ボランティア・市民活動情報
えくぼ

第 18 号
2017年11月1日

●フリースペース
　　イベント情報
●ボランティア・
　市民活動関連情報
●コラム

発行：こまえくぼ１２３４（いちにさんよん）　（狛江市市民活動支援センター ）

ボランティア・市民活動団体のための専門相談会

「団体を立ち上げたいんだけれど…」「活動資金、どうやって集めたらいいんだろう？」「団体内で悩み事があって…」「他の団体ではどうしているの？」など、団体の設立や運営、活動に関する悩みや課題についての相談を受付けます。

●日時
11 月 25 日(土)午後３時 30 分～5 時 30 分
●場所
こまえくぼ 1234 フリースペース
●対象
市民活動・ボランティアグループのメンバー
団体の立ち上げを検討している方
●参加費
無料
●定員
４団体（申込み必須・先着順）
●講師
山岡義典さん（日本 NPO センター顧問 他）
●内容
①グループ相談（1 時間程度）
②個別相談（各団体 15 分程度を予定）
●お申込み方法
11 月 17 日（金）までに下記までに、下記までお申込みください。メールの場合は、①団体名②担当者氏名③出席人数④住所⑤電話番号⑥メールアドレス⑦相談内容を明記ください。
●主催・お申込み・お問合せ先
こまえくぼ１２３４
（狛江市市民活動支援センター）

【こまえくぼフリースペースイベント】アナログゲームで遊ぼう会

パソコンやゲーム機で遊ぶゲームではなく、みんなでテーブルを囲んで遊ぶゲームをボードゲーム、アナログゲームといいます。日本に古くからある囲碁や将棋もそうですし、トランプやウノ、オセロはみなさんも遊んだことがあるでしょう。楽しいゲームをたくさん用意しましたので、みんなで遊びましょう！

●日時
下記日程、いずれも午後１時 30 分～４時 30 分。出入り自由です
第２回：１１月１１日（土）
第３回：１２月９日（土）
第４回：１月１３日（土）※場所未定
第５回：２月２４日（土）※場所未定
※第１回は既に終了しました。
●場所
こまえくぼ 1234 フリースペース
●参加費
子供３００円・大人４００円・親子５００円
（おやつは用意しますので、飲み物は各自でご持参ください）
●定員　各回 20 名
●主催
一般社団法人サポート狛江
●お申込み
お名前／連絡先／お子さんの年齢を明記のうえ、下記メールアドレスまでお申込み下さい。
●お申込み・お問合せ先
E-mail　kuriharu1228@gmail.com

情報紙「えくぼ」配達ボランティア募集

毎月１日に発行する情報紙（当情報紙）を愛読していただいている個人宅や店舗等にお届けする活動です。現在、下記のとおりボランティアを募集しています。

お買い物やお散歩のついでに、地域の方とふれあえる“配達のボランティア”をしてみませんか？

●配達地域

①東野川１～４丁目

②狛江団地

●活動内容

毎月１日から10日頃までの間で、都合の良いときに配達をする。

●お申込み・お問合せ先

こまえくぼ１２３４

（狛江市市民活動支援センター）

こまえ市民大学 狛江事業所シリーズ第11回 ひかり作業所 障がいのある方の地域生活と就労 ―私たちが伝えたいこと―

ひかり作業所は狛江で 50 年以上の障がい者支援事業所です。お祭りなどで“手づつみ餃子”の販売も行っています。作業所の活躍メンバーの声、仕事のこと、地域生活のこと、将来の夢などもお伝えさせていただきます。

●日時

11月25日（土）午後２時～４時

●場所

狛江市中央公民館２階講座室

●定員　50名　　**●受講料** 200円

●主催　狛江市公民館

●企画・実施　こまえ市民大学運営委員会

●お申込み・お問合せ先

中央公民館　TEL　03-3488-4411

Kitte Café（キッテ カフェ）～ひと息つきながらちょこっとボランティア～

Kitte Café（キッテカフェ）では、お茶やコーヒーでひと息つきながら、古切手の整理を行います。ハサミを使って古切手を整えたり、仕分けをしたり、簡単な内容です。ひとりで、お友達と、ご家族と…。お申込み不要、どなたも大歓迎です。

●日時

11月10日（金）、17日（金）

いずれも午後１時～３時の間出入り自由。

●場所

こまえくぼ１２３４　フリースペース

●その他

古切手の回収にぜひご協力ください。こまえくぼ１２３４の他、公民館や各地域センター、狛江市役所、あいとぴあセンター等に回収ボックスが設置されています。

●お問合せ先

こまえくぼ１２３４

（狛江市市民活動支援センター）

サポート会員募集 お子さんが好きな方、体力に自信のある方、子育てのお手伝いをしませんか？

ファミリー・サポート・センターでは「育児のお手伝いをしたい方」を募集しています。

子どもが好き、体力に自信がある、保育園や習い事の送迎ならできるかも・・・等、空いている時間に子育ての手伝いをしませんか？子育てに奮闘中のママ・パパ達がサポートを待っています。（有償）

