ボランティア・市民活動情報

えくぼ

第 24 号
2018 年 6 月 1 日

- イベント情報
- 活動者・その他の募集
- お知らせ
- コラム

発行：こまえくぼ１２３４　（狛江市市民活動支援センター ）

こまえくぼ１２３４フリースペースイベント

※こまえくぼ１２３４の登録団体主催のイベントや、こまえくぼの主催事業の情報です。
実施場所はすべてこまえくぼ１２３４のフリースペースです。お気軽にご参加ください！

コミュニティを想像する居場所とは・公共とは・サービスとは

主催：ごはん＋居場所　おかえり

地域の課題や困りごとの解決手段として、地域の住民主体の NPO や市民団体などの市民活動が担い手として注目されています。
市民活動を持続可能にするためのヒントを学びませんか。

- **日時**
  ６月 16 日（土）午後２時～４時
- **参加費**
  300 円
- **講師**
  清原　理さん
  （対話のデザイン研究所代表・地域創発プロデューサー）
- **お申込み・お問合せ先**
  電話　090-1208-3823
  メール　okaeri2017@gmail.com

人形劇　見て作って演じよう！

主催：コンティーゴあなたといっしょ

人形劇「ねこのさんぽ」を見たあと、パペットを作って、自分で作ったパペットで実際に劇をやってみよう。

- **日時**
  ６月 17 日（日）午後２時～３時半
- **対象**
  未就学児（親子）、小学生
- **定員**
  先着 20 名
- **参加費**
  無料
- **申込み期間**
  ６月１日（金）～15 日（金）
- **お申込み・お問合せ先**
  電話　03-5497-3564（ガリード）
  メール　calchie101@gmail.com

こまえくぼ 1234　ミニ情報

フリースペースに、パソコンやボランティア関連書籍、関係団体の情報冊子などを設置しています。情報収集にご活用ください。

＜パソコンのご利用について＞

- １回の利用は原則２時間までとします。
- Wi-Fi を利用できますので、ふだんお使いのパソコンをお持ちいただくことも可能です。
- Wi-Fi を利用の場合は、パスワードを窓口までお問合せ下さい。
- パソコンからのプリントアウトも可能です。（詳細は５ページ）

こまえくぼ１２３４ フリースペースイベント

アナログゲームで遊ぼう会

主催：サポート狛江

パソコンやゲーム機で遊ぶゲームではなく、みんなでテーブルを囲んで遊ぶゲームをボードゲーム、アナログゲームといいます。

ご兄弟、お友達、おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に、みんなでいっぱい楽しみましょう！

●日時

６月 30 日（土）午後１時～4 時

●対象

就学前の幼児～小学生とその保護者
アナログゲームで遊びたい人なら誰でも

●定員

15 名

●参加費

子ども 300 円、大人 400 円、親子 500 円
おやつは用意します。飲み物をご持参ください。

●お申込み

お名前、連絡先、お子さんの年齢をメールでお申し込みください。
メール　kuriharu1228@gmail.com

Kitte Café（キッテ カフェ）

～ひと息つきながらちょこっとボランティア～

Kitte Café（キッテカフェ）では、お茶やコーヒーでひと息つきながら、古切手の整理を行います。ハサミを使って古切手を整える簡単な内容です。お申込み不要、どなたも大歓迎です。

●日時

６月８日（金）、15 日（金）
いずれも午後１時～３時の間出入り自由

●その他

古切手の回収にぜひご協力ください。こまえくぼ１２３４の他、公民館や各地域センター、狛江市役所、あいとぴあセンター等に回収ボックスが設置されています。

●お問合せ先

こまえくぼ１２３４
（狛江市市民活動支援センター）

ボランティア・市民活動団体のための専門相談会

ボランティア・市民活動団体の皆様、組織を運営していくうえでお悩みはありませんか？これから活動を始めたいと思っている皆様、お困りごとはありませんか？

団体の運営や活動に関して相談を受け付けます。課題を整理し、解決へ向かう方策を探しましょう。

●内容

（１）グループ相談
参加団体の課題や悩みについて、講師からアドバイスをもらったり、他の団体と話し合います。
（２）個別相談
グループ相談終了後、ご希望の団体には個別相談を行います。
※申し込み時に相談内容の概要をお聞きします。
※個別相談は申し込み順とさせていただきます。

