

今月の内容

- イベント・講座情報
- 活動者・ボランティア募集
- 助成金情報
- コラム

発行：こまえくぼ 1 2 3 4 （狛江市市民活動支援センター）

＜3月の休館日＞ 3日（火）、10日（火）、17日（火）、20日（金・祝）、24日（火）、31日（火）



こまえくぼ 1 2 3 4 フリースペースイベント

こまえくぼ 1234 が共催する
イベントや主催事業の情報です。

3月のイベントカレンダー ※詳細は、各ページをご覧ください。

日付	時間	イベント名
3月7日（土）	午後1時30分～3時30分	日本語ボランティア基礎講座
3月11日（水）	午後2時～4時	スポーツウエルネス吹矢体験会
3月18日（水）	午後2時～4時	スポーツウエルネス吹矢体験会
3月25日（水）	午後2時～4時	スポーツウエルネス吹矢体験会

狛江市日本語教室

日本語ボランティア基礎講座 参加者募集

●対象

これから日本語の学習支援を始めてみたい方

●会場

第1回 こまえくぼ 1 2 3 4
第2-5回 西河原公民館

●日時

第1回 3月7日（土）
第2回 4月26日（日）
第3回 5月24日（日）
第4回 6月21日（日）
第5回 7月19日（日）
午後1時30分から午後3時30分

初回の内容は..
*日本語力ゼロの
学習者への接し
方。
*「～は～です」
で広がる世界。

●参加費

無料

●講師

にほんごの会会員

●お申込み・お問合せ先

西河原公民館
日本語教室担当 03-3480-3201

【お知らせ】

新型コロナウイルスの感染防止の対応について（2020.2.26 現在）

毎月、こまえくぼ 1234 のフリースペースで開催している「おりがみサロン」と「切手カフェ」は、中止いたします。4月の実施は未定です。

■おりがみサロン

毎月第1水曜日 午後2時～4時

■切手カフェ

毎月第2・3金曜日 午後1時～3時

その他のフリースペースイベントも
中止する可能性がありますので、参加
を検討されている場合は各イベントの
主催者に事前にお問合せください。

SWF 狛江支部

スポーツウエルネス吹矢体験会

大人の健康増進・仲間づくりのために活動を始め
るため、スポーツウエルネス吹矢の体験会を行います。

●日時

3月11日（水）、18日（水）、25日（水）
午後2時～4時

●持ち物

運動できる服装（スニーカーをお勧めします）

●参加費

無料

●定員

10名

●お申込み・お問合せ先

SWF 狛江支部（半田）080-5655-3158



ボランティア・その他の募集

電話訪問はとの会

電話をかけるボランティア(安否確認・傾聴)

電話により、一人暮らし高齢者の安否確認・傾聴による孤独感の解消など高齢者を見守る活動です。会話を交わすことは「認知症の予防に効果的」と医師のすすめもあります。利用者也ボランティアもともに健康寿命を延ばしていきたいものです。

●活動日時

月・木曜日 または 火・金曜日
午後 1 時 30 分～4 時
活動は月 2 回



●場所

狛江市社会福祉協議会（あいとぴあセンター）

●対象者

70 歳前後まで

●年会費

600 円（印刷代、事務用品購入他）

●お問合せ先

こまえくぼ 1234（取次）

狛江市市民活動支援センター 運営委員会 公募委員募集

市民活動支援センターでは、円滑かつ効果的な運営を図るために運営委員会を設置しています。多くの方々から様々な意見や活動に携わっていただくために運営委員を募集します。

●対象

18 歳以上（4 月 1 日現在）の在住・在勤・在学の方

●人数

2 名以内

●任期

委嘱日から 2 年

●会議

原則平日の夜間（年 4 回、他に臨時会あり）

●お申込み・お問合せ先

3 月 30 日（月）までに、住所、氏名、年齢、連絡先を明記したもの及び「今、あなたが気になる地域の課題に対して、自分で取り組むことができること」をテーマとした作文（様式自由、800 字程度）をこまえくぼ 1234 窓口へ本人が持参してください。

こまえくぼ 1234

プログラミング体験イベントの ボランティアスタッフ募集！



小学生を対象とした「はじめてのプログラミング」イベントのボランティアスタッフを募集しています。

子どもたちと一緒に、プログラミングを楽しみませんか？

●活動日時

土曜日の午前中（不定期）

●場所

狛江市内

●内容

プログラミング体験中の子どもへのサポート
プログラミング体験イベントの運営他

●お申込み・お問合せ先

こまえくぼ 1234（体験学習部会）



なぜ、プログラミング教育が地域で必要なのでしょう？

2020 年度から全ての小学校で、“プログラミング教育”が必須化されます。その背景には、人口減少と高齢化率の上昇、未来は「現職業の半数の自動化」「人工知能(AI)などの技術革新の急速な進展」「人間の脳では予測困難」になってくる、とされていることがあります。

