

今月の内容

- イベント・講座情報
- 活動者・ボランティア募集
- 助成金情報
- コラム

発行：こまえくぼ1234（狛江市市民活動支援センター）

こまえくぼ
1234

狛江市市民活動支援センター

こまえくぼ1234フリースペースイベント

こまえくぼ1234が共催する
イベントや主催事業の情報です。

🌻 イベント開催を応援します 🌻

8月のイベントカレンダー ※詳細は、各ページをご覧ください。

日付	時間	イベント・事業名
7日(水)	午後2時～4時	おりがみサロン
9日(金)	午後1時～3時	切手カフェ
16日(金)	午後1時～3時	切手カフェ
22日(木)	午後1時～4時 30分	テーブルトーク・ロールプレイングゲームをみんなで楽しもう

フリースペースでのイベント開催について

こまえくぼ1234のフリースペースを利用して、イベントや展示会を行うことができます。期間はイベントは1日以内、展示は2週間以内です。

「団体の取組みを知ってほしい!」「市民の参加を増やしたい!」等の思いをお持ちの皆さま、イベントを開催してみませんか?

イベントの開催は、こまえくぼ1234との共催で実施します(団体登録が必要)。詳細は、こまえくぼ1234にお問い合わせください。

こまえくぼ1234

おりがみサロン

折り紙を活かしてボランティア活動を始めたい人
折り紙を通じて交流を図りたい人
折り紙を教わりたい人
折り紙を折ったり、教え合ったりして楽しませんか?

★ 8月特別企画★ おりがみ教室を開催します

●日時

8月7日(水) 午後2時～4時
※原則、毎月第1水曜日

●講師

山沢かずえさん

●お問合せ先

こまえくぼ1234



- ・ほおずき
- ・夏のポチ袋

サポート狛江

テーブルトーク・ロールプレイングゲーム (TRPG) をみんなで楽しもう!

子どもたちの大好きなロールプレイングゲームの原型であるテーブルトーク・ロールプレイングゲームの体験会を開きます。紙と鉛筆とさいころがあれば、誰でも冒険の物語を楽しめます。

●日時

8月22日(木) 午後1時～4時30分

●講師

保田琳さん(コミュニケーションとゲーム研究会)
加藤浩平さん(東京学芸大学)

●対象

小学生高学年～大人

●定員

15名

●参加費

500円

●お申込み・お問合せ先

お名前、連絡先、所属、学年(お子さんの場合)、をメールでお申込みください。

サポート狛江 kurihar1228@gmail.com



こまえくぼ 1 2 3 4 フリースペースイベント

こまえくぼ 1234

～ひと息つきながらちょこっとボランティア～ Kitte(キッテ) Café(カフェ)

Kitte Café (キッテカフェ) では、お茶やコーヒーでひと息つきながら、古切手の整理を行います。ハサミを使って古切手を整える簡単な内容です。お申込み不要、どなたも大歓迎です。

●日時

8月9日(金)、16日(金)

いずれも午後1時～3時の間出入り自由

●その他

古切手の回収にぜひご協力ください。こまえくぼ1234の他、公民館や各地域センター、狛江市役所、あいとびあセンター等に回収ボックスが設置されています。

●お問合せ先

こまえくぼ1234



ボランティア・ その他の募集

ケアステーション フォーユー

送迎のボランティア募集 (車いす介助)

左半身に麻痺がある60歳代の男性の就労継続支援(B型)作業所への送迎(車いすの介助)をお手伝いしてくださる方を探しています。

●日時

毎週火曜日(毎週でなくても可)

午前9時までに作業所に到着、午後4時に作業所にお迎え

●場所

男性の自宅 ⇄ 作業所

(岩戸北4丁目) (岩戸北1丁目)

●お問合せ先

こまえくぼ1234

ニチケアサービスセンター 狛江元和泉

ボランティア募集

高齢者のデイサービスのボランティアを募集します。各活動についての詳細はお問合せください。

1 ネイル、ハンドマッサージ

●日時

月～土曜日 午前10時30分～午後2時45分
(このうち、可能な曜日・時間)

