

- ボランティア・市民活動
関連情報
- コラム

いちにさんよん

発行：こまえくぼ 1 2 3 4 (狛江市市民活動支援センター)

こまえくぼ ～臨時休館のお知らせ～

東京都議会選挙に際し、センターが投票所として使用されるため、次の日時は臨時休館とさせていただきます。ご注意ください。よろしくおねがいいたします。

選挙前日：7月1日(土) 午後1時～5時 選挙当日：7月2日(日) 終日

夏！体験ボランティア 2017 参加者募集

市民活動支援センターでは、体験的にボランティア・市民活動に関わってもらい、今後の活動のきっかけや身近な地域にふれる機会にしてもらおうと、今年も「夏！体験ボランティア 2017」を実施します。実施の概要は次のとおりです。

●参加対象者

小学4年生～大人(年齢制限なし)
※小学1年生～3年生は、親子体験ボランティアへの参加ができます。

●申込期間

7月3日(月)～8月6日(日)

●申し込み方法

こまえくぼ1234
(狛江市市民活動支援センター) 窓口にて。

●実施期間

7月15日(土)～9月10日(日)

●事前説明会

- ①6月25日(日) 午前10時～
 - ②7月8日(土) 午後2時～
 - ③7月9日(日) 午後2時～
- ※いずれもこまえくぼ1234(狛江市市民活動支援センター)にて

●お問合せ先

こまえくぼ1234
(狛江市市民活動支援センター)

6月11日こまエコ祭り 腹ペコのフードバンク狛江に 食品寄贈のご協力を！

フードバンク狛江は、市の生活困窮相談窓口「こまYELL」を通じて食に困っておられる方へ緊急食糧支援をしています。市民の皆様からの寄贈食品を困窮世帯へ提供できる地域の助け合い、フードバンク狛江の活動にご理解と食品寄贈のご協力をお願いします！

●日時

6月11日(日) 午前10時～午後2時

●場所

市民ひろば(市庁舎前)

●内容

フードドライブ(食品寄贈活動)
寄贈いただける食品＝お米、缶詰、レトルト食品、即席食品、乾麺、袋麺・カップ麺、飲料、菓子、調味料など
※企業寄贈のポップコーン販売もします！

●お問合せ先

NPOフードバンク狛江
TEL 03-5497-0272
メール info@fb-komae.org
HP <http://fb-komae.org>
Facebook フードバンク狛江で検索

Kitte Café（キッテカフェ）では、お茶やコーヒーでひと息つきながら、集められた古切手の整理を行います。ハサミを使って古切手を整えたり、仕分けをしたり、簡単な内容です。ひとりで、お友達と、ご家族と・・・どなたも大歓迎です。

また、使用済切手をこまえくぼ1234や市内地域センター等で回収しています。ぜひ、ご協力ください。

●日時

6月9日（金）午後1時～3時

6月16日（金）午後1時～3時

※出入りは自由です

●場所

狛江市市民活動支援センター

（狛江市和泉本町1-2-34）

※申し込みは不要です。直接お越しください。

●お問合せ先

こまえくぼ1234

（狛江市市民活動支援センター）

こまえがお「この指とまれ！」
に寄稿してみませんか？

こまえくぼでは、狛江市内の活動の魅力を発信する広報誌「こまえがお」を年間3回発行しています。「こまえがお」の中のコーナー「この指とまれ！」は、その名のとおり「こんなことをやりたい！」「一緒にやるひといないかな？」といった「このゆび」を挙げていただくコーナーです。このコーナーで提案や仲間を募ってみませんか？

詳しくは、下記までお問合せください。

●お申込み・お問合せ先

こまえくぼ1234（狛江市市民活動支援センター）
広報部会 担当：志田

こどもデイサービスすてっぷ【レゴ教室】
レゴのご寄附依頼

こどもデイサービスすてっぷには、発達に凸凹のある子どもたちが放課後や長期休暇に通ってきます。子どもたちには、好きなこと・興味のあることがあります。しかし発達に凸凹がある子どもたちが、その興味を深める場所は限られています。すてっぷでは、そんな子どもたちの夢中を応援する教室を行っています。

