

ボランティア・市民活動情報 こまえくぼ

第 33 号

2019年4月1日

今月の内容

- イベント・講座情報
- 活動者・ボランティア募集
- 助成金情報
- コラム
- こまえくぼ 1234 職員ごあいさつ

発行：こまえくぼ 1 2 3 4 （狛江市市民活動支援センター）

こまえくぼ 1234 は、開設 4 年目を迎えました。
2019 年度もよろしくお願いします。

市議会議員選挙に伴う休館

狛江市市議会議員選挙の投票所に使用されるため、
投票日当日及び前日の午後は休館となります。ご迷惑
をおかけいたしますが、ご了承ください。

4 月 20 日（土）午前 10 時～午後 1 時まで開館

投票所開設準備 午後休館

4 月 21 日（日）投票日 休館

ゴールデンウィークの開館・休館日

4 月 27 日（土）通常開館（午前 10 時～午後 5 時）

4 月 28 日（日）通常開館（午前 10 時～午後 5 時）

4 月 29 日（月・祝）昭和の日 休館

4 月 30 日（火）休館日

5 月 1 日（水）天皇即位の日 休館

5 月 2 日（木）国民の休日

5 月 3 日（金・祝）憲法記念日 休館

5 月 4 日（土・祝）みどりの日 休館

5 月 5 日（日・祝）こどもの日 休館

5 月 6 日（月）振替休日 休館

5 月 7 日（火）休館日

5 月 8 日（水）通常開館（午前 10 時～午後 5 時）



こまえくぼ 1 2 3 4 フリースペースイベント

こまえくぼ 1234 が共催するイベントや、
主催事業の情報です。

今月のイベント・事業スケジュール

日付	時間	イベント・事業名
10 日（水）	午後 2 時～4 時	おりがみサロン
12 日（金）	午後 1 時～3 時	切手カフェ
17 日（水）	午後 2 時～	あいとびあ助成金説明会
19 日（金）	午後 1 時～3 時	切手カフェ

こまえくぼ 1234

おりがみサロン

折り紙を活かしてボランティア

活動を始めたい人

折り紙を通じて交流を図りたい人

折り紙を教わりたい人



折り紙を折ったり、教え合ったりして楽しみませんか？

イベント開催を応援します

フリースペースでのイベント開催について

こまえくぼ 1234 のフリースペースを利用して、
イベントや展示会を行うことができます。期間は
イベントは 1 日以内、展示は 2 週間以内です。

「団体の取組みを知ってほしい！」「市民の参
加を増やしたい！」等の思いをお持ちの皆さま、
イベントを開催してみませんか？

イベントの開催は、こまえくぼ 1234 との共催
で実施します（団体登録が必要）。詳細は、こま
えくぼ 1234 にお問い合わせください。

●日時

4 月 3 日（水）午後 2 時～4 時

※毎月第 1 水曜日

●お問合せ先

こまえくぼ 1234





こまえくぼ 1 2 3 4 フリースペースイベント

こまえくぼ 1234

～ひと息つきながらちょこっとボランティア～ Kitte(キッテ) Café(カフェ)

Kitte Café（キッテカフェ）では、お茶やコーヒーでひと息つきながら、古切手の整理を行います。ハサミを使って古切手を整える簡単な内容です。お申込み不要、どなたも大歓迎です。



●日時

4月12日（金）、19日（金）

いずれも午後1時～3時の間出入り自由

●その他

古切手の回収にぜひご協力ください。こまえくぼ1234の他、公民館や各地域センター、狛江市役所、あいとびあセンター等に回収ボックスが設置されています。

●お問合せ先

こまえくぼ1234

なぜ使用済み切手を集めるの？

集まった使用済み切手は、「切手カフェ」で整理した後、買取業者へ送付しています。使用済み切手で換金されたお金を使って、平成30年度はボランティアの皆さんが書いた絵手紙を地域の高齢者にお届けする「絵手紙でつながる」事業を行いました。

