

体験学習カード

作成日 2018/12/7

<p>体験の内容 ※</p>	<p>高齢者理解 (1学年合同)</p>
<p>対象年齢</p>	<p>小学校4年生以上</p>
<p>参加条件</p>	<p>なし</p>
<p>定員</p>	<p>特になし</p>
<p>所要時間</p>	<p>2時限分</p>
<p>場所 (スペース、設備等)</p>	<p>体育館</p>
<p>持ち込み備品</p>	<p>高齢者体験キット(10セット)、ゴーグル用消毒セット(3セット)、豆、軍手(10)、プロジェクター、パソコン</p>
<p>スタッフ数</p>	<p>3名 (※保護者の方5~10名のお手伝いが必要です。)</p>
<p>依頼者が準備する 備品</p>	<p>ゲストティーチャー用長机(1)、ゲストティーチャー用椅子(1)、ホワイトボード(1)、延長コード(1)、ポータブルアンプ & マイク(1)、マット(2)、児童用机(10)、児童用椅子(10)、箸(10膳)、紙皿 20(折り紙皿)</p>
<p>開催時期</p>	<p>月・火を除く</p>
<p>問合せ先 ※</p>	<p>狛江市市民活動支援センター(こまえくぼ1234) 電話 03-5761-5556 FAX 03-5761-5033 Email info@vc.komae.org</p>
<p>備考 (費用、駐車場、控室 等)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者についてのお話は、日常的に高齢者に接している方に授業協力の依頼をします。 ・予め、全体を2つのグループに分けておいてください。 ・駐車場1台分が必要です。



No	項目	所要時間
	合計(2時限分)	90分
A	目当てと全体の流れの説明	10分
	【目当て】 高齢者が普段の生活で困っていることを知り、自分たちにできることは何かがあるのかを考えるきっかけとする。	
B1	お話（地域包括支援センター職員等）	15分
	・高齢者の方々との接し方 ・日々の関わりを通して心掛けている事 等	
B2	体験 視覚・聴覚の老化体験	20分
	視覚障がいゴーグル(視野狭窄、白濁、黄変)を装着して、豆を移す。 ・視覚障がいゴーグル(視野狭窄、白濁、黄変) ・イアーマフ ・使い捨て手袋 ・軍手 ・箸 ・豆 ・皿2枚 ※視覚障がいゴーグル要除菌	
C	体験 筋骨格の老化体験	35分
	高齢者体験キットを装着し、体験コースを歩行する ※3人1組(高齢者役、介助者役、観察者)で体験する。 ・前かがみ姿勢体験ベルト ・ひじ、ひざサポーター ・手首、足首重りバンド ・アルミ折りたたみステッキ 体験コース 上り階段→ステージ→下り階段→マット	
D	振り返り	10分
	・質疑応答 ・感想を述べる	

