

- ボラ活川柳
- ボランティア・市民活動
関連情報
- 助成金情報
- コラム

いちにさんよん

発行：狛江市市民活動支援センター こまえくぼ 1 2 3 4

今月のボラ活川柳

ボランティアや市民活動の楽しさややりがいなど、川柳というかたちで発信してみませんか？いただいた中から特に素敵な作品は、本誌「えくぼ」の巻頭に掲載いたします。

健やかに 市民はぐくむ こまえくぼ (市民Tさん)

狛江のみなさんの活動が発展していけるような、そんな場をつくっていただけると嬉しいです。(スタッフ)

ボラ活に 誰か誰か と人が増え (山田秀夫さん)

ボランティアや市民活動をはじめたきっかけを伺うと、「友達や知り合いからの声掛け」が意外と多いと感じます。つながりが少しずつ、新しいつながりを生んでいくのかもしれない。(スタッフ)

＜ご応募＞メール (info@vc.komae.org) か FAX (03-5761-5033) または郵送 (狛江市元和泉1-2-34) にてご応募ください。ボランティアや市民活動に関する内容であり、自作のものに限ります。毎月15日に締め切り、翌月発行の号に掲載させていただきます。

平成28年度 DAISY 講習会

便利なツール「デイジー」を知ろう！

活字を読むことが困難な方のための便利なツールについて学んでみませんか？

デイジー (DAISY) とはデジタル録音図書の国際基準規格です。DAISY は「アクセシブルな情報システム」と訳され、目次や索引から、読みたい症やページに飛ぶことができます。このデイジーCDを再生機を使って体験してみませんか？

●日時

12月15日 (木) 午前10時～正午

●場所

防災センター 402 会議室

●参加費 100円

●主催

狛江市市民活動支援センター こまえくぼ 1234

●お申込み・問い合わせ

狛江市市民活動支援センター

TEL 03-5761-5556

E-mail info@vc.komae.org

キッテ カフェ Kitte Café

～ひと息つきながらちょこっとボランティア～

Kitte Café (キッテカフェ) では、お茶やコーヒーでひと息つきながら、集められた古切手の整理を行います。ハサミを使って古切手を整えたり、仕分けをしたり、簡単な内容です。ひとりで、お友達と、ご家族と・・・どなたも大歓迎です。

●日時

12月9日 (金) 午後1時～3時

12月16日 (金) 午後1時～3時

※出入りは自由です

●場所

狛江市市民活動支援センター

(狛江市和泉本町1-2-34)

※申し込みは不要です。直接お越しください。

●お問い合わせ

狛江市市民活動支援センター

TEL03-5761-5556

狛江市市民活動支援センター 情報部会メンバー募集

市民活動に関する情報収集・発信の拠点としてホームページを新しく開設しました。市民団体・個人がホームページを活用してさらに活発な活動をしていくために協力して下さる方を募集します。

●活動内容

情報部会会議月1回程度（平日の夜・午後6時から8時頃を予定）、登録団体の支援（PCやホームページの利用支援など）、月2～4回程度の市民活動情報入力など。

●条件

部会の会議に参加できる方。1年以上関わることが出来る方。パソコンをお持ちで文章作成やメールができる方。書くこと・伝えることが好き、ホームページに興味がある、もっと狛江を知りたい方、大歓迎です。

