

今月の内容

- イベント・講座情報
- 活動者・ボランティア募集
- 助成金情報
- コラム

発行：こまえくぼ 1 2 3 4 （狛江市市民活動支援センター）

こまえくぼ 1234 より大事なお知らせ = 12月～2月の休館日のご案内 =

12月29日（日）～1月3日（金）は年末年始の休業となります。ご利用の皆さまにはご迷惑・ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどお願いいたします。

1月～2月の間、試行的に休館日を火曜日から月曜日に変更します。ご来館の際にはご注意ください。なお、3月は火曜日休館に戻ります。

● 休館日変更に関するお問合せ先

狛江市政策室市民協働推進担当 電話 03-3430-1111（代表）、こまえくぼ 1234

< 12月の休館日 > 3日（火）、10日（火）、17日（火）、24日（火）、29日（日）、30日（月）、31日（火）

< 1月の休館日 > 1日（水）、2日（木）、3日（金）、6日（月）、13日（月・祝）、20日（月）、27日（月）

< 2月の休館日 > 3日（月）、10日（月）、11日（火・祝）、17日（月）、23日（日・祝）、24日（月）



こまえくぼ 1 2 3 4 フリースペースイベント

こまえくぼ 1234 が共催する
イベントや主催事業の情報です。

12月のイベントカレンダー ※詳細は、各ページをご覧ください。

日付	時間	イベント・事業名
4日（水）	午後2時～4時	おりがみサロン
13日（金）	午後1時～3時	切手カフェ
20日（金）	午後1時～3時	切手カフェ

こまえくぼ 1234

おりがみサロン

折り紙を活かしてボランティア活動を始めたい人

折り紙を通じて交流を図りたい人

折り紙を教わりたい人

折り紙を折ったり、教え合ったりして楽しみませんか？

● 日時

12月4日（水）午後2時～4時

※原則、毎月第1水曜日

● 1月の開催日

1月8日（水）

● お問合せ先

こまえくぼ 1234



フリースペースでのイベント開催について

こまえくぼ 1234 のフリースペースを利用して、イベントや展示会を行うことができます。期間はイベントは1日以内、展示は2週間以内です。

「団体の取組みを知ってほしい！」「市民の参加を増やしたい！」等の思いをお持ちの皆さま、イベントを開催してみませんか？

イベントの開催は、こまえくぼ 1234 との共催で実施します（団体登録が必要）。詳細は、こまえくぼ 1234 にお問い合わせください。

こまえくぼ 1234

～ひと息つきながらちょこっとボランティア～ Kitte(キッテ) Café(カフェ)

Kitte Café（キッテカフェ）では、お茶やコーヒーでひと息つきながら、古切手の整理を行います。ハサミを使って古切手を整える簡単な内容です。お申込み不要、どなたも大歓迎です。

● 日時

12月13日（金）、20日（金）

いずれも午後1時～3時の間出入り自由

● お問合せ先

こまえくぼ 1234





イベント・講座 参加者募集

(一社)フィガーノート普及会 HappyMuse ポップコーンチーム ジュニアアンサンブルクラブ「ポップコーン」プレゼンツ 小さなクリスマスコンサート

月に2回、アンサンブルの練習をしています。地域の皆さまに日頃の練習成果を聴いて頂くとともに一緒にギター演奏を聴いたり、歌うなどして楽しく過ごしたい、と企画しました。ぜひ、来てください。

●日時

12月21日(土) 午前10時40分～11時20分

●場所

こまえ正吉苑二番館いちようホール
(狛江市西野川4-8-8 中学校給食センター隣)

●プログラム

スペシャルゲスト齋藤修一郎さんのギター
ポップコーンの歌と演奏
ハンドベルでクリスマスソングにチャレンジ

●参加費

無料

●お申込み・お問合せ先

フィガーノート普及会 HappyMuse
電話 090-1859-0070 (松田)
メール mail@happymuse.net

狛江市

保育ボランティア講座受講生募集

子育てイベントの託児、子育てひろばでのスタッフのサポートなどを行うボランティアです。自分の子育てから手が離れた方、経験を活かして地域の子育てを応援しましょう。受講後、希望者はこまえくぼ1234のボランティア登録ができます。

●日時

1月27日(月) 午前10時～午後3時
3月2日(月) 午前10時～11時
ボランティア実習2日(各日2～3時間)

