

えくぼ

第39号

2019年10月1日

今月の内容

- イベント・講座情報
- 活動者・ボランティア募集
- 助成金情報
- コラム

発行：こまえくぼ1234 (狛江市市民活動支援センター)



こまえくぼ1234 フリースペースイベント

こまえくぼ1234が共催するイベントや主催事業の情報です。

10月のイベントカレンダー ※詳細は、各ページをご覧ください。

日付	時間	イベント・事業名
2日(水)	午後2時～4時	おりがみサロン
11日(金)	午後1時～3時	切手カフェ
18日(金)	午後1時～3時	切手カフェ
19日(土)	午後1時30～4時30分	助成金勉強会「魅力を伝えるプレゼンテーション」
26日(土)	午前10時～正午	地震・台風・大雪！帰宅が困難！その時、子どもは？

フリースペースでのイベント開催について

こまえくぼ1234のフリースペースを利用して、イベントや展示会を行うことができます。期間はイベントは1日以内、展示は2週間以内です。

「団体の取組みを知ってほしい!」「市民の参加を増やしたい!」等の思いをお持ちの皆さま、イベントを開催してみませんか?

イベントの開催は、こまえくぼ1234との共催で実施します(団体登録が必要)。詳細は、こまえくぼ1234にお問い合わせください。

こまえくぼ1234

おりがみサロン

折り紙を活かしてボランティア活動を始めたい人
折り紙を通じて交流を図りたい人
折り紙を教わりたい人
折り紙を折ったり、教え合ったりして楽しみませんか?

●日時

10月2日(水)
午後2時～4時
※原則、毎月第1水曜日

●お問合せ先

こまえくぼ1234

次回、11月6日は..
「おりがみ教室」
生活に役立つ小物を
先生から教わります!

こまえくぼ1234

～ひと息つきながらちょこっとボランティア～ Kitte(キッテ) Café(カフェ)

Kitte Café(キッテカフェ)では、お茶やコーヒーでひと息つきながら、古切手の整理を行います。ハサミを使って古切手を整える簡単な内容です。お申込み不要、どなたも大歓迎です。

●日時

10月11日(金)、18日(金)
いずれも午後1時～3時の間出入り自由

●お問合せ先

こまえくぼ1234



こまえくぼ1234の休館日を変更します(試行) 試行休館日 令和2年1月～2月の月曜日

1月4日(土)～2月29日(土)の間、試行的に休館日を火曜日から月曜日に変更します。ご来館の際にはご注意ください。

この期間は、月曜日と祝日が休館となり、火曜日は開館します。なお、12月29日(日)～1月3日(金)は年末年始のため休館いたします。

●お問合せ先

狛江市政策室市民協働推進担当 電話 03-3430-1111(代表)、こまえくぼ1234



こまえくぼ 1 2 3 4 フリースペースイベント

こまえくぼ 1234

助成金勉強会 第2回「魅力を伝えるプレゼンテーション」

助成金選考のプレゼンテーションは、団体や事業の魅力を直接伝えることができるチャンスです。プレゼンテーションについて学びます。

- 日時
10月19日（土）午後1時30分～4時30分
- 講師
安藤雄太さん
（東京ボランティア・市民活動センターアドバイザー他）
- 対象
市民活動をしている団体（ボランティアグループ、NPO法人など）
- 定員
15名（1団体2名まで）
- 参加費
1団体500円（資料代として）
- お申込み・お問合せ先
こまえくぼ 1234
10月11日（金）までに団体名・参加者氏名をご連絡ください。