●説明会

12月12日（月）

①午前10時～ ②午後6時～

※①②とも1時間半程度を予定。ご都合の良い時間にご参加ください。説明会への参加は必須ではありません。

●ご応募

①お名前②ご住所③電話番号④参加動機（400字程度）を明記のうえ、メールにてご応募ください。

●ご応募・問合せ先

狛江市市民活動支援センター こまえくぼ1234

E-mail info@vc.komae.org

●申込締切 12月18日（日）

●申込み・問合せ

狛江市市民活動支援センター

〒201-0003 狛江市和泉本町1-2-34

TEL 03-5761-5556

FAX 03-5761-5033

E-mail info@vc.komae.org

リハトレデイサービスアクティブ狛江 ボランティア募集のお知らせ

地域密着型デイサービスでボランティアをしてくださる方を募集しております。

午前・午後それぞれ3時間ずつの短時間型運動特化のデイサービスにて、利用者の皆様と談笑、見守り等のボランティア活動と共に、体操等で一緒に体を動かしてみませんか？

お気軽にご連絡ください。

●活動日

月曜から金曜日の午前9時位から

午後4時30分位まで。（午前・午後のみも可）

●活動場所

狛江市岩戸北2-1-16 メソンドシャルム1階
リハトレデイサービス アクティブ狛江

●活動内容

利用者の方の見守り、お話し相手、お茶の配膳など。

●対象

男女、資格の有無問わず。

高校生以上～おおむね70歳位までの方。

ご高齢の方とのふれ合いに理解のある方。

●お問合せ

リハトレデイサービス アクティブ狛江

担当：豎山 大輔（たてやま だいすけ）

TEL 03-5761-9191

E-mail active_0717@yahoo.co.jp

障がい者週間にて 展示と販売を行います

障がい者週間の期間中、狛江市役所のロビーにて、市内の障がい者施設・団体が日頃の活動・品の展示と、自主製品の販売を行います。クッキー等のお菓子や、雑貨など、市内の施設・団体で心をこめてつくられたものが集まります。

この機会に是非、足を運んでみてください。

●日時

12月5日（月）～9日（金）

午前9時～午後5時（9日は午後4時）

製品の販売は8日（木）・9日（金）のみです。

2017年中央ろうきん助成プログラム - 応援します！個性が輝く"ひと・まち・暮らし"づくり -

●対象分野 次の3分野を対象とします。

- (1)ひとづくり：未来をになう子どもや若者たちが、個性豊かに成長し、自立した個人として地域で行う活動 等
- (2)まちづくり：生活の場としての居住地や商店街などを魅力的な空間とし、自然や歴史を生かした住みよい地域環境をつくる活動 等
- (3)くらしづくり：地域に生きる人が、さまざまな障害や困難を乗り越えて地域社会に積極的に係わり、安心して自立した生活を実現するための活動 等

●重視する活動

働く人が抱える地域社会の課題を解決する活動で、以下のものを重視します。

- (1)働く人が、自らの経験を活かして参加する活動
- (2)自らの地域をよりよくするために、さまざまな人が自発的に参加する活動
- (3)地域のさまざまな団体が連携し、取り組む活動

●募集期間（必着）

2017年1月4日（水）～1月13日（金）

●助成対象期間

2017年6月1日～2018年5月31日の期間に行われる活動を助成対象とします。

●助成対象団体

- (1)1都7県（茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨）を主たる活動の場とし

ているボランティアグループや市民団体（NPO法人等）

(2)スタート助成は、2007年1月1日以降に設立した団体（任意団体期間含む）であり、支出規模500万円未満（直近年度実績）の団体を主な対象とします。

(3)ステップアップ助成は、スタート助成で3年または2年にわたって助成を受けて活動を行った団体を対象とします（非公募）。

●助成内容

スタート助成（活動開始資金）

1団体上限30万円

ステップアップ助成（活動展開資金）

1団体50万円～100万円（非公募）

●詳細

<http://chuo.rokin.com/about/csr/assistance/>

●問合せ先

中央ろうきん社会貢献基金

（中央労働金庫総合企画部内）

担当：小川・高瀬

〒101-0062

東京都千代田区神田駿河台2-5

フリーダイヤル：0120-86-6956

URL：<http://chuo.rokin.com>

こまえくぼ 1234 の壁面に作品を飾ってみませんか？

狛江市市民活動支援センター こまえくぼ 1234 の壁面を、団体や施設等が作成した作品の展示ができるように検討を進めています。

みなさんの活動の中でうまれた絵や写真、書などをこまえくぼに飾ってみませんか？

詳細はお電話にてお問い合わせください。

●お問い合わせ先

狛江市市民活動支援センター こまえくぼ 1234

TEL 03-5761-5556

～プレ展示 第1弾「みんなの空」展示中！～

展示団体：まえちゃんのピア

心の風邪を引いた人

その人を支えたい人の集まり

狛江の“まえ”前向きの“まえ”

ピアは“仲間”

有志メンバー作品展

どうぞ、あたたかい「みんなの空」をみてね！



志賀泉さんコラム 第26回：合作は楽しい

合作は楽しい。以前に紹介したK君が折ってくれた千羽鶴をこれでもかと貼り付けて文字を作り、シュレッダー大好き君からもらった紙ごみをスプレー糊でシュッと固めて雲を表現。墨絵の大家J君には波を描いてもらい、男性の合作「ようこそ」の完成。

ティッシュペーパーに色をつけて千切りどんどん貼り付け、皺がよろうと色が混ざろうとお構いなし。下地ができたならこま切りにした端切れで文字を書き、女性の合作「ありがとう」の完成。どちらも10月26日の「健康まつり」麦の穂会場で披露し、「がんばってるね」とお褒めをいただいた。うれしい。

