

臨時休館のお知らせ こまえくぼ 1234 は、参議院選挙の投票所に使用されるため下記日程は臨時休館になります。
7月20日(土) 午後1時~5時・7月21日(日) 午前10時~午後5時 不便をおかけしますが、ご了承ください。

ボランティア・市民活動情報

こまえくぼ

第36号

2019年7月1日

発行：こまえくぼ1234 (狛江市市民活動支援センター)

今月の内容

- フリースペースイベント
- 活動者・ボランティア募集
- 夏！体験ボランティア
- 助成金情報
- コラム



こまえくぼ1234 フリースペースイベント

こまえくぼ 1234 が共催する
イベントや主催事業の情報です。

ボランティアのつどい実行委員会

ボランティアのつどいポスター掲載 絵画が、皆さんの投票で決まります

10月13日(日) 西河原公民館で行われる「第39回ボランティアのつどい」のポスター絵画の掲載作品を一般投票により決定します。

応募作品はすべて、こまえくぼ 1234 のフリースペースにて展示をします。投票数が多かった上位作品は、ボランティアのつどいのポスター絵画として採用されます。個性あふれる作品を見に、投票に来てください。

●展示(投票)期間

7月1日(月)~14日(日)

●投票方法

良いと思った作品に1人3点まで投票できます。

●お問合せ先

こまえくぼ 1234

狛江おはなしの会くーすけ

語りを楽しむ会

絵本ではなく、言葉だけでおはなしを伝える“語り”。

経験豊かなお二人の語り手を招いて、たくさんのおはなしを語っていただきます。物語を想像力で聞く体験をあなたもしてみませんか？

●日時

7月3日(水) 午前10時30分~午後0時15分

●参加費

無料

●お問合せ先

狛江おはなしの会くーすけ 担当 田淵

電話 03-5438-3543

不在時は留守電に名前・電話番号をお願いします。

7月のイベントカレンダー ※詳細は、各ページをご覧ください。

日	時間	イベント・事業名
3日(水)	午前10時30分~	“語り”を楽しむ会
3日(水)	午後2時~	おりがみサロン
6日(土)	午前10時~	夏ボラ説明会
7日(日)	午前10時~	夏ボラ説明会
10日(水)	午前10時~	お金のお悩み相談会
12日(金)	午後1時~	切手カフェ
13日(土)	正午~	KGF Cafe Opening Day feat. Live music & Coffee Seminar
14日(日)	午後2時~	みんなで考えよう狛江の移動サービス
19日(金)	午後1時~	切手カフェ
25日(木)	午前10時~	0円マーケット
27日(土)	午後2時~	かるたをつくってまなぼう
1日(月)~14日(日)		ボランティアのつどいポスター展示

こまえくぼ 1234

おりがみサロン

折り紙を活かしてボランティア活動を始めたい人

折り紙を通じて交流を図りたい人

折り紙を教わりたい人

折り紙を折ったり、教え合ったりして楽しみませんか？

●日時

7月3日(水) 午後2時~4時

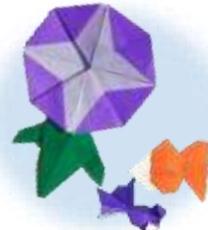
※原則、毎月第1水曜日

●お問合せ先

こまえくぼ 1234

★8月のお知らせ★

8月7日(水)には、おりがみ先生が参加！
学びたい方はぜひご参加ください。





こまえくぼ1234 フリースペースイベント

こまえくぼ 1234

第1回 専門相談会 市民活動団体向け 「お金のお悩み相談会（経理・税金）」 ～分からなかったことが分かる～

会計担当者のお悩みに、公認会計士・税理士がお答えします！

- 日時
7月10日（水）午前10時～正午
- 参加費
無料
- 定員
15名（申込先着順）
- 講師
公認会計士・税理士 内藤 純 さん
- お申込・お問合せ先
こまえくぼ 1234
TEL・FAX・メール・窓口でお申し込みください。