3回受講して、申請から報告までを学ぼう！

第1回「助成金ってなに？」 終了しました

9月28日（土）午後1時30分～4時30分

第3回「助成事業の成果の見せ方・伝え方」

11月9日（土）午後1時30分～4時30分

2回目からの参加も歓迎！

みんなの居場所

災害時ワークショップ 地震・台風・大雪！ 帰宅が困難！その時、子どもは？

首都直下地震や南海トラフも予想される中、保護者が子どもと離れた場所において、子どもを迎えに行けない時、子どもたちは？

- 日時
10月26日（土）午前10時～正午
- 内容
災害時に保護者が学校などに迎えに行けない時の不安、対応などについて意見交換します。

こまえくぼ 1234

個人情報に関する相談会

個人情報について漠然とした不安をかかえていますか？気になることを専門家に聞いてみるチャンスです。

- 日時
11月16日（土）午後3時～5時
- 講師
弁護士 金山卓晴さん
- 対象
狛江市を中心に活動する市民活動団体、NPO 団体、町会自治会
- 定員
15名
- 参加費
無料
- お申込み・お問合せ先
こまえくぼ 1234
電話・FAX またはメールにて団体名、参加者氏名、聞いてみたいことなどをご連絡ください。



アンケートにご協力ください（10/25 締切）

災害時、お子さんと離れた場所にいる時、不安に思うことはありますか？

アンケート回答フォーム >>>



- お申込み・お問合せ先
みんなの居場所
電話 090-6926-2876（イケザ）
メール minnanoibasyo.komae@gmail.com
保育はありませんが、おもちゃなど用意します。
お子さまと一緒にどうぞ。



イベント・講座 参加者募集

狛江市社会福祉協議会

地域の居場所 よしこさん家【ポプラ喫茶室】

よしこさん家は、元和泉にある静かな一軒家。誰もが気軽にふらっと訪れることができるような、ゆるやかな居場所を作りたいと考えています。

●日時

10月17日（木）午前11時～午後4時

●内容

喫茶店の元マスターによる
本格珈琲と紅茶が楽しめます。

よしこさん家



狛江市元和泉3-10-4
(ベビーカー、自転車置き場あり)
※青い屋根が目印です

●対象

どなたでも

●お問合せ先

狛江市社会福祉協議会
地域共生担当
電話 03-3488-0313

狛江市社会福祉協議会

手話入門講座 参加者募集

手話を始めたいけれど、まだ始められていない方、手話にふれて、楽しく手話でお話してみませんか？

●日時

11月6日・13日・20日・27日・12月4日
(全5回) 毎週水曜日 午前10時～正午

●場所

あいとぴあセンター 4階 講座室

●対象

狛江市在住・在勤・在学の16歳以上の、手話に関心がある方

●定員

先着20名

●受講料

500円（資料代）

●内容

簡単な手話単語や日常会話を学びます。

●お申込み・お問合せ先

狛江市社会福祉協議会 手話入門講座担当
電話 03-3488-0294（午前8時30分～午後5時）
FAX 03-3430-9779
メール com@welfare.komae.org
10月30日（水）までにお申込みください。FAX、メールの表題は「手話入門講座申込」とし、①氏名、②住所、③連絡先を必ず明記してください。

愛光女子学園

施設参観、授業体験会、試食会

少年院の生活を知っていただくための女子少年院見学会です。概況説明、施設見学のほか、体験授業や試食会を予定しています。

●日時

11月14日（木）午後1時30分～4時15分

●場所

愛光女子学園（狛江市西野川3-14-26）

●定員

おおむね30名まで

●その他

- (1) 写真撮影等はできません。
- (2) 園内への持ち込みを遠慮している物品があります（見学前に説明します）。
- (3) 託児スペースはございませんので、乳幼児をお連れの方はご遠慮いただいております。

●お申込み・お問合せ先

往復はがきに住所、氏名、性別、年齢、電話番号を明記の上、愛光女子学園 庶務課にお送りください。
※申込多数の場合は抽選とさせていただきます。
電話 03-3480-2178
(月～金曜日の午前9時～午後4時)

職員異動のご挨拶

前センター長 日比野 浩

こまえくぼがスタートしての3年半は、まさにあっという間でした。これまで関わってくださったみなさんには、いろいろなことを教えていただき、とっても感謝しています。

10月からはあいとぴあセンターでの勤務となりますが、見かけたら声をかけてもらえると嬉しいです。そして、これからも、こまえくぼへのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