●場所

防災センター401 会議室
実習は子ども家庭支援センター及び中央公民館

●対象者

市内在住で、保育ボランティアに関心のある方

●参加費

無料

●お申込み・お問合せ先

狛江市子育て支援課企画支援係
電話 03-3430-1111 (内線2312)

狛江市市民参加と市民協働に関する審議会・狛江市

参加と協働 市民フォーラム

第4回狛江☆サミット

強くあたたかい組織・コミュニティの作り方

団体運営のヒントとなる講演会と団体同士の交流でつながりを深める交流会を通じて活動へのアイデアや新しい発見の機会になるフォーラムです。

これから活動をしようと考えている方、地域活動に興味のある方もぜひ、ご参加ください。

●日時

1月11日(土) 午後1時～3時45分

●場所

中央公民館地下ホール

●講師

こまえ 哲煥さん(NPO法人CRファクトリー代表理事)

●プログラム

講師による講演会、各団体同士の交流会、団体活動パネルの展示

●参加費

無料

●お申込み・お問合せ先

こまえくぼ1234

狛江☆サミット終了後、希望者で懇親会(実費負担)を予定しています。



ボランティア・ その他の募集

こまえくぼ1234

送迎のボランティア募集

左半身に麻痺がある60歳代の男性の就労継続支援(B型)作業所への送迎(車イスの介助)をお手伝いして下さる方を探しています。

●日時

原則、毎週火曜日(毎週でなくても可)

午前9時までに作業所に到着、午後4時に作業所にお迎え。

●場所

男性の自宅(岩戸北4丁目)
⇔ 作業所(岩戸北1丁目)

●お問合せ先

こまえくぼ1234
ご自宅から作業所までのルートなどの詳細な情報は、お問合せいただいた方にお伝えします。
まずはご連絡ください。





ボランティア・ その他の募集

保護者の会 おやおや！

不登校・ひきこもり支援ボランティア メンタルフレンド募集

コミュニケーションが苦手、なかなか心を開けない！という子ども達の気持ちをほぐすお手伝いをしたいだけの方、また困っている人の理解を深めたいという方、私達と一緒に活動してみませんか。

●日時及び場所

調整のうえ決定します。お互いが無理のないようご都合の良い時間、本人との相性を考慮します。

●活動内容

ゲームをするなど、その子の興味のあることを一緒に楽しむ。お母さん達との交流を図り、子どもの理解を深める。おやおや！のメンバーも同行しますのでご安心ください。

●対象者

子どもが好き、人が好き、心のある気の長い～方
教育・心理に興味がある学生の皆さん 歓迎

●お申込み・お問合せ先

保護者の会 おやおや！

メール oyatomo777@gmail.com

こまえ工房

ペットボトルキャップのリサイクル活動にご協力ください

社会貢献活動として、エコキャップ活動を行っています。学校や地域で集められたキャップを回収し、不純物等の整理を行っています。キャップが集まったら、こまえ工房にご連絡ください。回収に伺います。

■学校や地域の中で…【リサイクル】

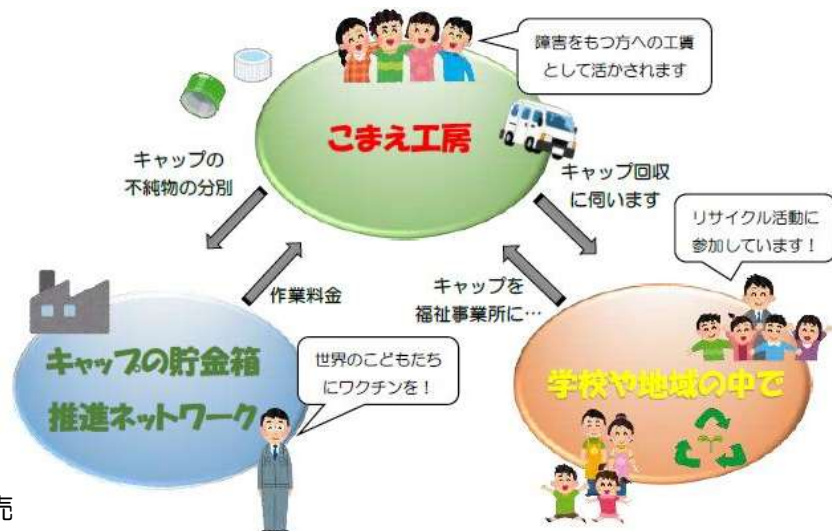
飲み終わったペットボトルのキャップを捨てずにリサイクルします。プラスチックの再利用化、焼却処分時に発生する二酸化炭素の削減、そして地球の温暖化防止に貢献します。