この教育では、問題解決に必要な手順があることに気づき、コンピューターの働きをより良い人生や社会づくりに生かそうとする態度を養い、育てることを目指しています。そして、未来を切り拓くための思考力・創造力・表現力や、ICT(情報伝達技術)活用能力を培うプログラミング教育を広く普及していくために、学校の授業だけでなく、放課後や休日をつかった課外活動での実施も求められています。

こまえくぼ 1234

送迎のボランティア募集

左半身に麻痺がある 60 歳代の男性の就労継続支援（B 型）作業所への送迎（車イスの介助）をお手伝いしてくださる方を探しています。

●日時

原則、毎週火曜日（毎週でなくても可）

午前 9 時までに作業所に到着、午後 4 時に作業所にお迎え。

●場所

男性の自宅（岩戸北 4 丁目）⇄ 作業所（岩戸北 1 丁目）

●お問合せ先

こまえくぼ 1234

ご自宅から作業所までのルートなどの詳細な情報は、お問合せいただいた方にお伝えします。まずはご連絡ください。

新年度を迎える前に...

ボランティア保険 に加入しましょう

●ボランティア保険とは

国内におけるボランティア活動において、活動中や往復途上の事故により、ボランティア自身がケガをした場合の“傷害保険”と、活動中の事故により、活動の対象者などの他人や物に損害を与え賠償責任を負った場合の“賠償責任保険”をセットにした保険です。

安心して活動をするための備えとして、ボランティア保険の加入をお勧めします。

●保険期間について

2020年4月1日から2021年3月31日

3月31日までの手続きで、4月以降のボランティア活動が補償対象となります。年度途中に加入される場合は、手続き翌日から適用になります。

※3月に活動を始める場合は、2019年度分の保険にご加入ください。



●行事保険はご存知ですか？

主催者を含む行事参加者全員に対する“傷害補償”と、主催団体に対する“損害責任保険”がセットになった保険です。福祉活動やボランティア活動などを目的として、または市民活動の一環として、非営利団体が主催する行事が対象です。



助成金情報

4～5月は、各種助成金の募集が始まる時期です。希望に合った助成金を獲得できるよう、早めに計画を立て、情報を集めましょう！

募集中の助成金・表彰一覧（2020.2.18 現在）

こまえくぼ 1234 のホームページ上で情報を公開している助成金です。詳細は、こまえくぼ 1234 または助成団体のホームページをご確認ください。

名称	応募締切	助成団体	助成金の対象・内容
地域福祉を支援する「わかば基金」	3月31日	NHK 厚生文化事業団	地域に根ざした福祉活動を展開しているグループ ①支援金部門②災害復興支援部門③リサイクルパソコン部門
ドコモ市民活動団体助成事業	3月31日	NPO 法人モバイル・コミュニケーション・ファンド	①子どもの健全な育成を支援する活動 ②経済的困難を抱える子どもを支援する活動
オラクル有志の会ボランティア基金	5月18日	公益信託オラクル有志の会ボランティア基金	東京都において社会的な貢献活動を行う都内に事務所を置く市民活動団体
子どもゆめ基金～未来を担う子どもたちに大きな夢を～	6月16日	独立行政法人国立青少年教育振興機構	①子供の体験活動 ②子供の読書活動 ③子供向け教材開発・普及活動

助成金の申請に悩んだら、こまえくぼ 1234 にご相談ください

こまえくぼ 1234 では、助成金に関する情報を提供している他、助成金に関する相談も受け付けています。

「新しい事業をやってみたいけど、活用できる助成金はあるの？」

「申請書の書き方がよく分からない・・・」などのお悩みは、お気軽にご相談ください。





志賀泉さんコラム

第 59 回：きわめてよい授業

去年の話で恐縮だけど、水害の話。

豪雨の数日後、多摩川の土手にすわりスケッチをしている小学生のクラスがあった。川はにぎり、水かさが増し、土手には打ち上げられた流木やゴミが散乱して、あまり安全と言える状態じゃない。なぜ、と首をひねったが、後になって考え直した。見慣れた風景がたった一日の雨風でこんなにも変貌するのだと、自然の猛威を記憶に刻み込むことは、彼らの人生にとっても役立つことだし、しっかり刻むためには、精密機械より自分の目と手を使うスケッチの方が、はるかに有効なのだ。

その数日後、同じ土手に別の小学生たちがいた。もちろん土手は荒れたままだ。最初はゴミ拾いをしているのかと思ったが、違った。男の子が何かを発見し、「先生、これ」とプラスチ

ックゴミを拾ったが、先生は「そんなものはどうでもいい」と一蹴したのだ。「みんな見ろ。これは〇〇グルミだ」と、先生は植物の種を拾い上げ大発見のように興奮していた。「山にしか生えない植物だ。それがここまで流され、根づいて育っていくんだ。これが自然なんだ」