NPO 法人ハンディキャブ 狛江

みんなで考えよう 狛江の移動サービス

～これからどうなるハンディキャブ～

運転ボランティアの不足とメンバーの高齢化により、車両3台の運行の継続が困難になっています。

ハンディキャブのこと、移動サービスのことについてみんなで考えましょう。

- 日時
7月14日（日）午後2時～5時
- お問合せ先
NPO 法人ハンディキャブこまえ
電話・FAX 03-3480-5433

ハンディキャブとは

車いすを利用している人や障がい者、高齢者の外出や社会参加を支援するために福祉車両の運行を行うボランティア活動の総称です。

「ハンディキャブこまえ」では、現在80名の利用会員に対して6～7名の運転スタッフが年間2,500件ほどの移動サービスを提供しています。



Komae Global Friends

KGF Cafe Opening Day

feat. Live music & Coffee Seminar

狛江の地元ミュージシャンのライブと簡単な楽器演奏、コーヒーの味や種類を学びます。音楽とコーヒーを楽しみ、狛江に住む外国人や地域の方々と交流しましょう。

- 日時
7月13日（土）午後1時～4時
- 参加費
500円
Komae Global Friends (KGF) Facebook ↓
- 定員
20名
- 協力
K.Base Roastery Lab.
- お申込・お問合せ先
Komae Global Friends (コマエ グローバル フレンズ)
メール komae.global@gmail.com



こまえくぼ 1234

～ひと息つきながらちょこっとボランティア～ Kitte(キッテ) Café(カフェ)

Kitte Café（キッテカフェ）では、お茶やコーヒーでひと息つきながら、古切手の整理を行います。ハサミを使って古切手を整える簡単な内容です。お申込み不要、どなたも大歓迎です。



- 日時
7月12日（金）、19日（金）
いずれも午後1時～3時の間出入り自由
- その他
古切手の回収にぜひご協力ください。こまえくぼ1234の他、公民館や各地域センター、狛江市役所、あいとぴあセンター等に回収ボックスが設置されています。
- お問合せ先
こまえくぼ1234

なぜ使用済み切手を集めるの？

使用済み切手で得たお金を使って、狛江でのボランティア活動に活かしていきます。

平成30年度はボランティアの皆さんが書いた絵手紙を地域の高齢者にお届けする「絵手紙でつながる」事業を行いました。



こまえくぼ 1234 フリースペースイベント

こまえくぼ 1234 体験学習部会

かるたをつくってまなぼう

狛江に住んでいる外国の人たちと一緒に、オリパラや日常生活をテーマにしたかるたで遊ぼう！

外国語を使ったオリジナルのかるたも作ってみよう！

●日時

7月27日(土) 午後2時～4時30分

●参加費

100円(保険代・飲み物代含む)

●定員

15名(申込先着順)

●定員

小学生(全学年)

●協力

Komae Global Friends

●お申込み・お問合せ先

こまえくぼ 1234 (電話申込のみ)

申込開始は7月17日(水) 午前10時～

給食のない夏休み、子どもたちに食品を届けたい！

NPO 法人フードバンク狛江

【ひとり親子育て応援！】

食品のご寄付をお願いします

夏休みは学校給食がありません。その時期、狛江に暮らすひとり親の子どもたちに少しでも多くの食べ物を届けられるよう食品のご寄付をお願いします。

●必要な食品

賞味期限1か月以上の常温保存食品

(お米、缶詰、レトルト、お菓子、袋麺、カップ麺、調味料、飲料など)

●常設食品受付場所

- ・狛江市社会福祉協議会(あいとぴあセンター内)
- ・こまえくぼ 1234
- ・こまえ正吉苑
- ・こまえ苑
- ・ピン・缶リサイクルセンター

受付時間は、各開館時間内。リサイクルセンターは毎月第一火曜日 午後2時～4時のみ。

●お問合せ先

NPO 法人フードバンク狛江

電話・FAX 03-5497-0272



ボランティア・その他の募集

狛江市ファミリーサポートセンター

お子さんが好きな方、体力に自信のある方、

子育てのお手伝いをしませんか？

【有償活動】サポート会員募集

ファミリー・サポート・センターでは育児のお手伝いをしてくださる方を募集しています。子どもが好き、体力に自信がある、保育園や習い事の送迎ならできるとかも・・・等。子育てに奮闘中のママ・パパ達がサポートを待っています。

