願い練習しています。

ぜひ一度、気軽に見学においでください。

●日時

第2・3・4金曜日、第1・2・4土曜日
午前10時～正午

●場所

上和泉地域センター

●会費

参加1回300円

●対象

老若男女 興味のある方大歓迎です！

●お申込み・お問合せ先

狛江手話ダンスサークル「レインボー&ステラ」
電話・FAX03-3430-2720(辻川)

こまえくぼ 1234 広報部会

広報誌「こまえがお」4コマまんが募集【掲載号：11月15日号】

広報誌「こまえがお」に掲載する4コマまんがを募集します。読んだ人が「ほっこり」「にっこり」になるような、素敵な作品をお待ちしております。

●募集期間

9月11日(水)まで

●作品テーマ

〇〇の秋

●応募条件・注意事項

- ・本人による自作で、未発表のものに限ります。
- ・必ず次のフォーマットのとおりを作成してください。
- ・掲載する作品は、ご応募いただいた作品の中から、こまえくぼ1234および広報部会が選考させていただきます。
- ・掲載作品とともに、作者のお名前(ペンネーム可)を記載させていただきます。
- ・二次創作、第三者の権利・利益を侵害する恐れのある作品は対象外とさせていただきます。

●応募方法

作品とともに、お名前(ペンネーム可)、ご住所、ご連絡先を添えて、郵送・メール・ご持参のいずれかでご応募ください。

●フォーマット

(拡大)

タイトル
作: 狛江はな子

9.5 cm

28 cm

- ・タテ28cm、ヨコ9.5cmの大きさで作成。
- ・最上部にタイトルの枠を取り、タイトルとペンネームを記入。

●お申込み・お問合せ先

こまえくぼ1234
広報部会担当

こんな活動がしたい！こんな活動ができる！ こまえくぼ 1234 に登録しているボランティアさん達

こまえくぼ 1234 の登録制度では、ボランティア活動を希望する個人（市外の方も含みます）が登録をしています。ボランティア活動を依頼したい場合には、こまえくぼ 1234 までご連絡ください。

★レクリエーション関係★

体操やゲーム、ジャグリング等のパフォーマンス、ダンス、手芸、工作、絵画、絵本読み聞かせ、朗読、演奏、詩吟・吟詠、茶道体験など

★スポーツ関係★

スポーツのお手伝い、ボッチャ、ノルディックウォーキングの指導、馬術指導、自衛術指導など

★語学、国際関係★

英語、中国語、スペイン語、外国人との交流・支援など

★子育て・青少年★

青少年向け宇宙活動についての講演、子どもの電気工作のお手伝い、保育など

★まちづくり★

清掃活動、地域の方々の居場所づくり、里山・公園整備など

★学習支援、学校支援★

学習支援、学校での支援、算数の教育指導など

★福祉関係★

車椅子自動車の運転、障がい者に対するセミナーと就職支援など

★その他★

さまざまな講演やセミナー活動、パン作り、野菜作りや家庭菜園のアドバイス、模型飛行機作り、コンピューターや家庭の電気の相談、PC 入力、書類の整理など、和裁（ふきん端縫い）、切手のボランティアなど



助成金情報

助成金の申請に悩んだら、
こまえくぼ 1234 に
ご相談ください！

募集中の助成金・表彰一覧（2019.8.19 現在）

こまえくぼ 1234 のホームページ上で情報を公開している助成金です。詳細は、こまえくぼ 1234 または助成団体のホームページをご確認ください。

名称	応募締切	助成団体	助成金の対象・内容
令和元年度第 26 回ボランティア活動助成	9 月 15 日	公益財団法人 大和証券福祉財団	①高齢者、障がい児者、子どもへの支援活動及びその他、社会的意義の高いボランティア活動 ②地震・豪雨等による大規模自然災害の被災者支援活動
令和元年度第 2 回子ども支援活動助成	9 月 15 日	公益財団法人 大和証券福祉財団	育児放棄や子どもの虐待防止につながる支援活動
福祉財団小倉昌男賞の贈呈	9 月 15 日	公益財団法人 ヤマト福祉財団	障がい者福祉施設、または民間企業の労働現場などにおいて障がい者に積極的に働く機会を提供するなどの個人
公園・夢プラン大賞 2019	9 月 30 日	一般財団法人 公園財団	公園で「実現した夢」部門、「やってみたい夢」部門
未来のつばさ プロジェクト支援事業	10 月 31 日	公益財団法人 楽天 未来のつばさ	児童養護関連プロジェクトで、そのテーマや内容が子どもの権利擁護、子どもの最善の利益に資するもの
令和元年度社会福祉助成金	10 月 31 日	公益財団法人 出光文化福祉財団	社会福祉施設（障がい者福祉施設、児童養護施設）が行う、床暖房設置、省エネ、環境対応等の施設改造に対する助成



志賀泉さんコラム

第 54 回 : 「復興」の街で

グーグルマップの衛星写真で見ると、僕の実家（福島県南相馬市小高区）は解体されて影も形もなく、両隣の家にも挟まれて赤土をさらしているが、衛星写真は三年前のものだ。現実とは写真と逆で、両隣の家が消え、建て替えられた僕の実家が陸の孤島と化して、更地の中にぽつんとある。