集められた使用済み切手は、狛江での活動に活かしていきます。回収にご協力ください。



ボランティア・ その他の募集

こまえくぼ 1234

視覚障がいのある女子中学生の 登校ガイドボランティア募集！

4月から中学三年生女子生徒の登校支援のボランティアです。（4/8から2週間～1か月限定で、18歳以上の女性を募集します）

●活動日

（朝）月・水・金

（帰り）月・火・金（※一日だけでも結構です）

●その他

ガイドにかかる交通費を負担いただく必要はありません。詳細につきましては、ご相談させていただきたいと思います。



イベント・講座 参加者募集

狛江市社会福祉協議会

手話講習会 受講生募集

●日時

5月14日（火）～2020年2月27日（木）
午前10時～正午 ＜全33回＞

・上級、養成：火曜日 ・初級、中級：木曜日

※5月11日（土）午前に関講式を開催

（合同講演会・閉講式も土曜日開催）

●場所

あいとびあセンター

●対象

市内在住・在学・在勤の方で中学校卒業以上の方

●定員

・初級、中級、上級：各20人 ・養成：10人

●内容

- ・初級：初めて手話を学ぶ方
- ・中級：初級を修了または1年程度手話を学んだ方
- ・上級：中級を修了または同程度手話を学んだ方
- ・養成：上級コースを修了または同程度の方で、申込み後に手話による面接試験に合格した方

●受講料

・初級、中級、上級：4,000円 ・養成：8,000円

※その他、テキスト代等実費負担あり。

●申込み先

狛江市社会福祉協議会 電話 03-3488-0294

※養成コースのみ、4月9日（火）締切



ボランティア・ その他の募集

狛江市高齢障がい課高齢者支援係

会食会のボランティア募集

地域の高齢者の方に、手作りのお食事と食後のレクリエーションを楽しんでもらう会食会を開催しています。

お料理の腕を上達させたい方、人を喜ばせるのが好きな方、空いた時間を有効活用したい方、皆さんきっかけは色々です。まずはお気軽にお問い合わせください！

●団体・会場・開催日

「グループ・アイ」南部地域センター 第2金曜日

「グループのがわ」野川地域センター 第4金曜日

●活動内容

お食事の調理・配膳、会場作りやレクリエーションの計画・運営などのお手伝い

●申込み・問合せ先

狛江市高齢障がい課

高齢者支援係

電話 03-3430-1251

HP koushikk@city.komae.lg.jp



こまえくぼ 1234

ボランティアや市民活動を応援して下さる お店屋さん大募集！

狛江のボランティアや市民活動を応援して下さるお店屋さんを募集します。

応援の方法は、簡単！

A4たった1枚のスペースで地域貢献「置くだけボランティア」

毎月1日発行の情報紙「えくぼ」（※この情報紙）を店舗に置いていただくだけです。

応援して下さる店舗の方は、

こまえくぼ1234まで

ご連絡ください。



情報紙を店舗へ配達する
配達ボランティアも募集
しています。

お問合せはこまえくぼ
1234 まで

お散歩のついでに♪



こまえくぼ 1234 広報部会

広報誌「こまえがお」4コマまんが募集【掲載号：7月15日号】

広報誌「こまえがお」に掲載する4コママンガを募集します。読んだ人が「ほっこり」「にっこり」になるような、素敵な作品をお待ちしております。

●募集期間

5月10日（金）まで

●作品テーマ

夏

●応募条件・注意事項

- ・本人による自作で、未発表のものに限ります。
- ・必ず次のフォーマットのとおり作成してください。
- ・掲載する作品は、ご応募いただいた作品の中から、こまえくぼ1234および広報部会が選考させていただきます。
- ・掲載作品とともに、作者のお名前（ペンネーム可）を記載させていただきます。
- ・二次創作、第三者の権利・利益を侵害する恐れのある作品は対象外とさせていただきます。

●応募方法

作品とともに、お名前（ペンネーム可）、ご住所、ご連絡先を添えて、郵送・メール・ご持参のいずれかでご応募ください。

●フォーマット

(拡大)