●サポート会員養成講習会

7月31日(水)～8月3日(土) 4日間

※受講後サポート会員として登録

※受講できなかった日程やカリキュラムは次回以降の講習で受講できます。

●場所

市役所会議室または市役所防災センター

●お申込み・お問合せ先

狛江市ファミリー・サポート・センター

TEL 03-3480-1587

イリーゼ狛江・別邸

納涼祭のボランティア募集

有料老人ホーム「イリーゼ狛江・別邸」で第2回納涼祭を開催いたします。地域の皆様からボランティアを集めます。食べ物・飲み物付きです。

明るく、元気な方を募集します。

●日時

8月25日(日) 午前10時～午後4時
10時に集合してください。

●場所

イリーゼ狛江・別邸(東野川1-32-5)

●活動内容

屋台の食事提供、レクリエーション、ゲーム、傾聴、その他イベントに関わる補佐

●募集人数

10名

●お問合せ先

イリーゼ狛江・別邸 担当 藤田

電話 03-5761-3471

夏！体験ボランティア 2019

必ず、こまえくぼ 1234 に
お問い合わせください。

【事前説明会】7月6日(土)・7日(日) いずれも午前 10時～11時 会場：こまえくぼ 1234
【申込期間】7月6日(土)～31日(水) 【活動期間】7月13日(土)～9月7日(土)

夏！体験ボランティア 2019 活動プログラム一覧

6.26 現在。更新される場合があります。

分野	No	活動先	活動内容の概要	対象
高齢	101	こまえ苑・デイサービス	お話し相手・配茶、コーヒーマシーンの手伝い	小学4年生以上
	102	こまえ苑・特養	喫茶「いちょう」の体験	中学生以上
	103	こまえ正吉苑・デイサービス	お話し相手、シーツ交換	中学生以上
	104	こまえ正吉苑・特養	レク補助、昼食の配膳・下膳、納涼祭準備・手伝い。	小学4年生以上
	105	イリーゼ狛江・別邸	お話し相手、レク手伝い、掃除、洗濯	小学4年生以上
	106	ニチケアセンター狛江元和泉	お話し相手、昼食の配膳・下膳、レクの補助	中学生以上
	107	ときの会	高齢者の会食会の食事作り、会場作り。	小学4年生以上
	108	元気スクールグループ	高齢者体操の見守り、椅子・机などの準備、片付け	社会人
障がい	201	ふれあいサロン「夢」	フロア業務補助、調理補助をしながらメンバーと交流	中学生以上
	202	ワークイン・メイ	メンバー(障がいをお持ちの方)とケーキ作りなど	18歳以上
	203	カレーショップ・メイ	メンバーと一緒に厨房・ホールの仕事を体験	高校生以上
	204	リヒト	フリースペースでメンバーの方とお話し。	高校生以上
	205	ひかり作業所	作業活動(お菓子の箱づくりなど)やクラブ活動参加、夏のイベントのお手伝い	中学生以上
	206	ポンテ	車いす介助、活動支援(制作、調理、レク)	小学4年生以上
	207	こまえ工房	作業、音楽、美術、プール、ストレッチ、外出活動	中学生以上
	208	麦の穂	日中活動を通じた障がい者との関わり	中学生以上
	209	はっぴいハウス	活動の準備のお手伝い、活動参加	小学4年生以上
	210	こどもデイサービスほっぷ	子どもたちと一緒に活動を楽しむ、お泊り会の手伝い	高校卒業以上
	211	こどもデイサービスすてっぷ	子どもたちのサポート、ポニーの世話	高校生以上
	212	スペースえるぶ	メンバーと一緒にプール、絵画教室、音楽、英会話、日帰りバスハイクなど	高校生以上
	213	こども教室えるぶ	メンバーと一緒に遊ぶ。企画作り。	小学4年生以上
子ども	301	駒井保育園	保育補助、環境整備、教材準備。	高校生以上
	302	駄倉保育園	保育補助、環境整備、教材準備。	中学生以上
	303	藤塚保育園	保育補助、環境整備、教材準備。	中学生以上
	304	三島保育園	保育補助、環境整備、教材準備、カード作り	中学生以上
	305	多摩川保育園	保育補助、保育室掃除、給食配膳手伝い	高校生以上
	306	狛江保育園	保育準備、保育補助、掃除	中学生以上
	307	東野川保育園みんなの家	保育園内での活動への参加	小学4年生以上
	308	めぐみの森保育園	保育補助	中学生以上
	309	いずみ保育園	保育補助、環境整備、給食配膳手伝い	中学生以上
	310	アスク岩戸北保育園	保育補助、清掃、制作補助	小学4年生以上
	311	木下の保育園ひまわり	保育業務全般、子どもと遊ぶ、清掃、保育教材の準備	小学4年生以上
	312	こどもの遊びと育ちをささえる会・狛江(狛江プレーパーク)	遊び場の整備、イベントの手伝い	高校生以上
	313	和泉児童館	小学生の遊び相手、イベントの準備、手伝い	中学生以上
	314	岩戸児童センター	子どもと遊ぶ、環境整備、プログラム準備	中学生以上
	315	子ども家庭支援センター	赤ちゃんの見守り、おもちゃの消毒	中学生以上
	316	国際自然大学校	日帰りや宿泊の自然体験の補助	大学生以上
	317	一の橋こどもの家	保育準備、保育補助、掃除	小学4年生以上