「麦の穂」は重度知的障害者の施設だから、絵筆を持つのも難しい人も少なくない。けれど、能力の違いは関係なしにみんなで参加する合作は僕の密かな野望だったのだ。きれいに見せようなんて考えない。ごちゃごちゃ、ごてごてを怖れない。「麦の穂」らしさが出ればいい。やりすぎるくらいやって、初めてアートになるのだ。



志賀泉さんプロフィール

自主製作映画『原発被災地になった故郷への旅 一福島県南相馬市一』で出演と監修を担当、各地で精力的に上映会を開催し故郷を支援する。同映画は映文連アワード2014 パーソナルコミュニケーション部門で優秀賞を受賞。作家としての作品に「指の音楽」(2004年太宰治賞受賞)、「TSUNAMI」がある。

ブログ「しがしま21」

<http://profile.ameba.jp/sigahina/>

ボランティア・市民活動情報「えくほ」は市内各所で手に入ります。

●**狛江駅周辺** 狛江駅／セブンイレブン狛江店／城南信用金庫／都民銀行／マクドナルド狛江マルシェ店／啓文堂狛江店小田急 OX／フィクスヘア／泉の森会館／ベルジュバンスサロン長谷川／カイロプラクティックセンター狛江／ドコモショップ狛江店／カーブス狛江駅前 ●**市役所周辺** 狛江市役所／市民センター／肉の白井／木村メガネ／セントラルハイツ／ミニストップ 狛江和泉本町店／狛江さわやか整骨院 ●**市内全郵便局あいとぴあセンター周辺** あいとぴあセンター／西河原公民館／lida-ya／むいから民家園／ブティックゆう／和泉児童館／カットハウス丸山／防衛省共済組合狛江スポーツセンター ●**覚東交番周辺** いなげや／覚東写真店／ハイ・タウン／野川地域センター／文具みしま堂／セブククリーニング ●**和泉多摩川駅周辺** 江戸屋／八千代銀行／みんなの広場／美容室 TBK 和泉多摩川店／カレーショップ・メイ ●**狛江郵便局周辺** 京王ストア和泉店／市民総合体育館／コマエ整容室／きさらぎ整骨院 ●**上和泉地域センター周辺** 上和泉地域センター／いち絵 ●**一の橋周辺** 東京靴流通センター／岩戸地域センター／カットスペース フィールド／トヨタ東京カローラ狛江店／ク. フワーフ ●**二の橋周辺** ミニストップ狛江岩戸北店／びっくりドンキー ●**水道道路付近** 京王ストア駒井店／岩戸児童センター／南部地域センター／シルバー人材センター ●**喜多見駅周辺** グランダ喜多見／名倉堂接骨院 ●**福祉施設・事業所ほか** ワーク・イン メイ／グループホーム朋／こまえ工房 こまれび／こまえ工房 もえぎ／ひかり作業所／福祉ネット「ナナの家」／はっぴいハウス／こども教室「えるぶ」／ゆめぼっと／フリースクール KOPPIE／国際自然大学校／(有)ケアサポートモア／ニチイケアセンター狛江元和泉／こまえ苑／こまえ正吉苑／ライフケアさんさん／ふれあいサロン「夢むー」／(福)狛江保育園／NPO 狛江共生の家／狛江のいずみ／ツクイ狛江

☆設置協力店募集中!!

〒201-0003 狛江市和泉本町 1-2-34

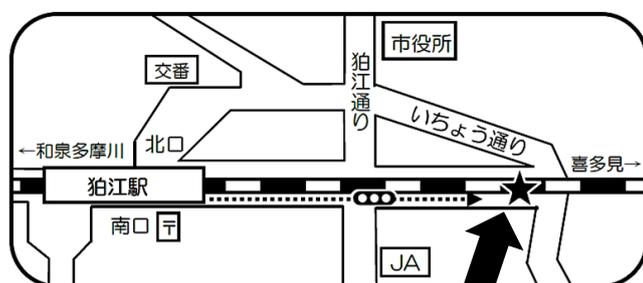
TEL 03-5761-5556

FAX 03-5761-5033

E-mail info@vc.komae.org

WEB <http://vc.komae.org/>

* 指定管理者：社会福祉法人狛江市社会福祉協議会



狛江駅南口より徒歩5分

(小田急線側道を直進、突き当たり左手の高架下)