タイトル 作:狛江はな子	9.5 cm
	28 cm

・タテ 28 cm、ヨコ 9.5 cmの大きさと作成。
・最上部にタイトルの枠をとり、タイトルとペンネームを記入。

●お申込み・お問合せ先

こまえくぼ1234
広報部会担当



助成金情報

粕江市社会福祉協議会

あいとぴあ助成金申請団体募集！

粕江市社会福祉協議会では、より一層地域福祉が向上することを期待し、市内で福祉活動を展開している団体及び町会・自治会を対象に支援を行います。

この助成金は、共同募金歳末たすけあい運動の配分金を財源としています。

詳細はホームページまたは事務局までお問合せ下さい。

●申請受付期間

4月17日（水）～5月9日（木）午後5時まで

●助成対象団体

- ・障がい児(者)、児童、高齢者、ひとり親家庭等福祉の向上、または健全育成等を目的としている団体
- ・粕江市に拠点を有し、市内を中心に活動している団体
- ・規約を有し、それに基づいて代表を置くとともに、意思決定の機関及び会計監査の機能を備えている団体
- ・社会福祉協議会の会員（平成31年度）となっている団体
- ・社会福祉法人格を持たない団体
- ・その他社会福祉協議会会長が認める団体
- ・粕江市内に拠点を有する町会・自治会等

●対象期間

6月1日（助成決定通知以後）～2020年3月31日の期間で実施する事業を対象とします。

●助成対象事業

- ・地域福祉に関する調査・研究活動
- ・職員・スタッフ等の参加を中心とする研修会
- ・広く地域住民を対象に啓発を目的として行う講演会・講座・リーフレット作成等
- ・地域交流等の地域住民の相互理解を深めるような活動に関する経費
- ・既存団体が行う新規事業
- ・新たな団体の開設
- ・町会・自治会等区域内で行う高齢者、子ども又は障がい者を対象とした福祉活動及び地域住民同士の交流、関係づくりを目的とした活動

●申請方法

所定の申請用紙に記入の上、必要書類を添えて社会福祉協議会へ提出してください。

※募集要項、所定用紙は社会福祉協議会で配布する他、ホームページからもダウンロードできます。

●説明会

日時 4月17日（水）午後2時～

場所 こまえくぼ1234

内容 あいとぴあ助成金申請書の書き方など

※個別相談会の開催も予定しております。詳細は下記の問い合わせ先までご連絡ください。

●お問合せ先

地域総務係 助成金担当 03-3488-0294

HP <http://welfare.komae.org/>

募集中の助成金一覧（2019.3.17現在）

こまえくぼ1234のホームページ上で情報を公開している助成金です。詳細は、こまえくぼ1234または助成団体のホームページをご確認ください。

名称	応募締切	助成団体	助成金の対象
第36回「老後を豊かにするボランティア活動資金助成事業」	5月24日	みずほ教育福祉財団	高齢者を対象として活動するボランティアグループおよび地域共生社会の実現につながる活動を行っている高齢者中心のボランティアグループに対し、活動において継続的に使用する用具・機器類の取得資金
第17回「配食用小型電気自動車寄贈事業」	6月7日	みずほ教育福祉財団	高齢者向けに配食サービスを行っている民間団体に対する配食用小型電気自動車（愛称：みずほ号）の寄贈