●サポート会員養成講習

１月24日（水）～27日（土）　４日間

※受講後サポート会員として登録

●開催場所

市役所　特別会議室（４階）

●お申込み・お問合せ先

狛江市ファミリー・サポート・センター

TEL　03-3480-1587

音訳ボランティア募集
狛江朗読ボランティアグループ

音訳とは、視覚に障害のある方のために、墨字（活字）で書かれている書籍や広報誌、新聞などの内容を『声にして伝える』ことをいいます。人のために役立ちたい方、声を出すのが好きな方、音訳の技術を習得したい方、滑舌やアクセントを学びたい方、楽しい仲間と集まりたい方、お待ちしております！見学も随時受け付けております。

●活動内容

広報こまえ、こまえ市議会だより、わっこ、ごみカレンダー、選挙公報、狛江視覚障害者の会通信などのCD音声版の作成。図書館依頼の書籍の音訳、対面朗読など。

●活動日

・定例会、勉強会
　毎月第１、第３（水）　午前10時～正午
・広報こまえ、わっこ音訳
　月末に１日～２日
・そのほか不定期の音訳などもあり希望で参加できます。

●場所

あいとぴあセンター（改修中は変更予定）

●月会費　500円

●お申込み・お問合せ先

こまえくぼ１２３４
（狛江市市民活動支援センター）

プリンターのインクをお譲りします

こまえくぼでは、使用済インクカートリッジの回収を行っておりますが、未使用のものをお寄せいただきましたので、ボランティア・市民活動団体にお譲りいたします。お持ちのプリンターとの互換をお調べのうえ、ご希望の方は11月30日（木）までに、こまえくぼ１２３４までご連絡ください。※希望者多数の場合は抽選。

キャノン純正インク（PIXUS用）

・マゼンダ（BCI-7eM）・シアン（BCI-7eC）
・ブラック（BCI-7eBK）・ブラック（BCI-9BK）

調布市市民活動支援センターあくろす
ＮＰＯ運営講座　企業とつながろう
～企業の協力を得るための「コツ」～

団体のミッションを達成するうえで、企業との連携が必要になる場合があります。そのためには、自分たちの団体の特徴を理解すると共に、企業の社会貢献におけるミッションを把握することが必要になります。
本講座では、大手飲料メーカーＣＳＲ担当などの経歴もあるＣＳＲ・協働コーディネーターの池上さんをお招きし、ワークショップを通じて、実際に企業との連携に動き出すための準備を行います。

●講師

池上 直樹氏(ＣＳＲ・協働コーディネーター)

●日時

11月28日（火）　午後７時～８時30分
（受付開始午後６時45分）

●会場

調布市市民プラザあくろす２階　会議室１
（調布市国領町2-5-15　コクティー２階）

●定員

20名(申込順)

●費用

500円(資料代)

●対象

主にＮＰＯ･市民活動団体等で、企業との協働等を通じて団体の活動を発展させたい思いのある方。また、どのように企業とつながり、協働すればいいか悩んでいるが、講座をきっかけに実際にアクションを起こそうと考えている方。

●お申込み方法

電話・ＦＡＸ・メール・窓口のいずれかで調布市市民活動支援センターあくろすまで。

●お申込み・お問合せ先

調布市市民活動支援センターあくろす
TEL　042-443-1220
FAX　042-443-1221
E-mail　npo-center@ccsw.or.jp

志賀泉さんコラム
第３６回：チェルノブイリに行ってきた（２）

チェルノブイリ原発から三十キロ圏内は今も強制避難区域だが、そこで自給自足生活を送る人々がいることはご存知だろうか。避難先で差別を受けたり、都会生活に馴染めずに故郷の村に帰ってきた人たち。彼らはサマショール（わがままな人）と呼ばれている。チェルノブイリ・ツアーで僕が最も楽しみにしていたのは彼らの家を訪問することだった。

荒れ果てた農地と朽ちかけた農家ばかりに見えた廃村の風景だったが、板塀の内側にはロシアの昔話絵本に出てくるような豊かな世界があった。僕が会ったのはイワンとマリアの、やはり絵本に出てきそうな老夫婦だ。庭には放し飼いの鶏や家鴨が気ままに歩き、小さな家には昔ながらのペチカとたくさんのイコン（聖画）。地下倉庫には宝石のように色鮮やかなピクルスの瓶が並んでいた。