分野	No	活動先	活動内容の概要	対象
環境	401	のびのび会	公園の清掃と草むしり。	小学4年生以上
国際	501	ESA アジア教育支援の会	バングラデシュやインドの子ども達に届ける絵本や教材作り。カレースパイスのパーツ作り。	中学生以上
地域・居場所	601	ごはん+居場所 おかえり	ごはん会参加者と話し相手・遊び相手	中学生以上
	602	こどもの多摩里食堂	小学生の勉強の先生	高校生以上
	603	岩戸地域福祉推進委員会	高齢者のお茶飲み会のお手伝い。お茶出し、話し相手。	小学4年生以上
	604	猪方駒井地域福祉推進委員会	高齢者のおしゃべりサロンのお手伝い。お茶出し。	小学4年生以上
	605	野川地域福祉推進委員会	高齢者のサロン運営のお手伝い。お茶出し、話し相手。	小学4年生以上
その他	701	はびみゅーずフィギュアノート研究会	参加者の見守り	中学生以上
	702	狛江フェス実行委員会	狛江フェスティバルの会場運営の補助。	中学生以上
	703	公民館	小中学生向けの工作の手伝い	中学生以上
	704	こまえくぼ 体験学習部会	こども向けイベントの手伝い	高校生以上
	705	クリスマスボランティア講座	クリスマスボランティアの講座	高校生以上



助成金情報

募集中の助成金一覧（2019.6.21 現在）

助成金の申請に悩んだら、
こまえくぼ 1234 に
ご相談ください！

こまえくぼ 1234 のホームページ上で情報を公開している助成金です。詳細は、こまえくぼ 1234 または助成団体のホームページをご確認ください。

名称	応募締切	助成団体	助成金の対象・内容
2019年度 社会福祉助成金	7月5日	公益財団法人みずほ福祉助成財団	障害児の福祉向上を目的とする事業及び研究
2019年度 電動車椅子贈呈事業	7月5日	公益財団法人みずほ福祉助成財団	社会福祉法人が運営する障害児支援施設
2019年度 社会福祉事業 自動車購入費助成	7月12日	公益財団法人損保ジャパン日本興亜福祉財団	特定非営利活動法人
2019年特定活動助成 自然災害支援プログラム	7月31日	公益財団法人 コニベール財団	傾聴ボランティア ①被災地でこころのケアのための“傾聴ボランティア”として活動をしている団体 ②被災地から県外に避難を余儀なくされた方々を対象に、こころのケアのための“傾聴ボランティア”としての活動をしている団体
2019年度 社会福祉助成金	7月31日	一般財団法人 松翁会	障がい者の福祉向上案件および難病案件、虐待防止案件
未来のつばさ プロジェクト支援事業	10月31日	公益財団法人 楽天 未来のつばさ	児童養護関連プロジェクトで、そのテーマや内容が子どもの権利擁護、子どもの最善の利益に資するもの



志賀泉さんコラム 第52回：ある日、自販機に

もしもある日、街角で見かけた自動販売機に、あなたをよく知る人の絵がプリントされていたら、びっくりですよ。ええ、僕もびっくり



りしました。東京都心を歩いていた時のことです(写真)。この絵の作者は町田市

市の作業所「ラ・まの」に通う自閉症者のF君。僕の女房が彼を担当しています。実はF君、大の作業嫌い。「それなら

絵でも描いてもらおう」とアトリエを創設したのですが、パステルを手にしたF君が次から次に生み出す、個性あふれた動物たちに誰もが目をみはりました。F君が絵を描けるなんて、それまでは家族でさえ気がつかなかったのです。今では外国のコレクターが注目するほどの人気作家です。写真の自販機をデザインしたのは一般社団法人だんだんボックス。障害者のアートを社会に広める活動をしている団体です。