子どもたちの「レゴ大好き！」「もっとやりたい！！」という声からこの教室がスタートしました。大好きなレゴを通して子どもたちの発達を支援しています。活動にたくさんのレゴを使用するため、ご家庭で眠っているレゴが余っていましたら、ご寄附をお願いいたします。

●お問合せ先

NPO法人 福祉ネット「ナナの家」 外山

TEL 03-5438-2773



サポート会員募集

お子さんが好きな方、体力に自信のある方、子育てのお手伝いをしませんか？

ファミリー・サポート・センターでは「育児のお手伝いをしたい方」を募集しています。

子どもが好き、体力に自信がある、保育園や習い事の送迎ならできるかも・・・等、空いている時間に子育ての手伝いをしませんか？子育てに奮闘中のママ・パパ達がサポートを待っています。

●サポート会員養成講習

7月26日(水)～29日(土) 4日間
※受講後サポート会員として登録

●開催場所

市役所会議室

●お申込み・お問合せ先

狛江市ファミリー・サポート・センター
TEL 03-3480-1587

ESA アジア教育支援の会

Let's ボランティア！Day のお誘い

ESAは、バングラデシュとインドの子ども達が、貧困と差別を乗り越えられる教育環境作りを目指し、活動している認定NPO法人です。

ESA事務局でスパイス製作のボランティア体験をしてみませんか？定員10名で実施します。お早めにお申込みください。

●日時

6月9日(金)
午後1時30分～午後4時

●場所

ESA事務局(小田急線狛江駅より徒歩3分)

●お申込み・お問合せ先

認定NPO法人 ESA アジア教育支援の会
TEL 03-5497-2261
E-mail info@esajapan.org

シニアの絵本読み聞かせ講座受講者募集

絵本を読んで脳+地域を活性化しませんか！

狛江市では、絵本が好きで、子どもとの交流に関心があるシニア等を対象に、発声、選書、感情表現などを習得し、子どもたちに絵本の読み聞かせ活動を行うボランティアの養成を行います。なお、講座前後に簡単な健康診断があります。

●日時

7月14日～10月27日
毎週金曜日 午前10時～正午
(8月11日を除く)

●場所

岩戸地域センター2階

●対象

市内在住のおおむね65歳以上の方

●定員

20人(先着順)

●受講料

無料

●お申込み・お問合せ先

狛江市福祉保健部高齢障がい課高齢者支援係
TEL 03-3430-1251

こまえくぼ1234 からのお知らせ

フリースペースで イベント等を開催しませんか？

こまえくぼ1234(狛江市市民活動支援センター)のフリースペースの一部を、イベント開催等に利用していただけるようになりました。

詳しくは、ホームページ、または当センターにお問合せください。



志賀泉さんコラム 第31回：水を見る

自閉症の人には「水が流れているのを見るのが好き」という人が多く、僕の職場でも、人が流し台で洗い物をしている様子をじっと観察したり、紙漉きをしていても漉き枠から流れ落ちる水に興味を示す人がいる。

以前、日帰り旅行で横浜港遊覧船に乗った時に、船の横から湧き出る泡を航行中ずっと見つめていた利用者がいて、僕は写真に撮ったのだが、その眼差しは無垢で真剣で、まるで自然科学者が哲学者のようなのだ。

なぜかはわからない。かく言う僕も、波の立つ海なら一日中でも眺めて飽きない。それは僕が海の近くで育ったこととも関係するかもしれない。海を見ていると頭が空っぽになる。空っぽになりながら、同時に満たされてもいる。こんな感覚になれるのは海を見ている時以外にない。

自閉症者の東田直樹はエッセイ集『跳びはねる

思考』（イースト・プレス）で、「水は僕にとって、故郷のような存在です」と書いている。「心の奥から湧き出る喜び」、「『大丈夫だよ』という地球からのメッセージが聞こえてくる気がする」、「地球が僕の思いを受け止めてくれるような安心感を与えてくれます」などなど。

人でないもの（自然）にやさしさを感じる感性は大切に、これがないとこの世界はぎすぎすして非常に生きづらいものになる。それは自閉症者もそうでない人も同じなんじゃないかと思うのだ。