●内容

高齢者の女性と楽しくお話をしながら、ネイルアートやハンドマッサージをする。

2 麻雀

●日時

月、土曜日 午後1時30分～2時45分
(このうち、可能な曜日)

●内容

高齢者の方々による麻雀のサポートや麻雀の相手をする。

3 手工芸、フラワーアレンジメント

●日時

月～土曜日 午後1時30分～2時45分
(このうち、可能な曜日)

●内容

高齢者でも簡単に作成できるものを一緒に作成する。

●お問合せ先

ニチケアサービスセンター 狛江元和泉

電話 03-5438-2667



ボランティア・ その他の募集

こまえくぼ 1234

登校ガイドボランティア募集

視覚障がいのある中学生女子の朝の登校のガイドをしてくださる方を募集しています。

女子生徒は現在、一人で登校できるように訓練しています。一人で登校できるようになるまでの期間、お手伝いをお願いします。

●日時

毎週月曜日

午前6時50分 狛江駅で待ち合わせ

午前7時01分 狛江駅発

学校到着は午前8時10分頃

●対象者

女性

●お問合せ先

こまえくぼ1234

詳細なルートや交通費等に関しては、お問い合わせいただいた方にお伝えします。





ボランティア・ その他の募集

こまえくぼ 1234 広報部会

広報誌「こまえがお」4コマまんが募集【掲載号：11月15日号】

広報誌「こまえがお」に掲載する4コマまんがを募集します。読んだ人が「ほっこり」「にっこり」になるような、素敵な作品をお待ちしております。

●募集期間

9月11日（水）まで

●作品テーマ

〇〇の秋

●応募条件・注意事項

- ・本人による自作で、未発表のものに限ります。
- ・必ず次のフォーマットのとおりで作成してください。
- ・掲載する作品は、ご応募いただいた作品の中から、こまえくぼ1234および広報部会が選考させていただきます。
- ・掲載作品とともに、作者のお名前（ペンネーム可）を記載させていただきます。
- ・二次創作、第三者の権利・利益を侵害する恐れのある作品は対象外とさせていただきます。

電話訪問はとの会

電話をかけるボランティア(安否確認・傾聴)

電話により、一人暮らし高齢者の安否確認・傾聴による孤独感の解消など高齢者を見守る活動です。会話を交わすことは「認知症の予防に効果的」と医師のすすめもあります。利用者もボランティアもともに健康寿命を延ばしていきたいものです。