新センター長 大山 寛人

10月より市民活動支援センターに異動してまいりました。

社会福祉協議会入職後、介護業務、相談業務、総務業務などを経験してまいりました。新しい業務で不慣れな点があり皆様にお手間をとらせてしまうこともあるかと思っております。

皆様にご指導いただきながら早く慣れるよう努めてまいります。今後ともよろしくお願いいたします。



ボランティア・その他の募集

電話訪問はとの会

電話をかけるボランティア(安否確認・傾聴)

電話により、一人暮らし高齢者の安否確認・傾聴による孤独感の解消など高齢者を見守る活動です。会話を交わすことは「認知症の予防に効果的」と医師のすすめもあります。利用者もボランティアもともに健康寿命を延ばしていきたいものです。

●活動日時

月・木曜日 または 火・金曜日

午後 1 時 30 分～4 時

活動は月 2 回



●場所

狛江市社会福祉協議会(あいとぴあセンター)

●対象者

70 歳前後まで

●年会費

600 円(印刷代、事務用品購入他)

●お問合せ先

こまえくぼ 1234(取次)

こまえくぼ 1234

ボランティアや市民活動を応援して下さる お店屋さん大募集!

狛江のボランティアや市民活動を応援して下さるお店さんを募集します。

応援の方法は、簡単!

A4 たった 1 枚のスペースで地域貢献「置くだけボランティア」

毎月 1 日発行の情報紙「えくぼ」(※この情報紙)を店舗に置いていただくだけです。

応援して下さる店舗の方は、

こまえくぼ 1234 までご連絡ください。

配達ボランティアも募集中!



お散歩のついでに♪

狛江市ファミリーサポートセンター

お子さんが好きな方、体力に自信のある方、

子育てのお手伝いをしませんか?

【有償活動】サポート会員募集

ファミリー・サポート・センターでは育児のお手伝いをして下さる方を募集しています。子どもが好き、体力に自信がある、保育園や習い事の送迎ならできるかも・・・等。子育てに奮闘中のママ・パパ達がサポートを待っています。

●サポート会員養成講習会

11 月 6 日(水)～9 日(土) 4 日間

午前 9 時 30 分～午後 3 時 30 分

※受講後サポート会員として登録

※受講できなかった日程やカリキュラムは次回以降の講習で受講できます。

●場所

市役所会議室または市役所防災センター

●お申込み・お問合せ先

狛江市ファミリー・サポート・センター

TEL 03-3480-1587

こまえくぼ 1234

体験学習スタッフ募集

将来の地域の担い手を育てる活動に参加してみませんか?福祉関係の体験学習に協力して下さるボランティアを募集しています。

●内容

市内保育園・幼稚園・小学校・中学校の体験授業や町会自治会等で実施される体験学習会のお手伝い。体験する内容は、車いす体験やアイマスク体験、高齢者体験等があります。

特別な資格は要りませんが、事前に講習を受けていただきます。

●お問合せ先

こまえくぼ 1234

◆ボランティア保険のご案内◆

国内におけるボランティア活動において、活動中や往復途上の事故により、ボランティア自身がケガをした場合の“傷害保険”と、活動中の事故により、活動の対象者などの他人や物に損害を与え賠償責任を負った場合の“賠償責任保険”をセットにした保険です。

活動中の地震・噴火・津波によるケガも補償される「天災コース」もあります。安心して活動するための備えとして、ボランティア保険の加入をお勧めします。

【受付場所】こまえくぼ 1234、狛江市社会福祉協議会(あいとぴあセンター 1 階)