■こまえ工房で…【障がい者の支援】

回収したキャップの分別作業を行い、「キャップの貯金箱推進ネットワーク」に送ります。分別業務に対する工賃が障がい者に支払われます。

■キャップの貯金箱推進ネットワークで… 【ワクチン寄付】

集まったキャップをリサイクルメーカーに売却し、その売却益を「世界の子どもにワクチンを日本委員会（JCV）」に寄付します。JCVを通じ、世界で救いの手を必要としている方々にワクチンや医療物資等が届けられます。



NPO 法人フードバンク狛江

食の分かち合いでひとり親家庭の子育てを応援しよう 食品の寄贈をお願いします

この冬もホッと一息、親子に笑顔とあたたかさを届けたい！ひとり親家庭に届けるための食品等の寄贈をお願いします。

●受付できるもの

賞味期限が1か月以上で、常温保存可能なもの
(例) お米、缶詰、即席食品、カップ／袋麺、乾麺、飲料、お菓子、調味料など

●受付場所

こまえ正吉苑、こまえ苑、狛江市社会福祉協議会(あいとぴあセンター内)、こまえくぼ 1234 の開館時間内。ピン・缶リサイクルセンターは毎月第1火曜日午後2～4時に受け付けています。

●お申込み・お問合せ先

NPO 法人フードバンク狛江

電話 03-5497-0272

メール info@fb-komae.org

クラウドファンディング「FAAVO」
での支援金のご協力もお願いします>>



●お問合せ先

こまえ工房 住所 狛江市東和泉 1-32-21

電話 03-3480-1443



ボランティア・ その他の募集

電話訪問はとの会

電話をかけるボランティア(安否確認・傾聴)

電話により、一人暮らし高齢者の安否確認・傾聴による孤独感の解消など高齢者を見守る活動です。会話を交わすことは「認知症の予防に効果的」と医師のすすめもあります。利用者もボランティアもともに健康寿命を延ばしていきたいものです。

●活動日時

月・木曜日 または 火・金曜日
午後 1 時 30 分～4 時
活動は月 2 回



●場所

狛江市社会福祉協議会（あいとぴあセンター）

●対象者

70 歳前後まで

●年会費

600 円（印刷代、事務用品購入他）

●お問合せ先

こまえくぼ 1234（取次）

社会福祉法人川崎いのちの電話

2020 年度（第 35 期生）

相談ボランティア募集

いのちの電話は、人生のさまざまな悩みの中で危機に直面し、救いと励ましを求める方たちの支えになることを目的とした電話です。ご関心のある方は、公開講座にご参加ください。

●日時

- ①1 月 30 日（木）午後 6 時 45 分～8 時 45 分
- ②2 月 2 日（日）午後 1 時 30 分～3 時 30 分
- ③2 月 12 日（水）午後 6 時 45 分～8 時 45 分

●場所

- ①・③てくのかわさき（川崎市高津区溝口 1-6-10）
- ②川崎市総合自治会館（川崎市中原区小杉町 3-1）

●参加費

無料

●お申込み・お問合せ先

社会福祉法人川崎いのちの電話 事務局

電話 044-722-7121

申込みは郵送または FAX、ホームページからの申込みとなります。詳細はお問合せください。

こまえくぼ 1234 広報部会

広報誌「こまえがお」4 コマまんが募集【掲載号：3 月 15 日号】

広報誌「こまえがお」に掲載する 4 コマまんがを募集します。読んだ人が「ほっこり」「にっこり」になるような、素敵な作品をお待ちしております。

●募集期間

1 月 10 日（金）まで

●作品テーマ

好きなもの・好きなこと

●応募条件・注意事項

- ・本人による自作で、未発表のものに限ります。
- ・必ず次のフォーマットのとおりで作成してください。
- ・掲載する作品は、ご応募いただいた作品の中から、こまえくぼ 1234 および広報部会が選考させていただきます。
- ・掲載作品とともに、作者のお名前（ペンネーム可）を記載させていただきます。
- ・二次創作、第三者の権利・利益を侵害する恐れのある作品は対象外とさせていただきます。

●応募方法

作品とともに、お名前（ペンネーム可）、ご住所、ご連絡先を添えて、郵送・メール・ご持参のいずれかでご応募ください。

●フォーマット

(拡大)