マリアは食べきれないほどのピクルスと自家製のウオッカで僕らを歓待してくれた。軽く五十度を越えていそうなウオッカに僕は酔っぱらい、別れ際にマリアにハグした。マリアはとてもふくよかな体をしていて、僕の両手は回りきらなかった。僕は自分の故郷（福島県南相馬市）の人々を思い出して、少し哀しくなった。

サマショールの暮らしがどんなに寂しく辛いものだとしても、少なくとも自分で選んだ暮らしなら、そこに幸福はあるはずなのだ。

志賀泉さんプロフィール

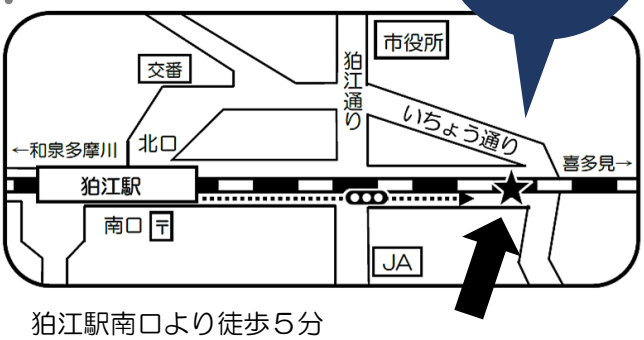
２００４年「指の音楽」（筑摩書房）で太宰治賞受賞。２０１７年２月に新刊「無情の神が舞い降りる」（筑摩書房）を上梓。故郷である福島県南相馬市を舞台にした「震災文学」として注目される。

ボランティア・市民活動情報「えくぼ」は市内各所で手に入ります。

●狛江駅周辺 狛江駅／セブンイレブン狛江店／城南信用金庫／都民銀行／マクドナルド狛江マルシェ店／啓文堂狛江店小田急 OX／フィックスヘア／泉の森会館／ベルジュバンスサロン長谷川／カイロプラクティックセンター狛江／ドコモショップ狛江店／カーブス狛江駅前/よしだ接骨院 ***●市役所周辺*** 狛江市役所／市民センター／肉の白井／木村メガネ／セントラルハイツ／ミニストップ狛江和泉本町店／狛江さわやか整骨院 ***●市内全郵便局・あいとぴあセンター周辺*** あいとぴあセンター／西河原公民館／Iida-ya／むいから民家園／ブティックゆう／和泉児童館／カットハウス丸山／防衛省共済組合狛江スポーツセンター ***●覚東交番周辺*** いなげや／覚東写真店／ハイ・タウン／野川地域センター／文具みしま堂／セブンクリーニング ***●和泉多摩川駅周辺*** 八千代銀行／みんなの広場／美容室TBK 和泉多摩川店／カレーショップ・メイ/BLUE 多摩川ｱｳﾄﾄﾞｱﾌｨｯﾄﾈｽｸﾗﾌﾞ ***●狛江郵便局周辺*** 市民総合体育館／コマエ理容室／きさらぎ整骨院 ***●上和泉地域センター周辺*** 上和泉地域センター／いち絵 ***●一の橋周辺*** 東京靴流通センター／岩戸地域センター／カットスペース フィールド／トヨタ東京カローラ狛江店／ク. フワーフ ***●二の橋周辺*** ミニストップ狛江岩戸北店／びっくりドンキー***●水道道路付近*** 京王ストア駒井店／岩戸児童センター／南部地域センター／シルバー人材センター ***●喜多見駅周辺*** グランダ喜多見／名倉堂接骨院 ***●福祉施設・事業所等*** ワーク・イン メイ／グループホーム朋／こまえ工房 こもれび／こまえ工房 もえぎ／ひかり作業所／福祉ネット「ナナの家」／はっぴぃハウス／こども教室「えるぶ」／ゆめぽっと／フリースクール KOPPIE／(有)ケアサポートモア／ニチイケアセンター狛江元和泉／こまえ苑／こまえ正吉苑/ライフケアさんさん／ふれあいサロン「夢むー」／(福)狛江保育園／NPO 狛江共生の家／狛江のいずみ／ツクイ狛江

NPO 法人 ﾌｰﾄﾞﾊﾞﾝｸ狛江の食品寄贈受付け中!!

こまえくぼ 1234（狛江市市民活動支援センター）
指定管理者：社会福祉法人狛江市社会福祉協議会
〒201-0003　狛江市和泉本町 1-2-34
ＴＥＬ　03-5761-5556
ＦＡＸ　03-5761-5033
E-mail　info@vc.komae.org
ＷＥＢ　http://komaekubo1234.kokosil.net/
開館時間　火曜・祝日・年末年始を除く午前 10 時～午後５時



狛江駅南口より徒歩５分
（小田急線側道を直進、突き当たり左手の高架下）