市民公益活動を行う団体の皆さまへ

～狛江市では、下記の対象事業を募集しています～

狛江市市民公益活動事業補助金

市民公益活動を行う団体の成長・発展を願い、先駆的な活動や特色ある活動を行う団体の事業に対して財政支援を行います。

●スタート補助金

上限額 5万円

●チャレンジ補助金

上限額 20万円

●お問合せ先

狛江市地域活性課

電話 03-3430-1111（内線 2278）

市民提案型市民協働事業

市と市民が一緒になって“狛江のために”やってみたいこと（市民提案型市民協働事業）を募集します。

●市民協働事業提案制度とは

皆さんが悩んでいる公共的な課題を、市民と行政の力を活用して解決する制度

●市民提案型は

市民団体が自由にテーマを決めて応募する

●お問合せ先

狛江市政策室協働調整担当

電話 03-3430-1164

狛 江 市

検索

募集の詳細は、広報こまえ（4月1日号）や狛江市ホームページをご確認ください。

こまえくぼ 1234 職員 ごあいさつ

3年が過ぎ、4年目に突入！いつも大変お世話になっております。利用していただいている方々の口コミで少しずつ「こまえくぼ 1234」が知られるようになってきました。市民活動支援センターが、市民が集う支援センターになるように、皆さんのパワーを分けてもらいながら今年1年頑張ります！（センター長 日比野）

「こまえくぼ 1234」の職員になって1年が経ちました。毎日たくさんの出会いがあり、皆さんのエネルギーを感じながら、あっという間に1年が過ぎていきました。助けてくださった皆さんに感謝でいっぱいです。狛江は小さいと言われますが、知らないことばかりです。これからの新しい出会いを楽しみにしています。（斉藤）

こんにちは。白髪がトレードマークの「なかさと」です。気が付けば4年目。皆さんにお顔を覚えていただき、いつも可愛がっていただき、ありがとうございます。人生の集大成を狛江で、皆さん目線で情報発信を中心にお役に立てるように頑張ります。よろしくお願いいたします。（中里）

NEW！

初めまして、これから「こまえくぼ 1234」の新しくメンバーとなります森俊樹と申します。

社会人となり、損保会社に勤務しました。狛江社協は第二の人生となります。損保会社時代は転職で日本全国をまわり、退職後30年ぶりに地元に戻る経験をしてきました。その経験から人の縁一期一会の大切さを学びました。これから皆様と縁が結べるように頑張りたいと思います。皆様よろしくお願ひします。（森）

目的の実現に向かって一生懸命に悩んだり考えたり活動したり、そんな素敵な人たちに会える場所が「こまえくぼ 1234」。そして、そんな素敵な人達に、感化されたり驚かされたり癒されたり、刺激的な毎日を送っているのが私です。いくつになっても知らないことばかり。新しい気づきを楽しんでいます。（白石）

市民活動支援センターも開館から3年間が過ぎました。この間に多くの方と出会うことで新たな活動や今までに経験のないことなどを知り、驚きと学びの連続でした。

これからは、この経験で得たことを少しでも活動に役立てられるように頑張ります。（高橋）



志賀泉さんコラム

第49回：世界最高齢ヤクルトレディ

日本最高齢ヤクルトレディと、僕が勝手に認定したおばあさんがいた。日本最高齢ならたぶん世界最高齢でもある。ただし何歳なのかは知らない。本物のヤクルトレディだという証拠もない。それでも僕は確信していた。彼女こそ世界最高齢ヤクルトレディだ。

誰だって最初は目を疑うだろう。毎朝、新宿区四谷の中心街を、九十歳を軽く越えていそうな白髪のおばあさんが、ヤクルトレディの制服を着て、ヤクルト専用のカートを押して歩いているのだ。しかも驚くべきは、彼女は腰を直角に曲げ、両腕を伸ばした状態でカートを押しているため、顔はずっと地面を向いたままで前方を見ていないのだ。そのため僕は何回も何十回も彼女とすれ違いながら、一度も彼女の顔を見たことがない。

ヤクルトのカートを歩行補助器具代わりに使っているのだらうとお考えのあなた。ではなぜ彼女は制服を着ているのか。そもそもヤクルトレディに年齢制限はあるのか。おそらく彼女は、「ヤクルトおばさん」時代に販売を始め、縄張り確保すると売り上げは安定し、引退する理由もないので続けているうち、九十歳（推定）を越えレジエントと化したのではないだろうか。

僕が四谷で働いていたのは八年くらい前だから、さすがにもう……。もしもまだ現役だったら、レジエントを越えて別の意味の伝説だ。

志賀泉さんプロフィール

狛江市内の障がい者福祉施設（麦の穂）に勤務。執筆活動では、2004年「指の音楽」（筑摩書房）で太宰治賞受賞。2017年には故郷である福島県南相馬市を舞台にした「無情の神が舞い降りる」（筑摩書房）を出版。「無情の神～」はフランス語訳も出版された。