「復興」とは、なんて寂しい風景だろう。駅前商店街でさえ空き地だらけだ。表通りから、見えるはずのなかった裏通りまでが見通せてしまう。帰郷するたび、原発事故が奪っていったものの大きさを実感する。

今年の夏、小高の街に新しい施設が出来ていた。昔の呉服屋が「交流センター」に生まれ変わっていた。喫茶店や食堂、貸事務所やトレーニング室、子どもの遊び場まである複合施設だが、その中に、震災前の街並みを復元した立体模型があ

った。一軒一軒に、「〇〇さん」「△△屋さん」と表示がある。もちろん僕の家にも「志賀さん」「昔、お米屋さん」と手書きの文字。今はなくなった両隣の家も、模型の中では復活している。

こういう模型は他にもあるだろうし、ニュースで見れば「ふうん」としか思わないだろうが、自分の街となるとやっぱり感激した。模型を作り上げた人たちに、深く深く感謝した。失われたものがここにあると思うと頑張れる気がする。単なるノスタルジィではなく、記憶とは、生きる力なのだと思う。

志賀泉さんプロフィール

狛江市内の障がい者福祉施設（麦の穂）に勤務。執筆活動では、2004 年「指の音楽」（筑摩書房）で太宰治賞受賞。2017 年には故郷である福島県南相馬市を舞台にした「無情の神が舞い降りる」（筑摩書房）を出版。「無情の神～」はフランス語訳も出版された。

ボランティア・市民活動情報「えくぼ」は市内各所で手に入ります。

●**狛江駅周辺** 狛江駅／セブンイレブン狛江店／城南信用金庫／きらぼし銀行狛江支店／マクドナルド狛江マルシェ店／啓文堂狛江店／小田急 OX／フィックスヘア／泉の森会館／ベルジュバンスサロン長谷川／カイロプラクティックセンター狛江／ドコモショップ狛江店／カープス狛江駅前／よしだ接骨院／みずほ銀行狛江支店／セブンイレブン狛江駅北口店 ●**市役所周辺** 狛江市役所／市民センター／肉の白井／木村メガネ／セントラルハイツ／ミニストップ狛江和泉本町店／狛江さわやか整骨院／一心亭／いち屋／藤田不動産／ビタッティ ●**市内全郵便局・あいとぴあセンター周辺** あいとぴあセンター／西河原公民館／lida-ya／むいから民家園／青空フードコート／和泉児童館／カットハウス丸山／防衛省共済組合狛江スポーツセンター ●**覚東交番周辺** いなげや／ハイ・タウン／野川地域センター／文具みしま堂／セブンクリーニング ●**和泉多摩川駅周辺** きらぼし銀行和泉多摩川支店／みんなの広場／美容室 TBK 和泉多摩川店／カレーショップ・メイ／BLUE 多摩川アウト・フィットネスクラブ ●**狛江郵便局周辺** 市民総合体育館／コマエ理容室／きさらぎ整骨院／北部児童館 ●**上和泉地域センター周辺** 上和泉地域センター／いち絵／K.Base ●**一の橋周辺** 東京軌流通センター／岩戸地域センター／カットスペース フィールド／トヨタ東京カローラ狛江店／ク. フワフ／ヌノム ●**二の橋周辺** ミニストップ狛江岩戸北店／びっくりドンキー ●**水道道路付近** 京王ストア駒井店／岩戸児童センター／南部地域センター／シルバー人材センター ●**喜多見駅周辺** グランダ喜多見／名倉堂接骨院 ●**福祉施設・事業所等** ワーク・イン メイ／グループホーム朋／こまえ工房／ひかり作業所／福祉ネット「ナナの家」／はっぴいハウス／こども教室「えるぶ」／ゆめぽっと／フリースクール KOPPIE／(有)ケアサポートモア／ニチイケアセンター狛江元和泉／こまえ苑／こまえ正吉苑／ライフケアさんさん／ふれあいサロン「夢むー」／(福)狛江保育園／NPO 狛江共生の家／狛江のいずみ／ツクイ狛江／イリーゼ狛江／イリーゼ狛江別邸／デイサービスつむぎ狛江

こまえくぼ 1234（狛江市市民活動支援センター）

指定管理者：社会福祉法人狛江市社会福祉協議会

〒201-0003 狛江市和泉本町 1-2-34

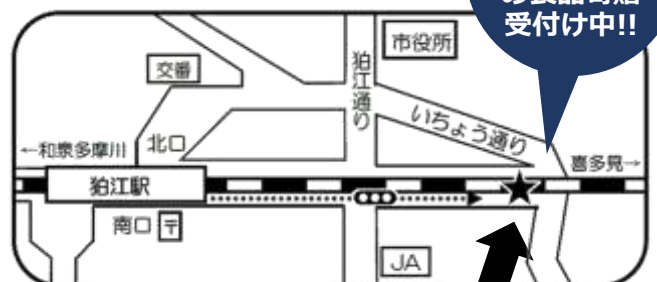
T E L 03-5761-5556

F A X 03-5761-5033

E-mail info@vc.komae.org

W E B <http://komaekubo1234.kokosil.net/>

開館時間 火曜・祝日・年末年始を除く午前 10 時～午後 5 時



狛江駅南口より徒歩 5 分
(小田急線側道を直進、突き当たり左手の高架下)

NPO 法人
フードバンク狛江
の食品寄贈
受け付け中!!