

特集 YOUは何しに狛江市へ?



- 団体紹介 地域とともに…
- ・狛江地域ねこの会
 - ・狛江CSA実行委員会

- 😊 ステキなおみせみつけた
- 😊 笑顔になれるアナログtwitter
- 😊 四コマまんが

やってみよう市民活動 はじめの一步を応援します

「こまえくぼ第5号」を手にとっていただきありがとうございます。読者の方からご感想をいただきながら、5回目の発行を迎えることができました。

こまえくぼでは、ボランティアや社会貢献活動を始めたい市民の皆さんの思いを受けて、活動の歩みを応援します。進み始めた後も、迷っ

たとき、新しく何かを生み出したいとき、ちょっと一息休息が必要なおときには、いつでも相談に来てください。

市民活動をしている団体だけでなく、活動を始めたい方もこまえくぼを利用できます。一緒に考え、前に進みましょう。皆さんの思いをこまえくぼが応援します。

こまえくぼ事業ピックアップ こまえくぼがカラフルになりました ペイントを目印にお越しください

3月17日に「こまえくぼアートな1日 こまえくぼの壁に描いちゃおう!」と題して、センターの壁や窓にペイントするイベントが開催されました。予約した方や飛び入り参加の親子もいて、スタッフなど合わせて60余人が参加しました。外壁には手に塗った絵の具で蟻が描かれ、窓には様々な色のカッティングシートのシャボン玉が貼られました。仕上げは「DSAデザインがっこう」の皆さんにご協力いただき、お花や草の装飾が施されました。またKenko Coffee (ケンコーコーヒー) さんの美味しいコーヒーと紅茶が提供され、しあわせな心地になりました。同時に開催された「アートな展示」では市内の4団体(こまえ工房、NPO法人ナナの家、NPO法人えるぶ、あづま会)によるステキな作品の展示が1週間行われました。後日、エントランスには女の子とハトのシールが貼られたほか、当日参加した子どもが家族に自分が書いた絵を見せるために来館する姿が何度も見受けられました。



活動を始める準備はできていますか?

新しい団体とこまえくぼの関わり方をご紹介します

こまえほんの会

シニアの絵本読み聞かせの講座に参加し、えほんの世界のおもしろさを児童や高齢者に伝えたいと活動を始めました。人と話す、集まることを大切にしています。

①グループの始まりに、仲間をみつめよう

「こまえほんの会」は、講座の修了生が集まって作ったグループのため、メンバー集めをしていますが、こまえくぼでは、「地域のためにこんな活動をしたいけど、一緒に活動してくれる人を探したい。」という相談を受け付けています。人を集めたいときにも、こまえくぼにご相談ください。

②話し合い場所として利用できます

「こまえほんの会」への最初の支援は、打ち合わせができる場所の提供でした。こまえくぼのフリースペースは、予約不要・無料で利用できます。「席が埋まっていて使えないのではないのだろうか。」という不安もありましたが、実際に使ってみるといつでも使えて助かっています。」とお話ししてくださいました。



他の利用者と一緒になることもありますが、お互いにゆずり合いの心でご利用いただいています。今後は、お互いに声を

かけ、読み聞かせを聞いてもらったり、活動先を紹介するような交流も生まれるかもしれません。こまえくぼを使っていることをきっかけに、偶然の出会いが地域のつながりに変わっていくようなサポートも行います。

③具体的な活動に向けてコーディネートします

団体の方向性ややりたいことが固まってきたら、実際に地域に出ていくことの支援です。情報を提供するほかに、皆さんの思いをかたちにできる場所を探し、一緒に見学に行きました。

こまえくぼは、人と人をつなげる場所です。活動場所や協力してくれる人を探します。ステップアップを目指して先輩や講師を紹介することも可能です。「どんな場所があるか分からない」「何から始めたら良いのか分からない」そんな方もこまえくぼを利用してください。話し合いながら、進み方を共に考えていきましょう。

わたしの狛江

障害者は支援をしていただくことの方が多いのですが、みんなと一緒に活動したい、人の役に立ちたいという気持ちは皆さんと同じです。

狛江に住んで18年、色々な所に顔を出すからか、知り合いがたくさんできました。私が声をかけられているのを見て、家族から「誰?」と訊かれます。教えると、「あんたは有名人だね。」と感心されます。コンパクトだから誰でも有名人になれるのではないのでしょうか。



内海 貴美さん
(市民参加と市民協働に関する審議会)



伊藤 聡子さん
(狛江市障害者団体連絡協議会)

こまえくぼ1234 運営委員会さん トリプルトーク

狛江市民となり約20年になります。下の子はまだ1歳半でしたので、住む街狛江を知るために自転車で行き回りましたが、坂もなく快適でした。また、PTA活動やボランティア活動などを行い、たくさんの人と触れ合うことができました。「自分にできる範囲内で無理せず」が大事です。是非、ボランティア活動などに興味がありましたら「こまえくぼ1234」の活用をおすすめします。

新しい発見してみませんか? 子どももおとなも 夏!体験ボランティア2018

ボランティア活動をしたことはありますか? 違う分野で活動してみませんか? 夏!体験ボランティア(通称:夏ボラ)は、夏休み期間を利用して、ボランティア活動を体験するプログラムです。7月14日(土)～9月8日(土)に、夏ボラを実施します。

多様な人に出会い、新しい考え方や地域とのつながりを感じる機会になるのではないのでしょうか。

ただいま受付中です。説明会に参加できなかった方には個別に説明します。ぜひ夏ボラにご参加ください。

お問合せ:こまえくぼ
電話03-5761-5556