ボランティア・市民活動情報「えくぼ」は市内各所で手に入ります。

●**狛江駅周辺** 狛江駅／セブンイレブン狛江店／城南信用金庫／きらぼし銀行狛江支店／マクドナルド狛江マルシェ店／啓文堂狛江店／小田急 OX／フィックスヘア／泉の森会館／ベルジュバンスサロン長谷川／カイロプラクティックセンター狛江／ドコモショップ狛江店／カーブス狛江駅前／よしだ接骨院／みずほ銀行狛江支店／セブンイレブン狛江駅北口店 ●**市役所周辺** 狛江市役所／市民センター／肉の白井／木村メガネ／セントラルハイツ／ミニストップ狛江和泉本町店／狛江さわやか整骨院／一心亭／いち屋 ●**市内全郵便局・あいとぴあセンター周辺** あいとぴあセンター／西河原公民館／lida-ya／むいから民家園／青空フードコート／和泉児童館／カットハウス丸山／防衛省共済組合狛江スポーツセンター ●**覚東交番周辺** いなげや／ハイ・タウン／野川地域センター／文具みしま堂／セブンクリーニング ●**和泉多摩川駅周辺** きらぼし銀行和泉多摩川支店／みんなの広場／美容室 TBK 和泉多摩川店／カレッジショップ・メイ／BLUE 多摩川アウトフィットネスクラブ ●**狛江郵便局周辺** 市民総合体育館／コマエ理容室／きさらぎ整骨院 ●**上和泉地域センター周辺** 上和泉地域センター／いち絵／K.Base ●**一の橋周辺** 東京軌流通センター／岩戸地域センター／カットスペース フィールド／トヨタ東京カラー狛江店／ク.フワフ ●**二の橋周辺** ミニストップ狛江岩戸北店／びっくりドンキー ●**水道道路付近** 京王ストア駒井店／岩戸児童センター／南部地域センター／シルバー人材センター ●**喜多見駅周辺** グランダ喜多見／名倉堂接骨院 ●**福祉施設・事業所等** ワーク・イン メイ／グループホーム朋／こまえ工房／ひかり作業所／福祉ネット「ナナの家」／はっぴいハウス／こども教室「えるぶ」／ゆめぽっと／フリースクール KOPPIE／(有)ケアサポートモア／ニチイケアセンター狛江元和泉／こまえ苑／こまえ正吉苑／ライフケアさんさん／ふれあいサロン「夢むー」／(福)狛江保育園／NPO 狛江共生の家／狛江のいずみ／ツクイ狛江／イリーゼ狛江／イリーゼ狛江別邸

こまえくぼ 1234（狛江市市民活動支援センター）

指定管理者：社会福祉法人狛江市社会福祉協議会

〒201-0003 狛江市和泉本町 1-2-34

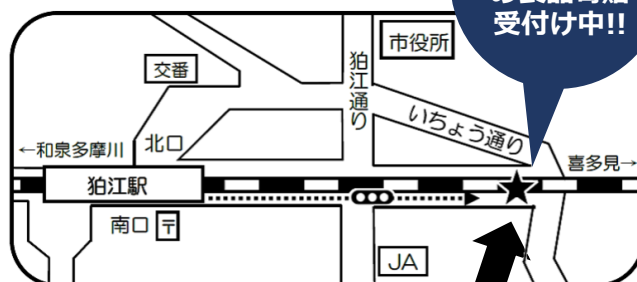
T E L 03-5761-5556

F A X 03-5761-5033

E-mail info@vc.komae.org

W E B <http://komaekubo1234.kokosil.net/>

開館時間 火曜・祝日・年末年始を除く午前 10 時～午後 5 時



狛江駅南口より徒歩 5 分
(小田急線側道を直進、突き当たり左手の高架下)

NPO 法人
フードバンク狛江
の食品寄贈
受付中!!