志賀泉さんプロフィール

自主製作映画『原発被災地になった故郷への旅 福島県南相馬市一』で出演と監修を担当、各地で精力的に上映会を開催し故郷を支援する。同映画は映文連アワード 2014 パーソナルコミュニケーション部門で優秀賞を受賞。作家としての作品に「指の音楽」（2004年太宰治賞受賞）、「TSUNAMI」がある。

ボランティア・市民活動情報「えくぼ」は市内各所で手に入ります。

- **狛江駅周辺** 狛江駅／セブンイレブン狛江店／城南信用金庫／都民銀行／マクドナルド狛江マルシェ店／啓文堂狛江店小田急 OX／フィックスヘア／泉の森会館／ベルジュバンスサロン長谷川／カイロプラクティックセンター狛江／ドコモショップ狛江店／カーブス狛江駅前
 - **市役所周辺** 狛江市役所／市民センター／肉の白井／木村メガネ／セントラルハイツ／ミニストップ 狛江和泉本町店／狛江さわやか整骨院
 - **市内全郵便局あいとぴあセンター周辺** あいとぴあセンター／西河原公民館／Iida-ya／むいから民家園／ブティックゆう／和泉児童館／カットハウス丸山／防衛省共済組合狛江スポーツセンター
 - **覚東交番周辺** いなげや／覚東写真店／ハイ・タウン／野川地域センター／文具みしま堂／セブンクリーニング
 - **和泉多摩川駅周辺** 江戸屋／八千代銀行／みんなの広場／美容室 TBK 和泉多摩川店／カレーショップ・メイ／BLUE 多摩川アウトフィットネスクラブ
 - **狛江郵便局周辺** 市民総合体育館／コマエ理容室／きさらぎ整骨院
 - **上和泉地域センター周辺** 上和泉地域センター／いち絵
 - **一の橋周辺** 東京靴流通センター／岩戸地域センター／カットスペース フィールド／トヨタ東京カローラ狛江店／ク.フワフワ
 - **二の橋周辺** ミニストップ狛江岩戸北店／びっくりドンキー
 - **水道道路付近** 京王ストア駒井店／岩戸児童センター／南部地域センター／シルバー人材センター
 - **喜多見駅周辺** グランダ喜多見／名倉堂接骨院
 - **福祉施設・事業所等** ワーク・イン メイ／グループホーム朋／こまえ工房 こもれび／こまえ工房 もえぎ／ひかり作業所／福祉ネット「ナナの家」／はっぴいハウス／こども教室「えるぶ」／ゆめぼっと／フリースクール KOPPIE／
- (有)ケアサポートモア／ニチイケアセンター狛江元和泉／こまえ苑／こまえ正吉苑／ライフケアさんさん／ふれあいサロン「夢むー」／(福)狛江保育園／NPO 狛江共生の家／狛江のいずみ／ツクイ狛江

NPO 法人
フードバンク狛江
の食品寄贈
窓口です!!

こまえくぼ 1234 (狛江市市民活動支援センター)

指定管理者：社会福祉法人狛江市社会福祉協議会

〒201-0003 狛江市和泉本町 1-2-34

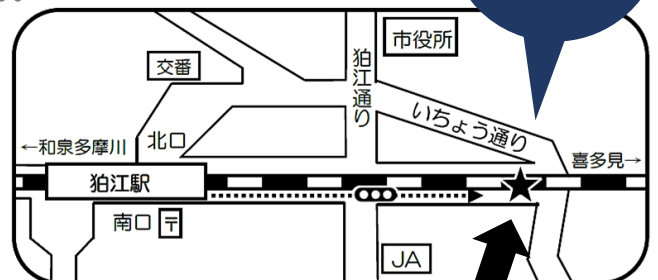
TEL 03-5761-5556

FAX 03-5761-5033

E-mail info@vc.komae.org

WEB <http://komaekubo1234.kokosil.net/>

開館時間 火曜・祝日・年末年始を除く午前10時～午後5時



狛江駅南口より徒歩5分
(小田急線側道を直進、突き当たり左手の高架下)