助成金情報

募集中の助成金・表彰一覧（2019.9.21 現在）

こまえくぼ 1234 のホームページ上で情報を公開している助成金です。詳細は、こまえくぼ 1234 または助成団体のホームページをご確認ください。

名称	応募締切	助成団体	助成金の対象・内容
スミセイコミュニティ スポーツ推進助成プログラム	10月4日	公益財団法人 住 友生命健康財団	【一般課題】地域の中で一人ひとりの健やかな暮らしの実現につながる独自性のあるコミュニティスポーツの実践 【特定課題】心身の障がいや長期療養などにより社会参加に困難を抱える人々を中心としたコミュニティスポーツの実践
2019 年度社会福祉事業 NPO 基盤強化資金助成	10月11日	公益財団法人損保 ジャパン日本興亜 福祉財団	社会福祉分野で活動し、認定NPO法人の取得を計画している特定非営利活動法人
未来のつばさ プロジェクト支援事業	10月31日	公益財団法人 楽 天 未来のつばさ	児童養護関連プロジェクトで、そのテーマや内容が子どもの権利擁護、子どもの最善の利益に資するもの
令和元年度社会福祉助成金	10月31日	公益財団法人 出 光文化福祉財団	社会福祉施設（障がい者福祉施設、児童養護施設）が行う、床暖房設置、省エネ、環境対応等の施設改造に対する助成
“子ども食堂” 応援プロジェクト令和元年度助成	10月31日	公益財団法人 オ リックス宮内財団	①子ども食堂の運営に対する助成 ②子ども食堂の開設拡充に伴う設備助成
2020 年度研究補助	11月19日	公益財団法人 JKA	1. 機械振興 機械振興に資する「独創的な研究の促進を通じた成果の社会還元」等 2. 公益事業振興 若手研究者のキャリアアップとなる「地域社会の共生に資する研究」等
令和2年度福祉助成	11月30日	公益財団法人 ヤ マト福祉財団	・障がい者給料増額支援（ジャンプアップ助成金、ステップアップ助成金） ・障がい者福祉助成金（会議・講演会・研修・出版・啓発・調査・研究・スポーツ・文化の事業等）
2020 年度東京市町村自治調査広域的市民ネットワーク活動等事業助成	12月3日	公益財団法人 東 京市町村自治調査 会	市町村の枠を越えて行われる多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につながる事業（文化・スポーツ・環境・福祉・生涯学習・子育て・防災活動等の発表の場等）

助成金の申請に悩んだら、こまえくぼ 1234 にご相談ください

こまえくぼ 1234 では、助成金に関する情報を提供している他、助成金に関する相談も受け付けています。

「新しい事業をやってみたいけど、活用できる助成金はあるの？」

「助成金ってどういうところが出しているの？」

「申請書の書き方がよく分からない・・・」

「他の団体は、どういうふうに使っているの？」などのお悩みは、お気軽にご相談ください。





志賀泉さんコラム 第 55 回：ビー玉受信機

町田市の作業所に勤めている女房の携帯電話に、毎週火曜日の夜、利用者のN子さんからメールが届いた。Nさんは、キラキラでカラフルな詩と絵を描くダウン症の女性だ。

メールの中身は毎回ほぼ同じ。ファミレスで〇〇を食べ、テレビで火スペ(火曜サスペンス劇場)を見て、モップかけて(自分の部屋を掃除して)、ジャニーズと歌って踊って(これは夢というか願望)という文章が、絵文字満載で送られてくる。女房は毎週楽しみにして、携帯の着信音が鳴ると、うれしそうに僕にも見せてくれた。

ところがある日、特定のスタッフと利用者が親密になるのはよろしくないという理由で、個人的なメールのやり取りは禁止されてしまった。

N子「どうしよう?」、女房「じゃあテレパシーにしようか」、N子「うん、そうする」。

女房は冗談のつもりだったが、Nさんは本気だった。次の火曜日、「N子さんに貰った。受信機だって」と僕に見せてくれたのは、黄色い模様の入ったビー玉だった。「テレパシーが届いたら光るんだってさ」

テーブルにビー玉を置いて夕食にしたが、ビー玉が光ることは(もちろん)なかった。しかしメールの内容は毎回同じだから、テレパシーの中身も想像はつくというもの。水曜日の朝、「ビー玉光った?」と尋ねるN子さんに、女房は「光ったよ」と答えたという。