僕は人間目線で暴風雨を見るから「害」としか考えないけど、見方を変えれば、そこには絶えず流動し破壊と再生を繰り返す自然のダイナミズムがあるのだ。

僕はたまたま通りかかったのだが、えらく感動した。きわめてよい授業だった。

志賀泉さんプロフィール

粕江市内の障がい者福祉施設（麦の穂）に勤務。執筆活動では、2004 年「指の音楽」（筑摩書房）で太宰治賞受賞。2017 年には故郷である福島県南相馬市を舞台にした「無情の神が舞い降りる」（筑摩書房）を出版。「無情の神～」はフランス語訳も出版された。

ボランティア・市民活動情報「えくぼ」は市内各所で手に入ります。

●**粕江駅周辺** 粕江駅／セブンイレブン粕江店／城南信用金庫／きらぼし銀行粕江支店／マクドナルド粕江マルシェ店／啓文堂粕江店／小田急 OX／フィックスヘア／泉の森会館／ベルジュバンスサロン長谷川／カイロプラクティックセンター粕江／ドコモショップ粕江店／カーブス粕江駅前／よしだ接骨院／みずほ銀行粕江支店／セブンイレブン粕江駅北口店／粕江市商工会 ●**市役所周辺** 粕江市役所／市民センター／肉の白井／木村メガネ／セントラルハイツ／ミニストップ粕江和泉本町店／粕江さわやか整骨院／一心亭／いち屋／藤田不動産／ピタッティ／コマラジ ●**市内全郵便局・あいとぴあセンター周辺** あいとぴあセンター／西河原公民館／Iida-ya／むいから民家園／青空フードコート／和泉児童館／カットハウス丸山／防衛省共済組合粕江スポーツセンター ●**覚東交番周辺** いなげや／ハイ・タウン／文具みしま堂／セブנקリーニング ●**和泉多摩川駅周辺** きらぼし銀行和泉多摩川支店／みんなの広場／美容室 TBK 和泉多摩川店／カレーショップ・メイ／BLUE 多摩川アウト・フィットネスクラブ ●**粕江郵便局周辺** 市民総合体育館／コマエ理容室／きさらぎ整骨院／北部児童館／広洋舎 ●**上和泉地域センター周辺** 上和泉地域センター／いち絵／K.Base ●**一の橋周辺** 東京靴流通センター／岩戸地域センター／カットスペース フィールド／トヨタ東京カローラ粕江店／ク. フワーフ／ヌノーム ●**二の橋周辺** ミニストップ粕江岩戸北店／びっくりドンキー ●**水道道路付近** 京王ストア駒井店／岩戸児童センター／南部地域センター／シルバー人材センター ●**喜多見駅周辺** グランダ喜多見／名倉堂接骨院 ●**福祉施設・事業所等** ワーク・イン メイ／グループホーム朋／こまえ工房／ひかり作業所／福祉ネット「ナナの家」／はっぴいハウス／こども教室「えるぶ」／ゆめぼと／フリースクール KOPPIE／(有)ケアサポートモア／ニチイケアセンター粕江元和泉／こまえ苑／こまえ正吉苑／ライフケアさんさん／ふれあいサロン「夢むー」／(福)粕江保育園／NPO 粕江共生の家／粕江のいずみ／ツクイ粕江／イリーゼ粕江／イリーゼ粕江別邸／デイサービスつむぎ粕江

この情報紙は、市内ボランティアさんのご協力で配達しています

こまえくぼ 1234（粕江市市民活動支援センター）

指定管理者：社会福祉法人粕江市社会福祉協議会

〒201-0003 粕江市和泉本町 1-2-34

T E L 03-5761-5556

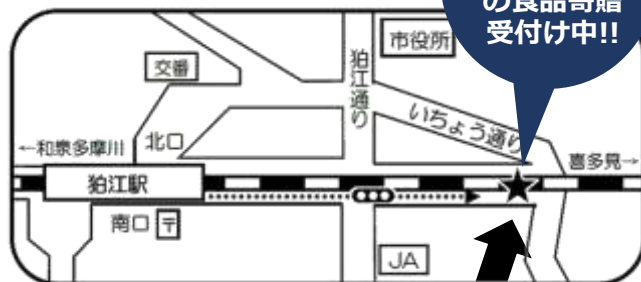
F A X 03-5761-5033

E-mail info@vc.komae.org

W E B <http://komaekubo1234.kokosil.net/>

開館時間 火曜・祝日を除く午前 10 時～午後 5 時

★次号(4月1日)に掲載希望の方は、3月9日(月)までにご連絡ください。



粕江駅南口より徒歩 5 分

(小田急線側道を直進、突き当たり左手の高架下)

NPO 法人
フードバンク粕江
の食品寄贈
受付中!!