●日時

第１回　７月 13 日（金）午後７時～９時
第２回　９月 12 日（水）午後３時半～５時半
第３回　11 月 12 日（月）午後７時～９時
第４回　２月 16 日（土）午前 10 時～正午

●対象

市民活動・ボランティアグループのメンバー
団体立ち上げを検討している方

●定員

各回３団体
※各団体、２名以上でのご参加を望みます。

●講師

山岡　義典さん
（日本 NPO センター顧問／市民社会創造ファンド運営委員長）

●お申込み・お問合せ先

こまえくぼ１２３４
（狛江市市民活動支援センター）
各開催日の１週間前までに、①団体名②担当者氏名③出席人数④住所⑤電話番号⑥メールアドレス⑦相談内容をメールでお申し込みください。

こまえくぼ１２３４ フリースペースイベント

ボランティアガイダンス（６月）　※時間変更してます

活動者向けガイダンス／受け入れ団体向けガイダンス

ボランティア活動は、だれでも参加できるものです。

ボランティア活動に興味のある方、ボランティアをしてみたいと思っている方のための説明会（活動者向けガイダンス）とボランティアさんを受け入れたいとお考えの団体や施設の皆さんのための説明会（受け入れ団体向けガイダンス）を行います。

どうぞお気軽にご参加ください。

	活動者向けガイダンス	受け入れ団体向けガイダンス
●内容	※基本的な内容は、毎回同じです。 ・ボランティアってどんなこと？（４つの原則等） ・始めてみようボランティア（活動のスタートに向けて） ・ボランティア活動で注意したいこと ・ボランティア保険について ・募集中のボランティア紹介 ・夏！体験ボランティア説明　　他	※基本的な内容は、毎回同じです。 ・ボランティアってどんなこと？（４つの原則等） ・団体や施設がボランティアを受け入れるメリット ・ボランティアを受け入れる準備 ・ボランティア保険と行事保険について ・その他、情報共有
●日時	６月 17 日（日）午前 10 時～11 時 ※えくぼ５月号（第 23 号）でお知らせした時間から変更しています。お間違えのないようご予定ください。	６月 21 日（木）午後２時～３時半

●お申込み・お問合せ先

こまえくぼ 1234（狛江市市民活動支援センター）

予告

夏！体験ボランティア 2018

市民活動支援センターでは、体験的にボランティア・市民活動に関わってもらい、今後の活動のきっかけや身近な地域にふれる機会にしてもらおうと、毎年「夏！体験ボランティア」を実施します。そして、今年も「夏！体験ボランティア 2018」を実施します。実施の概要は次のとおりです。（詳細は、７月１日発行のえくぼ７月号でお知らせします。）

●参加対象者

小学４年生～大人（年齢制限なし）

●申込み期間

６月 17 日（日）～８月５日（日）

●実施期間

７月 14 日（土）～９月８日（土）

事前説明会

●日時

①６月 17 日（日）午前 10 時～11 時

②７月８日（日）午後２時～３時

●場所

こまえくぼ 1234

活動者
その他の募集

カウンセリング公開講座
相手に寄り添う こころ
自分と向き合う こころ
～自己対話してますか～

主催：狛江電話訪問「はとの会」

「他者と心地よい対話をするには、まず自分と仲良くすること」その視点に立ったセルフケアを体験します。

●日時
7月11日（水）午前10時～正午

●場所
あいとぴあセンター4階　講座室

●定員
50名

●講師
渡辺　浩子さん
（上智社会福祉専門学校非常勤講師／ウェルネスコーディネーター）

●お申込み・お問合せ
こまえくぼ1234
（狛江市市民活動支援センター）
7月6日（金）までに電話またはメールでお申込みください。

その他の常設フードドライブ

●こまえ正吉苑
狛江市西野川2-27-23
電話03-5438-0555

●こまえ苑
狛江市岩戸南4-17-17
電話03-3489-2404

●こまえくぼ1234
（狛江市市民活動支援センター）

フードバンク狛江
フードドライブのお知らせ

食品寄贈受付が、狛江市社会福祉協議会（あいとぴあセンター内）でも始まりました。

寄贈された食品は、狛江市の生活困窮者相談窓口を通じて、食の支援を必要としている世帯や地域の子ども食堂・居場所を運営する団体をはじめ福祉施設・団体にも無償で提供しています。