志賀泉さんプロフィール

狛江市内の障がい者福祉施設(麦の穂)に勤務。執筆活動では、2004年「指の音楽」(筑摩書房)で太宰治賞受賞。2017年には故郷である福島県南相馬市を舞台にした「無情の神が舞い降りる」(筑摩書房)を出版。「無情の神〜」はフランス語訳も出版された。

ボランティア・市民活動情報「えくぼ」は市内各所で手に入ります。

●**狛江駅周辺** 狛江駅/セブンイレブン狛江店/城南信用金庫/きらぼし銀行狛江支店/マクドナルド狛江マルシェ店/啓文堂狛江店/小田急OX/フィックスヘア/泉の森会館/ベルジュバンスサロン長谷川/カイロプラクティックセンター狛江/ドコモショップ狛江店/カープス狛江駅前/よしだ接骨院/みずほ銀行狛江支店/セブンイレブン狛江駅北口店 ●**市役所周辺** 狛江市役所/市民センター/肉の白井/木村メガネ/セントラルハイツ/ミニストップ狛江和泉本町店/狛江さわやか整骨院/一心亭/いち屋/藤田不動産/ピタッティ ●**市内全郵便局・あいとびあセンター周辺** あいとびあセンター/西河原公民館/lida-ya/むいから民家園/青空フードコート/和泉児童館/カットハウス丸山/防衛省共済組合狛江スポーツセンター ●**覚東交番周辺** いなげや/ハイ・タウン/野川地域センター/文具みしま堂/セブンクリーニング ●**和泉多摩川駅周辺** きらぼし銀行和泉多摩川支店/みんなの広場/美容室TBK 和泉多摩川店/カレッシュ・メイ/BLUE 多摩川アウトドアフィットネスクラブ ●**狛江郵便局周辺** 市民総合体育館/コマエ理容室/きさらぎ整骨院/北部児童館 ●**上和泉地域センター周辺** 上和泉地域センター/いち絵/K.Base ●**一の橋周辺** 東京靴流通センター/岩戸地域センター/カットスペース フィールド/トヨタ東京カラー狛江店/ク.フワーフ/ヌノム ●**二の橋周辺** ミニストップ狛江岩戸北店/びっくりドンキー ●**水道道路付近** 京王ストア駒井店/岩戸児童センター/南部地域センター/シルバー人材センター ●**喜多見駅周辺** グランダ喜多見/名倉堂接骨院 ●**福祉施設・事業所等** ワーク・イン メイ/グループホーム朋/こまえ工房/ひかり作業所/福祉ネット「ナナの家」/はっぴいハウス/こども教室「えるぶ」/ゆめぽっと/フリースクールKOPPIE/(有)ケアサポートモア/ニチケアセンター狛江元和泉/こまえ苑/こまえ正吉苑/ライフケアさんさん/ふれあいサロン「夢むー」/(福)狛江保育園/NPO 狛江共生の家/狛江のいずみ/ツクイ狛江/イリーゼ狛江/イリーゼ狛江別邸/デイサービスつむぎ狛江

こまえくぼ 1234 (狛江市市民活動支援センター)

指定管理者：社会福祉法人狛江市社会福祉協議会

〒201-0003 狛江市和泉本町 1-2-34

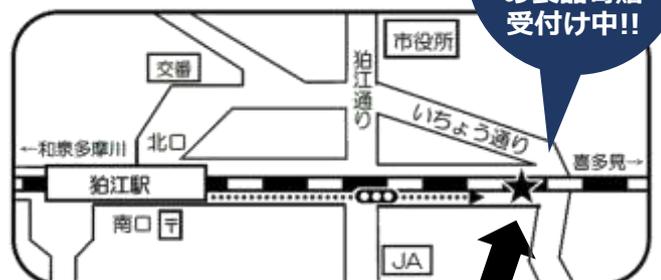
TEL 03-5761-5556

FAX 03-5761-5033

E-mail info@vc.komae.org

WEB http://komaekubo1234.kokosil.net/

開館時間 火曜・祝日・年末年始を除く午前10時～午後5時



狛江駅南口より徒歩5分
(小田急線側道を直進、突き当たり左手の高架下)