タイトル
作: 狛江はな子

9.5 cm

28 cm

●お申込み・お問合せ先

こまえくぼ 1234

広報部会担当

こんな活動がしたい！こんな活動ができる！ こまえくぼ 1234 に登録しているボランティアさん達

こまえくぼ 1234 の登録制度では、ボランティア活動を希望する個人（市外の方も含みます）が登録をしています。ボランティア活動を依頼したい場合には、こまえくぼ 1234 までご連絡ください。

★レクリエーション関係★

体操やゲーム、ジャグリング等のパフォーマンス、ダンス、手芸、工作、絵画、絵本読み聞かせ、朗読、演奏、詩吟・吟詠、茶道体験など

★スポーツ関係★

スポーツのお手伝い、ボッチャ、ノルディックウォーキングの指導、馬術指導、自衛術指導など

★語学、国際関係★

英語、中国語、スペイン語、外国人との交流・支援など

★子育て・青少年★

青少年向け宇宙活動についての講演、子どもの電気工作のお手伝い、保育など

★まちづくり★

清掃活動、地域の方々の居場所づくり、里山・公園整備など

★学習支援、学校支援★

学習支援、学校での支援、算数の教育指導など

★福祉関係★

車椅子自動車の運転、障がい者に対するセミナーと就職支援など

★その他★

さまざまな講演やセミナー活動、パン作り、野菜作りや家庭菜園のアドバイス、模型飛行機作り、コンピューターや家庭の電気の相談、PC 入力、書類の整理など、和裁（ふきん端縫い）、切手のボランティアなど



助成金情報

募集中の助成金・表彰一覧（2019.11.20 現在）

こまえくぼ 1234 のホームページ上で情報を公開している助成金です。詳細は、こまえくぼ 1234 または助成団体のホームページをご確認ください。

名称	応募締切	助成団体	助成金の対象・内容
2020 年度東京市町村自治調査広域的市民ネットワーク活動等事業助成	12 月 3 日	公益財団法人 東京市町村自治調査会	市町村の枠を越えて行われる多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につながる事業（文化・スポーツ・環境・福祉・生涯学習・子育て・防災活動等の発表の場等）
2020 年度地球環境基金助成金	12 月 3 日	E R C A 独立行政法人 環境再生保全機構	環境保全に関する幅広い分野を対象
子どもゆめ基金～未来を担う子どもたちに大きな夢を～	6 月 1 6 日 （二次募集）	独立行政法人国立青少年教育振興機構	①子供の体験活動 ②子供の読書活動 ③子供向け教材開発・普及活動

助成金の申請に悩んだら、こまえくぼ 1234 にご相談ください

こまえくぼ 1234 では、助成金に関する情報を提供している他、助成金に関する相談も受け付けています。

「新しい事業をやってみたいけど、活用できる助成金はあるの？」

「助成金ってどういうところが出しているの？」

「申請書の書き方がよく分からない・・・」

「他の団体は、どういうふうに助成金を使っているの？」などのお悩みは、お気軽にご相談ください。





志賀泉さんコラム

第 57 回：サンタクロースっているの？

サンタクロースはいるの、いないの？ という子どもの質問はきっと、永遠に繰り返されるだろう。それにどう答えればよいのか、親たちの悩みもたぶん永遠のものだろう。

もう何年も前になるけれど、落合恵子さん（作家・クレヨンハウス主宰）の講演がいまも忘れられない。それは「いる・いない」ではなく信じることの大切さを説く話だった。

サンタクロースを信じていた君も、やがてサンタクロースはいないことに気がつく。すると、君のとなりに空席が生まれるだろう。君はがっかりして、さびしく思うかもしれない。

しかし、やがてその空席に、友だちや恋人など、君の大切な人がすわるようになる。サンタクロースを信じるということは、つまり、大切な人のための空席を用意することなんだ。そのために、信じることは必要なことなんだ。

たしかこんな内容だった。大人にとっても素晴らしい話だと思う。元ネタの絵本があるはずだが、ネットで調べても出てこない。その代わり、子どもの質問への最高の答えと紹介されていたのが、『サンタクロースっているんでしょうか？』（偕成社）だった。八歳の女の子が新聞社に手紙を書いて質問し、ニューヨークの新聞社が社説で回答した。その社説が絵本になって、いまもベストセラーを続けている。こちらも「いる・いない」ではなく、信じる心が人生を（世界を）豊かにするのだと説いている。