●活動日時

月・木曜日 または 火・金曜日

午後1時30分～4時

活動は月2回



●場所

狛江市社会福祉協議会（あいとぴあセンター）

●対象者

70歳前後まで

●年会費

600円（印刷代、事務用品購入他）

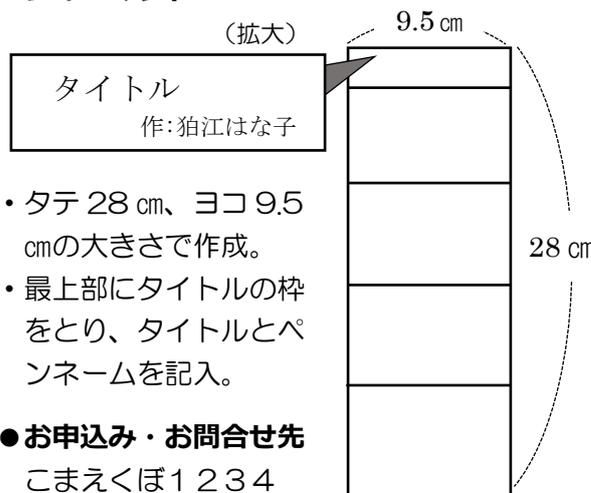
●お問合せ先

こまえくぼ1234（取次）

●応募方法

作品とともに、お名前（ペンネーム可）、ご住所、ご連絡先を添えて、郵送・メール・ご持参のいずれかでご応募ください。

●フォーマット



- ・タテ28cm、ヨコ9.5cmの大きさで作成。
- ・最上部にタイトルの枠をとり、タイトルとペンネームを記入。

●お申込み・お問合せ先

こまえくぼ1234
広報部会担当

こまえくぼ 1234

ボランティアや市民活動を応援して下さる お店屋さん大募集！

狛江のボランティアや市民活動を応援して下さるお店屋さんを募集します。

応援の方法は、簡単！

A4たった1枚のスペースで地域貢献「置くだけボランティア」

毎月1日発行の情報紙「えくぼ」（※この情報紙）を店舗に置いていただくだけです。

応援して下さる店舗の方は、こまえくぼ1234までご連絡ください。



情報紙を店舗へ配達する
配達ボランティアも募集
しています。

お散歩のついでに♪

お問合せはこまえくぼ
1234まで





イベント・講座 参加者募集

おにぎり少年団

キャンプ参加者募集

おにぎり少年団は、狛江で30年以上続く、地域の少年団です。いろいろな年齢・性別の人と交流することで、子ども達の生きる力、自主性を育てる、成長の手助けをしています。

●日時

8月22日(木)～25日(日)
スケジュールは参加者みんなで決めます。

●場所

鹿嶺高原キャンプ場(長野県伊那市)

●対象者

小学3年生～中学3年生

●参加費

19,000円(銀行振込)



●持ち物(変更あり)

寝袋、着替え、食器、常備薬、体温計、懐中電灯、カップ、軍手、タオル、筆記用具、米、帽子など
※保険証のコピーを最初に回収します。
※携帯電話、ゲーム機は持ってこられません。

●お申込み・お問合せ先

8月15日(木)までに電話またはメールで申込み
おにぎり少年団 電話 050-5362-3212
メール onigiri.snd@gmail.com

子ども達が目一杯楽しめる環境をつくるため、キャンプでは電子機器の使用ができません。お家とは違い、自分でご飯を作って、ともだちと協力してテントを立て、眠る。せっかくキャンプに来たのですから、その環境を五感で感じてほしいのです。

もしもの時は携帯電話で連絡が取れますので、子ども達の挑戦を信じて、任せてあげてください。

こまえチャイルドライン

受け手養成講座受講生募集

18才までの子どもたちの声を電話で聴くボランティアです。10回の講座受講後、活動していただきます。

●対象者

18歳以上の方で、講座終了後、電話の受け手として無償で活動できる方

(木曜日午後4時から9時までの間でご都合の良い時間)

●参加費

一般8,000円 学生(25歳まで)5,000円

●場所

第1回、6回～10回 あいとびあセンター
第2回、3回 早稲田大学33号館
第4回、5回 早稲田大学34号館

●スケジュール

第1回 10月 3日(木) 午後6時～8時
第2回 10月 19日(土) 午後2時～3時30分
第3回 10月 19日(土) 午後4時～5時30分
第4回 11月 9日(土) 午後2時～3時30分
第5回 11月 9日(土) 午後4時～5時30分
第6回 11月 21日(木) 午後6時～8時
第7回 11月 28日(木) 午後6時～8時
第8回 12月 12日(木) 午後6時～8時
第9回 12月 19日(木) 午後6時～8時
第10回 1月 16日(木) 午後6時～8時

●お申込み・お問合せ先

こまえチャイルドライン事務局
電話・FAX 03-3489-4583
メール Komaechildline@Komaechildline.com

「ボランティア・市民活動情報えくぼ」に募集情報を掲載するには・・・?

情報紙は、毎月1日に発行しています。掲載を希望する月の前月15日までに掲載原稿をご提出ください。(1・2月は合併号で1月20日に発行します。原稿の締切は1月5日です。)

ご提出いただく原稿は任意の様式で大丈夫です。フォーマットもご用意しておりますので、掲載を希望される方は、ご相談ください。



イベント・講座 参加者募集

狛江市社会福祉協議会

聞こえない人に文字で伝えるパソコン文字通訳（要約筆記）受講生募集

文字通訳（要約筆記）は、話し手の言葉や声・音をその場で文字にして伝える方法で、手話を知らない聴覚障がい者に適したコミュニケーション支援です。本講習会では、『パソコン入力』を利用した支援方法を学びます。