ご家庭で、賞味期限1か月以上でまだ食べられるのに余って放置されている食品等ありましたら寄贈のご協力をお願いします。

●狛江市社会福祉協議会
狛江市元和泉2-35-1　電話03-3488-0294

毎月第1火曜日には「狛江市ビン・缶リサイクルセンター」でフードドライブを実施しています。こちらでも食品寄贈を受け付けますので、おもちよりください。

●実施日時
6月5日（火）午後2時～4時

●狛江市ビン・缶リサイクルセンター
狛江市岩戸北1-1-11　電話03-3488-5300

●お問合せ
フードバンク狛江
電話03-5497-0272

こまえくぼ からの お知らせ

印刷機・プリンターを設置しました
（設置機器のご利用方法のお知らせ）

５月から、ボランティア・市民活動をされている団体・市民が利用できる印刷機を導入しました。
プリンターは、フリースペースでご利用のパソコンからプリントアウトすることができます。
その他の機器につきましても、下記をご確認ください。

●印刷機（NEW）

- ご利用には、こまえくぼへの登録が必要です。
- 用紙は持ち込みとします。
- A4、A3 の単色（黒・赤・青）及びカラー印刷ができます。
- 利用料金は以下のとおりです。※料金設定は 100 枚単位

使用枚数	単色（A3 まで）	カラー（A4 まで）	カラー（A3 まで）
～100 枚	100 円	200 円	400 円
～200 枚		400 円	800 円
201 枚～	100 枚ごとに 50 円加算	100 枚ごとに 200 円加算	100 円ごとに 400 円加算

- 両面印刷の場合は、片面印刷の倍の料金になります。
- 利用者が重なる場合は、お互いに譲り合わせてご利用ください。

●紙折り機

- ご利用には、こまえくぼへの登録が必要です。
- 利用料金は無料です。

●コピー機

- どなたでもご利用できます。
- A4、A3 の単色（黒）のみコピーできます。
- 利用料金は１枚につき 10 円です。

●プリンター（NEW）

- パソコンや iPhon、タブレット、USB メモリからプリントできます。
- A4、A3 のモノクロ、カラープリントができます。
- 利用料金は、モノクロ１枚につき５円、カラー１枚につき 20 円になります。

●裁断機

- どなたでもご利用できます。
- 利用料金は無料です。

●製本用ホチキス

- どなたでもご利用できます。
- 利用料金は無料です。

印刷機

ご利用の際は、こまえくぼの職員に お声かけください。

志賀泉さんコラム
第４２回：『柿の種』から

よい文章に出会うと忘れていた記憶がひょいと甦ることがある。寺田寅彦の随筆も、そんな文章だ。寺田寅彦は明治生まれの物理学者にして、夏目漱石門下の随筆家でもあり、人間観察と自然観察が溶け合った滋味深い文章を書く。

『柿の種』（岩波文庫）に、たとえばこんな話がある。皮膚病を患い「身の毛もよだつ」顔をした男が、かわいい女の子をおぶっていた。女の子が「おとうちゃん」と呼び片言で話しているのを見て、「私は、急に何物かが胸の中で溶けて流れるような心持ちがした」。

これだけの話だ。解説はいらないだろう。

この話を読んで僕が思い出したのは、三十年くらい前、本屋に勤めていた頃に出会った親子だ。レジに立っていると、四十歳前後の女性が僕に何か尋ねてきた。しかし彼女は言葉に障害があるらしく、うまく聴き取れない。困っていたら、横に立っていた十歳くらいの男の子がすっと前に出て、はつらつとした声でお母さんの代弁をしてくれたのだ。たぶん、こんな場面を何度も繰り返してきたのだろう。男の子は誇らしげな目をしていた。お母さんの役に立っていることがいかにも嬉しそうだった。

長い間忘れていたが、記憶は消えたわけではなかった。あまりにささやかなので、心の隅でほこりを被っていたのだろう。『柿の種』の文章がほこりを払ってくれたのだ。それにしてもあの男の子、どんな大人になっているのだろう。