ほんと、誰がどんな才能を秘めているかわからないものです。つくづく。

志賀泉さんプロフィール

狛江市内の障がい者福祉施設(麦の穂)に勤務。執筆活動では、2004年「指の音楽」(筑摩書房)で太宰治賞受賞。2017年には故郷である福島県南相馬市を舞台にした「無情の神が舞い降りる」(筑摩書房)を出版。「無情の神～」はフランス語訳も出版された。

ボランティア・市民活動情報「えくぼ」は市内各所で手に入ります。

- 狛江駅周辺** 狛江駅/セブンイレブン狛江店/城南信用金庫/きらぼし銀行狛江支店/マクドナルド狛江マルシェ店/啓文堂狛江店/小田急OX/フィックスヘア/泉の森会館/ベルジュバンスサロン長谷川/カイロプラクティックセンター狛江/ドコモショップ狛江店/カープス狛江駅前/よしだ接骨院/みずほ銀行狛江支店/セブンイレブン狛江駅北口店
- 市役所周辺** 狛江市役所/市民センター/肉の白井/木村メガネ/セントラルハイツ/ミニストップ狛江和泉本町店/狛江さわやか整骨院/一心亭/いち屋/藤田不動産/ピタッティ
- 市内全郵便局・あいとぴあセンター周辺** あいとぴあセンター/西河原公民館/lida-ya/むいから民家園/青空フードコート/和泉児童館/カットハウス丸山/防衛省共済組合狛江スポーツセンター
- 覚東交番周辺** いなげや/ハイ・タウン/野川地域センター/文具みしま堂/セブンクリーニング
- 和泉多摩川駅周辺** きらぼし銀行和泉多摩川支店/みんなの広場/美容室TBK 和泉多摩川店/カレーショップ・メイ/BLUE 多摩川アウトドアフィットネスクラブ
- 狛江郵便局周辺** 市民総合体育館/コマエ美容室/きさらぎ整骨院/北部児童館
- 上和泉地域センター周辺** 上和泉地域センター/いち絵/K.Base
- 一の橋周辺** 東京靴流通センター/岩戸地域センター/カットスペース フィールド/トヨタ東京カラー狛江店/ク.フワーフ/ヌノム
- 二の橋周辺** ミニストップ狛江岩戸北店/びっくりドンキー
- 水道道路付近** 京王ストア駒井店/岩戸児童センター/南部地域センター/シルバー人材センター
- 喜多見駅周辺** グランダ喜多見/名倉堂接骨院
- 福祉施設・事業所等** ワーク・イン メイ/グループホーム朋/こまえ工房/ひかり作業所/福祉ネット「ナナの家」/はっぴいハウス/こども教室「えるぶ」/ゆめぽっと/フリースクールKOPPIE/(有)ケアサポートモア/ニチイケアセンター狛江元和泉/こまえ苑/こまえ正吉苑/ライフケアさんさん/ふれあいサロン「夢むー」/(福)狛江保育園/NPO 狛江共生の家/狛江のいずみ/ツクイ狛江/イリーゼ狛江/イリーゼ狛江別邸/デイサービスつむぎ

こまえくぼ 1234 (狛江市市民活動支援センター)

指定管理者：社会福祉法人狛江市社会福祉協議会
〒201-0003 狛江市和泉本町 1-2-34

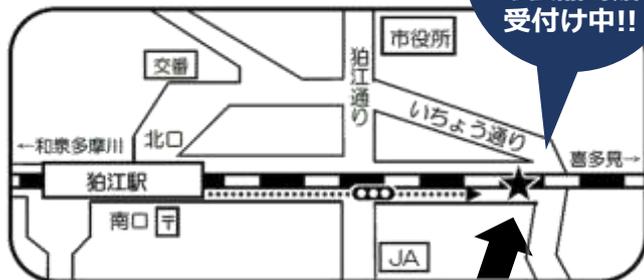
TEL 03-5761-5556

FAX 03-5761-5033

E-mail info@vc.komae.org

WEB http://komaekubo1234.kokosil.net/

開館時間 火曜・祝日・年末年始を除く午前10時～午後5時



NPO 法人
フードバンク狛江
の食品寄贈
受け付け中!!

狛江駅南口より徒歩5分
(小田急線側道を直進、突き当たり左手の高架下)