●日時

9月6日～11月29日 毎週金曜日
午前10時～正午 全13回

●場所

あいとぴあセンター

●対象

- ・基本的なパソコン（Windows）操作ができ、キーボードを見ないで入力できる方
- ・毎回、LANに接続できるノートパソコンを持参できる方（OSはWindows 8以降）
- ・受講終了後狛江市で活動ができる方

●定員

10人程度

●参加費

3,000円（テキスト、資料代等）

●内容

専用ソフトを使った入力実習を中心に、聴覚障がいの基礎知識や文字通訳利用者のお話、文字通訳の必要性、機器の設定の仕方など。
※パソコン技術を教える講習会ではありませんのでご注意ください。

●お申込み・お問合せ先

8月30日（金）までに電話、FAX、メールのいずれかにて申込み。
FAX、メールの場合は、氏名、住所、電話番号を明記の上、お申込み下さい。
狛江市社会福祉協議会（担当 鈴木・福田）
電話 03-3488-0294 FAX03-3430-9779
メール com@welfare.komae.org



助成金情報

助成金の申請に悩んだら、
こまえくぼ 1234 に
ご相談ください！

募集中の助成金・表彰一覧（2019.7.24 現在）

こまえくぼ 1234 のホームページ上で情報を公開している助成金です。詳細は、こまえくぼ 1234 または助成団体のホームページをご確認ください。

名称	応募締切	助成団体	助成金の対象・内容
令和元年度上半期 障害児・者に対する自立支援活動への助成	8月31日	公益財団法人 洲崎福祉財団	・障害児・者の自立と福祉向上を目的とした各種活動。 ・障害児・者に対する自助・自立の支援事業。
福祉財団小倉昌男賞の贈呈	9月15日	公益財団法人 ヤマト福祉財団	障がい者福祉施設、または民間企業の労働現場などにおいて障がい者に積極的に働く機会を提供するなどの個人
公園・夢プラン大賞 2019	9月30日	一般財団法人 公園財団	公園で「実現した夢」部門、「やってみたい夢」部門
未来のつばさ プロジェクト支援事業	10月31日	公益財団法人 楽天 未来のつばさ	児童養護関連プロジェクトで、そのテーマや内容が子どもの権利擁護、子どもの最善の利益に資するもの



志賀泉さんコラム 第 53 回：花火大会の思い出

あの年は、僕の生涯で最も多くの花火大会を見た夏だった。僕は警備員の仕事をしていて。毎週のように、土曜か日曜になるとどこかの花火大会に駆り出され、観客の誘導や会場の警備に当たっていた。真夏日に昼過ぎから始めて夜十時頃まで続くので、傍で見るより大変な仕事だ。

あれは二子玉川の花火大会だったと思う。会場が観客でほぼ埋め尽くされた頃、浴衣姿の高校生が七、八人、通路に固まっていた。僕が通りかかると、彼らの一人に呼び止められ、手話で話しかけられた。僕はまるで手話を解さない人なのだが、座れる場所を探しているのだな、ということは何となく理解した。

本来、警備員が特定の観客のために便宜をはかるのは規則違反だけれど、まあいいやと思い、大きなブルーシートを広げて場所取りをしていたおじさんに交渉したところ、心地よく彼らのため

に場所を空けてくれた。これはただそれだけのエピソードだけど、聾唖(ろうあ)の高校生の礼儀正しさも、おじさんの寛容さも、強く心に残っている。僕は、手話をモチーフにした小説で新人賞をもらったばかりだったのだ。

耳の聞こえない人はどんなふうに打ち上げ花火の音を「聴く」のだろう。きっと全身の肌を耳にして、大気の波動を受け止めているのだろうな。十年以上もたつというのに、今も花火の音を聴くたびに、あの夜のことを思い出す。



志賀泉さんプロフィール

狛江市内の障がい者福祉施設(麦の穂)に勤務。執筆活動では、2004年「指の音楽」(筑摩書房)で太宰治賞受賞。2017年には故郷である福島県南相馬市を舞台にした「無情の神が舞い降りる」(筑摩書房)を出版。「無情の神～」はフランス語訳も出版された。