志賀泉さんプロフィール

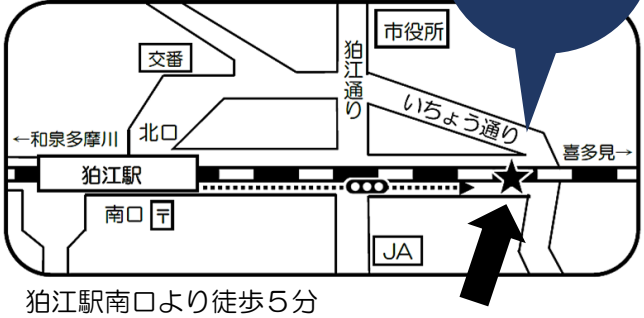
２００４年「指の音楽」（筑摩書房）で太宰治賞受賞。２０１７年２月に新刊「無情の神が舞い降りる」（筑摩書房）を上梓。故郷である福島県南相馬市を舞台にした「震災文学」として注目される。

ボランティア・市民活動情報「えくぼ」は市内各所で手に入ります。

●狛江駅周辺 狛江駅／セブンイレブン狛江店／城南信用金庫／都民銀行／マクドナルド狛江マルシェ店／啓文堂狛江店小田急 OX／フィックスヘア／泉の森会館／ベルジュバンスサロン長谷川／カイロプラクティックセンター狛江／ドコモショップ狛江店／カーブス狛江駅前／よしだ接骨院／みずほ銀行狛江支店 ***●市役所周辺*** 狛江市役所／市民センター／肉の白井／木村メガネ／セントラルハイツ／ミニストップ狛江和泉本町店／狛江さわやか整骨院／一心亭 ***●市内全郵便局・あいとぴあセンター周辺*** あいとぴあセンター／西河原公民館／Iida-ya／むいから民家園／ブティックゆう／和泉児童館／カットハウス丸山／防衛省共済組合狛江スポーツセンター ***●覚東交番周辺*** いなげや／覚東写真店／ハイ・タウン／野川地域センター／文具みしま堂／セブンクリーニング ***●和泉多摩川駅周辺*** 八千代銀行／みんなの広場／美容室 TBK 和泉多摩川店／カレーショップ・メイ/BLUE 多摩川ｱｳﾄﾄﾞｱﾌｨｯﾄﾈｽｸﾗﾌﾞ ***●狛江郵便局周辺*** 市民総合体育館／コマエ理容室／きさらぎ整骨院 ***●上和泉地域センター周辺*** 上和泉地域センター／いち絵 ***●一の橋周辺*** 東京靴流通センター／岩戸地域センター／カットスペース フィールド／トヨタ東京カローラ狛江店／ク．フワーフ ***●二の橋周辺*** ミニストップ狛江岩戸北店／びっくりドンキー***●水道道路付近*** 京王ストア駒井店／岩戸児童センター／南部地域センター／シルバー人材センター ***●喜多見駅周辺*** グランダ喜多見／名倉堂接骨院 ***●福祉施設・事業所等*** ワーク・イン メイ／グループホーム朋／こまえ工房／ひかり作業所／福祉ネット「ナナの家」／はっぴぃハウス／こども教室「えるぶ」／ゆめぽっと／フリースクール KOPPIE／(有)ケアサポートモア／ニチイケアセンター狛江元和泉／こまえ苑／こまえ正吉苑/ライフケアさんさん／ふれあいサロン「夢むー」／(福)狛江保育園／NPO 狛江共生の家／狛江のいずみ／ツクイ狛江／イリーゼ狛江／イリーゼ狛江別邸

NPO 法人 ﾌｰﾄﾞﾊﾞﾝｸ狛江 の食品寄贈 受付け中!!

こまえくぼ 1234（狛江市市民活動支援センター）
指定管理者：社会福祉法人狛江市社会福祉協議会
〒201-0003　狛江市和泉本町 1-2-34
ＴＥＬ　03-5761-5556
ＦＡＸ　03-5761-5033
E-mail　info@vc.komae.org
ＷＥＢ　http://komaekubo1234.kokosil.net/
開館時間　火曜・祝日・年末年始を除く午前 10 時～午後５時



狛江駅南口より徒歩５分
（小田急線側道を直進、突き当たり左手の高架下）