

## 体験する皆さんへ（参加する時に気を付けてほしいこと）

### ①必ず時間を守りましょう

- ・ボランティアに行くときは、遅刻したり勝手に休んだりしないでください。病気等でやむを得ず欠席する場合には、事前に連絡を入れましょう。

### ②その場にふさわしい服装とマナーで

- ・人と触れ合うときに爪は伸びていませんか？また、過度なアクセサリーは危険です。活動中は外しましょう。
- ・機敏に動ける靴を履いていますか？お互いにけがのないように注意しましょう。
- ・活動期間中は携帯電話の電源を切るか、マナーモードにしましょう。使用する場合は、休み時間に決められた場所で。
- ・受入れ先の方ともコミュニケーションをとりながら活動しましょう。

### ③活動中、わからないことがあったり悩んだりすることがあったら

- ・何をしたらよいかわからなくなった時には、活動先の人に聞きましょう。勝手に判断はしないでください。
- ・ボランティア活動中に起こった出来事やいろいろな理由で悩んだりしたときは、活動先の職員やボランティアの方に話をしたり、こまえくぼまで連絡してください。（迷ったり悩んだりしたとき、自分一人で解決しようとしなくて周りの人に相談してください）

### ④活動中（行き帰りを含む）に事故やけがをしたときは

ボランティア活動中の事故やけが（物を壊してしまった時も含む）については、ボランティア保険が適用されますので、こまえくぼ 1234（狛江市市民活動支援センター）まで連絡してください。（※状況によっては適用されないこともあります）

### ⑤プライバシーを守りましょう

- ・活動中に知った個人的な話などは、他の場所や他の人には話さないようにしましょう。
- ・写真撮影などが必要な時は、必ず事前に活動先の人に相談や確認をしましょう。

### ⑥多額の現金や貴重品は、活動場所には持っていかないようにしましょう

- ・万が一、盗難や紛失があった場合は、活動先もこまえくぼ 1234（市民活動支援センター）も責任を負えませんので、注意してください。