ボランティア・市民活動情報「えくぼ」は市内各所で手に入ります。

●**狛江駅周辺** 狛江駅/セブンイレブン狛江店/城南信用金庫/きらぼし銀行狛江支店/マクドナルド狛江マルシェ店/啓文堂狛江店/小田急OX/フィックスヘア/泉の森会館/ベルジュバンスサロン長谷川/カイロプラクティックセンター狛江/ドコモショップ狛江店/カープス狛江駅前/よしだ接骨院/みずほ銀行狛江支店/セブンイレブン狛江駅北口店 ●**市役所周辺** 狛江市役所/市民センター/肉の白井/木村メガネ/セントラルハイツ/ミニストップ狛江和泉本町店/狛江さわやか整骨院/一心亭/いち屋/藤田不動産/ピタッティ ●**市内全郵便局・あいとびあセンター周辺** あいとびあセンター/西河原公民館/lida-ya/むいから民家園/青空フードコート/和泉児童館/カットハウス丸山/防衛省共済組合狛江スポーツセンター ●**覚東交番周辺** いなげや/ハイ・タウン/野川地域センター/文具みしま堂/セブンクリーニング ●**和泉多摩川駅周辺** きらぼし銀行和泉多摩川支店/みんなの広場/美容室TBK 和泉多摩川店/カレーショップ・メイ/BLUE 多摩川アウトドアフィットネスクラブ ●**狛江郵便局周辺** 市民総合体育館/コマエ理容室/きさらぎ整骨院/北部児童館 ●**上和泉地域センター周辺** 上和泉地域センター/いち絵/K.Base ●**一の橋周辺** 東京靴流通センター/岩戸地域センター/カットスペース フィールド/トヨタ東京カラー狛江店/ク.フワーフ/ヌノム ●**二の橋周辺** ミニストップ狛江岩戸北店/びっくりドンキー ●**水道道路付近** 京王ストア駒井店/岩戸児童センター/南部地域センター/シルバー人材センター ●**喜多見駅周辺** グランダ喜多見/名倉堂接骨院 ●**福祉施設・事業所等** ワーク・イン メイ/グループホーム朋/こまえ工房/ひかり作業所/福祉ネット「ナナの家」/はっぴいハウス/こども教室「えるぶ」/ゆめぽっと/フリースクールKOPPIE/(有)ケアサポートモア/ニチイケアセンター狛江元和泉/こまえ苑/こまえ正吉苑/ライフケアさんさん/ふれあいサロン「夢むー」/(福)狛江保育園/NPO 狛江共生の家/狛江のいずみ/ツクイ狛江/イリーゼ狛江/イリーゼ狛江別邸/デイスービスつむぎ狛江

こまえくぼ 1234 (狛江市市民活動支援センター)

指定管理者：社会福祉法人狛江市社会福祉協議会

〒201-0003 狛江市和泉本町 1-2-34

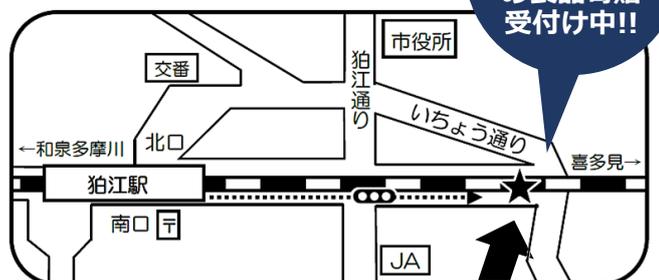
TEL 03-5761-5556

FAX 03-5761-5033

E-mail info@vc.komae.org

WEB http://komaekubo1234.kokosil.net/

開館時間 火曜・祝日・年末年始を除く午前10時～午後5時



NPO 法人
フードバンク狛江
の食品寄贈
受け付け中!!

狛江駅南口より徒歩5分
(小田急線側道を直進、突き当たり左手の高架下)