志賀泉さんプロフィール

狛江市内の障がい者福祉施設（麦の穂）に勤務。執筆活動では、2004 年「指の音楽」（筑摩書房）で太宰治賞受賞。2017 年には故郷である福島県南相馬市を舞台にした「無情の神が舞い降りる」（筑摩書房）を出版。「無情の神～」はフランス語訳も出版された。

ボランティア・市民活動情報「えくぼ」は市内各所で手に入ります。

●**狛江駅周辺** 狛江駅／セブンイレブン狛江店／城南信用金庫／きらぼし銀行狛江支店／マクドナルド狛江マルシェ店／啓文堂狛江店／小田急 OX／フィックスヘア／泉の森会館／ベルジュバンスサロン長谷川／カイロプラクティックセンター狛江／ドコモショップ狛江店／カーブス狛江駅前／よしだ接骨院／みずほ銀行狛江支店／セブンイレブン狛江駅北口店／**NEW** 狛江市商工会 ●**市役所周辺** 狛江市役所／市民センター／肉の白井／木村メガネ／セントラルハイツ／ミニストップ狛江和泉本町店／狛江さわやか整骨院／一心亭／いち屋／藤田不動産／ピタッティ／**NEW** コマラジ ●**市内全郵便局・あいとぴあセンター周辺** あいとぴあセンター／西河原公民館／Iida-ya／むいから民家園／青空フードコート／和泉児童館／カットハウス丸山／防衛省共済組合狛江スポーツセンター ●**覚東交番周辺** いなげや／ハイ・タウン／文具みしま堂／セブンクリーニング ●**和泉多摩川駅周辺** きらぼし銀行和泉多摩川支店／みんなの広場／美容室 TBK 和泉多摩川店／カレーショップ・メイ／BLUE 多摩川アウトフィットネスクラブ ●**狛江郵便局周辺** 市民総合体育館／コマエ理容室／きさらぎ整骨院／北部児童館／**NEW** 広洋舎 ●**上和泉地域センター周辺** 上和泉地域センター／いち絵／K.Base ●**一の橋周辺** 東京靴流通センター／岩戸地域センター／カットスペース フィールド／トヨタ東京カラーウ狛江店／ク. フワフ／ヌノム ●**二の橋周辺** ミニストップ狛江岩戸北店／びっくりドンキー ●**水道道路付近** 京王ストア駒井店／岩戸児童センター／南部地域センター／シルバー人材センター ●**喜多見駅周辺** グランダ喜多見／名倉堂接骨院 ●**福祉施設・事業所等** ワーク・イン メイ／グループホーム朋／こまえ工房／ひかり作業所／福祉ネット「ナナの家」／はっぴいハウス／こども教室「えるぶ」／ゆめぽっと／フリースクール KOPPIE／(有)ケアサポートモア／ニチイケアセンター狛江元和泉／こまえ苑／こまえ正吉苑／ライフケアさんさん／ふれあいサロン「夢むー」／(福)狛江保育園／NPO 狛江共生の家／狛江のいずみ／ツクイ狛江／イリーゼ狛江／イリーゼ狛江別邸／デイサービスつむぎ狛江

この情報紙は、市内ボランティアさんのご協力で配達しています

こまえくぼ 1234（狛江市市民活動支援センター）

指定管理者：社会福祉法人狛江市社会福祉協議会

〒201-0003 狛江市和泉本町 1-2-34

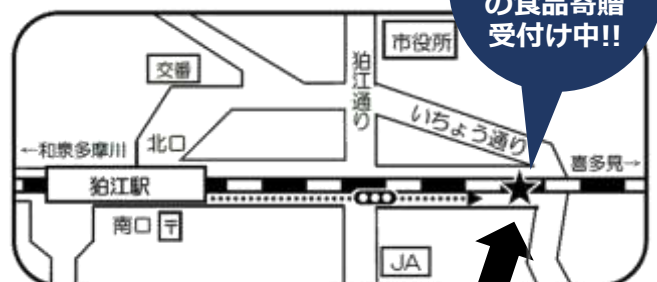
T E L 03-5761-5556

F A X 03-5761-5033

E-mail info@vc.komae.org

W E B <http://komaekubo1234.kokosil.net/>

開館時間 火曜・祝日・年末年始を除く午前 10 時～午後 5 時



狛江駅南口より徒歩 5 分
(小田急線側道を直進、突き当たり左手の高架下)

NPO 法人
フードバンク狛江
の食品寄贈
受付中!!